



四時



病本

腸胃

五邪

雜病

平人絕穀

寒熱病

周痺

海論

癰狂

口問

五亂

熱病

師傳

脈論

厥病

決氣

五癰津液別

靈樞

三四

四時氣十九

黃帝內經靈樞卷之三

十八

黃帝問於岐伯曰夫四時之氣各不同形百病之起皆有所生灸刺之道何者爲定岐伯荅曰四時之氣各有所在灸刺之道得氣穴爲定故春取經血脈分肉之間甚者深刺之間者淺刺之夏取盛經孫絡取分間絕皮膚秋取經臍邪在府取之合冬取井榮必深以留之

疾五

溫瘧汗不出爲五十九刺

鍼刺
三十八

鍼刺
四十七

風痲膚脹爲五十七疔取皮膚之血者盡取之
癰泄補三陰之上補陰陵泉皆久留之熱行乃

止

鍼刺
五十一

鍼刺
三十八

轉筋於陽治其陽轉筋於陰治其陰皆卒刺之
徒泳先取環谷下三寸以鉞鍼鍼之已刺而當
之而內之入而復之以盡其沫必堅來緩則煩
惋來急則安靜間日一刺之沫盡乃止飲閉藥
方刺之時徒飲之方飲無食方食無飲無食他

食百三十五日

鍼刺
五十一

鍼刺
四十七

著痺不去久寒不已卒取其三里當爲輸
腸中不便取三里盛寫之虛補之

鍼刺
三十八

鍼刺
四十七

癰風者素刺其腫上已刺以銳鍼鍼其處按出
其惡氣腫盡乃止常食方食無食他食

鍼刺
五十一

鍼刺
三十八

腹中常鳴氣上衝胃喘不能久立邪在太陽刺
育之原巨虛上廉三里○小腹控臑引腰脊上衝

心邪在小腸者連臑系屬於脊貫肝肺絡心系

氣盛則厥逆上衝腸胃，煙肝散於百結於臍，故取之育原以散之刺太陰以予之取厥陰以下之取巨虛下廉以去之按其所過之經以調之○善嘔嘔有苦長太息心中憺憺恐人將捕之邪在膽逆在胃膽液泄則口苦胃氣逆則嘔苦故曰嘔膽取三里以下胃氣逆則刺少陽血絡以閉膽逆却調其虛實以去其邪○飲食不下膈塞不通邪在胃腕在上腕則刺抑而下之在

十六刺

下腕則散而去之○小腹痛腫不得小便邪在三焦約取之太陽太絡視其絡脈與厥陰小絡結而血者腫上及胃腕取三里

視其色察其目以知其微復者視其目色以知病之存亡也二其形聽其動靜者持氣口人迎以視其脈堅且盛且滑者病日進脈軟者病將下諸經實者病三日已氣口候陰人迎候陽也

五邪篇第二十

鍼刺
二十五

邪在肺則病皮膚痛寒熱上氣喘汗出欬動肩背取之膺中外膞背三節五節之傍以手疾按之快然乃刺之取之缺盆中以越之○邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內行善掣節時脚腫取之行間以引邪下補三里以溫胃中取血脈以散惡血取耳間青脈以去其壅○邪在脾胃則病肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善饑陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛陰陽俱

有餘若俱不足則有寒有熱皆調於三里○邪在腎則病骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛太便難肩背頸項痛時眩取之湧泉崑崙視有血者盡取之○邪在心則病心痛喜悲時眩仆視有餘不足而調之其輸也

寒熱病篇第二十一

皮寒熱者不可附席毛髮焦鼻稿臍不得汗取三陽之絡以補手太陰肌寒熱者肌痛毛髮焦

鍼刺
四十一

而脣槁，脂不得汗，取三陽於下，以去其血，者補足太陰，以出其汗。骨寒熱者，病無所安，汗注不休，齒未槁，取其少陰於陰股之絡。齒已槁，死不治，骨厥亦然。

鍼刺五十一

骨痺舉節不用而痛，汗注煩心，取三陰之經，補之。

鍼刺五十二

身有所傷，血出多，及中風寒，若有所墮墜，四支懈惰，不收，名曰體惰，取其小腹臍下三結交，三

鍼刺五十三

結交者，陽明太陰也，臍下三寸關元也。厥痺者，厥氣上及腹，取陰陽之絡，視主病也，寫陽補陰經也。

鍼刺五十四

頸側之動脈，人迎，人迎足陽明也，在嬰筋之前，嬰筋之後，手陽明也，名曰扶突，次脈足少陽脈也，名曰天牖，次脈足太陽也，名曰天柱，腋下一動脈，臂太陰也，名曰天府，陽迎頭痛，胃滿不得息，取之人迎，暴瘖氣鞭，取扶突，與舌本出血，暴聾。

氣蒙耳目不明取天牖暴擊癰眩足不在身取
天柱暴痺內逆肝肺相搏血溢鼻口取天府此
爲天牖五部○臂陽明有人頰徧齒者名曰太
迎下齒齟取之臂惡寒補之不惡寒寫之○足
太陽有人頰徧齒者名曰角孫上齒齟取之在
鼻與頰前方病之時其脉盛盛則寫之虛則補
之一曰取之出鼻外○足陽明有挾鼻入於面
者名曰懸顙屬口對入繫目本視有過者取之

損有餘益不足反者益其○足太陽有通項入
於腦者正屬目本名曰眼系頭目苦痛取之在
項中兩筋間入腦乃別陰蹻陽蹻陰陽相交陽
入陰陰出陽交於目銳眥陽氣盛則瞑目陰氣
盛則瞑目

五十一
鍼刺
執脈取足太陰少陽皆留之寒厥取足陽明少
陰於足皆留之舌縱涎下煩惋取足少陰振寒
洒洒鼓頷不得汗出腹脹煩惋取手太陰刺虛

者刺其去也刺實者刺其來也

春取絡脉夏取分腠秋取氣口冬取經輸凡此四時各以時爲齊絡脉治皮膚分腠治肌肉氣口治筋脉經輸治骨髓

五藏

五藏身有五部伏兔一腓二腓者膕也背三五藏之腧四項五此五部有癰疽者死病始手臂者先取手陽明太陰而汗出病始頭首者先取項太陽而汗出病始足脛者先取足陽明而汗

出臂太陰可汗出足陽明可汗出故取陰而汗出甚者止之於陽取陽而汗出甚者止之於陰凡刺之害中而不去則精泄不中而去則致氣精泄則病甚而恆致氣則生爲癰疽也

癰疽篇第二十二

目眦外決於面者爲銳眦在內近鼻者爲內眦上爲外眦下爲內眦癰疾始生先不藥頭重痛視舉目赤甚作極已而煩心候之於顏取手太

三十七

陽陽明太陰血變而止癲疾始作而引口啼呼
喘悸者候之手陽明太陽左強者攻其右右強
者攻其左血變而止癲疾始作先反僵因而脊
痛候之足太陽陽明太陰手太陽血變而止治
癲疾者常與之居察其所當取之處病至視之
有過者寫之置其血於瓢壺之中至其發時血
獨動矣不動灸窮骨二十壯窮骨者髓骨也骨
癲疾者顙齒諸腦分肉皆滿而骨居汗出煩惋

嘔多沃沫氣下泄不治筋癲疾者身倦寧急大
刺項太經之大杼脉嘔多沃沫氣下泄不治脉
癲疾者暴仆四肢之脉皆脹而縱脉滿盡刺之
出血不滿灸之挾項太陽灸帶脉於腰相去三
寸諸分肉本輪嘔多沃沫氣下泄不治癲疾者
疾發如狂者死不治○狂始生先自悲也喜忘
苦怒善恐者得之憂饑治之取手太陰陽明血
變而止及取足太陰陽明狂始發少臥不饑自

高賢也。自辯智也。自尊貴也。善。罪。罽。言。日夜不休。治之。取手陽明。太陽。太陰。舌下。少陰。視之。盛者。皆取之。不盛。釋之也。狂言。驚善笑。好歌樂。妄行。不休者。得之大惡。治之。取手陽明。太陽。太陰。狂目妄見。耳妄聞。善呼者。少氣之所生也。治之。取手太陽。太陰。陽明。足太陰。頭兩顙。狂者多食。善見鬼神。善笑而不發於外者。得之有所大喜。治之。取足太陰。太陽。陽明。後取手太陰。太陽。陽明。

五
刺

狂而新發。未應如此者。先取曲泉。左右動脈。及盛者。見血。有頃。已不已。以法取之。灸背脊二十壯。

風逆暴。四肢腫。身漯漯。唏然。時寒。饑則煩。飽則善變。取手太陰。表裏足少陰。陽明之經。肉清。取榮骨清。取井經也。厥逆為病也。足暴清。胃若將裂。腸若將以刀切之。煩而不能食。脉大小皆瀉。緩取足少陰。清取足陽明。清則補之。溫則瀉之。

厥通腹脹滿腸胃滿不得息取之下胃二指
欬而動手者與背膺以手按之立快者是也內
閉不得洩刺足少陰太陽與膺上以長鍼氣逆
則取其太陰陽明厥陰甚取少陰陽明動者之
經也少氣身潔潔也言吸吸也骨瘦體重懈惰
不能動補足少陰短氣息短不屬動作氣索補
足少陰去血絡也

熱病篇第二十三

鍼刺

偏枯身偏不用而痛言不變志不亂病在分腠
之間巨鍼取之益其不足損其有餘乃可復也
○痺之爲病也身無痛者四肢不收智亂不甚
其言微知可治甚則不能言不可治也病先起於
陽後入於陰者先取其陽後取其陰浮而取之
熱病三日而氣口靜人迎躁者取之諸陽五十
九刺以寫其熱而出其汗實其陰以補其不足
者身熱甚陰陽皆靜者勿刺也其可刺者急取

四十

之汗出則泄所謂勿刺者有死徵也熱病七日八日脉口動喘而弦者急刺之汗且自出淺刺手太指間熱病七日八日脉微小病者溲血口中乾一日半而死脉代者一日死熱病已得汗出而脉尚躁喘且復熱勿刺膚喘甚者死熱病七日八日脉不躁躁不散數後二日中有汗三日不汗四日死未曾汗者勿腠刺之熱病先膚痛窒鼻充面取之皮以第二鍼五十九苛診

鼻索皮於肺不得索之火火者心也熱病先身濇倚而熱煩惋乾唇口噤取之脉以第一鍼五十九膚脹口乾寒汗出索脉於心不得索之水者腎也熱病噤乾多飲善驚臥不能起取之膚肉以第六鍼五十九目眦青索肉於脾不得索之木木者肝也熱病面青腦痛手足躁取之筋間以第四鍼於四通筋覺目浸索筋於肝不得索之金金者肺也熱病數驚癡癡而狂取之

脉以第四鍼急寫有餘者癰疾毛髮去索血於
心不得索之水水者腎也熱病身重骨痛耳聾
而好聾取之骨以第四鍼五十九刺骨病不食
齧齒耳青索骨於腎不得索之士土者脾也熱
病不知所痛耳聾不能自收口乾陽熱甚陰頗
有寒者熱在髓死不可治熱病頭痛顛顛目痺
脉痛善衄厥熱病也取之以第二鍼視有餘不
足寒熱痔熱病體重腸中熱取之以第四鍼於

其膈及下諸指間索氣於胃脘得氣也熱病挾
臍急痛胃脘滿取之湧泉與陰陵泉取以第四
鍼鍼監裏熱病而汗且出及脉順可汗者取之
魚際太淵大都太白寫之則熱去補之則汗出
汗出太甚取內踝上橫脉以止之熱病已得汗
而脉尚躁盛此陰脉之極也死其得汗而脉靜
者生熱病者脉尚盛躁而不得汗者此陽脉之
極也死脉盛躁得汗靜者生○熱病不可刺者

有九。一曰汗不出。大顙發赤。歲者死。二曰泄而
腹滿甚者死。三曰目不明。熱不已者死。四曰老
人嬰兒熱而腹滿者死。五曰汗不出。嘔下血者
死。六曰舌本爛。熱不已者死。七曰欬而衄。汗不
出。出不至足者死。八曰髓熱者死。九曰熱而瘰
者死。腰折瘰癧齒齮斷也。凡此九者不可刺也。
○所謂五十九刺者。兩手外內側各二。凡十二
疔。五指間各一。凡八疔。足亦如是。頭入髮二寸。

傍三分各三。凡六疔。更入髮三寸。過五。凡十疔耳。
前後口下者各二。項中一。凡六疔。巔上一。顙會
一。髮際一。廉泉一。風池二。天柱二。

氣滿胃中喘息取足太陰大指之端。去爪甲如
韭葉。寒則留之。熱則疾之。氣下乃止。○心疝暴
痛取足太陰厥陰盡。刺去其血絡。

喉痺舌卷口中乾煩。心痛臂內廉痛不可及。
頭取手小指次指爪甲下去端如韭葉。○目中

赤痛從內背始取之陰踰

風痺身反折先取足太陽及膈中及血絡出血

中有寒取三里

癰取之陰踰及三毛上及血絡出血○男子如

蟲女子如蛆身體腰脊如解不欲飲食先取湧

泉見血視跗上盛者盡見血也

厥病篇第二十四

厥頭痛面若腫起而煩心取之足陽明太陰厥

鍼刺
四十三

頭痛頭脈痛心悲善泣視頭動脈反盛者刺盡

去血後調足厥陰厥頭痛貞貞頭重而痛寫頭

上五行行五先取手少陰後取足少陰厥頭痛

意善忘按之不得取頭面左右動脈後取足太

陰厥頭痛項先痛腰脊爲應先取天柱後取足

太陽厥頭痛頭痛甚耳前後脈湧有熱寫出其

血後取足少陽真頭痛頭痛甚腦盡痛手足寒

至節死不治頭痛不可取於脰者有所擊墮惡

鍼刺
四十六

血在於內若肉傷痛未已可則刺不可遠取也
頭痛不可刺者大痺爲惡日作者可令少愈不可
已頭半寒痛先取手少陽陽明後取足少陽陽明
厥心痛與背相控善瘕如從後觸其心偃僕
者腎心痛也先取京骨崑崙發鍼不已取然
谷厥心痛腹脹胃滿心尤痛甚胃心痛也取之
大都太白厥心痛痛如錐鍼刺其心心痛甚
者脾心痛也取之然谷太谿厥心痛色蒼蒼如

死狀終日不得太息肝心痛也取之行間太衝
厥心痛臥若徒居心痛間動作痛益甚色不變
肺心痛也取之魚際太淵真心痛手足青至節
心痛甚且發夕死夕發且死心痛不可刺者中
有盛聚不可取於胸膈中有蟲瘕及蛟蝨皆不
可取以小鍼心腸痛懷作痛腫聚往來上下行
痛有休止腹熱喜渴涎出者是蛟蝨也以手聚
按而堅持之無令得移以太鍼刺之久持之蟲

不動乃出鍼也。悲腹懷痛形中上者。

鍼刺
四十一

耳聾無聞取耳中。○耳鳴取耳前動脈。○耳痛

不可刺者耳中有膿若有乾疳聾耳無聞也。○

耳聾取手小指次指爪甲上與肉交者先取手

後取足。○耳鳴取手中指爪甲上左取右右取

左先取手後取足。

鍼刺
五十一

足髀不可舉側而取之在樞合中以員利鍼大

鍼不可刺。

鍼刺
五十三

病注下血取曲泉。

疾痛
五十三

風痺淫灤病不可已者足如履水時如入湯中

股脛淫灤煩心頭痛時嘔時眩眩已汗出久則

目眩悲以喜恐短氣不樂不出三年死也。

標本
五十五

病本篇第二十五

先病而後逆者治其本先逆而後病者治其本

先寒而後生病者治其本先病而後生寒者治

其本先熱而後生病者治其本先泄而後生他

病者治其本。必且調之。乃治其他病。先病而後中滿者。治其標。先病而後泄者。治其本。先中滿而後煩心者。治其本。有客氣有同氣。大小便不利。治其標。大小便利。治其本。病發而有餘。本而標之。先治其本。後治其標。病發而不足。標而本之。先治其標。後治其本。謹詳察間甚。以意調之。聞者并行。其甚爲獨行。先小大便利。而後生他病者。治其本也。

雜病篇第二十六

鐵刺五十

厥挾脊而痛者。至頂頭沈沈然。目眈眈然。腰脊強取足。太陽。胸中血絡。厥胃滿。面腫。唇澤。澤然暴言難甚。則不能言。取足陽明。厥氣走喉。而不能言。手足清。大便秘。取足少陰。厥而腹纏。纏然多寒氣。腹中穀穀便溲難。取足太陰。

鐵刺四十

膝中痛。取犢鼻。以員利鐵發而聞之。鐵大如釐。

刺膝無疑。

鍼刺

喉痺不能言取足陽明能言取手陽明。

鍼刺

瘧不渴間日而作取足陽明渴而日作取手陽

明。

鍼刺

齒痛不惡清飲取足陽明惡清飲取手陽明。

聾而不痛者取足少陽聾而痛者取手陽明。

衄而不止衄血流取足太陽衄血取手太陽不

已刺宛骨下不已刺膈中出血。

鍼刺

腰痛痛上寒取足太陽陽明痛上熱取足厥陰

不可以俛仰取足少陽。

中熱而喘取足少陰膈中血絡。

鍼刺

喜怒而不欲食言益小刺足太陰怒而多言刺

足少陽。

鍼刺

顙痛刺手陽明與顙之盛脉出血。○項痛不可

俛仰刺足太陽不可以顧刺手太陽也。

鍼刺

小腹滿大上走胃至心澌澌身時寒熱小便不

鍼刺
早十六

利取足厥陰。○腹滿大便不利腹大亦上走胃
噎喘息喝喝然取足少陰。○腹滿食不化腹嚮
嚮然不能大便取足太陰。

心痛引腰脊欲嘔取足少陰心痛腹脹嚮嚮然
大便不利取足太陰心痛引背不得息刺足少
陰不已取手少陽心痛引小腹滿上下無常處
便溲難刺足厥陰心痛但短氣不足以息刺手
太陰心痛當九節刺之按已刺按之立已不已

上下求之得之立已。

鍼刺
四十一

顧痛刺足陽明曲周動脈見血立已不已按人
迎於經立已。

鍼刺
四十二

氣逆上刺膺中陷者與下胃動脈。○腹痛刺臍
左右動脈已刺按之立已不已刺氣街已刺按
之立已。

鍼刺
五十一

瘰癧爲四末束愧乃疾解之日二不仁者十日
而知無休病已止。

鍼刺
五十三

噦以草刺鼻噦噦而已無息而疾迎引之立已
大驚之亦可已

周痺篇第二十七

疾
本八

黃帝問於岐伯曰周痺之在身也上下移徙隨
脉其上下左右相應間不容空願聞此痛在血
脉之中邪將在於分肉之間乎何以致是其痛之
移也間不及下鍼其痛痛之時不及定治而痛
已止矣何道使然願聞其故岐伯荅曰此衆痺

也非周痺也黃帝曰願聞衆痺岐伯對曰此各
在其處更發更止更居更起以右應左以左應
右非能周也更發更休也黃帝曰善刺之奈何
岐伯對曰刺此者痛雖已止必刺其處勿令復
起○帝曰善願聞周痺何如岐伯對曰周痺者
在於血脉之中隨脉以上隨脉以下不能左右
各當其所黃帝曰刺之奈何岐伯對曰痛從上
下者先刺其下以過之後刺其上以脫之痛從

下上者先刺其上以過之後刺其下以脫之黃
帝曰善此痛安生何因而有岐伯對曰風寒
濕氣客於外分肉之間迫切而爲沫沫得寒則
聚聚則排分肉而分裂也分裂則痛痛則神歸
之神歸之則熱熱則痛解痛解則厥厥則他痺
發發則如是黃帝曰善余已得其意矣此內不
在藏而外未發於皮獨居分肉之間其惡不能
周故命曰周痺故刺痺者必先切循其下之痛

經視其虛實及大絡之血結而不通及虛而脈
陷空者而調之熨而通之其癰堅轉引而行之
黃帝曰善余已得其意矣亦得其事也九者經
異之理十二經脈陰陽之病也

黃帝內經靈樞經卷之三終

口問二十八

黃帝內經靈樞經卷之三終

疾九

黃帝問居辟左右而問於岐伯曰余已聞九
鍼之經論陰陽逆順六經已畢願得口問岐
伯避席再拜曰善乎哉問也此先師之所口
傳也黃帝曰願聞口傳岐伯荅曰夫百病之
始生也皆生於風雨寒暑陰陽喜怒飲食居
處大驚卒恐則血氣分離陰陽破散經絡厥
絕脉道不通陰陽相逆衛氣稽留經脉虛空

血氣不次乃失其常論不在經者請道其方
○黃帝曰人之欠者何氣使然岐伯荅曰衛
氣晝日行於陽夜半則行於陰陰者主夜夜
者臥陽者主上陰者主下故陰氣積於下陽
氣未盡陽引而上陰引而下陰陽相引故數
欠陽氣盡陰氣盛則目瞑陰氣盡而陽氣盛
則寤矣寫足少陰補足太陽○黃帝曰人之
歲者何氣使然岐伯曰穀入於胃胃氣上注

於肺今有故寒氣與新穀氣俱還入於胃新
故相亂真邪相攻氣并相逆復出於胃故爲
噦補手太陰寫足少陰○黃帝曰人之唏者
何氣使然岐伯曰此陰氣盛而陽氣虛陰氣
疾而陽氣徐陰氣盛而陽氣絕故爲唏補足
太陽寫足少陰○黃帝曰人之振寒者何氣
使然岐伯曰寒氣客於皮膚陰氣盛陽氣虛
故爲振寒寒慄補諸陽○黃帝曰人之噫者

何氣使然岐伯曰寒氣客於胃厥逆從下上散復出於胃故爲噦補足太陰陽明一曰補眉本也○黃帝曰人之噦者何氣使然岐伯曰陽氣和利滿於心出於鼻故爲噦補足太陽榮眉本一曰眉上也○黃帝曰人之羶者何氣使然岐伯曰胃不實則諸脉虛諸脉虛則筋脉懈惰筋脉懈惰則行陰用力氣不能復故爲羶因其所在補分肉間○黃帝曰人之哀

而泣涕出者何氣使然岐伯曰心者五藏六府之主也目者宗脉之所聚也上液之道也口鼻者氣之門戶也故悲哀愁憂則心動心動則五藏六府皆搖搖則宗脉感宗脉感則液道開液道開故泣涕出焉液者所以灌精濡空竅者也故上液之道開則泣泣不止則液竭液竭則精不灌精不灌則目無所見矣故命曰奪精補天柱經俠頸○黃帝曰人之

太息者何氣使然岐伯曰憂思則心系急則氣道約約則不利故太息以伸出之補手少陰心主足少陽留之也○黃帝曰人之涎下者何氣使然岐伯曰飲食者皆入於胃胃中有熱則蟲動蟲動則胃緩胃緩則廉泉開故涎下補足少陰○黃帝曰人之耳中鳴者何氣使然岐伯曰耳者宗脉之所聚也故胃中空則宗脉虛虛則下溜脉有所竭者

故耳鳴補客主人主太指爪甲上與肉交者也○黃帝曰人之目齧舌者何氣使然此厥逆走上脉氣輩至也少陰氣至則齧舌少陽氣至則齧頰陽明氣至則齧唇矣視主病者則補之凡此十二邪者皆奇邪之走空竅者也故邪之所在皆爲不足故上氣不足腦爲之不滿耳爲之苦鳴頭爲之苦傾目爲之眩中氣不足溲便爲之變腸爲之苦鳴下氣不

足則乃爲痿厥心悅補足外踝下留之○黃
帝曰治之奈何岐伯曰腎主爲欠取足少陰
肺主爲噦取手太陰足少陰喘者陰與陽絕
故補足太陽寫足少陰振寒者補諸陽噦者補
足太陽陽明噦者補足太陽肩髃彈因其所在
補分肉間泣出補人柱經俠頸俠頸者頸中分
也太息補手少陰心主足少陽留之涎下補足
少陰耳鳴補客主人手太指爪甲上與肉交者

自鬻舌視主病者則補之目眩頭傾補足外踝
下留之痿厥心悅刺足大指間上二寸留之二
目足踝下留之

師傳篇第二十九

論治
第二

黃帝曰余聞先師有所心藏弗著於方余願
聞而藏之則而行之上以治民下以治身使
百姓無病上下和親德澤下流子孫無憂傳
於後世無有終時可得聞乎岐伯曰遠乎哉

問也夫治民與自治治彼與治此治小與治大治國與治家未有逆而能治之也夫惟順而已矣順者非獨陰陽脉論氣之逆順也百姓人民皆欲順其志也黃帝曰順之奈何岐伯曰入國問俗入家問諱上堂問禮臨病人問所便黃帝曰便病人奈何岐伯曰夫中熱消痺則便寒寒中之屬則便熱胃中熱則消穀令人懸心善饑臍以上皮熱腸中熱則出

黃如糜臍以下皮寒胃中寒則腹脹腸中寒則腸鳴飧泄胃中寒腸中熱則脹而且泄胃中熱腸中寒則疾饑小腹痛脹黃帝曰胃欲寒飲腸欲熱飲兩者相逆便之奈何且夫王公大人血食之君驕恣從欲輕人而無能禁之禁之則逆其志順之則加其病便之奈何治之何先岐伯曰人之情莫不惡死而樂生告之以其敗誨之以其善道之以其所便開之以

其所苦雖有無道之人惡有不聽者乎黃帝曰
治之奈何岐伯曰春夏先治其標後治其本秋
冬先治其本後治其標黃帝曰便其相逆者奈
何岐伯曰便此者飲食衣服亦欲適寒溫寒無
淒淒暑無出汗飲食者熱無灼灼寒無淅淅寒
溫中適故氣將持乃不致邪僻也

藏象
三十九

黃帝曰本藏以身形支節腠肉候五藏六府之
小大焉今夫王公大人臨朝卽位之君而問焉

誰可捫循之而後答乎岐伯曰身形支節者藏
府之蓋也非面部之閱也黃帝曰五藏之氣閱
於面者余已知之矣以支節知而閱之奈何岐
伯曰五藏六府者肺爲之蓋巨肩陷咽候見其
外黃帝曰善岐伯曰五藏六府心爲之主缺盆
爲之道骷髏有餘以候鬲黃帝曰善岐伯曰
肝者主爲將使之候外欲知堅固視目小大黃
帝曰善岐伯曰脾者生爲衛使之迎糧視唇舌

好惡以知吉凶。黃帝曰：善。岐伯曰：腎者主爲外使之遠聽視耳，好惡以知其性。黃帝曰：善。願聞六府之候。岐伯曰：六府者，胃之爲海，廣骸大頸張胃，五穀乃容，鼻隧以長，以候太陽，脣厚人中長，以候小腸，目下果大，其膽乃橫，鼻孔在外，勝肌漏泄，鼻柱中央起，二焦乃約，此所以候六府者也。上下三等，藏安且良矣。

次氣篇第三十

黃帝曰：余聞人有精氣津液血脈，余意以爲二氣耳。今乃辨爲六名，余不知其所以然。岐伯曰：兩神相搏，合而成形，常先身生，是謂精。何謂氣？岐伯曰：上焦開發，宣五穀味，熏膚充身，澤毛，若霧露之溉，是謂氣。何謂津？岐伯曰：腠理發泄，汗出，溱溱，是謂津。何謂液？岐伯曰：穀入氣滿，淖澤注於骨，腎屬屈伸，洩澤補益腦髓，皮膚潤澤，是謂液。何謂血？岐伯曰：中焦受氣取汁，變化而赤。

是謂血何謂脉岐伯曰壅遏營氣令無所避是謂脉黃帝曰六氣者有餘不足氣之多少腦髓之虛實血脉之清濁何以知之岐伯曰精脫者耳聾氣脫者目不明津脫者腠理開汗大泄液脫者腎屬屈伸不利色天腦髓消脰痠耳數鳴血脫者色白天然不澤其脉空虚此其候也黃帝曰六氣者貴賤何如岐伯曰六氣者各有部主也其貴賤善惡可爲常主然五穀與胃爲太

海也

腸胃篇第三十一

黃帝問於伯高曰余願聞六府傳穀者腸胃之大小長短受穀之多少奈何伯高曰請盡言之穀所從出入淺深遠近長短之度脣至齒長九分口廣二寸半齒以後至會厭深三寸半大容五合舌重十兩長七寸廣二寸半咽門重十兩廣二寸半至胃長一尺六寸胃紆曲屈伸之長

二尺六寸大，一尺五寸徑五寸，大容三斗五升。
小腸後附脊左環迴，周體積其注於迴腸者，外
附於臍上迴運環十六曲，大一寸半，徑八分，分
之少半，長三丈二尺，迴腸當臍左環迴，周葉積
而下迴運環反十六曲，大四寸，徑一寸寸之少
半，長二丈一尺，廣腸傳脊以受迴腸左環葉脊
上下辟大八寸，徑二寸寸之太半，長二尺八寸。
腸胃初入至所出，長六丈四寸四分，迴曲環反

三十二曲也。

平人絕穀篇第三十二

黃帝曰：願聞人之不食七日而死，何也？伯高曰：臣請言其故。胃大一尺五寸，徑五寸，長二尺六寸，橫屈受水穀三斗五升，其中之穀常留二斗，水一斗五升而滿。上焦泄氣，出其精微，慄悍滑疾，下焦下溉諸腸。小腸大二寸半，徑八分，分之少半，長三丈二尺，受穀二斗四升，水六升。

三合合之大半。○迴腸大四寸。徑一寸寸之少半。長二丈一尺。受穀一斗。水七升半。○廣腸大八寸。徑二寸寸之大半。長二丈八寸。受穀九升三合八分合之一。○腸胃之長凡五丈八尺四寸。受水穀九斗二升一合合之大半。此腸胃所受水穀之數也。平人則不然。胃滿則腸虛。腸滿則胃虛。更虛更滿。故氣得上下五藏安定。血脈和利。精神乃居。故神者水穀之精氣也。故腸胃

之中常留穀二斗。水一斗五升。故平人日再後。一升半。一日中五升。七日五斗。三斗五升而留水穀盡矣。故平人不食飲七日而死者。水穀精氣津液皆盡故也。

海論篇第三十三

黃帝問於岐伯曰。余聞刺法於夫子。夫子之言不離於營衛血氣。夫十二經脈者。內屬於府藏。外絡於肢節。夫十二經脈之於四海乎。岐伯答

曰人亦有四海十二經水經水者皆注於海海有東西南北命曰四海黃帝曰以人應之奈何岐伯曰人有髓海有血海有氣海有水穀之海凡此四者以應四海也黃帝曰遠乎哉夫子之合人天地四海也願聞應之奈何岐伯荅曰必先明知陰陽表裏榮輸所在四海定矣黃帝曰定之奈何岐伯曰胃者水穀之海其輸上在氣街下至三里衝脉者爲十二經之海其輸上在

於太陽下出於巨虛之上下廉膻中者爲氣之海其輸上在於柱骨之上下前在於人迎腦爲髓之海其輸上在於其蓋下在風府黃帝曰凡此四海者何利何害何生何敗岐伯曰得順者生得逆者敗知調者和不知調者害黃帝曰四海之逆順奈何岐伯曰氣海有餘者氣滿胃中愜息而赤氣海不足則氣少不足以言血海有餘則常想其身大憊然不知其所病血海不足

亦常想其身小狹然不知其所病水穀之海有餘則腹滿水穀之海不足則饑不受穀食髓海有餘則輕勁多力自過其度髓海不足則腦轉耳鳴脛痠眩目目無所見懈怠安臥黃帝曰余已聞逆順調之奈何岐伯曰審守其輪而調其虛實無犯其害順者得復逆者必敗黃帝曰善

五亂篇第三十四

黃帝曰經脉十二者別爲五行分爲四時何失

而亂何得而治岐伯曰五行有序四時有分相順則治相逆則亂黃帝曰何謂相順岐伯曰經脉十二者以應十二月十二月者分爲四時四時者春夏秋冬夏其氣各異營衛相隨陰陽已和清濁不相干如是則順之而治黃帝曰何謂逆而亂岐伯曰清氣在陰濁氣在陽營氣順脉衛氣逆行清濁相干亂於曾中是謂大悞故氣亂於心則煩心密嘿俛首靜伏亂於肺則俛仰喘

者接手以呼亂於腸胃則爲霍亂亂於臂脛則爲四厥亂於頭則爲厥逆頭重眩仆黃帝曰五亂者刺之有道乎岐伯曰有道以來有道以去審知其道是謂身寶黃帝曰善願聞其道岐伯曰氣在於心者取之手少陰心主之輸氣在於肺者取之手太陰榮足少陰輸氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下者取之三里氣在於頭者取之天柱太柱不知取足太陽榮輸氣在於

臂足取之先去血脈後取其陽明少陽之榮輸黃帝曰補寫奈何岐伯曰徐入徐出謂之道氣補寫無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也黃帝曰允乎哉道明乎哉論請著之玉版命曰治亂也

張論篇第三十五

黃帝曰脉之應於寸口如何而脹岐伯曰其脉太堅以瀉者脹也黃帝曰何以知藏府之脹也

岐伯曰陰爲藏陽爲府黃帝曰夫氣之令人脹也在於血脉之中耶藏府之內乎岐伯曰三者皆存焉然非脹之舍也黃帝曰願聞脹之舍岐伯曰夫脹者皆在於藏府之外排藏府而郭胃腸脹皮膚故命曰脹黃帝曰藏府之在胃腸腹裏之內也若何置之藏禁器也各有次舍異名而同處一域之中其氣各異願聞其故黃帝曰未解其意再問岐伯曰夫胃腹藏府之郭也膻

中者心主之宮城也胃者太倉也咽喉小腸者傳送也胃之五竅者閭里門戶也廉泉玉英者津液之道也故五藏六府者各有畔界其病各有形狀營氣循脉衛氣逆爲脉脹衛氣並脉循分爲膚脹三重而寫近者二下遠者三下無間虛實工在疾寫○黃帝曰願聞脹形岐伯曰夫心脹者煩心短氣臥不安肺脹者虛滿而喘欬肝脹者脇下滿而痛引小腹脾脹者善噦四肢

煩悅體重不能勝衣臥不安腎脹者腹滿引脊
中央然腰髀痛不府脹胃脹者腹滿胃脘痛鼻
聞焦臭妨於食大便難大腸脹者腸鳴而痛濯
濯冬日重感於寒則飧泄不化小腸脹者少腹
脹引腰而痛膀胱脹者少腹滿而氣癢三焦
脹者氣滿於皮膚中輕輕然而不堅臍脹者脇
下痛脹口中苦善太息○凡此諸脹者其道在
一明知逆順鐵數不失寫虛補實神去其室致

邪失正真不可定蠱之所敗謂之天命補虛寫
實神歸其室又寒其室謂之良工黃帝曰脹者
焉生何因而有岐伯曰衛氣之在身也常然金
脈循分肉行有逆順陰陽相隨乃得天和五藏
更始四時循序五穀乃化然後厥氣在下營衛
壅止寒氣逆上真邪相攻兩氣相搏乃合爲脹
也黃帝曰善何以解惑岐伯曰合之於真三合
而得帝曰善黃帝問於岐伯曰脹論言無間虛

實上在疾，寫近者一下，遠者三下。今有其三而不下者，其過焉。在岐伯對曰：此言陷於肉，有而不中氣穴者也。不中氣穴，則氣內閉，鍼不陷，有則氣不行，上越，中肉則衛氣相亂，陰陽相逐，其於脹也，當寫不寫，氣故不下。三而不下，必更其道，氣下乃止。不下復始，可以萬全。烏有殆者乎？其於脹也，必審其脈，當寫則寫，當補則補，如鼓應桴，惡有不下者乎？

五癰津液別篇第三十六

癰疽黃帝問於岐伯曰：水穀入於口，輸於腸胃，其液別爲五天。寒衣薄則爲溺，與氣天熱衣厚則爲汗。悲哀氣并則爲泣，中熱胃緩則爲唾。邪氣內逆，則氣爲之閉塞而不行，不行則爲水脹。余知其然也，不知其何由生，願聞其道。岐伯曰：水穀皆入於口，其味有五，各注其海。津液各走其道，故三焦出氣以溫肌肉，充皮膚，爲其津，其流而

不行者爲液。天暑衣厚則腠理開故汗出。寒留於分肉之間聚沫則爲痛。天寒則腠理閉氣濕不行。水下留於膀胱則爲溺。與氣五藏六府心爲之主耳。爲之聽目爲之候肺爲之相肝爲之將脾爲之衛腎爲之主外故五藏六府之津液盡上滲於目。心悲氣并則心系急。心系急則肺舉肺舉則液上溢。夫心系與肺不能常舉乍上乍下故欬而泣出矣。中熱則胃中消穀消穀則

蟲上下作腸胃充郭故胃緩胃緩則氣逆故唾出五穀之精液和合而爲膏者內滲入於骨空補益腦髓而下流於陰股陰陽不和則使液溢而下流於陰髓液皆減而下下過度則虛虛故腰背痛而脛痠陰陽氣道不通四海閉塞三焦不寫津液不化水穀并於腸胃之中別於迴腸留於下焦不得滲膀胱則下焦脹水溢則爲水脹此津液五別之逆順也。

黃帝內經靈樞卷之四終