

冬

內經靈樞

史崧音釋

九之
十二

黃帝內經靈樞卷第九

五邪篇第二十

明倫館

邪在肺則病皮膚痛寒熱上氣喘汗出欬動肩背取之膺中外膺背三節五藏一本作五之傍以手疾按之快然乃刺之取之缺盆中以越之

○邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內行善掣節時脚腫取之行間以引澤下補三里以溫胃中取血脈以散惡血取耳間青脈以去其熱邪在脾胃則病肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善饑陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹

痛陰陽俱有餘若俱不足則有寒有熱皆調於
三車○邪在腎則病骨痛陰痺陰痺者按之而
不得腹脹腰痛大便難肩背頸項痛時眩取之
湧泉_{足少陰}視有血者盡取之○邪在心則病心
痛喜悲_{心主}時眩_{心主}視有餘不足而調之其輸也

寒熱病篇第二十一

皮寒熱者不可附席毛髮焦鼻槁_{鼻槁}不得汗取
三陽之絡以補手太陰肌寒熱者肌痛毛髮焦
而屑槁_{屑槁}不得汗取三陽於下以去其血者補
足太陰以出其汗膏寒熱者病無所安汗注不

休齒未槁取其少陰於陰股之絡齒已槁死不
治_治骨厥亦然_{骨厥}
骨痺舉節不用而痛汗注煩心取三陰之經補
之

身有所傷血出多及中風寒若有所墮墜四支
懈惰不收名曰體惰取其小腹臍下三結交三
結交者陽明太陰也臍下三寸關元也
厥痺者厥氣上及腹取陰陽之絡視主病也寫
陽補陰經也

頸側之動脈人迎人迎足陽明也在嬰筋之前

天一
本作
天

嬰筋之後手陽明也。名曰扶突。次脉足少陽脉也。名曰天牖。次脉足太陽也。名曰天柱。腋下動脉臂太陰也。名曰天府。陽迎頭痛。澤滿不得息。取之人迎。暴瘡氣鞭。取扶突。與舌本出血。暴聾氣蒙耳。目不明。取天牖。暴瘡癰敗。足不任身。取天柱。暴痺內逆。肝肺相搏。血溢鼻口。取天府。此爲天牖五部。○臂陽明有入頰徧齒者。名曰太迎。下齒齠取之。臂惡寒補之。不惡寒寫之。○足太陽有入頰徧齒者。名曰角孫。上齒齠取之。在鼻與頰前方。病之時其脉盛盛則寫之。虛則補之。

屬本
不足
下有
反者
益法
四字

之一曰取之出鼻外。○足陽明有挾鼻入於面者。名曰懸顙。屬目對入繫目本。視有過者取之。損有餘益不足。○足太陽有通項入於腦者。正屬目本。名曰眼系。頭目苦痛。取之在項中兩筋間。入腦乃別。陰陽蹻陽蹻陰陽相交。陽入陰。陰出陽。交於目。銳眚陽氣盛則瞑目。陰氣盛則瞑目。熱厥取足太陰少陽。留之。寒厥取足陽明少陰。於足皆留之。舌縱涎下。煩惋取足少陰。振寒酒洒鼓顙。不得汗出。腹脹煩惋。取手太陰刺虛。

者刺其去也刺實者刺其來也

春取絡脉夏取分腠秋取氣口冬取經輸凡此四時各以時爲經絡脉治皮膚分腠治肌肉氣口治筋脉經輸治骨髓

五藏身有五部伏兔一腓二腓者膈也背三五藏之腧四項五此五部有癰疽者死病始手臂者先取手陽明太陰而汗出病始頭首者先取項太陽而汗出病始足脛者先取足陽明而汗出臂太陰可汗出足陽明可汗出故取陰而汗出甚者止之於陽取陽而汗出甚者止之於陰

凡刺之害中而不去則精泄不中而去則致氣精泄則病甚而惟致氣則生爲癰疽也

癰疽篇第二十二

目眦外突於面者爲銳眦在內近鼻者爲內眦上爲外眦下爲內眦癰疾始生先不覺頭痛

視眦目赤其作極已而煩心候之於顏取手太陽陽明太陰血甚作極已而煩心而引口啼呼喘悸者候之手陽明太陽左強者攻其右右強

者攻其左血變而止癰疾始作先反偃因而脊痛候之足太陽陽明太陰太陽血變而止治

癲疾者常與之居察其所當取之處病至視之
有過者寫之置其血於鉞壺之中至其發時血
獨動矣不動灸臑骨二十壯臑骨者髀骨也滑
癲疾者顛齒諸膈分肉皆滿而骨居汗出煩惋
嘔多沃沫氣下泄不治筋癲疾者身倦攣急大
刺項太經之太杼脉嘔多沃沫氣下泄不治脉
癲疾者暴仆四肢之脉皆脹而縱脉滿盡刺之
出血不滿灸之挾項太陽灸帶脉於腰相去三
寸諸分肉本輪嘔多沃沫氣下泄不治癲疾者
疾發如狂者死不治○狂始生先自悲也喜忘

苦怒善恐者得之憂鐵治之取手太陰陽明血
變而止及取足太陰陽明狂始發少臥不饑自
高賢也自辯智也自尊貴也善罵詈日夜不休
治之取手陽明太陽太陰舌下少陰視之盛者
皆取之不盛釋之也狂言驚善笑好歌樂妄行
不休者得之大恐治之取手陽明太陽太陰狂
目妄見耳妄聞善呼者少氣之所生也治之取
手太陽太陰陽明足太陰頭兩處狂者多食善
見鬼神善笑而不發於外者得之有所大喜治
之取足太陰太陽陽明後取手太陰太陽陽明

緩一本作

狂而新發未應如此者先取曲泉左右動脈及盛者見血有頃已不已以法取之灸骨骹二十壯
風逆暴四肢腫身濕濕喘然時寒饑則煩飽則善變取手太陰表裏足少陰陽明之經肉清取榮骨清取井經也厥逆爲病也足暴清胃若將發腸若將以刀切之煩而不能食脉大小皆濇緩取足少陰清取足陽明清則補之溫則寫之厥逆腹脹滿腸鳴胃滿不得息取之下胃二脅欬而動手者與背膺以手按之立快者是也內

熱病篇第二十三

閉不得洩刺足少陰太陽與骹上以長鍼氣逆則取其太陰陽明厥陰甚取少陰陽明動者之經也少氣身溼溼也言吸吸也骨瘦體重懈惰不能動補足少陰短氣息短不屬動作氣素補足少陰去血絡也

偏枯身偏不用而痛言不變志不亂病在分腠之間巨鍼取之益其不足損其有餘乃可復也痺之爲病也身無痛者四肢不收智亂不甚其言微短可治其則不能言不可治也病先起於

陽後入於陰者先取其陽後取其陰浮而取之
熱病三日而氣口靜人迎躁者取之諸陽五十
九刺以寫其熱而出其汗實其陰以補其不足
者身熱其陰陽皆靜者勿刺也其可刺者急取
之不汗出則泄所謂勿刺者有死徵也熱病七
日八日脉口動喘而短一本作該者急刺之汗且自
出淺刺手大指間熱病七日八日脉微小病者
漉血口中乾一日半而死脉代者一日死熱病
已得汗出而脉尚躁喘且復熱勿刺膚喘甚者
死熱病七日八日脉不躁躁不散數後三日中

脉本皮一作

有汗三日不汗四日死未嘗汗者勿腠刺之熱
病先膚痛窒窒充面取之皮以第一鍼五十九
苛軫鼻索皮於肺不得索之火火者心也熱病
先身滿倚而熱煩悅乾唇口噤取之皮以第十
鍼五十九膚脹口乾寒汗出索脉於心不得索
之水水者腎也熱病噤乾多飲善驚臥不能起
取之膚肉以第六鍼五十九目眦青索肉於脾
不得索之木木者肝也熱病面青腦痛手足躁
取之筋間以第四鍼於四逆筋蹇目浸索筋於
肝不得索之金金者肺也熱病數驚癡瘖而狂

取之脉以第四鍼急爲有餘者癰疾毛髮去索
血於心不得索之水水者腎也熱病身重骨痛
耳聾而好取之骨以第四鍼五十九刺骨病
不食齧齒耳青索滑於腎不得索少土土者脾
也熱病不知所痛耳聾不能自收口乾陽熱甚
陰頗有寒者熱在髓死不可治熱病頭痛顛顛
目瘁脉痛善衄厥熱病也取之以第二鍼視有
餘不足寒熱痔熱病體重腸中熱取之以第四
鍼於其脇及下諸指間索氣於胃脘得氣也熱
病挾臍急痛胃脘滿取之湧泉與陰陵泉取以

第四鍼鍼盛裏熱病而汗且出及脉順可汗者
取之魚際太淵太都太白寫之則熱去補之則
汗出汗出太甚取內踝上橫脉以止之熱病已
得汗而脉尚躁盛此陰脉之極也死其得汗而
脉靜者生熱病者脉尚盛躁而不得汗者此陽
脉之極也死脉盛躁得汗靜者生○熱病不可
刺者有九一曰汗不出大癰發赤噦者死二曰
泄而腹滿甚者死三曰目不明熱不已者死四
曰老人嬰兒熱而腹滿者死五曰汗不出嘔下
血者死六曰舌本爛熱不已者死七曰欬而衄

留本作

汗不出出不至足者死八日髓熱者死九日熱而座者死腰折瘰癧齒齬也凡此九者不可刺也○所謂五十九刺者兩手外內側各三凡十二痛五指間各一凡八痛足亦如是頭入髮一寸傍三分各三凡六痛更入髮三寸邊五凡十二痛耳前後口下者各一項中一凡六痛項上一纒會一髮際一廉泉一風池二天柱二氣滿胃中喘息取足太陰大指之端去爪甲如韭葉寒則留之熱則疾之氣下乃止○心滿暴痛取足太陰厥陰盡刺去其血絡

脈書
小腸

喉痺舌卷口中乾煩心心痛臂內廉痛不可及頭取手小指次指爪甲下去端如韭葉○目中赤痛從目眦始取之陰睛

風痺身反折先取足太陽及膈中及血絡出血中有寒取三里

癰取之陰睛及三毛上及血絡出血○男子如蟲女子如蛆身體腰脊如解不欲飲食先取湧泉見血視跗上盛者盡見血也

音釋

五邪第二十

顛

寒熱病第二十一

摘脂

下是

取三陰

一本作

齒

齒肉也

頤

達切二音

悅

有

腓

腓

癲狂第二十二

倦

上音

顛

口感切

啼

許凡切

執病第二十三

痲

肥

痲

巨并

瘰

巨

瘰

黃帝內經靈樞卷第九

黃帝內經靈樞卷第十

厥病篇第二十四

厥頭痛面若腫起而煩心取之足陽明太陰厥頭痛頭脈痛心悲善泣視頭動脈反盛者刺盡去血後調足厥陰厥頭痛鼻鼻頭重而痛寫頭上五行行五先取手少陰後取足少陰厥頭痛意善忘按之不得取頭面左右動脈後取足太陽厥頭痛項先痛腰脊爲應先取天柱後取足太陽厥頭痛頭痛甚耳前後脈湧有熱一本云寫出其血後取足少陽真頭痛頭痛甚腦盡痛

手足寒至，節死，不治。頭痛不可取於膺者，有所擊，墮惡血在於內，若肉傷痛，未已，可則刺不可遠取也。頭痛不可刺者，大痺爲惡，日作者，可令少愈，不可已。頭半寒痛，先取手少陽陽明，後取足少陽陽明。

厥心痛與背相控，善嘔，如從後觸其心，偃僵者，腎心痛也。先取京骨，崑崙，發鍼，不已，取然谷。厥心痛腹脹，胃滿，心尤痛，甚，胃心痛也。取之大都，太白。厥心痛痛如錐鍼刺其心，心痛甚者，脾心痛也。取之然谷，太谿。厥心痛色蒼黃者，如

青一作清

死狀，終日不得太息，肝心痛也。取之行間，太衝。厥心痛臥若徒居，心痛間動作痛，甚，色不變，肺心痛也。取之魚際，太淵。真心痛手足青至節，心痛甚，且發夕死，夕發且死，心痛不可刺者，中有盛聚，不可取於膺，膺中有蟲，瘕及蛟蛭，皆不可取。以小鍼心，腸痛，懷作痛，腫聚往來上下行，痛有休止，腹熱喜渴，涎出者，是蛟蛭也。以手聚按而堅持之，無令得移，以大鍼刺之，久持之，蟲不動，乃出鍼也。悲腹懷痛形中上者，耳聾無聞，取耳中。○耳鳴取耳前動脈。○耳痛

不可刺者耳中有膿若有乾疳聾耳無聞也
耳聾取手小指次指爪甲上與肉交者先取手
後取足○耳鳴取手中指爪甲上左取右右取
左先取手後取足

足髀不可舉側而取之在樞合中以員利鍼大
鍼不可刺

病注下血取曲泉

風痺淫瀼病不可已者足如履水時如入湯中
股脛淫瀼煩心頭痛時嘔時恍眩已汗出久則
目眩悲以喜恐短氣不樂不出三年死也

病本篇第二十五

先病而後逆者治其本先逆而後病者治其本
先寒而後生病者治其本先病而後生寒者治
其本先熱而後生病者治其本先泄而後生他
病者治其本必且調之乃治其他病先病而後
中滿者治其標先病而後泄者治其本先中滿
而後煩心者治其本有客氣有同氣大小便不
利治其標大小便利治其本病發而有餘本而
標之先治其本後治其標病發而不足標而本
之先治其標後治其本謹詳察間其以意調之

無字
便集

聞者并其甚為獨行先小便大便不利而後生
他病者治其本也

雜病篇第二十六

厥挾脊而痛者至頂頭沈沈然胃脘皖然腰脊
強取足太陽膈中血絡厥胃滿而腫唇漂漂然
暴言難甚則不能言取足陽明厥氣走喉而不
能言手足清大便不利取足少陰厥而腹嚮嚮
然多寒氣腹中穀穀便澁難取足太陰

監乾口中熱如膠取足少陰

膝中痛取犢鼻以員利鍼發而問之鍼大如毫

刺膝無氣

喉痺不能言取足陽明能言取手陽明

瘡不渴間日而作取足陽明渴而日作取手陽

明

齒痛不惡清飲取足陽明惡清飲取手陽明

聾而不痛者取足少陽聾而痛者取手陽明

衄而不止衄血流取足太陽衄血取手太陽

已刺定管下不已刺膈中出血

腰痛痛上寒取足太陽陽明痛上熱取足厥陰

不可以俛仰取足少陽

中熱而喘取足少陰膈中血絡

喜怒而不飲食言益小刺足太陰怒而多言刺

足少陽

煩痛刺手陽明與頤之盛脉出血○項痛不可

俯仰刺足太陽不可以顧刺手太陽也

小腹滿大上走胃至心漸漸身時寒熱小便不

利取足厥陰○腹滿大便秘不利腹大亦上走胃

噎噎息噎噎然取足少陰○腹滿食不化腹嚮

嚮然不能大便取足太陰

心痛引腹脅欲嘔取足少陰心痛腹脹膏肓然

天一本木

大便不利取足太陰心痛引背不得息刺足少

陰不已取手少陽心痛引小腹滿上下無常處

便澀難刺足厥陰心痛但短氣不足以息刺手

太陰心痛當九節大之按已刺按之立已不已

上下求之得之立已

顙痛刺足陽明曲周動脉見血立已不已按人

迎於經立已

氣逆上刺膻中陷者與下胃動脉○腹痛刺臍

左右動脉已刺按之立已不已刺氣街已刺按

之立已

痿厥爲四末束懷乃疾解之日二不仁者十日而知無休病已止

歲以草刺鼻窒塞而已無息而疾迎引之立已大驚之亦可已

周痺篇第二十七

黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨脈其上下左右相應間不容空願聞此痛在血脈之中邪將在分肉之間乎何以致是其痛之後也間不及下鍼其痛痛之時不及定治而痛已止矣何道使然願聞其故岐伯答曰此衆痺

也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯對曰此各在其處更發更止更居更起以右應左以左應右非能周也更發更休也黃帝曰善刺之奈何岐伯對曰刺此者痛雖已止必刺其處勿令復起帝曰善願聞周痺何如岐伯對曰周痺者在於血脈之中隨脈以上隨脈以下不能左右各當其所黃帝曰刺之奈何岐伯對曰痛從上下者先刺其下以過一作過之後刺其上以脫之痛從下上者先刺其上以過之後刺其下以脫之黃帝曰善此痛安生何因而有各岐伯對

曰風寒濕氣客於外分肉之間迫切而爲沫沫得寒則聚聚則排分肉而分裂也分裂則痛痛則神歸之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺發發則如是黃帝曰善余已得其意矣此內不在藏而外未發於皮獨居分肉之間真氣不能周故命曰周痺故刺痺者必先切循其下之六經視其虛實及大絡之血結而不通及虛而脈陷空者而調之熨而通之其熱堅轉引而行之黃帝曰善余已得其意矣亦得其事也尤者經異之理十二經脈陰陽之病也

口問第二十八

黃帝問居辟左右而問於岐伯曰余已聞九鍼之經論陰陽逆順六經已畢願得口問岐伯避席再拜曰善乎哉問也此先師之所口傳也黃帝曰願聞口傳岐伯荅曰夫百病之始生也皆生於風雨寒暑陰陽喜怒飲食居處大驚卒恐則血氣分離陰陽破散經絡厥絕脈道不通陰陽相逆衛氣稽留經脈虛空血氣不次乃失其常論不在經者請道其方黃帝曰人之欠者何氣使然岐伯荅曰衛

氣晝日行於陽夜半則行於陰陰者主夜夜者臥陽者主上陰者主下故陰氣積於下陽氣未盡陽引而上陰引而下陰陽相引故數欠陽氣盡陰氣盛則目瞤陰氣盡而陽氣盛則窺矣寫足少陰補足太陽○黃帝曰人之噦者何氣使然岐伯曰穀入於胃胃氣上注於肺今有故寒氣與新穀氣俱還入於胃新故相亂真邪相攻氣并相逆復出於胃故爲噦補手太陰寫足少陰○黃帝曰人之唏者何氣使然岐伯曰此陰氣盛而陽氣虛陰盛氣

疾而陽氣徐陰氣盛而陽氣絕故爲唏補足太陽寫足少陰○黃帝曰人之振寒者何氣使然岐伯曰寒氣客於皮膚陰氣盛陽氣虛故爲振寒寒慄補諸陽○黃帝曰人之噫者何氣使然岐伯曰寒氣客於胃厥逆從下上散復出於胃故爲噫補足太陽陽明一曰補胃本也○黃帝曰人之噦者何氣使然岐伯曰陽氣和利滿於心出於鼻故爲噦補足太陽榮胃本一曰胃上也○黃帝曰人之譫者何氣使然岐伯曰胃不實則諸脉虛諸脉虛

則筋脉懈惰筋脉懈惰則行陰用力氣不能復
故爲痺因其所在補分肉間○黃帝曰人之哀
而泣涕出者何氣使然岐伯曰心者五藏六
府之主也目者宗脉之所聚也上液之道也
口鼻者氣之門戶也故悲哀愁憂則心動心
動則五藏六府皆搖搖則宗脉感宗脉感則
液道開液道開故泣涕出焉液者所以灌精
濡空竅者也故上液之道開則泣泣不止則
液竭液竭則精不灌精不灌則目無所見今天
故命曰奪精補天柱經俠頸○黃帝曰人之

太息者何氣使然岐伯曰憂思則心系急心
系急則氣道約約則不利故太息以伸出之
補手少陰心主足少陽腎之也○黃帝曰人
之涎下者何氣使然岐伯曰飲食者皆入於
胃胃中有熱則蟲動蟲動則胃緩胃緩則廉
泉開故涎下補足少陰○黃帝曰人之耳中
鳴者何氣使然岐伯曰耳者宗脉之所聚也
故胃中空則宗脉虛虛則下溜脉有所溜者
故耳鳴補客主人手太指爪甲上與肉交者
也○黃帝曰人之目齁舌者何氣使然

胃使
一本
作漫
便

逆走上脉氣輩至也少陰氣至則齧舌少陰
氣至則齧頰陽明氣至則齧唇失視主病者
則補之凡此十二邪者皆奇邪之走空竅者
也故邪之所在皆爲不足故上氣不足腦爲
之不滿耳爲之苦鳴頭爲之苦傾目爲之眩
中氣不足胃使爲之痠腸爲之苦鳴下氣不
足則乃爲痿厥心惋補足外踝下留之○黃
帝曰治之奈何岐伯曰腎主爲欠取足少陰
肺主爲噦取手太陰足少陰唏者陰與陽絕
故補足太陽爲足少陰振寒者補諸陽噦者補

一本
無外
字

足太陰陽明噦者補足太陽肩本輒因其所在
補分肉間泣出補天柱經俠頸俠頸者頭中分
也太息補手少陰心主足少陽留之涎下補足
少陰耳鳴補客主人手太指爪甲上與肉交者
自鬲右視主病者則補之目眩頭傾補足外踝
下留之痿厥心惋刺足太指間上三寸留之一
日足外踝下留之

音釋

厥病第二十四

貞貞

第卅

懷乃无

慈青

叮嚀

上聲領切耳中
距也下乃頂切

雜病第二十六

嚮

養音

殺

解

周痺第二十七

慄

許六切

黃帝內經靈樞卷第十

黃帝內經靈樞卷第十一

公本師傳篇第二十九

黃帝曰余聞先師有所心藏弗著於方余願聞而藏之則而行之上以治民下以治身使百姓無病上下和親德澤下流子孫無憂傳於後世無有終時可得聞乎岐伯曰遠乎哉問也夫治民與自治治彼與治此治小與治大治國與治家未有逆而能治之也夫惟順而已矣順者非獨陰陽脉論氣之逆順也百姓人民皆欲順其志也黃帝曰順之奈何岐

伯曰。人國問俗。人家問諱。上堂問禮。臨病人。問所便。黃帝曰。便病人。奈何。岐伯曰。夫中熱消痺。則便寒。寒中之屬。則便熱。胃中熱。則消穀。令人懸心。善饑。臍以上皮熱。腸中熱。則出黃如糜。臍以下皮寒。胃中寒。則腹脹。腸中寒。則腸鳴。飧泄。胃中寒。腸中熱。則脹而且泄。胃中熱。腸中寒。則疾饑。小腹痛脹。黃帝曰。胃欲寒飲。腸欲熱飲。兩者相逆。便之奈何。且夫王公大人。血食之君。驕恣從欲。輕人而無能禁之禁之。則逆其志。順之。則加其病。便之。奈何。

治之。何先。岐伯曰。人之情。莫不惡死而樂生。告之以其敗。語之以其善。導之以其所便。開之以其所苦。雖有無道之人。惡有不聽者乎。黃帝曰。治之。奈何。岐伯曰。春夏先治其標。後治其本。秋冬先治其本。後治其標。黃帝曰。便其相逆者。奈何。岐伯曰。便此者。飲食衣服。亦欲適寒溫。裏無憂。暑無出汗。食飲者。熱無灼灼。寒無滄滄。寒溫中適。故氣將持。乃不致邪僻也。

黃帝曰。本藏以身形支節腠肉候五藏六府之小大焉。今夫王公大人。臨朝卽位之君。而問焉。

能本
作船

誰可捫循之而後答乎岐伯曰身形支節者藏府之蓋也非面部之閱也黃帝曰五藏之氣閱於面者余已知之矣以支節知而閱之奈何岐伯曰五藏六府者肺爲之蓋巨肩陷咽候見其外黃帝曰善岐伯曰五藏六府心爲之主缺盆爲之道筋骨有餘以候髀髀黃帝曰善岐伯曰肝者主爲將使之候外欲知堅固視目小大黃帝曰善岐伯曰脾者主爲衛使之迎糧視唇舌好惡以知吉凶黃帝曰善岐伯曰腎者主爲外使之遠聽視耳好惡以知其性黃帝曰善願聞

六府之候岐伯曰六府者胃之爲海廣骸大頸張胃五穀乃容鼻隧以長以候大腸脣厚人中長以候小腸目下果大其膽乃橫鼻孔在外膀胱漏泄鼻柱中央起二焦乃約此所以候六府者也上下三等藏安且良矣

決氣篇第三十

黃帝曰余聞人有精氣津液血脈余意以爲一氣耳今乃辨爲六名余不知其所以然岐伯曰兩神相搏合而成形常先身生是謂精何謂氣岐伯曰上焦開發宣五穀味熏膚充身澤毛若

露之溉是謂氣何謂津岐伯曰滕理發泄汗
出溱溱是謂津何謂液岐伯曰穀入氣滿淖澤
注於骨骨屬屈伸洩澤補益腦髓皮膚潤澤是
謂液何謂血岐伯曰中焦受氣取汁變化而赤
是謂血何謂脉岐伯曰壅遏營氣令無所避是
謂脉黃帝曰六氣者有餘不足氣之多少腦髓
之虛實血脉之清濁何以知之岐伯曰精脫者
耳聾氣脫者目不明津脫者腠理開汗大泄液
脫者骨屬屈伸不利色夭腦髓消脛痠耳數鳴
血脫者色白天然不澤其脉空虛此其候也黃
帝曰六氣者專賤何如岐伯曰六氣者各有部
主也其專賤善惡可爲常主然五穀與胃爲大
海也

腸胃篇第三十一

黃帝問於伯高曰余願聞六府傳穀者腸胃之
小大長短受穀之多少奈何伯高曰請盡言之
穀所從出入淺深遠近長短之度脣至齒長九
分口廣二寸半齒以後至會厭深三寸半大容
五合舌重十兩長七寸廣二寸半咽門重十兩
廣二寸半至胃長一尺六寸胃結曲屈伸之長

三
本作

所一
本作

二尺六寸。大一尺五寸。徑五寸。大容三斗五升。
小腸後附脊左環迴周疊積其注於迴腸者外
附於臍上迴連環十六曲。大二寸半。徑八分。
之少半。長三丈三尺。迴腸當臍左環迴周葉積
而下迴連環反十六曲。大四寸。徑一寸寸之少
半。長二丈一尺。廣腸傳春以受迴腸左環葉春
上下辟大八寸。徑二寸寸之太半。長二尺八寸。
腸胃所入至所出長六丈四寸四分。迴曲環反
三十二曲也。

平人絕穀篇第三十二

黃帝曰。願聞人之不食七日而死何也。伯高曰。
臣請言其故。○胃大一尺五寸。徑五寸。長二尺
六寸。橫屈受水穀三斗五升。其中之穀常留二
斗。水一斗五升。而滿上焦泄氣出其精微慄悍
滑疾下焦下溉諸腸。○小腸大二寸半。徑八分
分之少半。長三丈二尺。受穀二斗四升。水六升
三合。合之大半。○迴腸大四寸。徑一寸寸之少
半。長二丈一尺。受穀一斗。水七升半。○廣腸大
八寸。徑二寸寸之太半。長二尺八寸。受穀九升
三合八分合之一。○腸胃之長凡五丈八尺四

則一本
湖作

寸受水穀九斗二升一合合之太半此腸胃所
受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿
則胃虛更虛更滿故氣得上下五藏安定血脈
和則精神乃居故神者水穀之精氣也故腸胃
之中常留穀二斗水一斗五升故平人日再後
後二升半一日中五升七日五七三斗五升而
留水穀盡矣故平人不食飲七日而死者水穀
精氣津液皆盡故也

海論篇第三十三

黃帝問於岐伯曰余聞刺法於夫子夫子之所

言不離於營衛血氣夫十二經脈者內屬於府
藏外絡於肢節夫子乃合之於四海乎岐伯答
曰人亦有四海十二經水經水者皆注於海海
有東西南北命曰四海黃帝曰以人應之奈何
岐伯曰人有髓海有血海有氣海有水穀之海
凡此四者以應四海也黃帝曰遠乎哉夫子之
合人天地四海也願聞應之奈何岐伯答曰必
先知陰陽表裏榮輸所在四海定矣黃帝曰
定之奈何岐伯曰胃者水穀之海其輸上在氣
街下至三里衝脈者為十二經之海其輸上在

於大骨下出於巨虛之上卡廉膻中者爲氣之
海其輪上在於柱骨之上卡前在於人迎腦爲
髓之海其輪上在於其蓋下在風府黃帝曰凡
此四海者何利何害何生何敗岐伯曰得順者
生得逆者敗知調者和不知調者害黃帝曰四
海之逆順奈何岐伯曰氣海有餘者氣滿胃中
恍惚面赤氣海不足則氣少不足以言血海有
餘則常想其身大憊然不知其所病血海不足
亦常想其身小狹然不知其所病水穀之海有
餘則腹滿水穀之海不足則饑不受穀食髓海

有餘則輕勁多力自過其度髓海不足則腦轉
耳鳴脛痠眩暈目無所見懈怠安臥黃帝曰余
已聞逆順調之奈何岐伯曰審守其輪而調其
虛實無犯其害順者得復逆者必敗黃帝曰善
五亂篇第三十四

黃帝曰經脈十二者別爲五行分爲四時何失
而亂何得而治岐伯曰五行有序四時有分相
順則治相逆則亂黃帝曰何謂相順岐伯曰經
脈十二者以應十二月十二月者分爲四時四
時者春夏秋冬其氣各異營衛相隨陰陽已和

清濁不相干如是則順之而治黃帝曰何謂逆而亂岐伯曰清氣在陰濁氣在陽營氣順脈衛氣逆行清濁相干亂於胃中是謂大悞故氣亂於心則煩心密嘿俛首靜伏亂於肺則俛仰喘喘接手以呼亂於腸胃則爲霍亂亂於臂脛則爲四厥亂於頭則爲厥逆頭重眩仆黃帝曰五亂者刺之有道乎岐伯曰有道以來有道以去審知其道是謂身寶黃帝曰善願聞其道岐伯曰氣在於心者取之手少陰心主之輸氣在於肺者取之手太陰榮足少陰輸氣在於腸胃者

取之足太陰陽明不下者取之三里氣在於頭者取之天柱大柱不知取足太陽榮輸氣在於臂足取之先去血脈後取其陽明少陽之榮輸黃帝曰補寫奈何岐伯曰徐入徐出謂之道氣補寫無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也黃帝曰允乎哉道明乎哉論請著之玉版命曰治亂也

脹論篇第三十五

黃帝曰脉之應於寸口如何而脹岐伯曰其脉太堅以澁者脹也黃帝曰何以知藏府之脹也

岐伯曰陰爲藏陽爲府黃帝曰夫氣之令人脹也在於血脈之中耶藏府之內乎岐伯曰二二五皆皆存焉然非脹之舍也黃帝曰願聞脹之舍岐伯曰夫脹者皆在於藏府之外排藏府而郭胃腸脹皮膚故命曰脹黃帝曰藏府之在胃腸腹裏之內也若匣匱之藏禁器也各有次舍異名而同處一域之中其氣各異願聞其故黃帝曰未解其意再問岐伯曰夫胃腹藏府之郭也膻中者心主之宮城也胃者太倉也咽喉小腸者傳送也胃之五竅者閭里門戶也廉泉玉英者

津液之道也故五藏六府者各有畔界其病各有形狀營氣循脈衛氣逆爲脈脹衛氣金脈循分爲膚脹三里而寫近者一下遠者三下無間虛實工在疾寫黃帝曰願聞脹形岐伯曰夫心脹者煩心短氣臥不安肺脹者虛滿而喘欬肝脹者脇下滿而痛引小腹脾脹者善噦四肢煩倦體重不能勝衣臥不安腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛公府脹胃脹者腹滿胃脘痛鼻聞焦臭妨於食大便難大腸脹者腸鳴而痛濯濯冬日重感於寒則發泄不化小腸脹者少腹

臍脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣癢二焦
脹者氣滿於皮膚中輕輕然而不堅臍脹者脇
下痛脹口中苦善太息○凡此諸脹者其道在
三明知逆順鍼數不失寫虛補實神去其室致
邪失正真不可定麤之所敗謂之天命補虛寫
實神歸其室又塞其空謂之良工黃帝曰脹者
爲生何因而有岐伯曰衛氣之在身也常然金
脈循分肉行有逆順陰陽相隨乃得天和五藏
更始四時循序五穀乃化然後厥氣在下營衛
留止寒氣逆上眞邪相攻兩氣相搏乃合爲脹

也黃帝曰善何以解惑岐伯曰合之於眞三合
而得帝曰善黃帝問於岐伯曰脹論言無間虛
實工在疾寫近者一下遠者三下今有其三而
不下者其過焉在岐伯對曰此言陷於肉育而
中氣穴者也不中氣穴則氣內閉鍼不陷育則
氣不行上越中肉則衛氣相亂陰陽相逐其於
脹也當寫不寫氣故不下三而不下必更其道
氣下乃止不下復始可以萬全焉有殆者乎其
於脹也必審其脉當寫則寫當補則補如鼓應
磬惡有不下者乎

音釋

師傳第二十九

便平聲

決氣第三十

漆青聲

黃帝內經靈樞卷第十一

黃帝內經靈樞卷第十二

五癰津液別篇第三十六

黃帝問於岐伯曰：水穀入於口，輸於腸胃，其液別爲五天寒衣薄，則爲溺與氣；天熱衣厚，則爲汗；悲哀氣并，則爲泣；中熱胃緩，則爲唾；邪氣內逆，則氣爲之閉塞而不行，不行則爲水脹。余知其然也，不知其何由生，願聞其道。岐伯曰：水穀皆入於口，其味有五，各注其海，津液各走其道，故三焦出氣以溫肌肉，充皮膚，爲其津，其流而不利者，爲液。天暑衣厚，則腠理開，故汗出，寒留

於分肉之間聚沫則爲痛天寒則腠理閉氣濕
不行水下留於膀胱則爲溺與氣五藏六府心
爲之主耳爲之聽目爲之候肺爲之相肝爲之
將脾爲之衛腎爲之主好故五藏六府之津液
盡上滲於目心悲氣并則心系急心系急則肺
舉肺舉則液上溢夫心系與肺不能常舉乍上
乍下故欬而泣出矣中熱則胃中消穀消穀則
蟲上下作腸胃充郭故胃緩胃緩則氣逆故唾
出五穀之精液和合而爲膏者內滲入於骨空
補益腦髓而下流於陰股陰陽不和則使液溢

下
本作
不

而下流於陰髓液皆減而下下過度則虛虛故
腰背痛而脛痠陰陽氣道不通四海閉塞三焦
下寫津液不化水穀并於腸胃之中別於迴腸
留於下焦不得滲膀胱則下焦脹水溢則爲水
脹此津液五別之逆順也

五閱五使第三十七

黃帝問於岐伯曰余聞刺有五官五閱以觀五
氣五氣者五藏之使也五時之副也願聞其五
使當安出岐伯曰五官者五藏之閱也黃帝曰
願聞其所出今可爲常岐伯曰脉出於氣口色

見於明堂五色更出以應五時各如其常經氣入藏必當治裏帝曰善五色獨決於明堂乎岐伯曰五官以辨關庭必張乃立明堂明堂廣大蕃蔽見外方壁高基引垂居外五色乃治平博廣大壽中百歲見此者刺之必已如是之人者血氣有餘肌肉堅緻故可苦以鍼黃帝曰願聞五官岐伯曰鼻者肺之官也目者肝之官也口唇者脾之官也舌者心之官也耳者腎之官也黃帝曰以官何候岐伯曰以候五藏故肺病者喘息鼻張肝病者青脾病者唇黃心病者舌

卷短顙赤腎病者顙與顏黑黃帝曰五脉安出五色安見其常色殆者如何岐伯曰五官不辨關庭不張小其明堂蕃蔽不見又埤其牆牆下無基垂角去外如是者雖平常殆况加疾哉黃帝曰五色之見於明堂以觀五藏之氣左右高下各有形乎岐伯曰府藏之在中也各以次合左右上下各如其度也

逆順肥瘦篇第三十八

黃帝問於岐伯曰余聞鍼道於夫子衆多畢悉矣夫子之道應若失而據未有堅然者也夫子

之間學孰乎將審察於物而心生之乎岐伯曰
聖人之爲道者上合於天下合於地中合於人
事必有明法以起度數法式檢押乃後可傳焉
故匠人不能釋尺寸而意短長廢繩墨而起平
水也工人不能置規而爲員去矩而爲方知用
此者固自然之物易用之教逆順之常也黃帝
曰願聞自然奈何岐伯曰臨深決水不用功力
而水可竭也循掘決衝而經可通也此言氣之
滑澁血之清濁行之逆順也黃帝曰願聞人之
白黑肥瘦小長各有數乎岐伯曰年質壯大血

氣充盈膚革堅固因加以邪刺此者深而留之
此肥人也廣肩腋項肉薄厚皮而黑色層臨臨
然其血黑以濁其氣濇以遲其爲人也貪於取
與刺此者深而留之多益其數也黃帝曰刺瘦
人奈何岐伯曰瘦人者皮薄色少肉廉廉然薄
膚豐言其血清氣滑易脫於氣易損於血刺此
者淺而疾之黃帝曰刺常人奈何岐伯曰視其
白黑各爲調之其端正敦厚者其血氣和調刺
此者無失常數也黃帝曰刺壯士真骨者奈何
岐伯曰刺壯士真骨堅肉緩節監監然此人重

則氣滯血濁刺此者深而留之多益其數動則
氣滑血清刺此者淺而疾之黃帝曰刺嬰兒奈
何岐伯曰嬰兒者其肉脆血少氣弱刺此者以
毫鍼淺刺而疾發鍼日再可也黃帝曰臨深決
水奈何岐伯曰血清氣濁疾寫之則氣竭焉黃
帝曰循掘決衝奈何岐伯曰血濁氣滯疾寫之
則經可通也黃帝曰脉行之逆順奈何岐伯曰
手之三陰從臑走手手之三陽從手走頭足之
三陽從頭走足足之三陰從足走腹黃帝曰少
陰之脉獨下行何也岐伯曰不殆夫衝脉者五

藏六府之海也五藏六府皆稟焉其上者出於
頰頰滲諸陽灌諸精其下者注少陰之大絡出
於氣街循陰股內廉入臍中伏行髀骨內下至
內踝之後屬而別其下者並於少陰之經滲三
陰其前者伏行出跗屬下循跖入大指間滲諸
絡而溫肌肉故別絡結則跖上不動不動則厥
厥則寒矣黃帝曰何以明之岐伯曰以言導之
切而驗之其非必動然後乃可明逆順之行也
黃帝曰審乎哉聖人之爲道也明於日月微於
毫釐其非夫子孰能道之也

血絡論第三十九

黃帝曰願聞其奇邪而不在經者岐伯曰血絡是也黃帝曰刺血絡而仆者何也血出而射者何也血少黑而濁者何也血出清而半爲汁者何也發鍼而腫者何也血出若多若少而面色蒼蒼者何也發鍼而面色不變而煩悅者何也多出血而不動搖者何也願聞其故岐伯曰脉氣盛而血虛者刺之則脫氣脫氣則仆血氣俱盛而陰氣多者其血滑刺之則射陽氣畜積久留而不寫者其血黑以濁故不能射新飲而液

問一
本作
悅

滲於絡而未合於血也故血出而汁別焉其不新飲者身中有水久則爲腫陰氣積於陽其氣因於絡故刺之血未出而氣先行故腫陰陽之氣其新相得而未和合因而寫之則陰陽俱脫表裏相離故脫色而蒼蒼然刺之血出多色不變而煩悅者刺絡而虛經虛經之屬於陰者陰脫故煩悶陰陽相得而合爲痺者此爲內溢於經外注於絡如是者陰陽俱有餘雖多出血而弗能虛也黃帝曰相之奈何岐伯曰血脉者盛堅橫以赤上下無常處小者如鍼大者如筋

則而寫之萬全也故無失數矣失數而反各如其度黃帝曰鍼入而肉著者何也岐伯曰熱氣因於鍼則鍼熱熱則肉著於鍼故堅焉

陰陽清濁篇第四十

黃帝曰余聞十二經脈以應十二經水者其五色各異清濁不同人之血氣若一應之奈何岐伯曰人之血氣苟能若一則天下爲一矣惡有亂者乎黃帝曰余問人非問天下之衆岐伯曰夫一人者亦有亂氣天下之衆亦有亂人其合爲一耳黃帝曰願聞人氣之清濁岐伯曰受

一本
太陽
濁作
陽濁

穀者濁受氣者清清者注陰濁者注陽濁而清者上出於咽清而濁者則下行清濁相干命曰亂氣黃帝曰夫陰清而陽濁濁者有清清者有濁清濁別之奈何岐伯曰氣之大別清者上注於肺濁者下走於胃胃之清氣上出於口肺之濁氣下注於經內積於海黃帝曰諸陽皆濁何太陽濁甚乎岐伯曰手太陽獨受陽之濁手太陰獨受陰之清其清者上走空竅其濁者下行諸經諸陰皆清足太陰獨受其濁黃帝曰治之奈何岐伯曰清者其氣滑濁者其氣澀此氣之常

也故刺陰者深而留之刺陽者淺而疾之清濁
相干者以數調之也

音釋

五閱五使第三十七

經他利切
審也

陰陽清濁第四十

挽

育關

空

育孔

黃帝內經靈樞卷第十二