

鍼灸說約

男 道常宗貞

石坂竿齋先生著

全校

門人甲斐齋藤宗甫

骨度 靈樞

頭之大骨圍二尺六寸

前齊眉骨後齊枕骨

胛圍四尺五

寸

平乳頭上

周匝腰圍四尺二寸

平臍

髮所覆者顙至

項一尺二寸

前髮為額顙後髮為項

前髮際不

明者取太推

明者取眉心上行三寸

後髮際不

上行三寸

結喉以下至缺盆中長四寸

至天突穴

取缺盆以下至髃筋長九寸

髃筋一名鳩尾骨人或無髃筋至腋

骨間爲八寸別加一寸

髃筋以下至神闕長八寸神闕以

下至橫骨長六寸半

至曲骨穴取

橫骨橫長六寸半

橫骨上廉以下至內輔上廉長一尺八寸內輔

上廉至下廉三寸半

輔骨上下隅

內輔下廉至內踝

長一尺三寸

踝骨中央

內踝至地長三寸

髮以下至此七尺五

寸爲仰人縱度

膝臑以下至跗屬長一尺六寸

足後外側近踝

者曰跗屬

跗屬以下至地長二寸

角以下至柱骨

長一尺

以下言側人之縱度也角者耳上高骨也柱骨一名伏骨肩骨之上頸項之根

也角以下至肩中俞取之

行腋中不見者長四寸腋以下

至季脇長一尺二寸

腋中橫紋至季脇之端

季脇下至髀

樞長六寸

髀樞者環跳穴

按此言六寸恐有誤蓋章門季脇下居窾章

門下八寸三分環跳居窾下一寸合得九寸

三分揆居窾環跳穴者宜用中指同身寸

同身寸法手中指第二節第三節內橫文度

兩頭相去爲一寸

髀樞以下至膝中一尺九寸

臑中橫

膝以下至

外踝長一尺六寸。外踝下至京骨長三寸。京骨下至地一寸。●耳前當耳門廣一尺三寸。●兩顴相去七寸。●兩乳之間九寸半。從乳頭上至乳頭上足掌長一尺二寸。廣四寸半。●肩至肘長一尺七寸。肩端至肘中

按此言一尺七寸恐有誤。今用中指同身寸。肘至腕一尺二寸半。●腕至中指本節四寸。本節至末四寸半。●項髮以下至背骨。大椎穴三寸。●背骨以下至尾氈長三尺。

按脊呂二尺。諸註家紛如聚訟。槩數米數髮之類而無用之。談耳。今揆脊呂之穴不用縱寸者以其無用而害于實也。

鍼灸說約

手大陰肺經穴凡十一穴

左右合二十二穴

中府雲門天府俠白尺澤孔最列缺經渠大

淵魚際少商

中府

脉經

在雲門下一寸

去任脉六寸

針三分

灸

五壯

治喉痺胃中煩滿肩痛不得舉

●

雲門

素問

在巨骨下

璇璣

傍六寸

針灸同前

治喉痺胸滿

千金云

灸五十壯

主治傷寒熱不已欬逆短氣

●天府

素問

在腋

下三寸

臑內廉

動脉應手

針四

分

灸

五壯

分灸三壯治鼻衄不止按諸禁針灸之穴今多
不從夫人有病從頭至踵針灸無不可施之處
也如其無病從頭至踵無可針灸之處也但一
身動脈應手之穴槩禁針灸非法則在于已者
慎勿針非脈動陷下者慎勿灸也手術不得于
已灸法不熟于心而誤人誤道者世何夥矣又
按經曰凡刺動脈上者按絕其脈而刺之刺
熱者如以手探湯刺寒清者如人之不欲行也
是不易之心法也●俠白甲在肘上五寸動脈

應手針三分灸五壯治心痛煩滿●尺澤素問在

肘中約文上動脈中針灸同前治吐血喘急五

般肘痛四肢暴腫行瀉血法於此穴之分者慎

勿刺動脈上致血出不止●孔最甲在腕上七

寸陷中刺灸同前治臂厥痛熱病汗不出●列

缺靈樞在側腕上一寸半以手交叉當食指末筋

骨罅中千金翼云陽脈逆反大於寸口三倍人

或有之鍼二分灸三壯治偏風口歪半身不隨

掌中熱牙痛●經渠靈樞在寸口之脈中針三分

灸三壯治心痛嘔吐欬嗽上氣數欠熱病汗不

出小兒暴喘●大淵素問在掌後陷中按經渠大

淵二穴共在寸口脉中也於寸口按一側指近

腕爲大淵近關爲經渠針二分灸三壯治同前

神應經云牙疼手腕无力疼痛可灸七壯●魚

際靈樞在大指第二節後針灸同前治目眩煩心

少氣寒慄喉咽乾燥嘔血唾血肘攣支滿心痺

若有血絡者瀉其血血變而止●少商靈樞在大

指內側去爪甲角如韭葉許針一分灸三壯

治腹脹腸滿雀目小兒乳蛾喉痺水粒不下以

三稜針微出血立愈天星秘訣云專治指痛攣

急按灸狐崇二七壯

手陽明大腸經穴凡二十穴左右合四十穴

商陽二間三間合谷陽谿偏歷溫溜下廉上

廉三里曲池肘竅五里臂臑肩髃巨骨天鼎

扶突禾竅迎香

商陽靈樞在塩指內側去爪甲角如韭葉針一分

灸三壯治胃中氣滿耳鳴耳聾齒痛目盲●二

間^{靈樞}在塩指內側本節前陷中針三分灸三壯

治喉痺衄血齒痛口眼斜歪飲食不通●三間

^{靈樞}在塩指內側本節後陷中針三分灸三壯治

下齒齲痛嗜臥腸鳴洞泄身熱氣喘口乾目急

●合谷^{靈樞}在大指塩指岐骨間動脈應手^{一名虎口}

^{一名合骨}針三分灸三壯治偏正頭痛喉痺痿臂瘡

不能言中風偏枯●陽谿^{靈樞}在腕中上側兩筋

間陷中針三分灸三壯治狂言喜笑見鬼驚掣

肘臂不舉中風半身不隨●偏歷^{靈樞}在腕後三

寸針三分灸三壯治瘰癧寒熱鼻衄癰疾多言

齒痛標幽賦云利小便治水蠱●溫溜^甲在腕

後六寸肉郛針五分灸三壯治狂言見鬼口喎

腸鳴臂痛不舉肩背強急口舌腫痛中風半身

不隨不出七日灸此穴七七壯至數百壯有奇

効●下廉^甲在曲池下四寸分肉間外斜針灸

治同前●上廉^甲在曲池下三寸針灸治並同

前●三里^甲在曲池下二寸兌肉端針灸同前

或灸至數百壯治手臂肘攣不得屈伸齒痛頰

領腫瘰癧中風半身不隨。●曲池靈樞在肘外輔

骨屈肘曲骨之中以手拱胃取之。一名鬼臣針

七分灸三壯。一云百壯。治臂中煩滿瘰癧喉痺

肘中痛偏風半身不隨婦人經水不通千金云

治惡氣諸癰疹灸隨年壯本夏方灸至一百壯

●肘髁甲在肘大骨外廉陷中與天井相並相

去一寸四分針三分灸三壯治肘節風痺麻木

嗜臥●五里靈樞在肘上三寸向裡太筋中央針

五分灸三壯治肘節風痺痛風臂痛攣急●臂

臑甲在肘上七寸腓肉端針三分灸三壯一云

至百壯治中風臂不可舉頸項拘急千金云治

痿氣灸隨年壯按臑音腦聖惠方作臂腦又云

肩髃下一夫兩筋間用四指一夫法●肩髃甲在肩端

骨罅舉臂有空針八分灸三壯至七七壯以瘡

爲度治中風偏風傷寒熱不已臂痛無力筋骨

痠疼牙痛不可忍按此穴妙治偏風不隨不出

一七日灸此穴及肩髃肩貞二穴左灸左右灸

右至數百壯無肩端肉脫之患數試數効●巨

肩

骨^甲在肩端上行^乙骨間針一寸半灸三壯治

下齒痛肩臂不得屈伸而痛驚癇吐血胃中瘕

血●天鼎^甲在側頸直缺盆穴扶突後一寸針

三分灸三壯治暴瘖氣哽喉痺噎腫不得食●

扶突^{靈樞}在曲頰下一寸^甲乙云人迎後一寸半

仰而取之針三分灸三壯治欬嗽多唾喉中如

水雞●禾窳^甲在直鼻孔下挾水溝旁五分針

三分治尸厥口禁不開●迎香^甲在禾窳上一

寸鼻^乙旁五分針二分治鼻不聞香臭偏風口

喎^{玉龍賦}云能消眼熱之紅微瀉其血按^甲乙

經禾窳迎香巨窳三穴闕灸法

足陽明胃經穴凡四十五穴^{左右合九十穴}

承泣四白巨窳地倉大迎頰車下關頭維人

迎水突氣舍缺盆氣戶庫房屋翳膺窻乳中

乳根不容承滿梁門關門大乙滑肉門天樞

外陵大巨水道歸來氣衝譚關伏兔陰市梁

丘犢鼻三里上巨虛條口下巨虛豐隆解谿

衝陽陷谷內庭厲兌

承泣^乙在目下七分上直瞳子針一分灸三壯

治赤眼熱痛●四白^乙在目下一寸針二分治

頭痛目眩眼生白翳又治目瞶動不息可灸七

壯●巨窞^乙在挾鼻孔傍八分針三分銅人經

曰灸七壯治齒痛●地倉^乙在挾口吻傍四分

動脈應手針三分灸七壯治偏風口眼歪斜水

漿漏落●大迎^乙在曲頤前一寸三分骨罅陷

中動脈針二分灸三壯治寒熱頸痛唇吻瞶動

不止舌強不能言目痛不得閉靈樞口下齒齲

者取大迎●頰車^乙在耳下曲頰端陷中針四

分灸七七壯治牙關不開頸強不得回顧牙齒

疼痛●下關^乙在客主人下骨下陷中合口有

空開口則閉針灸同前治耳鳴口喎齲痛銅人

經云牙齲腫痛以三稜針出血●頭維^乙在額

角髮際本神傍一寸半神庭傍四寸半針二分

灸三壯治頭疼如破目痛如脫●人迎^素一名

五會^乙在結喉傍一寸半大動脈禁針灸按針

尸厥以三稜針●水突^乙在直人迎下氣舍上

承立^甲在肩下七分寸上直臍子^三針一分灸二壯

一穴之中針二分灸三壯治短氣喘息不得臥

●氣舍^甲在直人迎下骨尖上有缺陷針灸至

下膺窗並同前治瘤癭喉痺欬逆上氣肩腫項

強●缺盆^{表系}在肩下橫骨陷中針三分灸三壯

治喘息息賁胸滿癰癰缺盆中痛●氣戶^甲在

巨骨下挾俞府傍二寸去中行四寸至下乳根

皆同治胃肋痛支滿喘急●庫房^甲在氣戶下

一寸六分治呼吸不利胃痛●屋翳^甲在庫房

下一寸六分治喉腫血胃肋痛●膺窗^甲在屋

翳下一寸六分治乳癰寒熱胃肋痛●乳中^甲

即乳頭上禁針灸●乳根^甲在乳下一寸六分

治胃腹滿痛霍亂轉筋針三分灸三壯一云^{古時}

保元居^{家必用}女人即屈乳頭度之乳頭齊處是穴●

不容^甲在幽門傍一寸半對巨闕去中行一寸

至下氣衝皆同針一寸灸五壯治腹滿痞癰腹

鳴疝瘕嘔吐胃背相引痛心下悸黃疸膈噎胃

脘痛按此穴緩膈膜之拘急針一寸五分留

十呼吸微搖動左手冷針活動針後覺胸腹快

減灸穴

潤先診脉如得數脉針後再診却遲先診脉如得沈脉針後再診却浮余數試數驗●承滿甲乙在不容下一寸針灸同前治腹脹食飲不下黃疸腹中雷鳴切痛下利或灸至五十壯●梁門甲乙在承滿下一寸針灸同前孕婦禁灸治癥癖胃脇痛積聚腹中有動及塊太腸滑泄●關門甲乙在梁門下一寸針灸治同前●太乙甲乙在關門下一寸針灸治同前或云治繞臍切痛滑肉門甲乙在太乙下一寸天樞上針灸治同前

●天樞經在平臍盲俞傍一寸五分針一寸灸五壯銅人經云百壯千金云孕婦不可灸治腳氣上衝霍亂嘔吐下痢不止繞臍絞痛大便難腹如盤瘕疝五癰小便不利婦人月夏不調癥癖吐血狂言子宮久冷無子按從不容至此穴皆治腹痛諸症也腹痛有二種有針刺一二分而治者有六七分而治者有寸餘而治者病淺針深則益痛楚病深針淺則邪益王針科互察深淺慎無逆治也●外陵甲乙在天樞下一寸針

一寸灸五壯下同治癰疽小腹滿●大巨甲在乙在

天樞下一寸治驚悸不眠小便不利按外陵太

巨四穴主治男子無嗣若男子少腹筋攣不緩

豐每苦疝瘕則交接之時精不能射子宮也求

嗣人每於此四穴或針或灸乃久而覺少腹之

寬解以登熙熙之臺則鳳雛龍卵豈難得耶●

水道甲在大巨下一寸針一寸半灸五壯治太

小便閉疝氣偏墜婦人腹脹子宮諸疾●歸來

甲在水道下一寸針一寸灸五壯治奔豚九疝

陰丸上縮入腹引痛婦人血閉積冷●氣衝素問

在歸來下鼠谿上一寸太動脈禁針灸按凡動

脈上多禁針灸如小動脈按絕其脈而針之如

太動脈古人雖有針灸法宜禁絕●髀關甲在乙在

膝上伏兔後一尺二寸針六分灸三壯治腹痛

鼓脹癰瘕寒疝中風半身不隨●伏兔甲在乙在膝

上七寸起肉如伏兔針五分禁灸按此穴千金

步不正腹滿胃痛中風半身不隨或云狂邪鬼

鍼灸經

語灸數百壯。●陰市^甲在膝上三寸，拜而取之。

針五分，灸七壯，治寒疝、少腹痛、脹滿、腰已下寒。

痺、水腫、大腹。●梁丘^甲在膝上一寸，兩筋間，針

三分，灸三壯，治脚膝痛、髀關至此穴，療半身不

隨之要穴也。●犢鼻^{靈樞}在膝髌下，筋骨上陷中，

針二分，灸七七壯，治膝中痛、不仁、難跪起、膝髌

癰腫。針此穴及膝眼者，先熨而後刺之，熨方。

桂枝^{一炙}、乾姜^{一炙}、山椒^{一炙}、烏頭^{一炙}。

右四味以水四合，煎取二合，先熨而針之，針

後再熨。

膝眼四穴。

^{千金}在膝蓋下，筋骨上大筋兩傍，治

脚氣水腫、脚膝沉重，起坐行步不正，針一寸，

灸七七壯。

三里^{素問}

在膝眼下三寸，去髌骨外廉一寸，兩細

筋間，針一寸，灸七七壯。小兒禁灸。秦承祖曰：諸

病皆治。或曰：療五勞七傷，按足部病皆療。此穴

又能下逆氣。外臺曰：人年三十已上，若不灸此

穴，氣上衝目，使眼無光，蓋以其能下氣也。●上

巨虛^{靈樞}在三里下三寸針一寸灸七七壯治藏

氣不足偏風脚氣腸中切痛●條口^{甲乙}在上巨

虛下二寸針一寸灸三壯治濕痺足下熱足緩

不收不能久立●下巨虛^{靈樞}在上巨虛下三寸

針一寸灸七七壯治脚膝腫痛不收胃中熱婦

人乳癰●豐隆^{靈樞}在外踝上八寸針一寸灸七

壯治癰疾霍亂瘕瘕腹中切痛席弘賦云專治

婦人心痛●解谿^{靈樞}在足腕上繫草鞋帶處衝

陽後一寸半動脈中針五分灸三壯治足腫痛

風目眩善去目翳風虐頭痛●衝陽^{素問}在內庭

上骨上動脈即跌陽脈按平人有此脈不動者

針五分灸三壯治霍亂嘔吐偏風不隨腹滿不

嗜食寒熱足緩履不收●陷谷^{靈樞}在大指次指

間本節後去內庭二寸治虐寒熱腸鳴腹痛足

附上血腫者針之出血●內庭^{靈樞}在次指二指

間針三分灸三壯治脚膝不收寒痺不仁轉筋

脚氣虐寒熱狐崇按入門云足痞根即此穴也

療太人小兒諸疾灸至數百壯^{俗云繁}厲兌

灸是也●厲兌

素問在次指外去爪甲角如韭葉針一分灸一壯。
治尸厥寒痺不仁。

足太陰脾經穴凡二十一穴。左右合四十二穴。

隱白大都太白公孫商丘三陰交漏谷地機
陰陵泉血海箕門衝門府舍腹結大橫腹哀
食竇天谿胃鄉周榮大包。

隱白素問在足大指端內側去爪甲角如韭葉針

三分灸三壯治腹脹嘔吐足寒痺不仁婦人月
事過時不止按世俗遇精神昏聩不省人事者

或灸此穴及湧泉穴炷如斗大不知何故也必

死之病乎以薪燒之不可期回生也未死之病

手雖不灸而別有生路也若夫嬰童精神未王

因一時發熱癰契尚能致昏聩間灸之過多而

諸症既治患灸瘡數十日發癰瘕不救之症者

予數視之不可不慎也。大都靈樞在大指本節

後醫學綱目針三分灸三壯治熱病汗不出手

足逆冷腹滿善嘔。太白靈樞在腕骨下釋骨云

節後宛宛者曰腕骨其

在內側如核者曰核骨針三分灸三壯治股膝

或灸腕骨

骨痠痛轉筋骨痛。●公孫靈樞在本節後一寸。核

骨下針灸同上。治足跗不仁。心痛。胃脘痛。下血。

脫肛。●商丘靈樞在內踝下。微前陷中。前有中封。

後有照海。此穴居中。針灸同上。治足跗腫痛。小

兒脚弱。●三陰交甲在內踝上三寸。針灸同上。

治婦人諸疾。偏墜。木腎。妊娠不可刺。且能落死

胎。占人有此事耶。不敢信也。●漏谷甲在踝上六寸。針灸

同上。治膝痺。痿癰。心腹滿。失精。濕痺。不能久立。

●地機甲在膝下五寸。針灸同上。治水腫。不食。

小便不利。●陰陵泉素問在內輔骨下。針一寸。灸

七七壯。治氣淋。腰痛。霍亂。疝瘕。善下逆氣。太乙

歌云。腸中切痛。陰陵調。●血海甲在膝膑上內

廉白肉際。二寸中。針五分。灸五壯。治漏下。惡血。

月事不調。腹痛。帶下。小便遺失。●箕門甲在血

海上六寸。兩筋間。直五里下。針五分。灸三壯。治

淋遺溺。鼠鼷腫痛。小便不通。按專治轉筋痛。不

可忍。針一寸。久留之。●衝門甲在大橫下五寸。

橫骨端。去中行三寸餘。針五分。灸五壯。治淫樂

減。灸。說。均。

陰疝中寒積聚難乳子。癰奔豚氣上衝心不得
息。●府舍甲在腹結下三寸。衝門上七分。針八
分。灸五壯。治厥氣霍亂。大便難。腹滿積聚。瘕疝。
●腹結乙在大橫下一寸三分。針灸同前。治瀉
利心痛。脚氣入腹。癥瘕繞臍絞痛。●大橫乙平
臍稍高。或曰腹哀下三寸。針灸同前。治洞泄太
風逆氣多寒。善悲。九疝。大便秘鞭。●腹哀甲在
中脘傍四寸。大橫上三寸。針灸同前。治寒中食
不化。癥瘕腹痛。●食竇甲在天谿下一寸六分。

針入一分。灸三壯。治胸痛滿。欬逆。●天谿甲在

胃鄉下一寸六分。針灸同前。治胃脇痛。欬逆。婦

人乳腫。●胃鄉乙在周榮下一寸六分。針灸治

同前。一云治轉筋。●周榮乙在中府下一寸六

分。針灸治同前。●大包靈樞在淵腋下三寸。九肋

間。從周榮斜下行。出章門上三寸。針灸同前。治

腹有大氣。胃脇痛。腹滿轉筋。

手少陰心經穴。凡九穴。

左右合十八穴。

極泉。青靈。少海。靈道。通里。陰郄。神門。少府。少

衝

極泉

甲

在腋下一近胃筋間動脈陷中針二分灸

七壯治胃脇痛專療狐臭以三稜針微瀉其血

●青靈

明堂灸經

在肘上三寸針二分灸三壯治肩

臑肘臂不仁●少海

甲

在肘大骨內廉去肘端

五分針二分灸三壯治同前千金云主腋下累

歷一云治肘臂隱痛●靈道

甲

在掌後一寸半

針三分灸三壯治肘攣心痛乾嘔暴瘡●通里

在腕後一寸針二分灸三壯治面熱喉痺肘

臂痛●陰郄

甲

在掌後五分動脈針灸治同前

●神門

素門

在掌後銳骨端動脈針灸治同前按

入或寸口脉微而神門之脉隆起者非病脉也

如婦人姙與不姙此脉常動●少府

甲

在小指

本節後直勞宮針二分灸三壯治臂痠肘攣陰

挺陰癢中風手臂不舉●少衝

甲

在小指內側

去爪甲一分針一分灸三壯治心火炎上眼赤

嘔吐微瀉其血

手太陽小腸經穴九一十九

左右合

三十八穴

少澤。前谷。後谿。腕骨。陽谷。養老。支正。小海。肩貞。臑俞。天宗。秉風。曲垣。肩外。肩中。俞。天窗。不容。顴。竅。聽宮。

少澤

靈樞

在小指外側去爪甲一分。針一分。灸三

壯。治目翳微出血。手足五指頭穴。並治中風半

身不隨。左取左右。取右不繆刺。一齊取之不單

取。

前谷

同上

在小指外側本節前陷中。針灸同

前與後谿同。治指痛耳鳴小兒鼻塞不利。後

五指盡痛。

腕骨

同上

在手外側腕骨前。針二分。

灸三壯。治腕痛不仁。肘臂不得屈伸。狂陽偏枯。

陽谷

同上

在外側腕中銳骨下。針灸治同前。灸

耳鳴七壯。

養老

甲乙

在踝骨上一空。針灸同前。

治肩臂痠痛。

支正

靈樞

在腕後五寸。針五分。灸

三壯。治肘攣不仁。五勞目眩。小海

同上

在肘大

骨外。按經筋篇云。手太陽之筋起于小指之上。

結于腕上。循臂內廉。結于肘內銳骨之後。彈

應小指之上。入結于腋。針灸同前。治手臂不

藏。灸兌角。

仁肘腋腫痛。●肩貞素問在肩曲胛下兩骨解間。

肩髃後針七分灸三壯至七七壯治肘臂疼痛。

不得舉風痺缺盆中痛。●臑俞甲在肩窕後大

骨下針八分灸三壯治肩如拔臑似折按臑俞

天宗秉風曲垣肩外肩中六穴專治中風半身

不隨肩臂不舉者俗稱壽命痛者亦治。●天宗

甲在秉風後大骨下陷中針一寸灸三壯。●秉

風甲在天窕外肩小髃骨後針五分灸五壯。

乙在秉風後大骨下陷中針一寸灸三壯。●秉

風甲在天窕外肩小髃骨後針五分灸五壯。

為度灸三壯。●肩外俞甲在肩胛上廉去脊三

寸與太推平針六分灸三壯治肩胛痛周痺變

急諸疾。●肩中俞甲在肩胛內廉去太推旁二

寸針五分灸十壯治欬嗽唾血目暗。●天窻素問

在頸大筋前曲頰下扶突後動脈針三分灸三

壯治頰腫喉中痛齒噤耳聾肩痛引項千金云

狂邪鬼語灸九壯。●天容靈樞在耳下曲頰後針

一寸灸三壯治癭氣嘔吐噎痛頰腫。●顴髃甲

在面頰骨下廉銳骨下針三分治上齒齲痛。

瘰癧目黃●聽宮^{甲乙}

五中珠子上針二分

壯治耳內蟬鳴耳聾

足太陽膀胱經穴凡六十二穴

^{左右合百一十六穴}

睛明攢竹曲差五處承光通天絡却玉枕天

柱大杼風門肺腧厥陰腧心腧鬲腧肝腧膽

腧脾腧胃腧三焦腧腎腧大腸腧小腸腧勝

眇腧中膂內腧白環腧上窮次窮中窮下窮

附分魄戶膏肓神堂諶譔鬲關魂門陽綱意

舍胃倉育門志室胞肓秩邊會陽承扶殷門

浮郄委陽委中合陽承筋承山飛陽跗陽崑

崙僕參申脉金門京骨束骨通谷至陰

睛明^{甲乙}在目內眥外一分針三分治目疾●攢

竹^{甲乙}一名眉本^{出素問}在眉頭陷中針三分不可

久留宜以細三稜針刺之宜泄熱氣二度刺目

大明●曲差^{甲乙}在神庭旁一寸半針二分灸三

五壯治頭痛鼻塞按以曲差天柱二穴爲前後

髮際●五處^{甲乙}在入髮一寸上星傍一寸半針

三分灸三壯治目不明頭風瘈瘲●承光^{甲乙}在

五處後二寸針三分灸二壯

此穴銅人禁灸不從素門刺熱論

王水注云可灸三壯

治同前

●通天

甲在承光後一寸半

針三分灸三壯治傷寒頭目疼痛衄血●絡却

甲在玉枕上一寸半針三分灸三壯治頭旋耳

鳴●玉枕

甲在絡却後

挾腦戶傍一寸三分枕

骨上陷中按釋骨曰顛之後橫骨起者曰頭橫

骨曰枕骨其兩傍尤起者曰玉枕骨此穴在此

骨罅中針三分灸三壯治目似脫項似拔頭旋

腦痛婦人血暈●天柱

素問在項後大筋外髮際

去中行一寸三分針五分灸三壯治傷寒汗不

出目瞑頭痛肩項強急靈樞曰問篇曰泣出刺

天柱素問刺熱論曰熱病始于頭首者刺項太

陽而汗出止●大杼

素問

在項後第一椎下挾脊

兩傍各一寸半

下至膀胱俞皆同

刺三分灸七七壯治

傷寒汗不出筋攣瘕癰水熱穴論曰太杼膺俞

缺盆背俞此八者以瀉胸中之熱也

膺俞者中府穴背俞

風門●風門

甲乙二椎下

兩傍針五分灸五壯治

傷寒寒熱往來上氣短息欬逆胃背微痛或曰

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

臑灸

灸二百壯至三百壯。●肺俞素問三椎下兩傍針

三分灸三壯。一日百壯治喘息欬嗽吐血骨蒸虛勞

肩背引胸痛。●厥陰俞千金四椎下兩傍針二分

灸七七壯治逆氣嘔吐心痛留結胃中煩悶。●

心俞素問五椎下兩傍針三分灸百壯治發狂癲

癇嘔吐食不下。心胃悶亂。●膈俞靈樞七椎下兩

傍針三分灸三壯至百壯治胸脇苦滿寒熱往

來腹脹滿胃脘痛膈氣寒痰。●肝俞素問九椎下

兩傍針二分灸三壯至百壯治欬引兩脇不得

轉側胃脊相引而痛狂癲疾目眩目花唾血短

氣胃腹脹滿。●膽俞脈經十椎下兩旁刺五分灸

三壯至百壯治心腹脹滿痛口苦舌乾胃脇痛

頭痛振寒汗不出。●脾俞素問十一椎下兩傍針

三分灸三壯治腹引胃背痛黃疸四肢沈重痰

癖積聚痰瘧寒熱。●胃俞脈經十二椎下兩傍針

三分灸三壯治腹脹不嗜食胃中寒腸鳴腹痛

小兒吐乳。●三焦俞甲乙十三椎下兩傍針三分

灸三壯治骨蒸勞熱腋汗腸鳴食不化腹痛泄

瀉

渴目眩頭痛腰脊強急婦人癥聚瘦瘠胃俞針二

命至陽至陽命腎俞素問十四椎下兩傍針二

皆灸至百壯分灸二壯治腰痛心腹脹兩脅滿引少腹急

痛小便濁五勞七傷虛憊洞洩食不化身腫如

水●大腸俞經十六椎下兩傍一云十五椎下

是也針三分灸三壯治脊強腰痛腸癖大小便

不利五痔疼痛婦人帶下●小腸俞經在十七

椎下兩傍治小便赤澀淋瀝少腹疝痛腳腫短

氣不食大便膿血出五痔疼痛婦人癰下針

穴治勞效者法與灸崔氏四花穴者同●附分

甲乙在二椎下相去脊中各三寸背部第二行下

至胞背皆同針三分灸五壯治肩背拘急頸痛

不得回顧風勞臂肘不仁●魄戶甲乙三椎下兩

傍針五分灸五壯治欬逆上氣肺痿嘔白沫●

膏肓金十四椎下兩傍主治無所不療灸至五百

壯按此穴療肩背痛肘臂拘攣胸痺等症針入

五分灸三七壯先脩於此穴取法甚嚴灸法甚

多驗之於今其効未必然也豈穴法不得其真

鍼灸說約

邪一豎別有所藏耶●神堂_甲五椎下兩傍針

三分灸五壯治胸脇引背痛●諛諛_{素問}骨空論

曰太風汗出灸此穴在背下挾脊傍三寸所厭

之令病者呼諛諛應手針六分灸二七壯

治胸脇引背痛目眩溫虐暴脉急引心胸喘逆

●膈關_甲七椎下兩傍針五分灸五壯治嘔噦

食飲不下胸中噎悶●魂門_甲九椎下兩傍針

五分灸五壯治食飲不下黃疸脾約●陽綱_甲

十椎下兩傍針五分灸二壯治腹中雷鳴切痛

下利身熱目黃●意舍_甲十一椎下兩傍針五

分灸三壯至百壯治同前●胃倉_甲十二椎下

兩傍針五分灸三壯至五十壯治腹內虛脹水

腫背惡寒脊痛不得俛仰●肓門_甲十三椎下

兩傍針五分灸三十壯治痿痺心下痞悶小兒

癰疾婦人乳痛按入門痞根在十三椎兩傍三

寸半與此穴相隔僅五分余門不点痞根点此

穴主治全同●志室_甲十四椎下兩傍針五分

灸三壯治腰脊強痛腹中堅急小便不利●胞

臍灸兌兌

肩^甲十九椎下。一云十七椎下兩傍是也。針灸
同前。治腰痛。小便癰閉澀痛。秩邊^甲在二十
一椎下兩傍各一寸半。針五分。灸三壯。治五痔。
腰痛。腰如帶。五千錢。會陽^甲在尻骨兩傍五
分。針八分。灸五壯。治便血。久痔。陽氣虛乏。泄利
不止。陰汗濕。承扶^甲在尻臀下陰股上。橫文
中。針七分。灸三壯。治股陰痠痛如解。久痔。尻腫
腫。大小便不利。婦人月經作痛。殷門^甲在承
扶下六寸。腠上兩筋間。針灸同前。治股腿疼痛。

●浮郤^乙在委陽上一寸。展膝得之。針五分。灸

三壯。治五淋。小便數。霍亂轉筋。委陽^素在腠

問素

中外廉兩筋間。承扶下一尺六寸。針七分。灸三

壯。治中風半身不遂。痿厥不仁。小便淋瀝。委

中^素

問素在臍中央。約文中動脈。針五分。灸三

脉所灸三

壯。治大風眉落。熱病轉筋。風痺行。瀉血法分解

結絡。能去腰腿之痼疾。

●合陽^甲

乙在委中下二

寸。針六分。灸五壯。治腰脊強。引腹痛。陰股內如

湯沃。或如虫行。皮中狀。膝斷痠重。寒疝。女子崩

減灸說

上狀膝斷痠重寒疝女子崩

中。●承筋^甲在外腓腸中央陷中。努脚取之。針三

分。灸三壯。至七七壯。治轉筋之要穴。●承山^乙在腓腸下分肉間陷中。針七分。灸五壯。治脚

氣膝下腫。霍亂轉筋。脚重。戰慄。不能立。行步不

正。●飛陽^素問在外踝上七寸骨後。針一寸。灸五

壯。治脚氣寒。痺脛筋痠疼。足指不得屈伸。目眩

逆氣。●跗陽^甲在外踝上三寸。針五分。灸三壯。

治風濕。一身疼痛。痿厥。足不仁。按此穴與風市

三里。療腰痛。手不可近者。解其拘急。下其逆氣。

●崑崙^乙在外踝後跟骨上陷中。針灸同前。治

脚如結。踝如裂。足跟腫。不得履地。霍亂轉筋。小

兒發痲痺。●僕參^甲在跟骨下陷中。針三分。

灸七壯。治癲癩狂言見鬼。脚弱轉筋。跟骨痛。●

申脉^乙在外踝下白肉際。針三分。灸三壯。治足

筋痠痛。不能久坐立。逆氣頭痛目眩。●金門^乙在

外踝少後下一寸。針一分。灸三壯。治霍亂轉

筋。癲癩。尸厥。小兒發痲。張口搖頭身反折。●京

骨^靈樞在足外側大骨下赤白肉際。針五分。灸七

壯。治脚氣。痿痺。筋痛。不可屈伸。膝冷。脚重。行步不

正。●飛陽^素問在外踝上七寸骨後。針一寸。灸五

壯。治脚氣寒。痺脛筋痠疼。足指不得屈伸。目眩

逆氣。●跗陽^甲在外踝上三寸。針五分。灸三壯。

治風濕。一身疼痛。痿厥。足不仁。按此穴與風市

壯治足脚疼痛寒熱善驚筋攣髀脛不舉魘衄
血不止瘡疾目眩●束骨同在小指外側本節
後針三分灸三壯治腰如折喘如結耳聾目內
眇赤爛足小指麻木不仁●通谷同在本節前
陷中針三分灸三壯治結積留飲癰囊胃滿飲
食不消●至陰素問在足小指外側去爪甲一分
針一分灸三壯治足下熱婦人橫產手先出
足少陰腎經穴凡二十七穴左右合五十四穴

湧泉然谷大谿大鍾照海水泉復溜交信築

賓陰谷橫骨大赫氣穴四滿中注育俞商曲

石關陰都通谷幽門步廊神封靈墟神藏或
中俞府

湧泉

素問

在足心陷中

屈足

卷指

取之針

五分灸

三壯

踐地

按此穴

足心神氣

所注灌

非巧手

勿刺

非

急症

勿灸

灸炷如

麦大

不欲

甚大也

然谷

靈樞

在足內

踝前

起骨下

針灸

治同

前一

云治

小兒

臍風

口噤

大谿

素問

在內

踝後

跟骨

上動

脈針

鍼灸

治同

前一

云治

小兒

臍風

口噤

大谿

素問

在內

踝後

跟骨

上動

脈針

鍼灸

治同

前一

云治

小兒

臍風

口噤

大谿

三分灸三壯治煩心不眠脚氣衝心心痛如錐
刺手足厥冷●大鍾_{靈樞}在大谿下跟骨上一大

橫紋中太筋間針二分灸三壯治少氣不足胃
脹喘息咽中氣硬食噎不下欬唾血●照海_{甲乙}

在內踝下針三分灸七壯治太風偏枯四肢懈
惰女子月經不調●水泉_{甲乙}在大谿下一寸針

四分灸五壯治同前●復溜_{靈樞}在內踝上二寸

與交信相並止隔一筋_{此穴在後交信在前}針三分灸五

壯灸血淋五十壯治腹脹如鼓四肢腫小便不

利●交信_{甲乙}在內踝上一寸復溜穴前針灸治

同前●築賓_{甲乙}在內踝上六寸腓分中針三分

灸五壯治足腓痛小兒胎毒痛癰瘻吐舌弄舌

●陰谷_{靈樞}在膝內輔骨下太筋間按之應手痛

針四分灸三壯治男子如蠱女子如娠腹脹婦

人漏血男子癰疽●橫骨_{經脉}在大赫下一寸肩

俞下五寸去中行五分_{至幽門}針一寸灸三壯

治腹脹小便難●大赫_{甲乙}在氣穴下一寸針一

寸灸五壯治男子陰器結縮虛勞失精女子帶

下。●氣穴_乙在四滿下一寸。針灸同前。治奔氣。

引腰痛。月事不調。●四滿_乙在中注下一寸。

針灸同前。治臍下有塊。腸癰切痛。太腹石水。女

子惡血疔痛。●中注_乙在盲俞下一寸。針灸同

前。治太便秘。少腹冷痛。疝瘕。●盲俞_乙在平臍

針灸同前。治煩心心痛。黃疸。腸癰。嗜臥。按盲俞

中注。四滿氣穴諸穴。與外陵太巨同。主治男子

無嗣。●商曲_乙在石關下一寸。針一寸。灸五壯。

治口熱舌乾。腸中切痛。●石關_乙在陰都下一

寸。針灸同前。治上衝。腹中疔痛不可忍。●陰都

_乙在通谷下一寸。針灸同前。治黃疸。食不化。心

下煩滿。氣逆。●通谷_乙在幽門下一寸。針灸同

前。治口喎。暴瘖。鬲結。嘔吐。●幽門_乙夾巨關五

分。針灸同前。治心下煩悶。胃腸苦滿。健忘。吐涎

沫。嘔吐食不下。胃腹引痛。除中。●步廊_乙在神

封下一寸六分。挾中庭穴相去二寸。_{皆至俞府}針

二分。灸三壯。治胃腸滿。欬逆不得息。嘔吐不食。

喘急。肋膜牽背脊痛。●神封_乙在靈墟下一寸。

六分針灸治同前下同。●靈墟^甲在神藏下一

寸六分。●神藏^甲在或中下一寸六分。●或中

^甲在俞府下一寸六分。●俞府^甲在巨骨下挾

璇璣傍二寸。

手厥陰心包經穴凡九穴。左右合十八穴。

天池。天泉。曲澤。郄門。間使。內關。大陵。勞宮。中

衝。

天池^靈在乳後一寸腋下一寸。針二分。灸三壯。

治胸中有聲喉中鳴。●天泉^甲在腋下二寸。舉

臂取之。針六分。灸三壯。治心病臂骨支滿。膺背

胛引肘痛。●曲澤^靈在肘內廉橫文頭。針三分。

灸三壯。治風疹。臂肘手腕動搖。●郄門^甲在掌

後去腕五寸。針三分。灸五壯。治肘腕痛。神氣不

正。●間使^靈在掌後三寸兩筋間。針五分。灸三

壯。治狂癲疾。胃中澹澹動。喜笑不止。咽中如鰓。

●內關^靈在掌後二寸。與外關對。針五分。灸三

壯。治中風肘臂不隨。心煩失神。●大陵^靈在掌

骨中央後橫文中兩筋間。針三分。灸三壯。治熱

厥灸說約

病汗不出。舌本痛。狂言見鬼。

●勞宮

同在掌中

中央屈中指無名指兩指頭中間針二分。灸三壯。

治中風。悲笑不止。口中腥氣。手痺。掌中熱厥。歷

節風痛不可忍。

●中衝

同在中指內側去爪甲

一分。針一分。灸三壯。治指痛掌中熱痛。

手少陽三焦經穴。凡二十三穴。

左右合四十六穴。

關衝。腋門。中渚。陽池。外關。支溝。會宗。二陽絡。

四瀆。天井。清冷淵。消瀾。臑會。肩髃。天竅。天牖。

翳風。瘰癧。脈。顙息。角孫。耳門。禾竅。絲竹空。

關衝

在無名指外側去爪甲一分。

針一分。灸三壯。治喉痺。指痛。

●液門

同在無名指本節前。

針二分。灸三壯。治中風不遂。目眩。頭痛。齒齲痛。

●中渚

同在本節後握掌取之。

針二分。灸三壯。治五指不便。耳聾。目翳。肘臂痛。

●陽池

同在手表腕中央陷中。

針二分。灸三壯。治腕疼無力。肩

臂不舉。

●外關

同在腕後二寸兩筋間。

針三分。灸三壯。治肘臂痛。中風不遂。

●支溝

同在腕後三寸小指直筋骨間。

針三分。灸二七壯。治熱病。

針三分。灸二七壯。治熱病。

針三分。灸二七壯。治熱病。

針三分。灸二七壯。治熱病。

汗不出。胃引肘。臑痛。●會宗甲在支溝外傍一

寸。針三分。灸三壯。治同前。●三陽絡甲在支溝

上一寸。針五分。灸三壯。治中風肘臂不舉。數試

數効。按此穴諸書禁針。未必然。●四瀆甲在肘

前五寸外廉。針六分。灸三壯。治肘臂痠痛。●天

井靈在肘外大骨尖後一寸。針三分。灸三壯。治

肘痛驚悸。癰瘰。●清冷淵甲在肘上二寸。針三

分。灸三壯。治臑肘痠疼。●消灤甲在肩下臑外

間分肉中。針六分。灸三壯。治項引肩臑痛。風痺

不仁。●臑會甲在肩前廉去肩頭三寸。針七分。

灸七壯。治肘臂不仁。項癭。氣瘤。●肩髃甲在肩

端臑上舉臂取之。針七分。灸三壯。治肩重不舉。

中風不遂。●天窞甲在肩缺盆中上髂骨之際

陷中。針五分。灸三壯。針此穴者。欲淺而疾。若中

缺盆骨下太脉。令人卒倒。不省人事。治胃中煩

悶。卒死不知入。●天牖靈在頸大筋外。缺盆上。

天窞後。天柱前。完骨下。髮際上。針一寸。灸三壯。

治頭風面腫。項強不得回顧。齒齲痛。●翳風甲

在耳後尖角骨陷中。按之引耳中痛。針三分。灸七壯。治耳聾。口眼喎斜。落架風。口噤不開。頰腫。牙車急痛。●瘕脉乙在耳後鵞足青脉中。針二分。灸三壯。刺出血如赤小豆。治頭風耳鳴。小兒驚癇。瘕瘕。嘔吐。目不明。●顙息乙在耳後上青脉中。針一分。灸三壯。治身熱頭痛。風痙直強。小兒發癇。嘔吐涎沫。●角孫乙在耳郭中間上開口有空。針三分。灸三壯。治目疾。齒斷腫痛。●耳門甲在耳前起肉當耳缺中。針五分。或至一寸。

灸三壯。治耳鳴耳聾。聽耳有濃汁。齒齕痛。●和

窞金在耳前銳髮下橫動脉。針三分。灸三壯。治

頰腫。牙車引急。頭痛耳鳴。非工手勿針。●絲

竹空乙在眉後陷中。針三分。灸法闕。治目眩頭

痛。風癇目戴上不識人。目赤視物眊眊。微瀉其

血。百証賦云。兼耳門。治牙疼於頃刻。按眉骨痛

針眉頭眉中眉後微瀉其血立愈。

足少陽膽經穴。凡四十三穴。左右合八十六穴。

瞳子窞。聽會。客主人。頰厭。懸顙。懸釐。曲鬚。率

谷。天衝。浮白。竅陰。完骨。本神。陽白。頭臨泣。目
窓。正營。承靈。腦空。風池。肩井。淵腋。輒筋。日月。
京門。帶脉。五樞。維道。居窕。環跳。中瀆。陽關。陽
陵泉。陽交。外丘。光明。陽輔。懸鍾。丘墟。足臨泣。
地五會。俠谿。竅陰。

瞳子窕。甲在目外眥五分。針二分。灸三壯。治頭
痛。目癢。目赤痛。**●**聽會。甲在耳前陷中。開口有
空。針七分。灸二七壯。治耳聾。耳鳴。牙車脫臼。**●**
主人。素在耳前起骨上廉。開口有空。針二分。

多二壯。治口眼喎斜。口噤。牙車不開。瘰癧。唇吻
強急。耳中鳴。耳聾。目眩。**●**領厭。甲在曲角下顙

顙上廉。針七分。灸三壯。治頭風。目眩。偏正頭痛。

●懸顙。甲在曲角下顙中。針三分。灸三壯。治

熱病煩滿。汗不出。頭痛引目。外眥齒痛不可忍。

按靈樞曰。脉之有挾鼻入於面者。名曰懸顙。屬

口對入繫目本。又曰。脉之入頰徧齒者。名曰角

孫。其穴在鼻與頰間。方病之時。其脉盛云云。角

孫。懸顙二穴。與甲乙大異。嗚呼。上古醫法。有真

偽之二派。而其真者不傳。纔存片言半句。於素
靈傷寒。金匱割裂之餘耶。●懸釐^甲在曲角下
顓顓下廉。針二分。灸三壯。治熱病。頭痛煩心。乾
嘔。目皆赤痛。●曲鬢^甲在耳上髮際。曲隅陷中。
鼓頤有空。針三分。灸七壯。治腦痛。厥頭痛。煩頤
腫痛。●率谷^甲在耳上入髮際一寸五分。針二
分。灸三壯。治腦胃寒。痰傷酒風發腦。兩角弦痛。
不能飲食。嘔吐不止。●天衝^甲在耳後入髮際
一寸。耳上如前三分。針二分。灸三壯。治頭痛。癰

疾風瘧。●浮白^素問在耳後入髮際一寸。針五分。

灸七壯。治寒熱。胃滿。頸項腫痛。●竅陰^甲在完
骨上枕骨下。搖動有空。按之痛。針三分。灸七壯。
治腦痛。目眩。頭目疼痛。●完骨^素問在耳後入髮
際四分。針五分。灸七壯。治偏風口喎。頸項痛。癰
疾。頭痛。煩心。喉痺。頰腫。●本神^甲在曲差傍一
寸五分。入髮際四分。神庭傍三寸。針三分。灸七
壯。治頭痛。目眩。●陽白^甲在眉上一寸。直目瞳
子。針二分。灸三壯。治頭目痛。●臨泣^甲在目直

上入髮際五分陷中。去中行二寸。針三分。灸五壯。治熱病面如沫朱。頭痛如破。汗不出。目眩鼻塞。耳聾。按膀胱之曲差五處。承光通天四穴。督之神庭上星。顙會前項百會。與此穴及目窗正營承靈腦空等刺。熱病之要穴也。●目窗乙甲在臨泣後一寸。針灸治同前。資生經曰。二度刺。目大明●正營甲乙在目窗後一寸。針灸治同前。●承靈乙甲在正營後一寸五分。針灸治同前。●腦空甲乙在承靈後一寸五分。挾玉枕骨下陷中。針

灸治同前。一曰針五分。得氣即瀉。微出血。治腦

風頭痛不可忍。●風池素問在腦空後髮際陷中。

針七分。灸七壯。治洒淅惡寒。寒熱汗不出。目眩

頭痛。頸項強痛。不得回顧。耳塞。目不明。按傷寒

論曰。太陽病。初服桂枝湯。反煩不解者。先刺風

池。風府。卻與桂枝湯。則愈。云以三稜針瀉二

穴之血。以泄其亢熱。數試數効。●肩井乙甲在肩

上陷中。缺盆上太骨前一寸半。以三指按之中

指頭上此穴。針五分。灸七壯。治腳氣上攻。虛勞

瘰癧頸項腫不得回顧一云治血暈手足厥逆
按此穴非劇症則不可針誤中宗脉令人昏冒
若脚氣上衝心喉痺水粒不下婦人血暈等爭
効於瞬息者非刺此穴不能救其頃覆也千金
云凡產難針一寸上氣欬逆灸二百壯●淵腋
甲在腋下二寸舉臂取之針二分禁灸按此穴與輒筋同禁灸如灸瘡不愈變作馬刀瘍瘻肉潰者死不治治寒熱馬刀瘍瘡胃
脇痛●輒筋乙在淵腋前一寸針灸治同前●
月甲在期門下一寸半針七分灸五壯治胸

腹熱悶言語不正太息善悲●赤門經在章門

後一寸八分微上肋骨端針六分灸三壯至百
壯治胃脇支滿腸鳴食不化嘔吐不得臥身黃
少氣腰背引痛●帶脉素問在京門下一寸八分陷中針六分灸五壯治腰背痛引腹行步不正
腸鳴洞泄水道不利婦人少腹堅痛月經不調
●五樞乙在帶脉下三寸針一寸灸五壯治寒
疝少腹痛羣丸上入腹腰痛不可忍●維道甲
在章門下五寸三分針八分灸三壯治腰痛寒

疝。髀外痛痺不仁。水腫。●居窮^甲在章門下八寸三分。監骨上陷中。針灸治同前。●環跳^甲在髀樞中。針一寸。灸五壯。治脚氣水腫。偏風不遂。濕痺。腰膝痠疼。遍身風疹。●中瀆^甲本事方云。風市。卽中瀆也。在髀骨外。膝上五寸。筋間。針五分。灸五壯。至百壯。治寒氣客於分肉間。痛攻上下。筋痺不仁。脚氣。足脛腫痛。小便不利者。●陽關^甲在陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。針二分。灸

泉。在膝下一寸。外廉。尖骨下。筋骨間。針六分。

灸七壯。治痺風。脚氣。筋攣。宜久留針。●陽交^甲在外踝上七寸。針六分。灸三壯。治足脛腫痛。寒厥。足不仁。●外丘^甲在外踝上六寸。骨陷中。針灸治同前。●光明^乙在外踝上五寸。針六分。灸五壯。治熱病汗不出。卒狂。鬻頰。淫瀼。脛肘痛。●陽輔^乙在外踝上四寸。輔骨前。絕骨端。如前三分。針五分。灸三壯。治筋攣。諸節盡痛。風痺不仁。膝脚痠痛。腰脊。膚腫。痿痺。馬刀。厥逆。●懸鍾

甲一名絕骨。在外踝上三寸骨尖前。針六分。灸

五壯。治心腹滿。胃熱不食。脚氣足不仁。●丘墟

靈樞在外踝下如前陷中。去臨泣三寸。針五分。灸

三壯。治痿厥坐不能起。髀樞中痛。轉筋卒疝。●

臨泣靈樞在足小指次指本節後陷中。去俠谿一

寸半。針二分。灸三壯。治瘰癧。目眩。月經不利。頸

漏馬刀。足下熱。●地五會甲在足小指次指本

節後針二分。灸三壯。治足膚不澤。足五指不用

●俠谿素問在小指次指本節前陷中。針三分。灸

三壯。治寒熱汗不出。耳聾。足指不仁。●竅陰素問

在示指次指端去爪甲一分。針一分。灸三壯。治

足跗腫痛。耳聾。轉筋。膝不能舉。

足厥陰肝經穴凡十四穴。左右合二十八穴。

大敦行間太衝中封蠡溝中都膝關曲泉陰

包五里陰廉章門期門。

大敦靈樞在足太指外側去爪甲及聚毛中。針三

分。灸三壯。治卒疝。心痛。汗出。陰上入腹。陰偏大。

腹臍中痛。尸厥狀如死。又灸小兒失尿。一壯。●

行間靈樞在大指次指間。針灸同前。治四肢逆冷。

寒疝。少腹腫。●太衝素問在大指本節後。行間上

二寸。針灸同前。治淫瀼筋痠。足五指不用。小兒

卒疝。●中封靈樞在內踝前一寸。針四分。灸三壯。

治足逆冷。身體不仁。痲瘡。溲白便難。五淋。寒疝。

千金。治鼓脹。灸二百壯。●蠡溝靈樞在內踝上五

寸。針二分。灸三壯。治小便癰閉。臍下如石。婦人

月經不調。●中都甲在內踝上七寸。脘骨中。針

一分。灸五壯。治腸辟。癰疽。產後惡露不絕。●膝

關甲在犢鼻下一寸。傍針四分。灸五壯。治寒濕

走注。白虎歷節風。●曲泉靈樞在膝內橫文頭。屈

膝得之。針六分。灸三壯。治泄痢膿血。發狂。衄血。

女子血瘕。按之如湯沃。股內少腹腫。丈夫癰疽。

陰股痛。風勞。失精。陰腫。筋痛。●陰包甲在膝上

四寸。股內廉兩筋間。針六分。灸三壯。治腰尻引

股內少腹痛。●五里甲在氣衝下三寸。陰股中

動脈。針六分。灸五壯。治風勞嗜臥。腸中滿。熱閉。

不得溺。●陰廉甲在羊矢下斜裏二分。去氣衝

一、寸針八分。灸三壯。治婦人不妊。按入門云。年矢二、六在氣衝外一寸。又附素問氣府論曰。厥陰毛中急脉各一。王冰註云。陰上兩傍相去二寸半。按之隱指堅然。甚按則痛引上下。此厥陰之太絡卽經之系也。可灸不可針。治疝瘕小腹痛。●章門經在季肋端。按季肋長短。人人各異也。甲乙銅人諸書直臍取此穴。馬玄臺高武乃云。下腕傍九寸。側臥屈上足。伸下足。舉臂取之。則曰直臍者是也。正坐肘尖盡處而取之。則曰

下腕傍者是也。如病人及小兒。揆穴不能如法。今以季肋端三五分中爲準。坐點坐灸。臥點臥灸。針六分。灸三壯至百壯。治胃脇支滿。腸鳴食不化。嘔吐不得臥。厥逆脊強。四肢懈惰。身黃少氣。洞泄狐疝。小兒癰瘕吐乳。千金灸尿血百壯。有効。●期門傷寒論在不容傍一寸半。乳下一肋端。針四分。灸五壯。本夏方云。婦人傷寒過經不解。當針期門。使經不傳。又治胸中煩熱。奔豚上下。霍亂泄利。腹堅硬。喘不得臥。脇下積氣。產後

餘疾飲食不下胸脇支滿心中切痛

任脉穴凡二十有四穴

會陰曲骨中極關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭臍中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉承漿

會陰甲乙在兩陰間療卒死者針一寸灸三壯又

溺死者急令入倒臥出水而刺此穴尿屎出則

活又灸婦人陰痛不可忍欲絕者二十七壯●曲

骨甲乙在臍下一寸毛際陷中針二分灸七七

壯治少腹脹滿小便不通產後惡露不下帶

下赤白●中極甲乙在臍下四寸針八分灸三壯

甲乙云針二寸灸百壯至三百壯治五淋小便

閉按此穴兼外陵太巨主治男子無嗣婦人斷

緒銅人云四度針即有子又云治因產惡露不

止月事不調血結成塊尿血轉胞少腹痛瘕●

關元素問在臍下三寸針灸治同前按銅人云中

極治婦人斷緒千金云關元婦人刺之則無子

中極關元相去屋下一寸一主治斷緒一刺之無

子始可疑嘗有一商賈家貧歲產一子五六年間存舉五六兒人雖嘉螽斯之振振夫妻患薪炊之不給來請絕嗣之法婦亦頗健因試刺關元穴二寸或三寸灸石門穴一七壯針灸七日而止矣其婦亦姪來嗤針刺之不驗乃待至五月亦刺關元合谷三陰交二穴七日而止矣其姪自若至期產一男子產亦易予於是乎始識古人之善誕●石門甲一名丹田一名命門在臍下一寸針灸治同前●氣海經在臍下一寸

五分針八分灸五壯治藏氣虛備真氣不足陽脫冷氣傷寒舌卷卵縮尿澁羸瘦婦人帶下小兒遺尿諸疾一曰一切氣疾久不差者灸之有効●陰交甲在臍下一寸針八分灸五壯治寒疝引小腹痛陰汗鼓脹婦人陰痒產後惡露不止●臍素問一名神闕外臺在臍中針五分治卒中風小便閉霍亂食傷一切急症灸五壯至百壯治暴泄赤白痢五淋脫肛中寒中暑婦人下冷不孕小兒乳糜利一云以淨塩一撮滿臍中上

加厚薑片蓋定矣。灸百壯。以川椒代鹽亦佳也。

●水分^甲在臍上一寸。針八分。灸七壯至百壯。

治腹堅如鼓。水腫腸鳴。繞臍痞痛。衝胃不得息。

按此穴水病禁針。世人多識之。微針刺之無害。

也。所謂水盡卽死者。以筭針刺之。以瀉一身之

水。因水盡有卽死者。誤耶。今驗之。瀉水三四次。

有全愈者。有不愈者。世有善瀉水術者。善救一

時之苦悶。譬諸城守糧盡。救兵不到。居守不如

出戰。同是可死也。又按靈樞曰。徒瘰^{瘰癧}水張心悶

者衆也。先取環谷下二寸^{一名環跳}。以鍤針針

之。已刺而筭之以盡其瘰。瘰來緩則煩。快來急

則安靜。間日一刺之。瘰盡則止。云瀉水之法。

今於臍上下及髀外刺之。不必水分環谷也。

●下脘^甲在建里下一寸。針八分。灸五壯。治腹脹

腹痛諸症。小兒胎毒痛。●建里^甲在中脘下一

寸。針八分。灸五壯。治腹脹痛之諸症。嘔逆不欲

食。●中脘^甲在上脘下一寸。針八分。灸七壯。治

腹部諸病。●上脘^脉一名上紀。針灸治同前。素

問曰背與心相控而痛所治天突與十椎及上

紀上紀者胃脘也下紀關元也云云●巨闕經脈

在鳩尾下一寸針八分灸五壯治九種心疼虺

痛痰飲吐利噦逆不止卒忤尸厥●鳩尾靈樞在

臆前蔽骨下五分無蔽骨者從岐骨際下行一

寸半針八分灸五壯治心腹卒痛欲死喉痺喘

急小兒臍風撮口●中庭甲乙在臍中下一寸六

分針一分灸五壯治胃痛胃痺●臍中難經在王

堂下一寸六分針灸治同前●王堂難經在紫宮

下一寸六分針灸治同前●紫宮甲乙在華蓋下

一寸六分針灸治同前●華蓋甲乙在璇璣下一

寸針灸治同前●璇璣甲乙在天突下一寸針灸

治同前●天突素問在頸結喉下一寸宛宛中低

頭取之針五分灸三壯治心痛引背喉痺食不

下暴瘖喘息●廉泉靈樞在頤下結喉上中央針

三分灸三壯治喘息吐沫舌縱難言或舌根急

縮一名舌本●承漿甲乙在頤前下脣稜下陷中

針二分灸三壯治偏風口歪

督脉穴九二十八穴。

長強。腰俞。陽關。命門。懸樞。脊中。筋縮。至陽。靈臺。神道。身柱。陶道。大椎俞。啞門。風府。腦戶。強間。後項。百會。前項。額會。上星。神庭。素窮。水溝。兌端。斷交。補下極接脊十椎二穴。

長強。靈樞在脊骶端。針二分。灸三壯。至百壯。治脊

強。便難。五痔。五淋。瘡蝕。洞泄。小兒顙陷。脫肛。驚

癇。●腰俞。素問在廿一椎下。宛宛中。針五分。灸五

壯。治腰痛。婦人經閉。●陽關。素問王在十六椎

下金五分。灸二壯。治痛瘕腰痛。●下極。在

十五椎下。針三分。灸二壯。治一切腹疾腰痛。●

命門。甲在十四椎下。針灸同前。治腎虛腰痛。泄

精。耳鳴。頭痛。骨蒸。婦人帶下。●懸樞。甲在十三

椎下。針灸同前。治脊強。腹中留積。水穀不化。●

接脊。聖惠在十二椎下。針灸同前。治太人小兒

下利。赤白。脫肛。肚痛。●脊中。甲在十一椎下。針

灸同前。治風癰。癰疾。積聚。下利。●十椎。素問一名

中樞。在十椎下。今附。針三分。灸三壯。治胸脇痛。

不得息不得臥上氣短氣●筋縮甲在九椎下

針灸同前治風癰上視●至陽甲在七椎下針

灸同前治胃腹引背脊痛●靈臺素問王水註在六

椎下針灸同前治氣喘風冷●神道甲在五椎

下針灸同前治胃背痛驚悸牙車緊急○身柱

甲在三椎下針灸同前治頭項頸背肩胛之痛

癰癩瘰癧身熱妄言小兒癰症●陶道甲在大

椎下針灸治同前能下逆氣●大椎素問在第十

椎上與肩平也針灸同前治骨蒸勞熱嘔吐頸

項強急血不止●按項椎七大椎上之脊椎

十二從大椎下至腰椎五從十三椎至十七椎

十四椎下假椎五從肉上數至二十一椎者其節下及兩傍

各五分之地皆可針可灸乃後漢華佗挾脊穴也本邦藝州廣島之

醫星野良悅叙製身幹儀工妙逼真遠携來

東都獻而不欲使良悅之名與骨不諸胸腹頭頸項背之病失心癰癩久年積聚婦

人子宮之病小兒癰瘰癧瘰癧及肩背偏頭脊椎

枉曲者數試數効●瘕門甲在項後入髮際五

乙在項後入髮際五

分針三分灸三壯治諸陽熱亢衄血脊強中風

暴死

●風府

素問

在項入髮際一寸按素問曰刺

風府在上椎

云云

此穴在項第一椎接腦骨之

際千金曰一名鬼枕針三分灸三壯治頭痛失

痛頸項急不得回顧目眩鼻衄喉咽痛狂走目

妄視按素問曰風從外入令人振寒汗出頭痛

身重惡風治有風府調其陰陽不足則補之有

餘則瀉之傷寒論曰初服桂枝湯反煩不解者

先刺風池風府卻與桂枝湯則愈云●腦戶

問在枕骨上強間後一寸五分針二分灸三壯

治暴瘖不能言目睛痛不可忍頭腫腦痛如破

●強間

甲

在後頂後一寸五分針灸同前治頭

痛腦旋目運吐沫

●後頂

甲

在百會後一寸五

分針灸同前治額顱上痛惡風目眩

泥丸一名三陽

在前頂後一寸五分頂中央針三分灸

三壯

治心煩驚悸健忘咳瘧頭痛頭風耳聾鼻

塞小兒脫肛風癰角弓反張按扁鵲起虢秦鳴

鶴療頭風千古之美談也一針之微得効於瞬

刻

鍼灸

息者。非手得心識之妙。安得至此域耶。●前頂

甲在顙會後一寸半。針二分。灸三壯。銅人經云。

乙在顙會後一寸半。針二分。灸三壯。銅人經云。

灸七七壯。治頭風。目眩。面腫。諸症。●顙會乙在

上星後一寸。針二分。灸二七壯。小兒八歲以前。

禁針。治目眩。面腫。鼻塞。不聞香臭。頭風。生白屑。

多睡。小兒驚癇。●上星乙在直鼻上入髮際一

寸。針灸治同前。以細三稜鍼出血。以瀉諸陽熱

氣。●神庭甲在直鼻上入髮際五分。針二分。灸

三壯。治癰疾。風癰。角弓上視。鼻淵。目眩。●素窳

乙在鼻柱上端。關針灸治。按酒酢風用三稜針

出血。●水溝乙一名人中。在鼻柱下人中。針三

分。灸三壯。治癰癩。水氣。瘟疫。口眼喎僻。●兌端

金在脣上端。針二分。灸三壯。治癰癩。吐沫。口瘡

臭穢。不可近。●斷交甲在脣內上齒縫中。針二

分。灸三壯。治小兒臍風撮口。

補瀉迎隨

靈樞經九針十二原

按靈樞經文論補瀉之義坦然明白後世論
補瀉者不解讀古經卽善讀者不知求諸術
徒於言語文辭之間欲得其奧義古諺曰以
書馭馬者不知馬之情且矣哉予慨焉于斯
久矣今因據經文別補瀉如左

補曰隨之隨之意若忘之若行若按若蚊虻止
如留如還去如弦絕按而引針是謂內溫血不
得散氣不得出令左屬右其氣故止外門已閉

中氣乃實持針之道堅者爲實正指直刺無針
左右神屬無去知病存亡

瀉曰必持肉之放而出之排陽得針邪氣得泄
必無留血急取誅之神有秋毫屬意病者審視
血絡刺之不失血絡在腧橫居視之獨澄切之
獨堅

補者以微針營其逆順出入之會也故曰追
而濟之惡得無實

瀉者以鋒針去血絡

靈樞血絡論曰血絡者盛而堅橫以赤上下無

故曰無失數矣失數而反作諸害詳于刺絡
古義結絡之血也結絡者絡之結而故曰迎而
奪之惡得無虛

又按頓虛補而治漸虛補而不可治蔓附
者藥中之能補者也不過以氣味之峻烈努
張其精血而得其爽快針之補者亦爾

針以重邪則正氣努而應之候其正氣之至

相戰之疾誤於病處施勞張精神術則邪益

劇病益甚謂之實實經曰莫寬實病益甚矣

針科若逢病起急卒頭痛如破腹痛如刺者

及腹滿如盤者
慎守予之一言

大黃朴硝者藥中之能瀉者也不過以氣味
之苦寒滌除其硬結而得其水解針之瀉者
亦爾行瀉法於正邪其實之病者審視結絡
與血結寫之傷寒汗不出者瀉風池風
府熱入血室者瀉期門是不待察血絡而瀉
其亢氣也若脚氣腰痛水腫鼓脹脹滿癰
痛風風濕溫病痺病心痛顛痛吐血衄血中
風癰風癰擊痰涎頭瘟頭痛喉痺嘔吐霍亂
黃疸喘急瘡疾發斑疔瘡腸癰小便閉耳
目口鼻之病婦人經閉崩漏血暈帶下小兒
痘麻慢急驚風癰疽疔瘡下疳癰疥中毒等
肌表見血絡結絡者急取誅之無留血若以
上諸病正邪既衰者雖有血絡結絡之可寫
莫行瀉血法是謂虛虛針科宜察虛中有實

法中一般疾難無所道情也如陰陽形氣其

不足者不可取以針調以甘藥

刺法靈樞

持針之道欲端以正安以靜先察上下左右氣
之劇易而知虛實而行疾除刺之氣不至無間
其數刺之而氣至去之勿復針刺之要氣至而
有効効之信若風之吹雲明乎若見蒼天刺實
者如以手探湯刺虛者如人之不欲行也凡刺
胸腹者必避五藏中心者一日死中脾者五日

死中腎者七日死中肺者二日死中肝者五日
死中膽者一日半死中膈膜者爲傷中刺跗上
中大脉血不止死刺面中溜脉不幸爲盲刺腦
戶入腦立死刺舌下中脉血出不止爲瘖刺足
下布絡血不出爲腫刺郄中太脉委中尺澤之脉令人
仆脫色刺氣衝血不出爲腫刺脊間中髓爲偃
刺乳上中乳房爲腫刺缺盆中內陷氣泄令喘
效刺手魚腹內陷爲腫刺陰股大脉血出不止
死刺客主人內陷爲漏爲聾刺膝膕出腋爲跛

刺臂脉出血多立死刺肘中內陷氣歸之爲不

屈伸刺陰股下三寸內陷令人遺溺刺腋下脇

間內陷令人欬刺少腹中膀胱令人少腹滿刺

匡上目匡內陷爲漏爲盲刺關節液出不得屈

伸凡此諸禁非不可刺之穴也得法乃無害無刺熇

熇之炆炆失法乃逆順乃得効逆乃有害無刺熇

勿刺諸脉小者陰陽形氣俱不足勿取以針病

淺針深內傷良肉皮膚爲癰病深針淺病氣不

瀉反爲惱瘡脉緩大虛宜用藥不宜針

鍼灸說

刺瀉脉者必中其脉而久留之先按而循之已發針疾按其痛無令其血出以和其脉脉之所居深不見者刺之微內針而久留之以致其穴脉氣脉淺者勿刺按絕其脉乃刺之脉實者深刺之以泄其氣脉虛者淺刺之使精氣無得出以導其脉獨出其邪氣脉滿絡虛灸絡瀉脉絡滿脉虛灸脉瀉絡虛則實之滿則泄之死陳則除之邪勝則虛之刺虛者須其實刺實者須其虛經氣已至慎守勿失深深淺淺在志遠近若如

臨深淵手如握虎神無營於衆物觀其冥冥見

其烏鳥靜意治神乃察血氣榮衛之不形於外

者必先診三部九候三部九候診脉之法詳診脉古義盡調不

敗而救之故曰上工救其萌芽麤工守形上工

守神神乎神客在門未覩其疾惡知其原刺之

微在速逢麤守關上守機機之動不離其空空

中之機清淨而微其來不可逢其往不可追知

機之道者不可掛以髮不知機之道叩之不發

也知其往來要與之期麤之聞乎妙哉工獨有

之往者爲逆來者爲順明知逆順正行無間白麤

工守形至正行無間數字之間正邪之會經絡榮衛之行針刺與義說得無有闕遺也若有當得此甘露味者入靈蘭之必知形氣之所在左室視金匱之秘亦不難也

右上下陰陽表裡血氣多少行之逆順出入之會誅伐有過知於解結審於調氣明於經隧左右肢脉盡知其會寒與熱爭能令而調之虛與實鄰知決而通之左右不調犯之行之明逆順乃知可治審於本末察其寒熱得邪所在萬刺不殆法於往古驗於來今觀於窈冥通於無窮

麤之所不見良工之所貴夫王公大人血食

之君身體柔脆肌肉軟弱血氣慄悍滑利其刺之除疾淺深多少可得聞乎曰膏梁菽藿之味何可同也氣滑卽針出疾氣濇則針出遲氣悍則針小而入淺氣濇針大而入深深則欲留淺則欲疾以之觀之刺布衣者深以留之刺王公者淺以疾之此皆因氣慄悍滑利也其少長肥瘦以心揀之命曰法天之常血實宜決之氣虛宜導引之病變化浮沈深淺不可勝窮各在

其所病間者淺刺之甚者深刺之間者小之針也甚者衆之隨變而調氣盛則瀉之虛則實之熱則疾之寒則留之陷下灸之不盛不虛以經常取之●刺胃腹者必以布敷著之乃從單布上刺刺之不愈復刺刺之必肅刺腫者搖針刺經者勿搖此刺之道也

疾之居腠理也湯熨之所及也在血脉也針石之所及也其在腸胃酒醪之所及也其在骨髓雖司命無奈之何史記扁鵲傳今夫人之有疾

也譬猶刺也猶汚也猶結也猶閉也刺雖久猶可拔也汚雖久猶可雪結雖久猶可解也閉雖久猶可決或言久疾之不可取者未得其術也轉筋者立而取之可令遂已痿厥者張而刺之可令立快也

用針之要在於知調陰與陽調陰與陽精氣乃光合形與氣使神內藏故上工平氣中工亂脉下工絕氣危生

病九日三刺而已病一月者十刺而已多少遠

近以此衰之久痺不去身者視其血絡盡出其血。

寒痺之爲病也留而不去時痛而皮不仁黃帝曰刺寒痺內熱奈何伯高曰刺布衣者以火焮之刺大人者王侯大人以藥熨之。

凡刺有五一日半刺半刺者淺內而疾發針無針傷肉如拔毛狀以取皮氣二曰豹文刺豹文刺者左右前後鍼之中脉爲故以取經絡之血者三曰關刺關刺者直刺左右盡筋上以取筋

痺慎無出血四曰合谷刺合谷刺者左右雞足針於分肉之間以取肌痺五曰輪刺輪刺者直入直出深內之至骨以取骨痺。

病生於頭者頭重生於手者臂重生於足者足重治病者先刺其病所從生者也。

病痛者陰血屬也痛而以手按之不得者陰也病深深刺之病痒者陽也淺刺之病先起陰者先治其陰病先起陽者先治其陽。

久病邪氣入深者刺之深內而久留之間日而

復刺之

凡刺之法必察其形氣病人形肉未脫少氣而

脉又躁刺之散氣可收聚氣可布也深居靜處

占神往來閉戶

閉目也以下塞牖也

魂魄不

散魂者神也魄者精也精

專意一神毋聞人聲

以收其精令志在針

素問曰聽其鳥鳥視

淺而

留之微而浮之以移其神氣至乃休

難經七十八難七十九難論補瀉迎隨針刺

之法今不從故不贅于此以待具眼之人出

世

按此數條實針刺之妙處也非學術通神者

不能知此醍醐味也嗚呼內經傷寒金匱之

書古神醫之遺教存矣然而數千年之久既

經數百人手割裂殆盡矣不逢具眼崑山玉

與瓦礫何異

靈樞熱病篇五十九刺

兩手外內側各三

內側少商大指商陽食指

關衝無名指

少衝少指外側中衝中指

凡十二痛五指間各一凡八痛

足亦如是合十六痛。乃手足五邪穴頭入髮際一寸

傍各三

五處承光通天

凡六痛更入髮三寸邊各五

臨泣目窗正營承靈腦空

凡十痛耳前後各一。聽宮完骨凡四

痛口下者一

承漿

一痛項中一

風府巔上一會顙

會一髮際一

前神庭後啞門

廉泉一風池一天柱二

痛

合五十九穴瀉熱要穴也

素問刺熱篇云病甚者爲五十九刺

王冰註曰頭上五行行五以越諸陽之熱逆

也。大杼中府缺盆風門此八者以寫胸中之

熱也。氣衝三里巨虛上下廉此八者以瀉胃

中之熱也。雲門肩髃委中腰俞此八者以瀉

四支之熱。五藏俞傍五此十者以瀉五藏之

熱也。又曰頭上五行上星顙會前項百會後

頂中行也。五處承光通天絡却玉枕一行也。

臨泣目窗正營承靈腦空三行也。合二十五

穴。合五十九穴與靈樞不同

熱病氣穴刺熱篇

三椎下間主胸中熱四椎下間主膈中熱五
椎下間主肝熱六椎下間主脾熱七椎下間
主腎熱

要穴

四靈刺

刺臍上下左右各一寸半四穴

三台刺

中腕一穴

中腕兩膀相去各一寸半一穴

二儀刺

上二儀不容一穴

下二儀大乙一穴

四柱刺

盲門一穴帶脉一穴

五柱刺

風府一穴風池二穴天牖二穴

星文刺

天窞一穴肩外俞一穴天宗一穴

針灸詩經
大椎一穴。臑俞一穴。肩井一穴。

日月刺。

兩當陽二穴。

手要穴。

三臑。五里。消礫。臂臑。

三肘。少海。曲池。尺澤。

五臂。三里。溫溜。支正。外內關。

三腕。陽谿。陽谷。大陵。

三掌。魚際。合谷。勞宮。

五指間各一。

足要穴。

三股。風市。伏兔。血海。

三關。梁丘。陰陽陵泉。

五髀。三里。絕骨。承山。飛陽。

三陰交。

三踝。解谿。內外崑崙。

三足。然骨。大衝。申脉。

五指間各一。

三側 章門 五樞 維道

三肩 肩髃 肩髃 肩貞

頭五行

刺頭上五行行五穴

腰穴 居竅 臑骨兩膀各二穴

竅骨空左右各五

挾脊穴 左右各十七穴合三十四穴
可針可灸後漢書華佗傳

從大椎至十七椎去脊中左右各半寸

灸狂癲法

百會 壯十二 肺俞 壯五十 心俞 壯五十 膽俞 壯五十 脾

俞 壯五十 三焦俞 壯五十 幽門 壯二十 氣海 壯五十 申

脉 壯十二 隱白 壯十二

右灸一七日炷如大麥病緩者過一旬又灸一

七日二關月而止得効爲度病甚者隔一二日

又灸一七日又隔一二日復灸一七日三七日

而止灸後病勢稍緩者已之徵也病緩者其已

亦緩也病甚者其已亦急也屢試屢効

灸脚氣要穴

藏灸說約

三里 絕骨 陽陵泉 風市 崑崙

上廉 下廉 條口 太衝 膝眼 曲泉

陰陵泉 中都 在陰陵泉二陰交二復溜穴中間一名大陰

委中 承筋 承山 湧泉 三陰交

脚氣發左右表裏隨狀灸之左灸左右灸右表灸裏裏灸裏以三七壯爲度日灸

傷寒論

少陰脉不至腎氣微少精血奔氣促迫上入胸膈示氣又聚血結心下陽氣返下熱歸陰股與

陰相動令身不仁此爲尸厥當刺期門巨闕

大陽病初服桂枝湯反煩不解先刺風池風府

卻與桂枝湯則愈

大陽病頭痛至七日已上自愈者以行其經盡

故也若欲作再經者針足陽明使經不傳則愈

傷寒腹滿譫語寸口脉浮而緊此肝乘脾也名

曰縱刺期門

傷寒發熱蓄蓄惡寒大渴欲飲水其腹必滿自

汗出小便利其病欲解此肝乘肺也名曰橫刺

期門。

大陽與少陽併病。頭項強痛。或眩冒。時如結胸。心下痞鞭者。當刺大椎第一間。肺俞。肝俞。慎不可發汗。發汗則譫語。脉弦五六日譫語不止。當刺期門。

婦人中風發熱惡寒。經水適來。得之七八日。熱除而脉遲身涼。胸脇下滿如結胸狀。此爲熱入血室也。當刺期門。

大陽少陽併病。心下鞭。頸項

眩

而者當刺大椎。

肺俞。慎勿下之。

陽明病下血。譫語者。此爲熱入血室。但頭汗出者。刺期門。隨其實。瀉之。澱然汗出則愈。

少陰病吐利。手足不逆冷。反發熱者。不死。脉不至者。灸少陰七壯。

少陰病下利便膿血者。可刺金匱。

千般疾難不越三條。一者經絡受邪入臟腑爲內所因也。二者四肢九竅血脉相搏壅塞不通。

爲外皮膚所中也。三者房室金及蟲獸所傷。以此詳之。病由都盡。若人能養慎。不令邪風干忤經絡。適中經絡。未流傳臟腑。卽醫治之。四肢纔覺重滯。卽道引吐納鍼灸膏摩。勿令九竅閉塞。禽獸突傷房室。勿令精神竭乏。服食節其冷熱。不遺形體有衰。病則無由入其腠理。

瘧脉自弦。弦數者多熱。弦遲者多寒。弦小緊者。可下之。弦遲者可溫之。弦緊者可發汗。針灸也。婦人傷胎懷身。腹滿不得小便。從腰以下重如

有水氣狀。懷身七月。大陰當養不養。此心氣實。當刺瀉勞宮及關元。小便微利則愈。

婦人中風發熱惡寒。經水適來。得之七八日。熱除脉遲身涼和。胸脇滿如結胸狀。讞語者。此爲熱入血室也。當刺期門。隨其實而取之。

陽明病下血讞語者。此爲熱入血室。但頭汗出。當刺期門。隨其實而瀉之。濇然汗出者愈。

救卒死而四肢不收。失便者。灸心下一寸。臍上三寸。臍下四寸。各一百壯。

精神論

精者陰也。魄也。神者陽也。魂也。精神合而生。心意志思智慮。精神離而失。心意志思智慮。益精神雖生於腦髓。然資養於飲食之精。糜血液之潤澤也。分而言之。其具於已而作已。不知之用者。精是也。具於已而供已之機用者。神是也。故曰。神主外。精主內。欲行者。神也。不欲行者。精也。精神合則志意定也。登高而呼。棄衣而走者。神之孤也。獨閉戶牖而居者。

精之孤也。以精神離則志意散也。是說雖簡。擴而充之。可以窮精神魂魄陰陽之理。

或問曰。唐王肅撰外臺秘要。取灸法。不取針刺。有說耶。曰。有。晉以後。得脈絡之面目者。肅一人耳。其言曰。五藏六府精靈之氣。順脈而出。附經而入。終而復始。如環無端。脈由內出。絡由外入。義若越其數者。則傷脈而損經。變爲異病也。可謂知言也。今肅遂窮斯理。大有可見者。肅亦識脈絡不明。乃針刺不可行。故言灸而不言針。余

不服唐宋以後言針刺者而服ス燕カ不言針刺ハ

鍼灸說約終

延玉之筆此編也常懷櫛
紙若干枚之自朝仕之走市
間得分陰則下之此其用心
入針刺之分間而致之耶吾
知此稿六十餘年矣今茲至

申長夏，至盡日完編功後
示予曰喜而贅于筭尾且投
陶陰而還之云

月亭老人



東里處士源千之書

姬路侯贈 竿齋聯曰萬卷之書講一鍼一鍼
之微醫萬病有是哉理固有然者莊周有言曰
有真君存焉所謂真君自然之理也假如人之
百骸九竅六藏其遭疾而施治焉亦能會其理
而不違天必可治而莫不可治卽一鍼之微亦
研精極力以窮其妙處自非講之萬卷書而探
其蘊奧不眩惑乎萬卷書而見其天理則安得
如庖丁之解牛哉庸醫族庖也鍼之纖卽刀之
薄也所向不必批大郤而導大竅往往觸軋戾

更刀刃殆哉。不是之思而鹵莽滅裂苟且下手。職之不脩也。居其位而職不脩焉。君子羞之。竽齋侍醫也。及觀其所著。而知其治之依天理。又知其職之脩也。跋既有。太人之言。又奚贅。有感乎聯字。因妄發其義云。

文化壬申復

豐後 溝部益有山謹識



宋王維一著銅人經三卷。繁而不詳。元滑伯仁著十四經發揮。孔穴之分寸。摘英不遺。其見卓矣。然若說脉絡傳注。則迂而泥。蓋好博而不約。其蔽也。無識好約而不博。其蔽也。寡聞。世醫陷無識寡聞之域者。徃徃有焉。如斯書。先生平素所口說。而門人所筆授也。今茲壬申之春。信行與齋藤宗甫繕寫功竣。將上梓。請之先生。先生不許。因退與宗甫謀曰。斯書簡而明。約而悉。寔針科之準的矣。不啻吾輩爲帳中論衡也。達之

窮鄉遐陬則取路也不失其正矣使學者無陷
無識寡聞之域縱得罪於先生不亦仁民之一
術乎私命梓人刻將就以強先生先生笑曰遂
事不可諫余豈以毀譽爲心者哉於是公然遺
之同志云

文化壬申夏五月

門人 江左里正 田中信行謹識

診脉古義

鍼灸證治要穴

近鐫

文化九年壬申七月

江戸

日本橋南三丁目

須原屋平助

下谷池之邊仲町

須原屋伊八

富小路三條下

須原屋平左衛門

心齋橋筋唐物町

河内屋助

京都
大坂