

靈樞



三

經絡類一

經脉十

黃帝內經靈樞卷之二

經絡類二

雷公問於黃帝曰禁脉之言凡刺之理經脉爲始管其所行制其度量內次五藏外別六府願盡聞其道黃帝曰人始生生先成精精成而腦髓生骨爲榦脉爲管筋爲剛肉爲牆皮膚堅而毛髮長穀入於胃脉道以通血氣乃行
雷公曰願卒聞經脉之始生黃帝曰經脉者所以能決死生處百病調虛實不可不通○肺手

太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出太指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端

疾類十

黃帝曰肺手太陰也是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而脅此爲臂厥是主肺所生病者欬上氣喘渴煩心胃滿臑臂內

經絡類二

前廉痛厥掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛寒以氣不足以息溺色變爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大三倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也

太腸手陽明之脉起於太指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉

入肘外廉上臑外前廉上肩出髃骨之前廉上
出於柱骨之會上入缺盆絡肺下膈屬太腸
其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口

交人中左之右右之左上挾鼻孔

疾病類十

太腸手陽明也是動則病齒痛頸腫是主津液
所生病者目黃口乾噤咽喉痺肩前臑痛太指
次指痛不用氣有餘則當脉所過者熱腫虛則
寒慄不復爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則

經絡類二

疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取
之盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於
寸口也

胃足陽明之脉起於鼻之交頰中旁納太陽之
脉下循鼻外上齒中還出挾口環唇下交承
漿却循頤後下廉出太迎循頰車上耳前過客
主人循髮際至額頤其支者從大迎前下人迎
循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆

下乳肉廉下挾臍入氣街中其支者起於胃口
下循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔
下膝膕中下循脛外廉下足跗入中指內間其
支者下廉三寸而別下入中指外間其支者別
跗上入太指間出其端

疾病類十

胃足陽明也足動則病洒洒振寒善呻數欠顏
黑病至則惡人與人火聞木聲則惕然而驚心欲
動獨閉戶塞牖而處甚則欲上高而歌棄衣而

走責響腹脹是爲胃厥是主血所生病者狂瘧
溫淫汗出飢餓口喎唇脢頸腫喉痺大腹水腫
膝膕腫痛循膺乳氣街股伏兔胛外廉足跗上
皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於
胃則消穀善饑溺色黃氣不足則身以前皆寒
慄胃中寒則脹滿爲此諸病盛則寫之虛則補
之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛
以經取之盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎

經絡類二

反小於寸口也。

脾足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上踰內循脛骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中。

疾類十

脾足太陰也是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是

經絡類二

主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛澹瘦泄水閉黃疸不能臥強立股膝內腫厥足大指不用爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎。

心手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上挾咽繫目系其直者復從

疾病類
十

心系却上肺下出腋腋下循膈內後廉行太陰
心主之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之
端入掌內後廉循小指之內出其端
心手少陰也是動則病噎乾心痛渴而欲飲是
爲臂厥是主心所生病者目黃脇痛膈臂內後
廉痛厥掌中熱痛爲此諸病盛則寫之虛則補
之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛
以經取之盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口

經絡
類二

反小於人迎也

小腸手太陽之脉起於小指之端循手外側上
腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩筋之
間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺
盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆
循頸上頰至目銳眦却入耳中其支者別頰上
頤抵鼻至目內眦斜絡於頤

疾病類
十

小腸手太陽也是動則病噎痛頰腫不可以顧

肩似拔膈似折是主液所生病者耳聾目黃頰腫頸頰肩膈肘臂外後廉痛爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

勝胱足太陽之脉起於目內眥上額交巔其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱

經絡類二

膀胱其支者從腰中下挾脊貫臀入膕中其支者從膕內左右別下貫腓挾脊內過髀樞循髀外從後廉下合膕中以下貫踰內出外踝之後循京骨至小指外側

疾病類十

膀胱足太陽也是動則病衝頭痛目似脫項如拔脊痛腰似折髀不可以曲膕如結踰如裂是爲蹠厥是主筋所生病者痔瘡狂癲疾頭顙項痛目黃淚出眦衄項背腰尻膕踰脚背痛小指

不用爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之
寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛
者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也
腎足少陰之脉起於小指之下邪走足心出於
然谷之下循內踝之後別入跟中以上踰內出
膈內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者
從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本其支者
從肺出絡心注胃中

經絡
如二

類十
類

腎足少陰也是動則病饑不欲食面如漆柴欬
唾則有血喝喝而喘坐而欲起目眈眈如無所
見心如懸若餓狀氣不足則善恐心惕惕如人
將捕之是爲骨厥是主腎所生病者口熱舌乾
咽腫上氣喘乾及痛煩心心痛黃疸腸澼脊股
內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛爲此諸病盛
則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則
灸之不盛不虛以經取之灸則強食生肉緩帶

經絡
類二

披髮太枝重而步盛者寸口大再倍於人迎
虛者寸口反小於人迎也

心主手厥陰心包絡之脉起於胃中出屬心包
絡下膈歷絡三焦其支者循胃出脇下腋三寸
上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下
臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支
者別掌中循小指次指出其端

疾病
類十

心主手厥陰心包絡也是動則病手心熱臂肘

經絡
類二

擊急脈腫其則胃脇支滿心中憺憺大動面赤
目黃喜笑不休是主脉所生病者煩心心痛掌
中熱爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之
寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛
者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也
三焦手少陽之脉起於小指次指之端上出兩
指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循
臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆布臑中

散絡心包下膈循屬三焦其支者從臆中上出缺盆上項繫耳後直上出耳上角以屈下頰至頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眦

疾病
第十

三焦手少陽也是動則病耳聾渾渾惛惛噎腫喉痺是主氣所生病者汗出目銳眦痛頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下

經絡
第二

則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

膽足少陽之脉起於目銳眦上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眦後其支者別銳眦下太迎合於手少陽抵於頤下加頰車下頤合缺盆以下胷中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣街繞毛際橫入髀厭中

疾病
第十

其直者從缺盆下腋循臂過季脇下合髀厭中
以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵
絕骨之端下出外踝之前循足跗上入小指次
指之間其支者別跗上入大指之間循大指岐
骨內出其端還貫爪甲出三毛
膽足少陽也是動則病口苦善太息心脇痛不
能轉側甚則面微有塵體無膏澤足外反熱是
爲陽厥是主骨所生病者頭痛領痛目銳眦痛

經絡
二

缺盆中腫痛腋腫馬刀俠瘦汗出振寒瘧胃
脇肋髀膝外至脛經骨外踝前及諸節皆痛小
指次指不用爲此諸病盛則寫之虛則補之熱
則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經
取之盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小
於寸口也

肝足厥陰之脉起於大指叢毛之際上循足跗
上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上

頤內廉循股陰入毛中過陰部抵小腹挾胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頤頤連目系上出額與督脉會於巔其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺肝足厥陰也是動則病腰痛不可以俛仰丈夫療疝婦人少腹腫甚則噤乾面塵脫色是肝所生病者胃滿嘔逆發泄狐疝遺溺閉癰爲此諸病盛則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷

疾疝
頤

疾病
九十五

下則灸之不盛不虛以經取之盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手太陰氣絕則皮毛焦太陰者行氣溫於皮毛者也故氣不榮則皮毛焦皮毛焦則津液去皮節津液去皮節者則爪枯毛折毛折者則毛先死丙篤丁死火勝金也○手少陰氣絕則脉不通脉不通則血不流血不流則髮色不澤故其面黑如漆柴者血先死壬癸亥水勝火也○

足太陰氣絕者則脉不榮肌肉唇舌者肌肉之本也脉不榮則肌肉軟肌肉軟則舌萎人中滿人中滿則唇反唇反者肉先死甲篤乙死木勝土也○足少陰氣絕則骨枯少陰者多脉也伏行而濡骨髓者也故骨不濡則肉不能著也骨肉不相親則肉軟却肉軟却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤己死土勝水也○足厥陰氣絕則筋絕厥陰者肝脉也肝者筋之合

也筋者聚於陰莖而脉絡於舌本也故脉弗榮則筋急筋急則引舌與卵故唇青舌卷卵縮則筋先死庚篤辛死金勝木也○五陰氣俱絕則目系轉轉則目運目運者為志先死志先死則遠一白半死矣○六陽氣絕則陰與陽相離離則腠理發泄絕汗乃出故且占夕死夕占且死黃帝曰經脉十二者伏行分肉之間深而不見其常見者足太陰過於外踝之上無所隱故也

諸脉之浮而常見者皆絡脉也。六經絡手陽明
少陽之太絡起於五指間上合肘中。飲酒者衛
氣先行皮膚先充絡脉絡脉先盛故衛氣已平
營氣乃滿而經脉大盛脉之卒然動者皆邪氣
居之留於本末不動則熱不堅則陷且空不與
衆同是以知其何脉之動也。雷公曰何以知經
脉之與絡脉異也。黃帝曰經脉者常不可見也
其虛實也以氣口知之脉之見者皆絡脉也。雷

公曰經子無以明其然也。黃帝曰諸絡脉皆不
能經大節之間必行絕道而出入復合於皮中
其會皆見於外故諸刺絡脉者必刺其結上甚
血者雖無結急取之以寫其邪而出其血留之
發爲痺也。凡診絡脉脉色青則寒且痛赤則有
熱胃中寒手魚之絡多青矣胃中有熱魚際絡
赤其暴黑者留久痺也其有赤有黑有青者寒
熱氣也其青短者少氣也。凡刺寒熱者皆多血

絡必間日而一取之血盡而止乃調其虛實其
小而短者少氣甚者寫之則悶悶甚則仆不得
言悶則急坐之也

手太陰之別名曰列缺起於腕上分間金太陰
之經直入掌中散入於魚際其病實則手銳掌
熱虛則欠故小便遺數取之去腕半寸別走陽
明也○手少陰之別名曰通里去腕一寸半別
而上行循經入於心中繫舌本屬目系其實則

支膈虛則不能言取之掌後一寸別走太陽也
○手心主之別名曰內關去腕二寸出於兩筋
之間循經以上繫於心包絡心氣實則心痛虛
則爲頭強取之兩筋間也○手太陽之別名曰
支正上腕五寸內注少陰其別者上走肘絡肩
髃實則節弛肘廢虛則生疣小者如指疣疥取
之所別也○手陽明之別名曰偏歷去腕三寸
別入太陰其別者上循臂乘肩髃上曲頰偏齒

其別者入耳合於宗脈實則齒齲虛則齒寒痺
隔取之所別也○手少陽之別名曰外關去臑
二寸外達臂注胷中合心主病實則肘掌虛則
不收取之所別也○足太陽之別名曰飛陽去
踝七寸別走少陰實則鼈室頭背痛虛則鼈
取之所別也○足少陽之別名曰光明去踝五
寸別走厥陰下絡足跗實則厥虛則痿坐不
能起取之所別也○足陽明之別名曰豐隆去

踝八寸別走太陰其別者循脛骨外廉上絡頭
項合諸經之氣下絡喉嗑其病氣逆則喉痺痺
瘡實則狂巔虛則足不收脛枯取之所別也○
足太陰之別名曰公孫去本節之後一寸別走
陽明其別者入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則
腸中切痛虛則鼓脹取之所別也○足少陰之
別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者并
經上走於心包下外貫腰脊其病氣逆則煩悶

實則閉癰虛則腰痛取之所別也。○足厥陰之別名曰蠡溝去內踝五寸別走少陽其別者循脛上累結於莖其病氣逆則臁腫卒疝實則挺長虛則暴癢取之所別也。○任脉之別名曰尾翳下鳩尾散於腹實則腹皮痛虛則癢搔取之所別也。○督脉之別名曰長強挾脊上項散頭上下當肩胛左右別走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重高搖之挾脊之有過者取之所別也。

○脾之大絡名曰大包出淵腋下三寸布胃脇實則身盡痛虛則百節盡皆縱此脉若羅絡之血者皆取之脾之大絡脉也。○凡此十五絡者實則必見虛則必下視之不見求之上下人經不同絡脉異所別也。

經別篇第十一

黃帝問於岐伯曰余聞人之合於天道也內有五藏以應五音五色五時五味五位也外有不

府以應六律。六律建陰陽諸經，而合之十二月。十二辰，十二節，十一經水，十一時，十一經脈者。此五藏六府之所以應天道。夫十二經脈者，人之所以生病，之所以成人，之所以治病，之所以起學之所始，工之所止也。麤之所易，上之所難也。請問其離合出入，奈何？岐伯稽首再拜曰：明乎哉！問也。此麤之所過，上之所息也。請卒言之。足太陽之正，別入於腦中，其一道下尻五寸。

別入於腦，屬於膀胱，散之腎，循脊當心入散，直者從脊上出於項，復屬於太陽，此爲二經也。○足少陰之正，至腠中，別走太陽而合，上至腎，當十四，傾出，屬帶脈，直者繫舌本，復出於項，合於太陽，此爲一合，成以諸陰之別，皆爲正也。○足少陽之正，繞臍入毛際，合於厥陰，別者入季脇之間，循胃裏，屬膽，散之上肝，貫心以上挾咽，出頤頤中，散於面，繫目系，合少陽於外眥也。○足

厥陰之正別跗上上至毛際合於少陽與別俱行此爲一合也○足陽明之正上至髀入於腹裏屬胃散之脾上通於心上循咽出於口上頰頰還擊目系合於陽明也○足太陰之正上至臍合於陽明與別俱行上結於咽貫舌中此爲三合也○手太陽之正指地別於肩解入腋走心繫小腸也○手少陰之正別入於淵腋兩筋之間屬於心上走喉嚨出於面合目內眥此爲

四合也○手少陽之正指天別於巔入缺盆下走三焦散於胃中也○手心主之正別下淵腋三寸入胃中別屬三焦出循喉嚨出耳後合少陽完骨之下此爲五合也○手陽明之正從手循膺乳別於肩髃入柱骨下走大腸屬於肺上循喉嚨出缺盆合於陽明也○手太陰之正別入淵腋少陰之前入走肺散之大腸上出缺盆循喉嚨復合陽明此六合也

經水篇第十二

黃帝問於岐伯曰，經脉十二者，外合於十二經水，而內屬於五藏六府。夫十二經水者，其有大小深淺廣狹遠近各不同，五藏六府之高下，小大受穀之多少亦不等，相應奈何？夫經水者，受水而行之，五藏者，合神氣魂魄而藏之，六府者，受穀而行之，受氣而揚之，經脉者，受血而營之，合而以治，奈何？刺之深淺灸之壯數，可得聞乎？

岐伯答曰：善哉問也！天至高不可度，地至廣不可量，此之謂也。且夫人生於天地之間，六合之內，此天之高地之廣也，非人力之所能度量而至也。若夫八尺之士，皮肉在此，外可度量切循而得之，其死可解剖而視之，其藏之堅脆，府之大小，穀之多少，脉之長短，血之清濁，氣之多少，十二經之多血少氣，與其少血多氣，與其皆多血氣，與其皆少血氣，皆有大數，其治以鍼灸各

調其經氣固其常有合乎。黃帝曰：余聞之快於耳，不解於心。願卒聞之。岐伯荅曰：此人之所以參天地而應陰陽也，不可不察。○足太陽外合於清水，內屬於膀胱，而通水道焉。○足少陽外合於渭水，內屬於膽。○足陽明外合於海水，內屬於胃。○足太陰外合於湖水，內屬於脾。○足少陰外合於汝水，內屬於腎。○足厥陰外合於澠水，內屬於肝。○手太陽外合於淮水，內屬於小腸。

而水道出焉。○手少陽外合於漯水，內屬於三焦。○手陽明外合於江水，內屬於大腸。○手太陰外合於河水，內屬於肺。○手少陰外合於濟水，內屬於心。○手心主外合於漳水，內屬於心包。凡此五藏六府十二經水者，外有源泉而內有所稟，此皆內外相貫如環，無端人經亦然。故天爲陽，地爲陰，腰以上爲天，腰以下爲地，故海以北者爲陰，湖以北者爲陰中之陰，漳以南者爲

陽河以北至漳者爲陽中之陰深以南至江者爲陽中之太陽此一隅之陰陽也所以人與天地相參也黃帝曰夫經水之應經脉也其遠近淺深水血之多少各不同合而以刺之奈何岐伯荅曰足陽明五藏六府之海也其脉大血多氣盛熱壯刺此者不深弗散不留不寫也足陽明刺深六分留十呼足太陽深五分留七呼足少陽深四分留五呼足太陰深三分留四呼足

少陰深二分留三呼足厥陰深一分留二呼手之陰陽其受氣之道近其氣之來疾其刺深者皆無過二分其留皆無過一呼其少長大小肥瘦以心揀之命曰法天之常灸之亦然灸而過此者得惡火則骨枯脉滿刺而過此者則脫氣黃帝曰夫經脉之大小血之多少膚之厚薄肉之堅脆及腠之大小可爲量度乎岐伯荅曰其可爲度量者取其中度也不甚脫肉而血氣不

衰也。若夫度之人，瘠瘦而形肉脫者，惡可以度量刺乎？審切循捫，按視其寒溫盛衰而調之，是謂因適而爲之，真也。

經筋篇第十二

足太陽之筋起於足小指上，結於踝，邪上結於膝，其下循足外踝結於踵，上循跟結於腠，其別者結於踇外上，腠中內廉與腠中并上結於臀，上挾脊上項，其支者別入結於舌本，其直者結

於枕骨上，頭下頰結於鼻，其支者爲目，上網下結於頰，其支者從腋後外廉結於肩髃，其支者入腋下，上出缺盆，上結於完骨，其支者出缺盆邪上出於頰。

足太陽之筋病，小指支，跟腫痛，腠攣脊反折，項筋急，有不舉，腋支，缺盆中紐痛，不可左右搖治，在燔鐵剋刺，以知爲數，以痛爲輸，名曰仲春痺。足少陽之筋起於小指次指上，結外踝上，循脛

外廉結於膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前者結於伏兔之上後者結於尻其直者上乘股季脇上走腋前廉繫於膺乳結於缺盆直者上出腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走頰上結於頰支者結於目眚為外維足少陽之筋病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不可屈伸腦筋急前引髀後引尻即止乘腋季脅痛上引缺盆膺乳頸維筋急從左之右右

目不開上過右角並蹠脈而行左絡於右故傷左角右足不用命曰維筋相交浴在燔鐵劫刺以知為數以痛為輸名曰孟春痺也足陽明之筋起於中三指結於跗上邪外上加於輔骨上結於膝外廉直上結於髀樞上循脇屬脊其直者上循髀結於膝其支者結於外輔骨合少陽其直者上循伏兔上結於髀聚於陰器上陰而布至缺盆而結上頸上挾口合於頰

六十九
疾病

下結於鼻上合於太陽太陽爲目上綱陽明爲目下綱其支者從頰結於目前足陽明之筋病足中指支脛轉筋脚跳堅伏兔轉筋髀前腫瘰癧腹筋急引缺盆及頰卒口僻急者目不合熱則筋縱目不開頰筋有寒則急引頰移口有熱則筋弛縱緩不勝收故假治之以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩者以桑鉤鉤之節以生桑炭置之坎中以坐等

經絡
類四

以膏熨急頰且飲美酒美炙肉不飲酒者自強也爲之三拊而已治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰季春痺也

足太陰之筋起於大指之端內側上結於內踝其直者絡於膝內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏結於肋散於胃中其內者著於脊

六十九
疾病

足太陰之筋病足大指支內踝痛轉筋痛膝內

經絡
卷二

輔骨痛陰股引臍而痛陰帶經痛下引臍兩脇痛引膺中脊內痛治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸命曰孟秋痺也

足少陰之筋起於小指之下並足太陰之筋邪走內踝之下結於踵與太陽之筋合而上結於內輔之下並太陰之筋而上循陰股結於陰器循脊內挾脊上至項結於枕骨與足太陽之筋合

經絡
四

疾
六十九

足少陰之筋病足下轉筋及所過而結者皆痛及轉筋病在此者主癰瘰及瘰在外者不能俛在內者不能仰故陽病者腰反折不能俛陰病者不能仰治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸在內者燔引飲藥此筋折紐紐發數甚者死不治名曰仲秋痺也

經絡
四

足厥陰之筋起於大指之上上結於內踝之前上循脛上結內輔之下上循陰股結於陰器絡

疾病
六十九

諸筋

足厥陰之筋病足太指支內踝之前痛內輔痛
陰股痛轉筋陰器不用傷於內則不起傷於寒
則陰縮入傷於熱則縱挺不收治在行水清陰
氣其病轉筋者治在燔鍼劫刺以知爲數以痛
爲輸命曰季秋痺也

手太陽之筋起於小指之上結於腕上循臂內
廉結於肘內銳骨之後彈之應小指之上入結

經絡
類四

疾病
六十九

於腋下其支者後走腋後廉上繞肩胛循頸出
走太陽之前結於耳後完骨其支者入耳中直
者出耳上下結於頤上屬目外眥

手太陽之筋病小指支肘內銳骨後廉痛循臂
陰入腋下腋下痛腋後廉痛繞肩胛引頸而痛
應耳中鳴痛引頤目瞤良久乃得視頸筋急則
爲筋癭頸癭寒熱在頸者治在燔鍼劫刺之以
知爲數以痛爲輸其爲腫者復而銳之本支者

經絡
類四

上曲牙循耳前屬目外眥上頰結於角其痛當
所過者支轉筋治在燔鍼劫刺以知爲數以痛
爲輸名曰仲夏痺也

手少陽之筋起於小指次指之端結於腕中循
臂結於肘上繞臑外廉上肩走頸合手太陽其
支者當曲頰入繫舌本其支者上曲牙循耳前
屬目外眥上乘頰結於角

疾病
六十九

手少陽之筋病當所過者即支轉筋舌卷治在

經絡
類四

疾病
六十九

燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰季夏痺也
手陽明之筋起於大指次指之端結於腕上循
臂上結於肘外上臑結於髃其支者繞肩胛挾
脊直者從肩髃上頸其支者上頰結於頰直者
上出手太陽之前上左角絡頭下右頰

手陽明之筋病當所過者支痛及轉筋肩不舉
頸不可左右視治在燔鍼劫刺以知爲數以痛
爲輸名曰孟夏痺也

經絡
類四

手太陰之筋起於太指之上循指上行結於魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋
下出缺盆結肩前髃上結缺盆下結胃裏散貫
貫合貫下抵季脇

疾病
六十九

手太陰之筋病當所過者支轉筋痛甚成息賁
脇急吐血治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸
名曰仲冬痺也

經絡
類四

手心主之筋起於中指與太陰之筋並行結於

疾病
六十九

肘內廉上臂陰結腋腋下散前後挾脇其支者
入腋散胃中結於臂

手心主之筋病當所過者支轉筋前及胃痛息
賁治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰孟
冬痺也

經絡
類四

手少陰之筋起於小指之內側結於銳骨上結
肘內廉上入腋交太陰挾乳裏結於胃中循臂
下繫於臍

疾
六十九

手少陰之筋病內急心承伏梁下爲用網其病
當所過者支轉筋筋痛治在燔鍼劫刺以知爲
數以痛爲輸其成伏梁唾血膿者死不治經
筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿
不用陽急則反折陰急則挽不伸燔刺者刺寒
急也熱則筋縱不收無用燔鍼名曰季冬痺也
足之陽明手之太陽筋急則口自爲噤皆急不
能卒視治皆如右方也

經
十八

骨度篇第十四

黃帝問於伯高曰脉度言經脉之長短何以立
之伯高曰先度其骨節之大小廣狹長短而脉
度定矣黃帝曰願聞衆人之度人長七尺五寸
者其骨節之大小長短各幾何伯高曰頭之太
骨圍二尺六寸顙圍四尺五寸腰圍四尺二寸
髮所覆者顙至項尺二寸髮以下至顙長一尺
君子終折結喉以下至缺盆中長四寸缺盆以

下至髀骨長九寸過則肺大不滿則肺小髀骨以下至天樞長八寸過則胃大不及則胃小天樞以下至橫骨長六寸半過則迴腸廣長不滿則狹短橫骨長六寸半橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉以下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝膈以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則太過

小則不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者長四寸腋以下至季脇長一尺二寸季脇以下至髀樞長六寸髀樞以下至膝中長一尺九寸膝以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下至地長一尺一寸耳後當完骨廣九寸耳前當耳門者廣一尺二寸之間相去七寸兩乳之間廣九寸半肩之間廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半肩至肘長一尺

下至髀髁長九寸過則肺大不滿則肺小髀髁以下至天樞長八寸過則胃大不及則胃小天樞以下至橫骨長六寸半過則迴腸廣長不滿則狹短橫骨長六寸半橫骨上廉以下至內輔之上廉長一尺八寸內輔之上廉以下至下廉長三寸半內輔下廉下至內踝長一尺三寸內踝以下至地長三寸膝膕以下至跗屬長一尺六寸跗屬以下至地長三寸故骨圍大則太過

小則不及角以下至柱骨長一尺行腋中不見者長四寸腋以下至季脇長一尺二寸季脇以下至髀髁長六寸髀髁以下至膝中長一尺九寸膝以下至外踝長一尺六寸外踝以下至京骨長三寸京骨以下至地長一寸耳後當完骨者廣九寸耳前當耳門者廣一尺三寸兩頰之間相去七寸兩乳之間廣九寸半兩髀之間廣六寸半足長一尺二寸廣四寸半肩至肘長一尺

七寸肘至腕長一尺二寸半腕至中指本節長四寸本節至其末長四寸半項髮以下至背骨長一尺半脊骨以下至尾骶二十一節長三尺上節長一尺四分分之一奇分在下故上七節至於脊骨九寸八分分之七此衆人骨之度也所以立經脉之長短也是故視其經脉之在於身也其見浮而堅其見明而大者多血細而沉者多氣也

五十營篇第十五

黃帝曰余願聞五十營奈何岐伯曰天周二十八宿宿三十六分人氣行一周十八分日行二十八宿人經脉上下左右前後二十八脉周身十六丈二尺以應二十八宿漏水下百刻以分晝夜故人一呼吸脉再動氣行三寸一吸脉亦再動氣行三寸呼吸定息氣行六寸十息氣行六尺日行二分二百七十息氣行十六丈二尺

氣行交通於中，二周於身，下水一刻，日行二十五分。五百四十息，氣行再周於身，下水四刻，日行四十分。二千七百息，氣行十周於身，下水二十刻，日行五宿。二千分一萬二千五百息，氣行五十營於身，水下百刻，日行二十八宿。漏水皆盡，脈終矣。所謂交通者，并行一數也。故五十營備得盡天地之壽矣。凡行八百一十丈也。

營氣篇第十六

經絡
三十四

黃帝曰：營氣之道，內穀爲寶，穀入於胃，乃傳之肺，流溢於中，布散於外，精專者行於經，經常管無已終而復始，是謂天地之紀。故氣從太陰出，注手陽明，上行注足陽明，下行至跗上，注太指間，與太陰合，上行抵髀，從脾注心中，循手少陰出腋下臂，注小指合手太陽，上行乘腋出頰內，注目內眥，上顛下項，合足太陽，循脊下尻，下行注小指之端，循足心，注足少陰，上行注腎，從腎

注心外散於臂中循心主脉出腋下臂出兩腋
之間入掌中出中指之端還注小指次指之端
合手少陽上行注臍中散於三焦從三焦注臍出
脅注足少陽下行至跗上復從跗注大指間合
足厥陰上行至肝從肝上注肺上循喉嚨入顙
額之竅究於畜門其支別者上額循顙下項中
循脊入骹是督脉也絡陰器上過毛中入臍中
上循腹裏入缺盆下注肺中復出太陰此營氣

之所行也逆順之常也

脉度篇第十七

經絡
十七

黃帝曰願聞脉度岐伯荅曰手之六陽從手至
頭長五尺五六三丈手之六陰從手至臂中三
尺五寸三六一丈八尺五六三尺合二丈一尺
足之六陽從足上至頭八尺六八四丈八尺足
之六陰從足至臂中六尺五寸六六三丈六尺
五六三尺合三丈九尺蹻脉從足至目七尺五

經絡類六

經絡類六

寸二七一寸四尺二五寸尺合二丈五尺督脉任脉各四尺五寸二四八尺二五寸尺合九尺

凡都合一十六丈二尺此氣之大經隧也

經脉爲裏支而橫者爲絡絡之別者爲孫盛而

血者疾誅之盛者寫之虛者飲藥以補之

五藏常內聞於上七竅也故肺氣通於鼻肺和

則鼻能知臭香矣心氣通於舌心和則舌能知

五味矣肝氣通於目肝和則目能辨五色矣脾

氣通於口脾和則口能知五穀矣腎氣通於耳
腎和則耳能聞五音矣五藏不和則七竅不通
六府不和則留爲癰故邪在府則陽脉不和陽
脉不和則氣留之氣留之則陽氣盛矣陽氣太
盛則陰不利陰脉不利則血留之血留之則陰
氣盛矣陰氣太盛則陽氣不能榮也故曰關陽
氣太盛則陰氣弗能榮也故曰格陰陽俱盛不
得相榮故曰關格關格者不得盡期而死也

黃帝曰：「蹻脉安起安止？何氣榮水？」岐伯答曰：「蹻脉者，少陰之別起於然骨之後，上內踝之上，直上循陰股入陰，上循臂裏入缺盆，上出人迎之前，入頰，屬目內眥，合於太陽陽蹻而上行，氣并相還，則爲滿。目氣不榮，則目不合。黃帝曰：「氣獨行五藏，不榮六府，何也？」岐伯答曰：「氣之不得無行也，如水之流，如日月之行不休，故陰脉榮其藏，陽脉榮其府，如環之無端，莫知其紀，終而復始。」

始其流溢之氣，內溉藏府，外濡腠理。黃帝曰：「蹻脉有陰陽，何脉當其數？」岐伯答曰：「男子數其陽，女子數其陰，當數者爲經，不當數者爲絡也。」

管衛生會篇第十八

黃帝問於岐伯曰：「人焉受氣？陰陽焉會？何氣爲營？何氣爲衛？營安從生？衛於焉會？老壯不同氣，陰陽異位，願聞其會。」岐伯答曰：「人受氣於穀，穀入於胃，以傳於肺，五藏六府皆以受氣，其清者

爲營濁者爲衛營在脉中衛在脉外營周不休
五十而復大會陰陽相貫如環無端衛氣行於
陰二十五度行於陽二十五度分爲晝夜或氣
至陽而起至陰而止故曰日中而陽隴爲重陽
夜半而陰隴爲重陰故太陰主內太陽主外各
行二十五度分爲晝夜夜半爲陰隴夜半後而
爲陰衰平旦陰盡而陽受氣矣日中爲陽隴日
西而陽衰日入陽盡而陰受氣矣夜半而大會

萬民皆臥命曰合陰平旦陰盡而陽受氣如是
無已與天地同紀黃帝曰老人之不夜瞑者何
氣使然少壯之人不晝瞑者何氣使然岐伯荅
曰壯者之氣血盛其肌肉滑氣道通營衛之行
不失其常故晝精而夜瞑老者之氣血衰其肌
肉枯氣道瀆五藏之氣相搏其營氣衰少而衛
氣內伐故晝不精夜不瞑黃帝曰願聞營衛之
所行肯何道從來岐伯荅曰營出於中焦衛出

於下焦黃帝曰願聞三焦之所出岐伯荅曰上焦出於胃上口金咽以上貫膈而布胃中走腋循太陰之分而行還至陽明上至舌下足陽明常與榮俱行於陽二十五度行於陰亦二十五度一周也故五十度而復大會於手太陰矣黃帝曰人有熱飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背或出於身半其不循衛氣之道而出何也岐伯曰此外傷於風內開腠理毛

蒸理泄衛氣走之固不得循其道此氣慄悍滑疾見開而出故不得從其道故命曰漏泄

黃帝曰願聞中焦之所出岐伯荅曰中焦亦並胃中出上焦之後此所受氣者泌糟粕蒸津液化其精微上注於肺脉乃化而爲血以奉生身莫貴於此故獨得行於經隧命曰營氣黃帝曰夫血之與氣異名同類何謂也岐伯荅曰營衛者精氣也血者神氣也故血之與氣異名同類

焉故奪血者無汗奪汗者無血故人生有兩死而無兩生。○黃帝曰願聞下焦之所出岐伯荅曰下焦者別廻腸注於膀胱而滲入焉故水穀者常并居於胃中成糟粕而俱下於大腸而成下焦滲而俱下濟泌別汁循下焦而滲入膀胱焉黃帝曰人飲酒酒亦入胃穀未熟而小便獨先下何也岐伯荅曰酒者熟穀之液也其氣悍以清故後穀而入先穀而液出焉黃帝曰善余

聞上焦如霧中焦如沤下焦如瀆此之謂也。

黃帝內經靈樞經卷之二終