

選錄三  
要集

上  
下



明治三十三年三月刊行

前總檢校杉山和一著

# 選鍼三要集

石野亮

藏版

古典鍼灸研究會藏書

選鍼三要集序

愚稟偏陋竊志鍼道有日故遊入江先生之足下得聞命矣  
先生之道宗軒岐故常謂可見者內經也於鍼法秘旨雖多  
不過補瀉要穴分虛實用補瀉宗井榮俞經合可主要穴也  
且有餘力則諳經穴於是鍼道畢矣臨機應變可謂醫者意  
也乎予慕其幽言作書而述大意實爲門人初學發圖機之  
士必以爲贅也焉  
題曰一日治神二日知養身三日知毒藥爲真四日制砭  
石小大五日知府藏血氣之診五法俱立各有所先云云  
愚按靈樞玉版篇有謂也帝曰夫子之言鍼甚駁能殺生人



不能起死者子能反之乎岐伯曰能殺生人不能起死者也  
帝曰余聞之則爲不仁然願聞其道弗行於人岐伯曰是明  
道也其必然也其如刀劍之可以殺人如飲酒使人醉也雖  
勿診猶可知矣嗚呼有旨哉經也唐王燾失深意而不取鍼  
也依是後世愚人驚耳目何有此理哉猶非謂鍼總妄用之  
則藥灸何無殺人之理也然內經鍼殺人者實有深意存以  
何言也寶命論有謂如臨深淵手如握虎神無營於衆物此  
王冰所謂工巧而以不可妄用之故也醫統曰扁鵲有言疾  
在腠理熨炳之所及疾在血脉鍼石之所及其在腸胃酒醪  
所及是鍼灸藥三者得兼而後可與音醫曩武謬以活人之

術止於藥故棄鍼與灸而莫之講傷寒熱入血室閃挫諸疾  
非藥餌所能愈必俟夫刺者則愈又介賓類經論此事一婦  
人患傷寒熱入血室醫者不識許學士曰小柴胡以運當刺  
期門子不能鍼請善鍼者鍼之如言而愈是非鍼要乎子亦  
欲澄源端本若坐豐蔀嗚呼有旨哉鍼也何妄二氏謂不取  
之也焉



選鍼三要集卷之上

論補瀉迎隨第一

愚徧考內經幽玄微妙而難得其旨靈樞第一篇曰瀉曰必  
持內之放出之排陽得鍼邪氣得泄按而引鍼補曰隨之隨  
之意若妄之若行若按若蚊虬止如留如還去如弦絕令左  
屬右其氣故止外門已閉中氣乃實又曰徐入徐出謂之導  
氣是補也世說亦論補瀉也撚鍼向于呼吸開於鍼跡可謂  
瀉隨于呼吸閉穴是補也實一說也非可用必非不可用如  
何者難經曰補瀉之法非必呼吸出入鍼也知爲鍼者信其  
左不知爲鍼者信其右當刺之時先以左手厭按所鍼榮俞



之處彈而努之爪而下之其氣之來如動脈之狀順鍼而刺之得氣因推而內之是謂補動而伸之是謂瀉不得氣乃與男外女內不得氣是謂十死不治也師曰左右可分補瀉欲瀉左者當將大指內之欲瀉右者將大指當外反此者謂補也足下問難經之本意補瀉呼吸爲不可用否予曰實非不可用呼吸如何者按眞邪論有言吸則內鍼無令氣忤靜以久留無令邪布吸則轉鍼以得氣爲故候呼吸引鍼呼盡乃去大氣皆出故命曰瀉非是謂呼吸也難經謂非必呼吸出內鍼必一字實不可看過也如何者非內呼出吸曰補內吸出呼爲瀉而已以不盡經之深意爾且至楊氏虞氏之輩論補

瀉呼吸明也何謂呼吸無補瀉哉師曰補瀉者以迎隨可主也迎而刺之曰瀉隨而刺之曰補故經曰逆而奪之惡得無虛追而濟之惡得無實迎之隨之以意和之鍼道畢矣以手足三陰三陽又論如手之三陰從臑走手手三陽從手走頭足之三陰從足走腹足三陽從頭走足逆其氣爲迎爲瀉順其氣爲隨爲補也或問鍼者有瀉無補也如何爲補予曰非謂實無者然觀內經諸篇根結篇曰形氣不足病氣不足此陰陽氣俱不足也不可刺之寶命全形論曰人有虛實五虛勿近五實勿遠五閱五使篇曰血氣有餘肌肉堅緻故可苦以鍼奇病論曰所謂無損不足者身羸瘦無用錢石也脉度



篇盛者瀉之虛者飲藥以補之邪氣藏府病形篇諸小者陰陽形氣俱不足勿取以鍼而調以甘藥也是無補謂也然師常曰人身血氣之往來經絡之流貫或補陰可以配陽或因此可以攻彼不過欲和其陰陽欲調其血氣使無偏勝而得其平是所謂補瀉也世醫庸々榮衛之虧損形容之羸瘦一切精虛氣竭等證概欲用鍼調補反傷元氣以是有瀉無補嗚呼至哉言矣愚又按諸篇靈樞經有言虛實之要九鍼最妙補瀉之時以鍼爲之又曰虛則實之者氣口虛而當補之也眞鍼家之大義存于此病留經絡或氣逆藏府是所以鍼能治故先生者補之非實無同志之輩於是乎決疑論焉

論井榮俞經合第二

經曰帝曰子願聞五藏六府所出之處岐伯曰五藏五俞五十二十五腧六府六腧六六三十六腧經脈十二絡脈十五凡二十七氣以上下所出爲井所流爲榮所注爲俞所行爲經所入爲合是二十七氣所行皆在五腧或問主於其病如何予曰大意識難經井主心下滿榮主身熱俞主體重節痛經主喘咳寒熱合主逆氣而泄此五藏六府井榮俞經合所主病也復謝氏註則曰舉五藏之病以各一端爲例餘病可以類推而互取也不言六府者舉藏足以該之又經論五藏有六府六府有十二原十二原出於四關四關主治五藏五



藏有病當取之十二原十二原者五藏之所以稟三百六十一  
五節氣味也五藏有病也應出十二原十二原各有所出明  
知其原觀其應而知五藏之害矣肺之原出於大淵心之原  
出大陵肝之原出大衝脾之原出大白腎之原出大谿少陰  
之原出神門膽之原出于丘墟胃之原出于衝陽膀胱之原  
出京骨三焦之原出于陽池大腸之原出于合谷小腸之原  
出于腕骨此十二原者主治五藏六府之有病者按井榮俞  
經合又井榮俞原經合者可分經穴主如五藏五如六府六  
然肺以少商爲井魚際爲榮大淵爲腧經渠爲經尺澤爲合  
如大腸商陽爲井二間爲榮三間爲腧合谷爲原陽谿爲經

曲池爲合肺心者以終爲井脾肝腎以初爲井至如六腑  
膀胱胃以終爲井大腸小腸三焦以初爲井又難經曰春刺  
井夏刺榮季夏刺俞秋刺經冬刺合者何謂也然春刺井者  
邪在肝夏刺榮者邪在心季夏刺俞者邪在脾秋刺經者邪  
在肺冬刺合者邪在腎每一病雖不言刺法推類隨求可詳  
審

論虛實第三

夫醫之道在于虛實鍼刺猶可分虛實故經曰天有寒暑人  
有虛實五虛勿近五實勿遠足下問何謂五虛也子曰經曰  
脉細皮寒氣少泄利前後飲食不入此所謂五虛也勿近者



不刺鍼也何謂五實予曰經曰脉盛皮熱腹脹前後不通悶  
者此所謂五實也勿遠者以鍼之難補易瀉故也分要穴用  
補瀉宗虛實而求於其治者千變萬患何有不愈之理哉

論諺鍼第四

愚按世業鍼者往往而不知經絡或用鍼則忌於藥或從天  
地之理而不知約人身或鍼刺淺皮理爲歸一或不知於經  
絡而百患在腹也忌諸經世之癡者貴於此理鍼道甚知安  
悟而妄行世者多予常患於其弊如何者夫醫本出內經鍼  
經九卷則靈樞也鍼道未聞用鍼不用藥未聞不知經絡而  
行天地之理未聞用淺鍼不用深鍼未聞鍼腹而已不鍼四

肢未聞案用鍼不用藥者爲外人沽其譽乎嗚呼醫之道者  
生道也何愚之甚也如何者經曰五法俱立各有所先者斯  
之謂歟知於天道則是明道不知約于人身則以何醫病也  
經曰人生於地懸命於天天地合氣命之曰人天有陰陽人  
有十二節十二節何十二經也故不知經絡者不能約于人  
身矣百患受經絡不知之而以何治病哉淺鍼之術於虛老  
人最可也師者業醫虛人不用鍼者以經論前用藥補之又  
壯病之淺鍼者實變氣之術也非所主按變氣論內至五臟  
骨髓外傷空竅肌膚所以小病甚大病必死故祝由不能已  
也何以變移病也然予非不用者臨機應變醫者意何決鍼



刺於一也刺腹不刺四肢之說井蛙蟻道之謂不足說觀內  
 經無用腹之說古人鍼者以井榮俞經合為主師之所謂至  
 妙者在四肢也病不過於五臟五臟之經者滿四肢一身之  
 父母者心與肺也心肺者亦在膈上死生者當以二臟為主  
 鍼之道止腹則灸亦止腹哉嗚呼不思甚也予亦主腹常行  
 或問病如樹木枝葉在四肢本在腹切本標益盛者未聞予  
 曰師常謂此甚詳也專主腹切其本又四肢主切其標千變  
 萬患何不愈也其以樹木為譬甚明也如大木則切其本標  
 一時及朽木無根則追日而絕不朽之間必為元氣害乎師  
 之道不然也切其本切其標大病俄然而愈實雖無補法治

病亟則元氣自榮也予曰愚醫不知其標本有本四肢標腹  
 有本腹標四肢何窮於一理哉予亦分腹告同志

腹經穴

|     |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|
| 任脉經 | 曲骨 | 中極 | 關元 | 石門 | 氣海 |
| 陰交  | 神闕 | 水分 | 下脘 | 建里 | 中脘 |
| 上脘  | 臣關 | 鳩尾 |    |    |    |

曲骨臍下五寸中極關元石門各一寸氣海臍下一寸  
 五分陰交臍下一寸神闕臍中也水分臍上一寸下脘  
 下一寸下脘建里中脘上脘各一寸巨關上脘上一寸  
 五分鳩尾蔽骨下五分



通經三才集

腎經 橫骨 大赫 氣穴 四滿 中注  
商曲 石關 陰都 通谷 幽門

橫骨 育俞 下五寸 曲骨之傍 五分 大赫 氣穴 四滿 中注  
育俞 各間去一寸 開中行 五分 育俞者 臍傍 五分 商曲  
者 育俞 上二寸 石關 陰都 通谷 幽門 各間去一寸 開中

行五分

胃經 不容 承滿 梁門 關門 大乙

滑肉門 天樞 外陵 大巨 水道 期來

氣衝 不容 巨關 旁二寸 上滿 梁門 關門 大乙 滑肉門 各間去

一寸 開中行 二寸 天樞 臍旁 二寸 外陵 天樞 下一寸 大

巨 二寸 水道 大巨 下三寸 期來 大巨 下五寸 氣衝 期來

下 鼠谿 之上 一寸

脾經 衝門 府舍 腹結 大橫 腹哀

衝門 大橫 下五寸 府舍 腹結 下三寸 腹結 大橫 下一寸

三分 大橫 腹哀 下三寸 五分 平臍 腹哀 日月 下一寸 五

分 共開 中行 三寸 半  
臍經 日月 京門 帶脉 五樞

日月 期門 下五分 京門 章門 後監 骨端 帶脉 章門 下一

寸 八分 五樞 帶脉 下三寸 水道 旁一寸 半

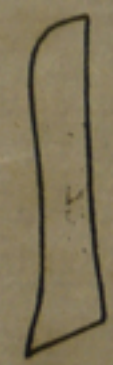


選錄三才圖會卷之十一

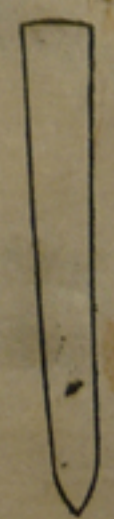
肝經 章門 期門

章門、下腕旁九寸、橫臥臂所盡、期門、巨關旁、三寸半

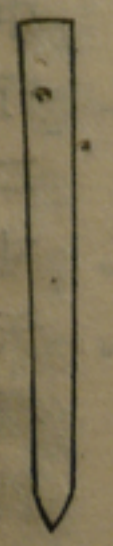
九鍼圖 此圖翼類經ニ出セルモノ也



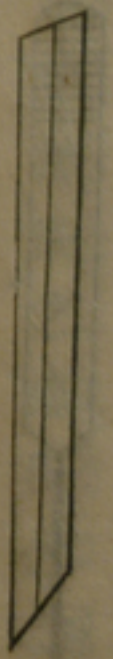
一曰、鑱鍼、其頭大、其末銳、取法于巾、鍼去末寸半、漸銳之長一寸六分、主治熱在頭身者、用之



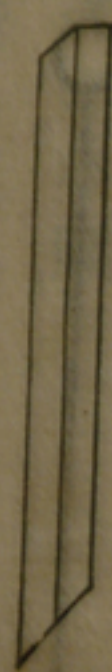
二曰、員鍼、箭其身、卵其鋒、取法于絮、鍼長一寸六分、主治分肉間滿氣於身者、用之



三曰、鍤鍼、其身大、其末員、取法于黍粟之銳、長三寸半、主治按脉取氣、令邪氣出者、用之



四曰、鋒鍼、箭其身、鋒其末、取法于絮、鍼長一寸六分、主癰熱出血、九鍼十二原篇曰、刃三隅以發痼疾



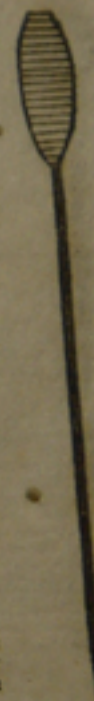
五曰、鈹鍼、其末如鈹鋒、可以取大膿、廣二分半、長四寸、主大癰膿兩熱爭者



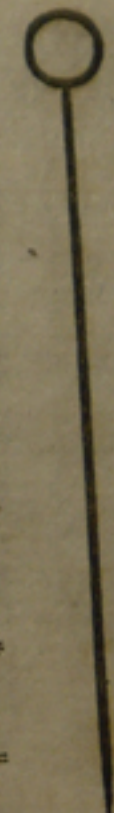
六曰、員利鍼、尖如釐、且員且銳、微大其末、反小其身、取法于



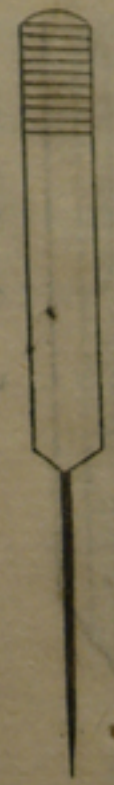
毫鍼長一寸六分主取癰痺



七日毫鍼尖如蚊虻之喙取法于毫毛長一寸六分主取寒熱痛痺在絡



八日長鍼長其身鋒其末取法于基鍼長七寸主取深邪遠痺



九日大鍼其鋒微員取法于鋒鍼長四寸主治大氣不出關節

十五絡脉

手大陰之別名曰列缺

實則手銳掌熱瀉之虛則欠劫小便遺數補之

手少陰之別名曰通里

實則支脈瀉之虛則不能言補之

手厥陰之別名曰內關

實則心痛瀉之虛則為頭強取之兩筋間補之

手太陽之別名曰支正

實則節弛肘廢瀉之虛則生疣小者如指痂疥補之

手陽明之別名曰偏歷



實則齟齬瀉之虛則齒寒痺隔補之

手少陽之別名曰外關

實則肘攣瀉之虛則不收補之

足太陽之別名曰飛陽

實則軌窒頭背痛瀉之虛則軌頰補之

足少陽之別名曰光明

實則厥瀉之虛則痿躄坐不能起補之

足陽明之別名曰豐隆

其病氣逆則喉痺卒瘕實則顛狂瀉之虛則足不收脛

枯補之

足大陰之別名曰公孫

厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛瀉之虛則鼓脹補之

足少陰之別名曰大鍾

其病氣逆則煩悶實則閉癰瀉之虛則腰痛補之

足厥陰之別名曰蠡溝

其病氣逆則臁腫卒疝實則挺長瀉之虛則暴癢補之

任脉之別名曰尾翳

實則腹皮痛瀉之虛則癢搔補之

督脉之別名曰長強

實則脊強瀉之虛則為頭重補之



選鍼三要集卷之十一

脾大絡之別名曰大包

實則身盡痛瀉之虛則百節盡皆縱補之

凡此十五絡脉者實則必見虛則必下視之不見求之上  
下人經不同絡脉以所別異也

選鍼三要集卷之上終

選鍼三要集卷之下

十四經穴並分寸

手太陰肺經十一穴中府雲門天府俠白尺澤孔最列缺經渠大淵魚際少商

中府雲門下一寸雲門璇璣之旁六寸天府腋下一寸

俠白肘上五寸尺澤肘中約文陷中孔最腕上七寸列

缺腕後一寸五分交手食指端所屈骨間陷中經渠寸

口陷中大淵掌後約文陷中魚際大指本節後少商手

手陽明大腸經二十穴商陽二間三間合谷陽谿偏歷溫溜



下廉上廉三里曲池肘髎五里臂臑肩髃巨骨天鼎扶突禾  
髎迎香

商陽手大指次指端內側去爪甲如韮葉二間大指次  
指本節前內側三間次指本節後內側合谷大指次指  
岐骨間陽谿腕上陷中偏歷腕後三寸溫溜腕後五寸  
間下廉曲池下四寸上廉三里下一寸三里曲池下二  
寸曲池肘屈約文頭肘髎肘大骨外廉陷中五里肘上  
三寸臂臑肘上七寸肩髃肩端陷中巨骨肩尖旁  
天鼎缺盆上扶突之下一寸扶突曲頰下一寸禾髎水  
溝之旁五分迎香鼻孔之旁五分

足陽明胃經四十五穴承泣四白巨髎地倉大迎頰車下關  
頭維人迎水突氣舍缺盆氣戶庫房屋翳膺窓乳中乳根不  
容承滿梁門關門太乙滑肉門天樞外陵大巨水道期來氣  
衝髀關伏兔陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛條口下巨虛豐  
隆解谿衝陽陷谷內庭厲兌

承泣目下七分四白目下一寸巨髎鼻孔旁八分地倉  
夾口吻四分近大迎曲頰前一寸三分頰車耳下八分  
陷中下關耳前動脈頭維神庭之旁四寸半人迎夾結  
喉之旁各一寸五分水突人迎下陷中氣舍水突下陷  
中缺盆氣舍後大骨陷中氣戶璇璣旁開中行各四寸



庫房氣戶下一寸六分屋翳膺窓乳中乳根各間去一  
寸六分開中行四寸不容巨關之旁二寸承滿梁門關  
門大乙滑肉門各間去一寸開中行二寸天樞臍旁二  
寸外陵天樞下一寸大巨二寸水道大巨下三寸期來  
大巨下五寸氣衝期來下鼠谿上一寸髀關膝上一尺  
二寸伏兔膝上六寸陰市膝上三寸梁丘膝上二寸兩  
筋間犢鼻膝之間中三里膝眼下三寸上巨虛三里下  
三寸條口三里下五寸下巨虛三里下六寸豐隆外踝  
上八寸解谿外踝前衝陽後一寸五分衝陽去陷谷二  
寸陷谷去內庭二寸內庭大指次指外骨間厲兌足大

指次指端外側去爪甲如萐葉

足大陰脾經二十一穴隱白大都太白公孫商丘三陰交漏  
谷地機陰陵泉血海箕門衝門府舍腹結大橫腹哀食竇天  
谿胸臍周榮大包

隱白足大指端內側去爪甲如萐葉大都大指本節前  
內側大白大指本節後核骨下陷中公孫大指本節後  
一寸陷中商丘內踝之前微下陷中三陰交內踝上三  
寸漏谷內踝上六寸地機膝下五寸陰陵泉膝下內廉  
陷中血海膝上二寸箕門魚腹上越筋間陰股內有動  
脈衝門大橫下五寸府舍腹結下三寸腹結大橫下一



寸三分大橫腹哀下三寸五分平臍腹哀日月下一寸  
五分共開中行三寸半食竇天谿下一寸六分天谿胸  
卿周榮各間去一寸六分開中行六寸大包腋下游腋  
下三寸終

手少陰心經九穴極泉青靈少海靈道通里陰郄神門少府  
少衝

極泉腋下筋間動脈入臂中青靈肘上三寸少海肘內  
廉大骨下五分靈道腕後一寸五分通里腕後一寸陰  
郄掌後脈中去腕五分神門掌後銳骨端少府握手約  
文頭少衝手小指端內側去爪甲如荈葉

手太陽小腸經十九穴少澤前谷後谿腕骨陽谷養老支正  
小海肩貞臑俞天宗秉風曲垣肩外肩中天窗天容顙髎聽

宮  
少澤手小指端外側去爪甲如荈葉前谷小指外側本  
節前後谿外側本節後腕骨小指後岐骨留陽谷掌後  
銳骨下求腕上一寸養老穴支正腕後有五寸小海肘  
外側大骨外廉去肘端五分肩貞肩曲胛下臑俞肩髃  
後大骨下陷中天宗秉風後大骨下陷中秉風肩髃上舉  
臂有空曲垣肩中央陷中肩外與大杼平去脊骨三寸  
肩中俞大椎之旁二寸天窗缺盆上扶突後動脈陷中



天容耳下曲頰後顙面頤骨下廉陷中聽宮耳前如赤小豆

足大陽勝眈經六十三穴晴明攢竹曲差五處承光通天絡却玉枕天柱大杼風門肺俞厥陰心俞膈俞肝俞膽俞脾俞胃俞三焦腎俞大腸小腸勝眈俞中膂內俞白環俞上膠次膠中膠下膠會陽附分魄戶膏肓神堂譙譙膈關魂門陽綱意舍胃倉育門志室胞育秩邊承扶殷門浮郄委陽委中合陽承筋承山飛陽跗陽崑崙僕參申脉金門京骨束骨通谷至陰

晴明目內眥外一分攢竹眉頭陷中曲差神庭旁一寸

五分五處曲差之後五分承光五處後一寸五分通天承光後一寸五分絡却通天後一寸五分玉枕絡却後一寸五分天柱頸大筋外廉髮際陷中大杼第一椎下開中行各一寸五分風門第二椎下肺俞第三椎下厥陰俞第四椎下心俞五膈俞七肝俞九膽俞十脾俞十一胃俞十二三焦俞十三十四者腎俞十六者大腸十八者小腸十九者勝眈二十者中膂內俞第二十一椎下有白環上膠第十七椎下次膠中膠下膠各夾脊會陽二穴座取之口傳又上第二椎下有附分開中行各三寸第三魄戶四膏肓神堂五譙譙六膈關七魂門九



陽綱十意舍十一胃倉十二盲門十三十四者志室十  
九者胞育二十者秩邊承扶尻下約文中央陷中殷門  
承扶下六寸浮郛一寸外方上委陽却與殷門並委中  
膝下約文陷中有動脈此下三寸合陽穴承筋合陽與  
承山中央承山腓分跟之上七寸承筋通飛陽外踝上  
七寸承山並腓陽外踝上三寸崑崙外踝後陷中僕參  
跟骨下陷中申脈外踝下五分金門外踝下一寸京骨  
外踝前大骨下陷中束骨小指外側本節後通谷外側  
本節前至陰足小指端外側去爪甲如韭葉  
足少陰腎經二十七穴湧泉然谷大谿大鐘照海水泉復溜

交信築賓陰谷橫骨大赫氣穴四滿中注育俞商曲石關陰  
都通谷幽門步廊神封靈墟神藏或中俞府

湧泉足心陷中然谷內踝前大骨下陷中大谿內踝後  
有動脈大鐘足跟前外兩筋間大谿下五分照海內踝  
下一寸水泉太谿下一寸復溜內踝後上二寸交信內  
踝上二寸右二穴有前後隔筋太陰之後小陰前築賓  
內踝上五寸陰谷膝下約文陷中橫骨育俞下五寸曲  
骨旁五分大赫氣穴四滿中注各間去一寸開中行五  
分育俞臍旁五分商曲育俞之上二寸石關陰都通谷  
幽門各間去一寸開中行五分步廊神封下一寸六分



通鑑纂要卷之十一

神封靈墟神藏或中各間去一寸六分開中行二寸俞

府璇璣之旁當二寸

手厥陰心包經九穴天池天泉曲澤郛門間使內關大陵勞

宮中衝

天池乳後一寸天泉腋下一寸曲澤肘橫文陷中郛門

腕後五寸間使腕後三寸內關腕後二寸兩筋間大陵

掌後兩筋間勞宮中指無名指屈頭所當中衝手中指

端內側去爪甲如韭葉

手少陽三焦經二十三穴關衝液門中渚陽池外關支溝會

宗三陽絡四瀆天井清冷淵消灤臑會肩髃天膠天臑臂風

痲脉顯息角孫耳門和髃絲竹空

關衝手無名指端外側去爪甲如韭葉腋門小指次指

本節前中渚腋門後一寸陽池腕上陷中外關腕後二

寸支溝腕後三寸兩骨間會宗腕後三寸外旁三陽絡

腕後四寸內方四瀆肘前五寸天井肘後上一寸清冷

淵肘上二寸消灤對腋臂外臑會去肩頭三寸肩髃肩

巨骨後陷中天髃肩井後一寸天臑缺盆上天容後天

容隔筋天柱前翳風耳後尖角陷中痲脉耳後鷄足逢

顯息耳後有青絡脉角孫耳上中央有空耳門耳珠當

耳缺和髃耳前兌髮橫動脉絲竹穴眉後陷中終



足少陽膽經四十三穴瞳子膠聽會客主人額厭懸顙懸釐  
曲贅率谷天衝浮白竅陰完骨本神陽白臨泣目窓正營承  
靈腦空風池肩井淵液輒筋日月京門帶脉五樞維道居膠  
環跳中瀆陽關陽陵泉陽光外丘光明陽輔懸鐘丘墟足臨  
泣地五會俠谿竅陰

瞳子膠目外去眥五分聽會耳前動脉陷中客主人耳  
前起骨上開口有空額厭腦空上廉曲角下懸顙額厭  
下曲角端懸釐耳上髮際陷中曲贅耳上髮際角率谷  
耳上髮際入髮一寸五分陷者宛々中有天衝耳後入  
髮際二寸浮白耳後入髮際一寸竅陰完骨上枕骨下

動搖有空完骨耳後入髮際四分本神曲差旁一寸五  
分陽白眉上一寸臨泣目上直入髮際五分目窓臨泣  
後一寸正營目窓後一寸承靈正營後一寸五分腦空  
承靈後一寸五分風池耳後顙顙後髮際陷中肩井肩  
上陷中大骨前一寸半淵腋腋下三寸輒筋淵腋前一  
寸日月期門下五分京門章門後監骨端帶脉章門下  
一寸八分五樞帶脉下三寸維道章門下五寸三分居  
膠章門下八寸三分環跳髀樞中橫臥伸下足屈上足  
取之中瀆膝上五寸分肉間陷中陽關陽陵泉上三寸  
陽陵泉膝下一寸外廉陽交外踝上七寸外丘外踝上

通鑑三  
集  
卷之二十一



通鑑纂要卷之三  
三才集要  
卷之三

七寸如前三分光明外踝上五寸陽輔外踝上四寸懸  
鐘外踝上三寸丘墟外踝下如前去臨泣三寸臨泣小  
指次指本節後間去來谿一寸五分地五會去來谿一  
寸俠谿小指次指岐骨間竅陰足無名指端外側去爪  
甲如韭葉  
足厥陰肝經十四穴大敦行間大衝中封蠡溝中都膝關曲  
泉陰包五里陰廉急脉章門期門  
大敦足大指端外側去爪甲如韭葉行間大指次指岐  
骨間太衝大指本節後二寸中封內踝前一寸蠡溝內  
踝上五寸中都內踝上七寸膝關犢鼻下二寸曲泉膝

內輔骨後大筋上小筋下陰包膝上四寸股內廉兩筋  
間五里氣衝下三寸陰股中有動脉陰廉羊矢下去氣  
衝二寸斜裏三分急脉陰莖兩旁相去二寸半章門下  
腕旁九寸臂盡處期門不容旁一寸五分  
任脉經二十四穴會陰陰曲骨中極關元石門氣海陰交神闕  
水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭膻中玉道紫宮華  
蓋璇璣天突廉泉承漿  
會陰兩陰間曲骨臍下五寸中極關元石門各一寸氣  
海臍下一寸五分陰交臍下一寸神闕臍中水分臍上  
一寸下脘下一寸下脘建里中脘上脘各一寸巨闕上



腕上一寸五分鳩尾蔽骨下五分中庭臆中下一寸六分臆中玉道下一寸六分直兩乳間陷中玉道紫宮華蓋各間去一寸六分華蓋璇璣下一寸璇璣天突下一寸天突結喉下三寸廉泉結喉上頤下陷中承漿下唇之下陷中終

督脉經二十八穴長強腰俞陽關命門懸樞脊中中樞筋縮至陽靈臺神道身柱陶道大椎瘡門風府腦戶強間後頂百會前項顙會上星神庭素膠水溝兌端斷交

長強髀骨下陷中腰俞第二十一椎下陽關十六椎下命門十四椎下懸樞十三椎下脊中十一椎下中樞十

大筋縮九至陽七靈臺六神道五身柱三陶道第一椎下

大椎第一椎上瘡門入髮際五分風府入髮際一寸腦

戶強間後一寸五分強間後頂後一寸五分後頂百會

後一寸五分百會前項後一寸五分前項顙會後一寸

五分顙會上星後一寸上星入前髮一寸神庭入髮際

五分素膠鼻端准頭水溝鼻下陷中兌端上唇端斷交

唇內上齒縫中終

鍼灸要穴之論

夫欲用鍼灸者當主於要穴灸者散寒邪鍼開鬱滯無千患不愈也然世業鍼者刺要穴謂不愈何有此理乎予嘗思主



腹不知要穴或左右不分補瀉或失穴處不取鍼嗚呼不思  
甚哉故明分寸論要穴鍼灸諸家所當察也

傷寒頭疼身熱

二間 合谷 神道 風池 期門 足三里

汗不出

合谷 腕骨 期門

陰症

期門 氣海 關元

腹脹

太白 復溜 足三里

舌捲囊縮

天突 廉泉 血海 腎俞 然谷

中風 不省人事

百會 風池 大椎 肩井 曲池 足三里

半身不遂

肩髃 百會 肩井 客主人 列缺 手三里 曲池

崑崙 陽陵泉

口眼喎斜

頰車 地倉 水溝 承漿 合谷

口噤不開



選錄三  
要集  
卷之十一

合谷 頰車

瘡瘻

天突 靈道 然谷 豐隆 陰谷

癰瘰

肩井 肩髃 曲池 合谷 足三里 崑崙

虛癆

可主四花最鍼有神妙可主腹

盜汗

肺俞 腹溜 譫語

血症 吐血

肺俞 心俞 肝 脾 腎 中脘 天樞 太淵 開使

大陵

衄血

顙會 上星 風門 湧泉 合谷

便血

中脘 氣海

尿血

膈俞 脾俞 三焦俞 腎俞 列缺

水腫

水溝 水分 神闕三壯 肝 脾 胃 腎 中脘 氣



選錄三  
要集  
卷之四

海 陰交 公孫 石門 中極 陰陵泉

脹滿

中脘 水分 不容 氣海 肓俞 天樞 肝俞 脾

三焦俞 公孫 大敦

虛癆浮腫

大衝

積聚痞塊

灸以命門可主

上脘 中脘 幽門 通谷 梁門 天樞 期門 章門

氣海 關元

肺積名息奔在右脇下

尺澤 章門 足三里

心積名伏梁起臍上至心下

神門 後谿 巨闕 足三里

脾積名痞氣橫在臍上二寸

脾俞 胃俞 腎俞 通谷 章門 足三里

肝積名肥氣在左脇下

肝俞 章門 行間

腎積名奔豚起臍下或上下無時

腎俞 關元 中極 湧泉



氣塊キウキハ

脾俞 胃俞 腎俞 梁門 天樞

膈カクニハ

心俞 膈俞 膏肓 脾俞 中脘 氣海 天府 足三

里

咳嗽サイソウニハ

風門 肺俞 身柱

寒痰カンタンニハ

肺俞 膏肓 靈臺

熱痰ネツタンニハ

肺俞 膈中 大谿

諸喘息ショゼンソノニハ

天突 璇璣 華蓋 膈中 乳根 期門 氣海

嘔吐オウト 氣逆キギャクニハ

中脘 氣海 三焦俞 巨闕 尺澤 章門 大陵

霍亂カクランニハ

巨闕 中脘 建里 水分 承筋 承山 三陰交 照

海 大都 湧泉

乾霍亂カンカクランニハ

以鹽湯探吐 臍中灸



選錄三  
要集  
卷之十一

喜大息

中封 商丘 公孫

喜悲

心俞 大陵 大敦 玉英 膻中

氣短

大椎 肺俞 肝俞 天突 肩井

瘧疾

大椎 肺俞 肝俞 天樞 三椎 譙譙 章門 間使

後谿 承山 飛陽 崑崙 大谿 公孫 至陰 合谷

久瘧不愈

脾俞 七十壯灸

黃疸

公孫

消渴

腎俞 少腸俞

瀉痢

百會 脾俞 腎俞 命門 長強 承滿 梁門 中脘

神闕 天樞 氣海 石門 關元 三陰交

脾泄 脾俞 胃泄 胃俞 大腸泄 大腸俞

癰痢



選錄三  
要集  
卷之四

百會 天窓 身柱 神道 心俞 筋縮 章門 天樞

勞宮 神門 三里 下巨虛 大豐隆 大衝 少海 厲

兌

眼目疼痛

合谷 外關 後谿

耳聾

上星 翳風 腎俞 外關

鼻塞不聞香臭

顙會 上星 迎香 天柱 風門

齒牙痛

承漿 頰車 合谷 列缺 大淵 魚際 合陽 三間

大迎 足三里 內庭

喉痺

天柱 廉泉 合谷 後谿 三間 三陰交 行間 關

衝

手痛不舉

曲池 肩井

脚氣

肩井 足三里

轉筋

崑崙

照海

大衝

陽陵泉



照海

脫肛

百會

五淋

膈肝

脾腎

氣海

石門

關元

間使

三陰交

復

溜

然谷

大敦

小便不利

三焦

小腸

陰交

中極

中封

大衝

至陰

小便不禁

氣海

關元

陰陵泉

大敦

大

合

三

三

大便秘結

章門

陰交

氣海

石門

足三里

三陰交

照海

太白

大敦

大都

疝氣

章門

期來

氣海

關元

三陰交

大敦

隱白

大

谿

大衝

痔

腎俞

命門

長強

承山

類經

曰凡

犯屍

鬼暴厥

不省人

事若

四肢

雖冷

無氣但覺目

中神

采不

變心

腹尚

溫口中

無涎

舌不

捲囊

不縮及未出一



選錄三  
要  
集  
卷之  
下

時者尚可刺之復醒

謹按素問遺篇分五邪刺法

肺虛者見赤屍鬼 肺俞一分半合谷三分

心虛者見黑屍鬼 心俞 陽池

肝虛者見白屍鬼 肝俞 丘墟

脾虛者見青屍鬼 脾俞 衝陽

腎虛者見黃屍鬼 腎俞 京骨

以上刺法必先以口含鍼令溫煖而刺之

婦人病血結月事不調

氣海 中極 照海

血崩不止

膈俞 肝腎 命門 氣海 中極 間使 血海 復溜

行間

痢帶赤白

命門 神闕 中極

癥瘕

三焦俞 腎 中極 會陰

不成孕

命門 腎 氣海 中極 關元百壯

產難橫生 然谷



合谷 三陰交

胞衣不下

三陰交 崑崙

下死胎 合谷妙也

欲取胎

肩井 合谷 三陰交

小兒病 急慢驚風

百會 七壯 顙會 上星 率谷 三壯

水溝 尺澤

慢驚

間使 合谷 大衝 五壯

臍風撮口

承漿 然谷

泄瀉

胃俞 天樞

霍亂

外踝尖三壯 灸立地有效

夜啼 中衝

疳眼 合谷五壯 灸

要穴終

禁鍼穴歌 共三十一穴







選鍼三要集卷之下終

選鍼三要集跋

易曰夫天行健也君子以自彊不息但言天  
行則見其一日一周而明日一周若重復之  
象非至健不能也君子法之不以人欲害其  
天德之剛則自彊而不息矣夫鍼者雖爲所  
作初于伏羲醫道之一也明于此者其道之  
君子也以是毋懈怠焉予少年之時有病以  
鍼治之又中年有病時師入江先生傳鍼三  
年而自治其後刺人治病數多也及壯年聞  
靈樞其理深而事廣矣今所刺本朝之流者



拾經絡而尋病而已聖人之所傳道廢矣以  
是按學者不鍼鍼者不學世末世而人之氣  
短如何起是僅作書與不學譬雖如管中見  
天然龍以一滴水潤世界人以石火之微爲  
大火是皆有所得故也此書雖短得其人則  
廣天下亦可成也動靜其本一氣也一生二  
二生三三又歸一從是至百千萬而病發七  
情喜則傷心氣散怒則傷肝氣逆憂則傷肺  
氣聚思則傷脾氣結悲則傷心包絡氣凝驚  
則傷膽氣亂恐則傷腎氣怯是皆內生病也

又有五傷久行則傷筋久立則傷骨久坐則  
傷肉久臥則傷氣久視則傷血是皆所爲之  
害也風寒暑濕燥熱從外來病也氣血痰之  
三是本發百病治其本則末無不治是能辨  
考要穴可刺鍼且又心肝要也有手刺心不  
刺者小人閒居作不善無所不至又曰履霜  
堅冰至善亦然故積善之家必有余慶積不  
善之家必有余殃以是故其心慎可刺鍼且  
此書教不學者且爲使盲人諳也



選錄三  
要集  
卷之十一

選錄三  
要集跋畢

明治十三年第二月十四日板權免許

著者 故檢校 杉山和一

定價金拾錢

出版兼賣捌所

明石

東京日本橋區  
平松町八番地  
明石  
楚亮

賣捌所

同淺草區  
田町二丁目廿三番地  
小野崎弘道



