



鍼灸活要卷之上目錄

頭部中行十六穴 瀝指南

神庭一穴二丁メ 上星同

百會一穴二丁メ 後頂三丁メ

風府一穴三丁メウ 瘳門一穴三丁メ

頭部二行七穴左右十穴

曲差二穴三丁メ 五處二穴四丁メ 養光二穴同

絡却二穴目 玉枕二穴同ウ 天柱二穴同ウ

頭部三行七穴左右十穴

臨泣二穴五丁メ 目窗二穴同 正營二穴同 承靈二穴同

顙會同 強間同ウ 前頂同

腦戶一穴同ウ

通天二穴同

腦空二穴

風池二穴

天牖二穴

頭側十一穴

頭維二穴

領厭二穴

懸顙二穴

本神二穴

豐頤二穴

率谷二穴

天衝二穴

懸心二穴

竅陰二穴

完骨二穴

浮白二穴

頭部耳後四穴

瘰癧二穴

翳風二穴

角孫二穴

顙息二穴

面部中行六穴

兌端二穴

斷髮二穴

素膠二穴

水溝二穴

兼漿二穴

廉泉二穴

面鼻側四穴

攢竹二穴

睛明二穴

迎香二穴

本竅二穴

面烏睛通六穴

陽白二穴

兼泣二穴

四白二穴

巨筈二穴

地倉二穴

大迎二穴

面部五穴

絲竹空二穴

瞳子髎二穴

顴筈二穴

下關二穴

頰車二穴

面部五穴

客主人二穴

和髎二穴

耳門二穴

聽宮二穴

聽會二穴 十六

頤喉二穴 左右四穴

人迎二穴 十七 水突二穴 目ウ

頤喉二穴 左右八穴

扶突二穴 十八 天鼎二穴 同

天容二穴 同

天窗二穴 目ウ

鍼灸活要卷之上

頭部中行ノ穴瀾

○神庭一穴直ニ龜額ノ上前ノ髮際ヲ入一五分 頭一尺ニ寸五分ニテ五分後ノ諸穴是ナラズ

足ノ太陽督脉會 素注ニ灸三壯 銅人ニ七壯ヨリ七壯ニ止

入門ニ禁鍼誤テ用レバ目暗ニ又癩在ヲ殺ス 病治ソラメツカ

イノ人事ヲ不知頭風目眩鼻ヨリ清涕ヲ出止ス淚ヲ流セリニ

驚悸不安ノ卧ノ不能主レ△張子智云ノ目痛ハレ毆刺出ニ

神庭上星 顙會 前頂ニ鍼ノ翳ノ立ニ退腫消セシム

○上星一穴 一名ハ 神庭直ニ神庭ノ後五分髮際ヲ入一一寸アリ

素注ニ鍼三分留一六呼灸五壯 銅人鍼四分 病治

頭痛、頭ハ鼻ノ内、息肉ヲ生シ、目痛遠見、不能

口鼻ヨリ血出、止主トル
銅人ニ

○顙會一穴、直上星ノ後一寸、髮際ヲ入、一寸半、素注鍼四分

灸二七壯ヨリ七々壯至、鍼二分、留、三呼、素注鍼四分

灸二七壯ヨリ七々壯至、鍼二分、留、三呼、素注鍼四分

入門、禁鍼、病治腦虛冷、或ハ飲食酒ヲ過シ、腦痛、

破ガ目眩鼻塞、香臭ヲ不聞主トル
○前頂一穴、直、顙會ノ後一寸半、髮際ヲ入、一寸半、素注鍼四分

銅人、鍼一分、灸三壯ヨリ七々壯至、素注鍼四分

病治頭風、目眩、小兒驚癇、頭腫痛主

○百會一各三陽五會一各ハ天滿一各巔上直前頂ノ後一寸半、髮際ヲ入、

五寸、アリ、手足ノ三陽督經ノ會、素注鍼二分、銅人ニ

灸七壯ヨリ七々壯至、九ノ頭頂ニ灸ス、一七壯ヨリ過ス、一

得ズ、頭頂ハ皮薄、因テ灸多ス、一宜シカラズ、鍼モ二分、氣ヲ得

テ即チ瀉ス、病治中風、口噤、不聞半身力ナズ、心煩、悶

驚悸、健忘、前ノ言ヲ忘シ、後ノ言ヲ失ス、心神ホレ、トメ、心カナ

ク百病ヲ治ス、號ノ太子卒ニ尸厥シ、玉ヒテ、既ニ半日、及フ、扁鵲

鍼ヲ、研テ、百會ニ刺ス、暫ク有テ、甦リ、玉ヒヌ

○後頂一穴、一各ハ交衝直百會ノ後一寸五分、前ノ髮際ヲ入、一寸六分半

アリ、銅人ニ灸五壯、鍼二分、明堂、鍼四分、素注鍼三分

病治項、三、額ノ上、痛、惡風寒、歷節ノ汗出、夜間發、癰

癰ヲ主トル

○強間一穴一穴大羽直後項後一寸五分ニアリ 銅人ニ鍼二分

灸七壯 明堂ニ灸五壯 病治頭痛目轉目ヲキ腦フヲツキ

心煩レ嘔吐項ヨリ卧レ得ザルヲ主ル 類ニ後ノ髮際

○腦戸一穴一穴合頤一穴ハ會頤一穴ハ風直強間後一寸半 禁鍼灸 銅人ニ

ヲ入レ二寸ニアリ 足大陽腎脈會 素問ニ腦戸ヲ刺ソ腦ニアタレバ

腦戸ニ灸スレバ其人瘕ヲナスト 許スト雖凡初心者ハ鍼灸ト

立ニ死スト 然レハ鍼三分灸七壯ニテ

モニ忽ニ行フ一ハレ故ニ病治ヲ載セズ 足大陽腎脈陽

○風府一穴一穴大直腦戸後一寸ニアリ

維會 銅人ニ鍼三分禁灸 風府ニ灸スレバ音ヲ失ス 明堂ニ

鍼四分留一三呼 素注ニ鍼四分 病治中風舌緩舌ニリ語ヲ振振

寒ノ汗出テ頭身痛ニ項ヨリ回テ能ス鼻血咽喉ハレ痛ニ頭

中ノ百病ヲ主トル ▲仲景ガ云ク大陽ノ病初メ桂枝湯ヲ服メ反テ

煩ハレ鮮スニバ 風池 風府ヲ刺スト

○瘕門一穴一穴合頤一穴ハ會頤一穴ハ風直風府後五分ニアリ 素注ニ鍼

畀 銅人ニ鍼二分留一三呼メ得シ五吸ニメ瀉シツリスト更ニ

鍼ヲ留メテ此ヲ取ル 禁灸ナリ 瘕門ニ灸スレバ人瘕トナル

病治舌急ニテ語ヲズ重舌諸ノ陽熱氣盛ニテ鼻血止

ナルヲ主トル

頭中行十穴



頭部二行ノ穴瀝

○曲差二穴一名神庭ノ傍ヲ左右ハ各一寸半前ノ髮際ヲ入ル

五分ニアリ

銅人ニ鍼三分灸三壯

病治目不明ノ鼻血鼻ニ

瘡ヲ生シ心煩シ頭頂痛ミ頂キ腫ヲ主トス

○五處二穴直ニ曲差ノ後五分ニアリ

銅人ニ鍼三分留ル一七呼

灸三壯 明堂ニ灸五壯 病治脊ニハリ反カヘリ癰疾頭風目眩ヲ主トス

○承光二穴曲差ノ後二寸ニアリ

銅人ニ鍼三分禁灸

入門ニ

鍼灸トモニ禁ズ故ニハニ法治ヲ畧ス

○通天二穴一名天白曲差ノ後三寸半ニアリ

類ニ百會ノ傍ヲ左右

各一寸半 銅人ニ鍼三分留一七呼灸三壯 病治癰瘤ヲ去リ鼻

血鼻ヲ清涕ヲ出シ頭フヲツキ項痛ヲ主トス

○絡却二穴一名強陽曲差ノ後五寸ニアリ

素注ニ刺一分寸

留一五時

銅人ニ灸三壯

病治頭フラツキ耳鳴腹分目

ノ内障ヲ生ズルヲ主ル

○天柱二穴曲差ノ後ハ八寸半ニアリ前ノ中行ノ諸穴真中ヨリ一寸

銅人ニ灸三壯鍼三分留一三時

五分ツ左右ハ開テ點ス

香臭又聞兆

病治目眈ガ知リ痛ミ頭項痛ミ目眩鼻フサガリ

○天柱二穴項ノ後ハ髮際ノ西ツラ大筋ノ外廉ノ陷ナ中

明堂ニ鍼二分留一三時ノ瀉シ

銅人ニ鍼五分氣ヲ得テ瀉ス

百壯ニ至

下經ニ灸三壯

五吸後セバ鍼セス日ニ七壯ヨリ

病治頭フラツキ痛ミ腦重ノ

素注鍼二分留一六時

眈ガ知キヲ主トル

頭二行七穴

頭部三行ノ穴瀉

○臨泣二穴此三行ノ諸穴ヲ取ラバ先ヅ病人ノ爲睛ヲ眼ノ中央



定サセ烏睛ヲ動カサシムル一カレ扱烏睛ノ真中筋ヨリ前ノ髮

際ヲ入一五分頭一尺二寸即神庭ノ傍ヲ左右各二寸二分半眼中一寸

際ヲ入一五分一寸法ニテ足ノ大陽少陽陽維ノ會 甲乙經ニ鍼二分留一

五呼灸三壯 病治目眩目痛心滿痛ニ婦人乳癰月事通セ

小兒驚風癲癩ヲ患然ニ禁灸ノ說ニ依テ灸スベカラズ

○目窓二穴一穴臨泣後一寸 銅人ニ鍼三分灸五壯 足ノ

少陽陽維ノ會 病治一切ノ眼病頭面浮腫レ頭痛ヲ主ル

○正營二穴目窓後一寸ニアリ 銅人ニ灸五壯鍼三分

病治目眩頭項カク痛ニ牙齒痛ニ齒ノキ痛ヲ主トル

○承靈二穴正營後一寸半ニアリ 足ノ少陽々維ノ會 入門ニ

鍼三分灸五壯 病治頭痛惡寒惡風喘息ヲ主トル

○腦空二穴承靈ノ後一寸五分ニアリ 素注ニ鍼四分 銅人ニ

鍼五分灸ヲ得テ瀉ス灸三壯 病治方瘳羸瘦身熱シテ項

ニハリ頭重痛ニ目眩心悸ヲ主トル

○風池二穴腦空ノ後耳下面通ヲ項堅ノ髮際陷中中節ナ

推セ耳中應所 素注ニ鍼四分 甲乙經ニ鍼三分 銅人ニ

鍼七分留一三呼灸七壯 入門ニ灸七壯ヨリ百壯ニ至 足ノ

少陽々維ノ會 病治寒熱傷寒溫病汗出ノ自眩若ハ偏正

ノ頭痛瘕瘕頭項拔カ多痛今患右ノ穴ハ足ノ少陽膽經ノ

○天牖二穴風池ノ後ノ項ノ堅ノ髮際無門ノ兩傍ニアリ 銅人ニ

入門ニ禁鍼ニ灸此ニ從テ

治法ヲ畧ス



頸部耳前後穴法

○本神二穴神庭ノ傷ヲ左右へ各去一三寸ノ眼中心一寸法ニテ前ノ髮際ノ上ノ五分ノ頭ノ一尺二寸ノ陽維脈ノ止所ノ銅人ニ鍼三分灸七壯

今五分

頭一尺二寸
寸濠三寸

陽維止所

銅人鍼三分灸七壯

病治驚風癲癩

延沫

頤頤三八

痛目眩主足少阴肝

○頭維二穴額

角髮

際今畧神

唐各典五石下

銅人鍼灸

素注

五分禁炭

病治頭痛目眩力壯痛

目風物ヲ見

不明

足陽明

胃經

○頷厭二穴頷

角ヨリ

老下豎髮

際頭縫、穴より先下、前々

銅人^二灸^三壯^壯鍼

鉅七分留

七呼深

刺トキハ人ヲ
ノ耳遠カラシム

手足少陽

陽明

會

病治

頭痛
司按驚瀾手

腕痛耳鳴目見一不能去此ヨリ以下完骨ニテ足少陽膽經之
○懸顙二穴額ノ大角ノ下頰ノ下此處ノ肉ヲ高ク凸ナル處
手足少陽明三脉ノ會 銅人ニ灸三壯鍼三分留一七呼深鍼スレバ人ノ耳
明堂鍼二分 素注ニ鍼七分留一七呼深鍼スレバ人ノ耳
キコヘサラシム 病治頭痛牙齒痛面赤腫熱病煩悶鼻
スハナク多ク出止サルヲ主トル
○懸釐二穴懸顙ノ次下米咀ノ下面ノ骨ヲレメテ處
銅人ニ鍼三分灸三壯 素注ニ鍼三分留一七呼手足ノ少陽
陽明四脉ノ會 病治面赤腫偏頭痛煩心食ヲ不欲熱
病汗多目昏赤痛ヲ主トル

○曲鬢二穴^{一名耳上}耳ノ上少前曲隅ノ髮際中足ノ大陽少陽
ノ會 銅人ニ鍼三分灸七壯 明堂ニ灸三壯 病治額
腫痛口噤メ言ヲ不能ガルヲ主トル

○率谷二穴直ニ耳ノ上ノ髮際ヲ堅ニ入一一寸五分少三
ホド前ヨセメニ點ス 足大陽少陽ノ會 銅人ニ鍼三分
灸三壯 病治痰氣頭角痛酒後ノ頭風皮膚腫胃寒
煩悶ヲ主トル

○天衝二穴耳ノ後通 髮際ヲ堅ニ入一一寸五分少三
ホド前ヨセメニ點ス 足大陽二脉ノ會 銅人ニ灸七壯 素注
ニ灸三壯鍼三分 病治癰疾牙齒痛頭痛ヲ主ル

○浮白二穴直天衝下一寸耳後髮際入一寸點ス
 足ノ大陽少陽ノ會 銅人鍼三分灸七壯 明堂灸三壯
 鍼三分 病治耳聾耳鳴齒痛胸滿イキナラズ頸項ノ痺主
 ○竅陰二穴枕骨耳ノ後完骨トテ骨長骨アリ此完骨トテ
 陷ミ耳後手ヲ以テ推動カセハ空アル中 足ノ大陽手足少陽
 ノ會 銅人灸七壯 甲乙經灸五壯 鍼四分 素注こ
 鍼三分灸三壯 病治四肢轉筋目痛耳鳴聞一不能集
 ヲリ血イデテ舌強ルヲ主トル
 ○完骨二穴耳後ノ髮際入一寸四分許即完骨ト云骨ノ
 下ツラノ陷ミ點ス 足ノ大陽少陽ノ會 銅人鍼三分灸七壯

明堂鍼二分灸其人ノ手數程スベシ 病治足痿頭面ハレ
 項痛頭風齒齲ヲ主トル

頭側一穴



頭部耳後ノ穴瀝

○角孫二穴直耳上角當髮際ヲ推テ口ヲ開ハ空アリテ手

應ニ處銅人灸三壯明堂鍼八分手足ノ少陽ノ會

病治目翳ヲ生齒齲ハレ唇ニハリ齒牙ニテ物ヲ咀ム

不能主此ヲ以下翳風マデ手ノ少陽三焦經ナリ

○顓息二穴耳門ノ後少上ニ點銅人灸七壯禁鍼

明堂灸三壯鍼一分血ヲ出ス多クシバ人ヲ殺ス病治頭風

耳鳴小兒筋癭癭嘔吐泄利時ナラズ驚ヲ主ル

○瘰癧二穴^{資脈}耳後脊ノ分メ顓息ノ穴ヨリ四分ホド下ニ點

銅刺血ヲ出ス豆汁ノ如ク多ク出スヘカラズ鍼一分灸

三壯 病治顓息同

○翳風二穴耳ノ尖ノ後下角陷ナリ中指ニテ此處ヲ推テ耳ノ中ニ

引テ痛處此穴點スル寸モ灸スル寸モ口ニ鍼七文咬セ置ベレ如何ナ

レバ穴處知ガタキガ為ナリ素注鍼三分銅人鍼七分灸

七壯明堂灸三壯手ノ少陽ノ會病治耳鳴耳聾口眼

歪頰腫小兒欠ヲ主ル

耳上側四穴



面部ノ穴瀉

素注鍼三分外臺

○素窳一穴一名鼻柱ノ尖アリ素注鍼三分外臺

鍼一分禁灸 病治鼻中息肉ヲ生

鼻蓋ヲ主ル此以下斷交ニテ腎經ノ穴ナリ 素注鍼三分留

○水溝一穴人中鼻柱ノ尖ノ直下アリ 素注鍼三分留

六呼灸三壯 銅人鍼四分留 五呼氣ヲエテ瀉ス 明堂

灸三壯ヨリ二百壯至 病治消渴ノ飲水度ナリ水一身腫

中風口噤ノ牙関ヒラカス唇動テ虫ノ行ガ知ル或ハ惡鬼ニシ

ケレ一切頓死ヲ主トル

銅人ニ

○兌端一穴上唇ノ赤キ肉ト白キ肉トノ際メナリ

鍼二分灸三壯 病治癰疾沫吐舌乾鼻血止 唇吻スハ

リ口噤ヲ主ル

○斷交一穴唇ノ内上齒ノ斷ノ縫ノ中ナリ 銅人鍼三分

灸三壯 仕腎足陽明會 病治鼻中息肉ヲ生 鼻

室ノ額額痛目ノ内眥赤ノ痒痛ヲ主ル

○素癢一穴一名懸癢下唇ノ赤肉ノ下點ス 大陽脉胃脉

腎經仕經ノ會 素注鍼二分留 五呼灸三壯 銅人灸

七壯ヨリ七々壯ニテ止ム 明堂鍼三分留 得テ昂テ瀉留

三呼徐々ニ氣ヲ得テ出ス 灸灸スルニ七日ニ七々四十九壯

灸スルニ然尼毎目ツケテ灸スルヲ勿レ只一日ニ七壯灸シテハ四

面中行五

五音之間ヲ置テハ又七壯灸日數ヲ積テ四十九壯至レバ血脉通
 病立ニ去^セ差^シ一向ニ多^ク灸或ハ毎^日ツケテ灸スレバ胃脈ヲ
 傷^ル反^テ病ヲ去^ス此ヨリ以下廉泉マテ任脈ノ穴ナリ
 ○廉泉二穴^{一各ハ船元一各}領骨ノ下俗ニ云膏佛ノ上推^バ右根應^ル
 處仰^テ此ヲ取^ル陰維任脈ノ會素注鍼一寸留^一七呼
 銅人^ニ灸三壯鍼三分灸^ヲ得^テ即^チ瀉^ス明堂鍼二分
 病治嗽嗽上氣喘息古^ク下腫口^ニ瘡^ヲ生^{スル}ヲ主^ル



○攢竹二穴^{一各ハ船元一各}兩ノ眉毛ノ頭^ニ灸^ハ眉毛ノ中^ニ灸^ハ
 素注鍼三分留^一六呼灸三壯銅人^ニ禁灸鍼一
 分留^一三呼^ノ瀉^ス徐^ニ鍼^ヲ出^ス細^キ三陵鍼^ヲ用^テ
 挺氣^ヲ泄^シ三度刺^バ目大明^{ナリ}明堂^ニ鍼三分血^ヲ出^ス
 灸一壯病治目眩瞳子痒^リ目青^セ眼中赤^ク痛^ム淚^ヲ
 多^ク出^ル主^ト此^ヲ睛明二穴足大陽筋腕經^{ナリ}
 ○睛明二穴^{一各ハ船元一各}目ノ内眥一分^ハ外目ト鼻^ト間^ノ
 陷^ニ點^ス手足大陽足陽明陰陽陽陽五脉ノ會銅人^ニ
 鍼一寸半留^一三呼禁灸明堂^ニ鍼一分半素注^ニ鍼一
 分留^一六呼灸三壯素注又云^ク鍼一分是^レ銅人^ニ誤^テ

一分ヲ以テ一寸トスルナリ 病治目遠見ノ不能惡風淚ヲ
 出シ努メ肉睛ヲ浸シ雀目腫子瘰癧生レ肉背痛小兒瘰癧
 ○迎香二穴豎ハ木竅ノ上一寸横ハ鼻孔ノ傍五分ナリ
 銅人ニ鍼三分留ルニ三呼禁灸手陽明足陽明會
 病治鼻窒香臭ヲ不聞偏風口歪面痒浮レ風動虫行
 カ知鼻血息肉ヲ主此ヲ木竅ニテ手陽明大腸經ナリ
 ○木竅二穴一名ハ長頰兩ノ鼻孔下水溝ノ傍五分ニアリ
 銅人ニ鍼三分灸三壯 病治尸厥口不開鼻嚏息肉
 鼻ヲナカリ鼻血ヲ主トル

面 鼻 側 四 穴

実 語 紋



○陽白二穴直ニ瞳子通ノ眉毛ノ上ノハエギハヨリ一寸上即
 穴ヲ取トキ病人ノ鼻睛眼ノ中央ニ至定テ穴ヲ點ス手足

陽明少陽々維五脉會 素注ニ鍼三分 銅人ニ鍼二分

灸三壯 病治瞳子痒痛目上視目眩^コ目眩^コ眼昏^主足^足膝^膝經^經

○兼泣二穴目下七分即陽白穴瀉知瞳子中央定點

銅人灸三壯 禁鍼 明堂ニ鍼四分半灸スル勿^勿若灸ス

目下肉腫アガツテ目々大ニサリ桃ノ如シト陽蹻任脉

胃脉會 病治淚出口眼歪言^言不能眼赤痛^主

○胃二穴直兼泣下三分旁下胞下一寸アリ 素注鍼四

分 甲乙經銅人灸七壯鍼三分 病治頭痛目眩目赤痛淚

出^出明カナラザルヲ主トル 蹻脉足陽明ノ

○巨窅二穴直四白下鼻孔傍八分アリ 蹻脉足陽明ノ

會 銅人ニ鍼三分得^得テ即^即瀉^瀉灸七壯 明下ニ灸七々

壯 病治唇頰腫痛目盲^目難^難見^見白膜瞳子^子覆^覆脚氣膝腫^腫

○地倉二穴兩ノ口吻^吻傷赤肉^肉ヨリ四分許去^去點^點 銅人ニ鍼三

分 明堂ニ鍼三分半留^留テ五呼氣^氣得^得テ即^即瀉^瀉目ニ灸二

七壯スベシ病重^重寸ハ七七壯灸艾少^少ニスヘシ若大^大ナレバ口歪^歪歪

ニハ兼^兼刺^刺穴^穴灸七々壯スレバ即^即愈^愈 病治中風半身速

ス口歪^歪音^音不出^出飲食不^不収^収主^主 素注

○大迎二穴耳^耳下曲^曲領骨ヨリ一寸三分前^前アリ 素注

鍼三分留^留一七呼灸三壯 病治口噤^噤メ不^不開^開頰^頰

牙痛^痛舌強^強言^言イフ^フ能^能ザルヲ主トル

面烏睛通穴六



○絲竹空二穴一名眉梢後陷中少眉毛中入大點
素注鍼三分留一六呼 銅人禁灸鍼三分留一

三呼ノ瀉ス 病治目眩頭痛目赤物見不明惡寒
吐涎沫主トル手少陽三焦經ナリ

○瞳子髎二穴一名大陽一名前關目外眥去一五分ナリ 素注
灸三壯鍼三分 病治目痒翳膜生眼中赤痛目眩
ノコムヲ主トル足少陽膽經ナリ

○顴髎二穴一名顴骨面顴骨尖下ナリ手少陽大陽會
素注鍼三分 銅人鍼二分 入門禁鍼灸 病治目赤
面赤眼動不止齒痛主手大陽小腸經ナリ

○下関二穴耳前額髮際角通顴骨下口開レバ
孔アリ開テハ骨蓋 素注鍼三分留一七呼灸三壯

面側部五穴

銅人鍼四分氣ヲ得テ昂ヲ浮ス禁灸足ノ陽明少陽會
 病治欠^ノ牙車^ノ脫^ニ目眩齒痛耳鳴耳聾^ヲ出痛^ニ耳聾^ヲ主^ル
 ○頰車二穴^{一名機関一名牙車}耳下少前^ニヨル曲頰^ノ推ハツレ口ヲ開^ケ
 孔アリ関^ニ膏蓋^ヲ銅人鍼四分氣ヲ得テ昂ヲ浮ス目^ニ灸七壯^ヲ
 七壯^ヲ止ム病治中風^ヲラリヒシメ関^ズ頰頰腫^テ牙^ニ物^ヲ嚙^リ不能^ニ口^ヲ眼^ヲ
 歪^ラ主^ル



○客主人二穴^{一名上関}顴骨上廉^{アリ}口ヲ開^ケ孔^{アリ}口ヲ張^テ是
 ヲ取^レ卽^チ下関^ノ穴^ハ顴骨下點^ス客主人^ノ穴^ハ顴骨上^ノ推^ハ
 ヲレ點^ス手足少陽陽明會 銅人^ニ灸七壯禁鍼 明堂
 鍼一分灸七壯^ヲ二百壯^ニ至^ル下經^ニ灸一壯 素注^ニ鍼
 三分留^テ七呼^ヲ灸三壯 病治唇吻^ノコハリ口眼^ノ歪^ニ牙^ノ齒^ノ
 虫^ヲヒ耳鳴耳聾^ヲ主^ル足ノ少陽膽經^{ナリ}
 ○翳^ニ二穴^{耳ノ}前兌髮^ノ下推^テ見^ニ動^ニ蛛^中手足少陽
 手^ノ太陽三脉^ノ會 銅人^ニ鍼七分灸三壯 病治頭重
 痛^ニ頰頰腫^ニ耳^中サハ^クスル^ヲ主^ル些^{ヨリ}以下耳門^ニテ
 手^ノ少陽三焦經^{ナリ}

○耳門二穴耳前珠子上ニ肌肉缺タル處アリ此ヲ耳門ト云其處ヲ推セバ陷アル中 銅人鍼三分留一三呼灸三壯下經禁灸病治耳鳴蟬聲和聾耳耳聾生虫食齒

○聽宮二穴一各ハ一各ハ後聞耳前圓平シタル肉ヲ珠子ト云其珠子前ヲ推テ見ル赤豆一粒ヲ容裡ノ陷中 銅人鍼三分灸三壯明堂鍼一分 甲乙經鍼三分 病治音不出顫疾心腹滿耳鳴耳中聾ノ濃汁出ヲ主手少陽三焦經

○聽會二穴一各ハ後聞耳前珠子下ノ少前陷中中ノ開ヲ陷アル中 銅人鍼七分留一三呼灸一得テ昂ナ

馮每五壯ノ四指が間灸又十日ホド間ヲ置テ又五壯

面耳側五穴

灸此ヲ報灸ノ法ト云 明堂鍼三分灸三壯病治耳鳴耳聾牙車脫離一三寸齒痛中風口歪手足遂サレヲ主手少陽膽經ナリ



宗

穴二喉頰

○人迎二穴一各五分結喉傍一寸五分開テ點動ス銅人禁鍼
 手應テ仰此取足陽明少陽會銅人禁鍼
 入門禁鍼灸故病能テ畧此以下水突テ足陽明胃經
 ○水突二穴一各五分此穴點セハ先人迎穴上氣舍穴下真中
 點銅人鍼三分灸三壯病治欬逆上氣呼吸短
 喘息ト卧ス又得主



○扶突二穴一各五分曲頰下一寸人迎後一寸半アリ
 銅人灸三壯鍼三分素注鍼四分病治咳嗽上氣喘
 息喉中水雞ト声ト如シ主此以下天鼎下手陽明脈
 經也

○天鼎二穴一各五分直扶突下一寸アリ素注鍼四分
 銅人灸三壯鍼三分明堂灸七壯病治喉痺噎腫テ
 食飲スルヲ不得喉鳴ル主
 ○天容二穴耳下後曲頰後有推ハ頭中應痛亂
 銅人灸三壯鍼三分素注穴病治頰癰項癰胸
 痛吐逆吐沫齒噤主此天窓下手太陽小腸經

頸喉咽穴

○天窓二穴 一名天窓龍 直扶突ノ後一寸五分上ノ天窓通アリ
 入門鍼穴分灸三莊 病治痔瘻頸痛耳聾頰腫



二斗

鍼灸活要卷之上終

〇

寬

鍼灸活要卷之中

肩背穴法左右各穴

肩井穴

丁

巨骨穴

同

肩髃穴

同

天宗穴

同

肩髃穴

丁

肩中穴

同

肩外俞穴

同

曲垣穴

同

秉風穴

丁

天宗穴

同

臑腧穴

同

肩貞穴

同

脊中穴法十三穴

大椎穴

丁

陶道穴

同

身柱穴

同

神道穴

同

靈臺穴

丁

至陽穴

同

筋縮穴

同

脊中穴

同

懸樞穴

丁

命門穴

同

陽關穴

同

腰俞穴

同

長強穴

丁

背脊二行穴法 左右三十四穴

大杼二穴

風門二穴

肺俞二穴

厥陰俞二穴

心俞二穴

胃俞二穴

肝俞二穴

膽俞二穴

脾俞二穴

胃俞二穴

三焦俞二穴

腎俞二穴

大腸俞二穴

小腸俞二穴

膀胱俞二穴

中膂內俞二穴

白環俞二穴

脊八節穴法 左右

次節二穴

中節二穴

下節二穴

脊二穴

脊二行穴法 左右三十八穴

魄戶二穴

膏肓二穴

神堂二穴

附分二穴

譙謫二穴

三陽關二穴

魂門二穴

陽綱二穴

意舍二穴

胃倉二穴

胃門二穴

臺二穴

胞育二穴

秩邊二穴

同

腰側穴法 左右十八穴

淵腋二穴

輒筋二穴

大包二穴

章門二穴

京門二穴

帶脉二穴

五枢二穴

維道二穴

居節二穴

腹中行穴法 三十三穴

天突二穴

璇璣二穴

華蓋二穴

紫宮二穴

玉堂二穴

膻中二穴

中庭二穴

鳩尾二穴

巨關二穴

上腕二穴

同中腕二穴

同建里二穴

下腕二穴

水分二穴

同神關二穴

同陰交二穴

氣海二穴

石門二穴

同關元二穴

同中極二穴

曹骨二穴

會陰二穴

同

同

腹二行穴法

左右三十六穴

氣舍二穴

俞府二穴

同或中二穴

同神藏二穴

靈臺二穴

神封二穴

同步廊二穴

同幽門二穴

通谷二穴

張都二穴

同石關二穴

同高曲二穴

育俞二穴

中注二穴

同胃滿二穴

同氣天二穴

大赫二穴

橫骨二穴

同

腹三行穴法

左右三十六穴

缺盆二穴

氣戶二穴

同庫房二穴

同屋翳二穴

膺窓二穴

乳中二穴

同乳根二穴

同不容二穴

承滿二穴

梁門二穴

同關門二穴

同太乙二穴

滑肉門二穴

天樞二穴

同外陵二穴

同大巨二穴

水道二穴

飯束二穴

同氣衝二穴

同

腹脇穴法

左右三十六穴

雲門二穴

中府二穴

同周榮二穴

同胸鄉二穴

天谿二穴

食竇二穴

同期門二穴

同日月二穴

腹哀二穴

大橫二穴

同腹結二穴

同府舍二穴

同衝門二穴

鍼灸活要卷之中

肩北穴法

○肩井二穴一名一井肩上一缺盆大骨後一寸五分有刺亦食指
中指無名三指法ラソビテ肩中央橫並置其中指當所ラチ即肩井
穴推應處トス中乙經灸五壯素注鍼五分凡肩井二
鍼灸後必足三里鍼灸不然平中風患明堂鍼分
先補先ツカ灸勿レ婦人墮胎微損手足弱肩井鍼立ツキ上
且灸七壯二百壯至止チム病治中風迷塞涎上言腎虛腰
痛五勞七傷婦人難產主足少陽經ナリ
○巨骨二穴肩尖端兩叉骨鐸ツクリ銅人灸五壯鍼一寸五分

明堂灸三壯七壯至素注禁鍼明下灸三壯病治
驚風癲癩破心吐血臂痛屈伸此肩髃手陽明

大腸經十リ

○肩髃一名肩髃

二穴

肩端即

肩骨

臑骨

兩骨間

アリ

足少陽

陽蹻會銅人灸七壯七壯至明堂鍼八分留三呼五

吸灸不針及素注鍼一寸灸五壯病治中風半身不遂

肩臂筋骨痠痛臂力不舉サレシ主

○天竅二穴肩缺盆中頸根際推頸方細指形シ骨ノ

推陷中有銅人鍼八分灸三壯誤陷鍼五藏氣傷

痺痛主此肩髃テ手少陽三焦經十リ

○肩髃二穴肩外端臑骨上橫肩髃穴後アリ

銅人鍼七分灸三壯明堂灸五壯病治臂痛肩

重舉不能主十リ

○肩中俞二穴脊大椎傍二寸陷中即肩胛內廉素注

鍼六分灸三壯銅人鍼三分留七呼灸十壯病治咳嗽

上氣唾血交出寒按目視明ナラサル主此以下七穴

主太陽小腸經十リ

○肩外俞二穴陶道之穴傍二寸

兩乳

肩胛上廉

銅人鍼六分灸三壯明堂灸一壯病治肩胛痺痛

時_ニ至_ル主_ニ

○曲垣二穴肩中央橫肩井穴後乘風大椎間
銅人灸三壯鐵五分病治肩痺執痛氣注肩拘

急痛悶_ス主_ニ

○秉風二穴天窠穴外肩骨上臂_ツ半_レ空有_ニ中_ニアリ
銅人灸五壯鐵五分病治前同

銅人灸五壯鐵五分

病治前同

○天宗二穴臑腧穴之後上秉風穴少下肩胛大骨下
アリ銅人灸三壯鐵五分留六呼病治肩臂痺痛

頰頰腫_シ主_ニ

○臑俞二穴肩窠穴後大骨下胛上廉有銅人

鐵八分灸三壯病治前同

○肩貞二穴曲胛下兩骨解橫肩髃穴後有銅人
鐵五分素注鐵八分灸三壯病治傷寒寒換耳鳴耳
聾耳缺盆肩中熱_キ痛_シ主_ニ

肩背穴法



脊中穴法

銅人鍼

○大椎一穴一推上臨中有手足三陽督脈會

五分留三呼之海五吸灸其人之年救灸然元常法非

病治上氣五勞七傷溫瘧背膊掣急頸項強回顧

能骨熱齒燥主此以下十二穴督脈經ナリ

○陶道一穴大椎節下二椎上間有背脊此取此ヨリ

足大陽督脈會脊中穴法同銅人灸五壯鍼五分

病治咳喘惡寒頭重目眩主トル

○身挂一穴俗呼テ和利介三椎下間有銅人鍼五分灸七々

壯百壯至明堂灸五壯下經三壯病治腰脊痛癰病

狂走小兒驚風癰癩主トル

○神道一穴五椎下間銅人灸七々壯又百壯至

明下灸三壯鍼五分千金灸五壯病治傷寒發

頭痛進退往來健忘驚悸小兒風癰主トル

○靈臺一穴六椎下間有聚英云靈臺一穴諸

書主治欬資生經集銅人千金外臺明堂モ主治

載先儒謂心靈臺云經云心君主官神明出所

鍼灸謹後人妄鍼灸三壯外勿

○至陽一穴七椎下間銅人鍼五分灸三壯明下灸

七壯病治腰脊痛胃中寒食身羸瘦腹鳴解

併瀉藥旺疲四肢重痛主_{トル}

○筋縮一穴九推下間銅人鍼五分灸三壯明下灸七壯

病治癲狂反張目轉反主_{トル}

○脊中一穴一名神宗十推下間銅人鍼五分灸得海禁

灸誤灸_{スル}僂_{トル}主_{トル}病治五痔便血温病積聚

下痢小兒脫肛主_{トル}素問刺_{トル}髓中_{トル}僂_{トル}主_{トル}用_{トル}

○懸樞一穴十二推下間長伏此取此長強穴_{トル}穴法

同銅人鍼三分灸三壯病治腰脊強屈伸_{トル}

下痢腹中留疾主_{トル}

○命門一穴一名屬系十四推下間銅人鍼五分灸三壯

病治頭痛破如腰股引痛骨蒸勞熱小兒驚癇

頭搖身角弓主_{トル}

○陽關一穴十六推下間銅人鍼五分灸三壯病治

膝屈伸能_{トル}筋_{トル}亦_{トル}不_{トル}仁_{トル}主_{トル}

○腰俞一穴一名背解一名髓孔二十一推下間銅人鍼八分留_{トル}

三呼_{トル}五吸灸七壯又七壯至甲乙經鍼二分留_{トル}七

呼灸七壯明堂灸三壯下經灸五壯素法鍼一分

病治腰脊痛俯仰能_{トル}婦人月水不通弱赤_{トル}主_{トル}

○長強一穴一名氣之陰部脊龜尾推端銅人鍼三分轉鍼_{トル}

大痛度灸_{トル}鍼及灸日灸三十壯二百壯至甲乙經鍼

二分留七呼 明下灸五壯

法穴之中脊

背脊行穴法



五口

○大杼二穴大椎下脊真中より偏二寸開點左右各一以下十七穴
此做亦正坐此取以下腎俞穴法同 手足太陽少陽
會銅人鍼五分灸七壯 明堂禁灸下經素注鍼灸
留七呼灸三壯 資生經病急非灸七壯 病治膝痛
屈伸能項強勞氣咳嗽筋痛主此以下十七穴足

太陽膀胱經

○風門二穴後府二推下偏二寸 銅人鍼五分 素注鍼灸
留七呼明堂灸五壯若類刺諸陽按氣泄
癰疽患之 病治背癰疽頭痛項強目
眩或表弱之風灸之

○肺俞二穴俗呼二推下偏二寸 甲乙經鍼三分留七呼
氣得即海甄權鍼五分留七呼灸百壯 明下三壯

病治癰疽黃疽 勞瘵傳尸 骨蒸背僂百毒 病食後
吐水主トル

○厥陰二穴一為四推下偏二寸 銅人鍼二分灸七壯
病治欬逆牙痛心滿嘔吐主トル

○心俞二穴五椎下間偏二寸 銅人鍼三分留七呼
氣得即海禁灸 明堂灸三壯 資生經刺心

中死安刺勿千金方中風心急心俞灸
百壯病急非灸勿 病治中風半身遂心氣亂恍惚

狂走發癰吐血鼻血自埋健忘主トル

○鬲俞二穴七椎下偏二寸 銅人鍼三分留七呼灸
三壯 素問刺鬲中傷中主トル 病治心痛吐食

翻胃嘔吐食心身痛主トル
○肝俞二穴九椎下偏二寸 銅人鍼二分留六呼灸

三壯 明堂灸七壯 素問刺肝中五日死
病治黃疸多怒目眩淚出主トル

○膽俞二穴十椎下偏二寸 銅人鍼五分留七呼
灸三壯 明堂針三分下經灸五壯 素問刺膽中

一日半死 病治頭痛惡寒咽痛骨蒸勞按食下目

黃^ラ主^{トル}之

○脾俞二穴十一推下偏二寸

銅人鍼二分留七呼灸

病

三壯明堂灸五壯素問刺脾中十日死

治多食瘦吐酸積聚水腫

主^{トル}

○胃俞二穴十二推下前同

銅人鍼三分留七呼明堂

灸三壯下經灸七壯

病治霍亂胃寒腹張鳴

吐呃不食中濕小兒羸瘦

主^{トル}

銅人鍼五分留七呼

○三焦俞二穴十三推下前同

病治積聚脹滿泄瀉痢病

灸三壯明堂針二分灸五壯

腸鳴目眩

主^{トル}之

○腎俞二穴十四推下前同

銅人針二分留七呼灸其

人年教^ライヌ明堂灸三壯

病治虛勞羸瘦腎

虛耳聾耳淋病小便濁手足腰膝冷痛陰莖痿失精

夢泄

○大腸俞二穴十六推下前同

銅人針二分留六呼

灸三壯病治脊強腰痛腹脹痛切如病病食忌

大小便通難^ラ主^{トル}此^{ヨリ}以下白環迄伏^{セテ}此^{ヨリ}取^ル之

○小腸俞二穴十八推下偏二寸

銅人針二分留六呼

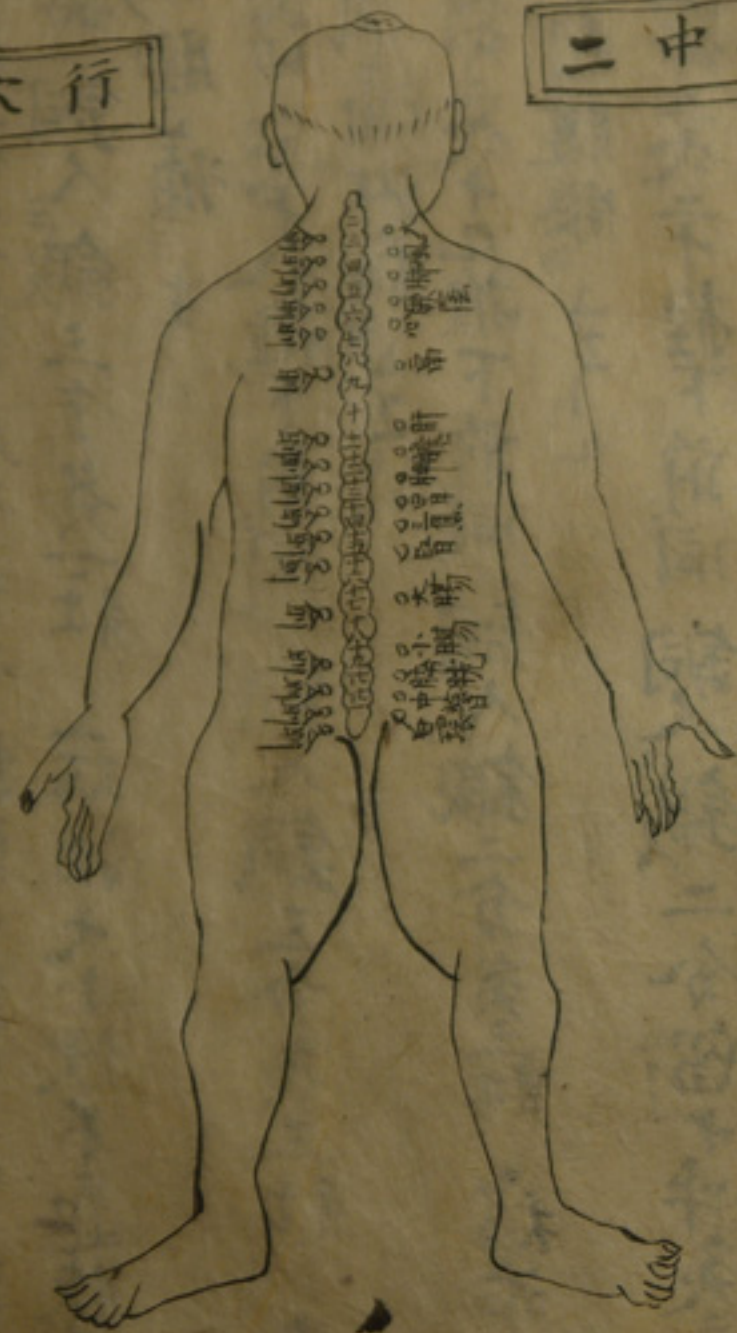
灸三壯病治小便赤澀小腹張痛泄痢膿血婦人

帶下

主^{トル}

二 中 脊

法 穴 行



長谷川司

六

○膀胱二穴十九推下前同 銅人鍼二分留
 明堂二穴七壯 病治脊強泄瀉淋病遺精婦人癥聚
 陰中二穴七壯 病治脊強泄瀉淋病遺精婦人癥聚
 ○中脊內俞二穴脊脊 二十推下前同 銅人鍼三分留
 十呼灸三壯 病治腎虛消渴腰脊痛赤白痢疾痛
 痛大小便不通疝痛勞損溫瘧腰冷
 ○白環俞二穴二十一推下前同 銅人鍼五分氣得
 浮禁灸 明堂二穴三壯 病治手足不仁腰脊
 痛大小便不通疝痛勞損溫瘧腰冷

脊二行八竅之穴法

○上竅二十六推下左右脊骨根際一空有足太陽腧
絡銅人鍼三分灸七壯 病治大小便不通膝痛

一切腰痛シキト

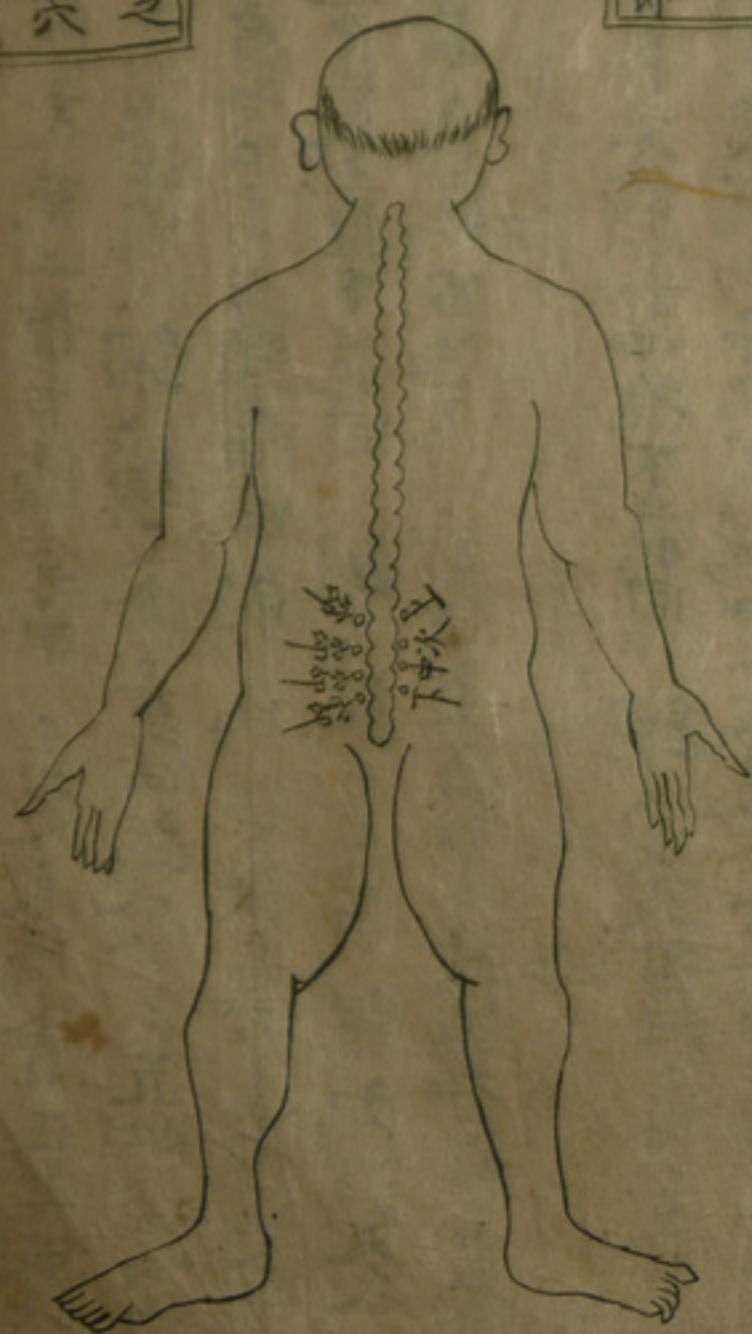
○次竅二十八推下前同 銅人鍼三分灸三壯 病治

陰氣痛淋病シキト

○中竅二十九推下前同 銅人鍼二分灸三壯 病治太
便不利腹脹シキト

○下竅三十推下前同 銅人鍼二分留十呼灸三壯
病治大小便不利下血泄瀉一切腰痛婦人陰戶瘡シキト

脊八竅



之穴法

脊三行穴法

手足太陽會正坐取此以下

○附分二穴脊二推下偏三寸半 手足太陽會正坐取此以下
志室穴法同 銅人鍼二分 素注鍼八分灸五壯 病治肘

痺肩背ヒキリ頸痛回能 此以下秩邊下十穴足太陽經也

○魄戶二穴三推下前同 銅人鍼五分灸得即減灸鍼

留月也灸七壯百壯至 素注灸五壯 病治背痛虛勞胸

煩シエトル 銅人灸百壯多灸五百壯至

○膏肓二穴^{俗呼ハ}廣膏肓四推下前同 銅人灸百壯多灸五百壯至

按此灸後氣海丹田關元中一穴足三里四壯灸此膏肓

灸火引下氣血煩行一法 病治五勞七傷虛損勞瘵一切男女

諸疾シエトル之

○神道二穴五推下前同 銅人鍼二分灸五壯 明堂灸三壯

素注鍼五分 病治腰脊仰 俛仰惡寒胸腹滿シエトル之

○譙譙二穴六推下前同 素注望七呼 銅人鍼六分留三

呼深五吸灸七壯百壯至 明堂灸五壯 病治痰癰腹

脹目眩シエトル之

○鬲閑二穴七推下前同 銅人鍼五分灸二壯 病治背

痛強吐逆食多ナルシエトル之

○魂門二穴九推下前同 銅人鍼五分灸二壯 病治尸

厥胸背引痛大便調ナルシエトル

○陽綱二穴十推，下前同。銅人鍼五分灸三壯。下經灸七壯。

病治腹痛腸鳴小便赤澀主之。

○意舍二穴十一推，下前同。銅人灸五十分至鍼五分。

明堂五十分壯。甲乙經鍼五分。病治腹脹大便滑泄，食飲不

下消渴主之。

○胃倉二穴十二推，下前同。銅人鍼五分灸五十分壯。病治

腹滿脹水腫食飲不下主之。

○盲門二穴十二推，下前同。銅人灸三十分壯。鍼五分。病治

心下痛大便堅主之。

○志室二穴十四推，下前同。銅人鍼五分灸三壯。明堂灸

七壯。病治陰腫痛背腰強痛飲食化不夢遺淋病主之。

○胞育二穴十九推，下前同。銅人鍼五分灸五壯。明堂灸七壯。

五十分壯。甲乙經灸三壯。病治腰脊急痛腸鳴大小便不通

主之。

○秩邊二穴二十推，下前同。銅人鍼五分。明堂灸三壯。

針二分。病治五痔發腫腰痛小便赤主之。

Diagram of the human back showing the 14 meridians of the back. The diagram is a line drawing of a human figure from the back, with the spine and ribs indicated. Along the spine, there are 14 points, each with a small circle and a label. The labels are: 1. 大椎 (Dà Zhuī), 2. 陶道 (Táo Dào), 3. 身柱 (Shēn Zhǔ), 4. 大陽 (Dà Yáng), 5. 風門 (Fēng Mén), 6. 肺俞 (Fèi Yú), 7. 肝俞 (Gān Yú), 8. 心俞 (Xīn Yú), 9. 脾俞 (Pí Yú), 10. 胃俞 (Wèi Yú), 11. 胆俞 (Dǎn Yú), 12. 膀胱俞 (Bīng Fāng Yú), 13. 腎俞 (Shèn Yú), 14. 陰交 (Yīn Jiāo). The labels are written in vertical columns on the right side of the diagram. The diagram is titled '八' (Eight) at the bottom.

照側穴法
○淵腋^{二各}穴^一直腋^二ツホ^一下三寸^二又二寸^一ツ法テ^三腋^二ヨリ^一季助^二ニテ^一臂^二ヲ^一舉^二テ^一取^三銅人^二

○淵腋二穴一名泉腋直腋ツノ下三寸足二寸ツノ法テ臂準此用
禁灸明堂鐵二分入洞林示鐵灸故治法ツ畧ス

○輒筋二穴直淵腋前方一寸兩乳分寸法ニテ淵腋並點側卧上

足^ラ屈^{タヒ}此^シ取^ル足^ラ太^タ陽^{ヤウ}少^{ショ}陽^{ヤウ}會^ヘ銅^{ドウ}人^{ジン}灸^シ五^ゴ壯^{シュウ}鐵^{テツ}券^{ケン}

素注鍼七命 病治言 語不正四肢不收嘔吐主以上
二穴足少陽膽經也

○大包二穴淵腋下三寸腋腹筋骨間
銅人灸三壯鐵

二分 病治胸痛主足太陰經之

○章門一名長平 肘骨上一各一枚 頭十枚 尖後下腕傍九寸側卧左足屈右足伸臂拳テヒ此取銅人鐵穴

明堂曰灸百壯コソ五百壯コソ至ニ素注ニ三壯コソ鍼八分留六呼

病治腸鳴食化^ス照痛四肢懈急吐逆腰脊冷疼積聚^シ主^ル

足厥陰經之

○京門二穴章門後一寸八分^{李取六寸}即骨^{サキ}サキ瓢^{サシ}如^{サシ}合^{サシ}こ^{サシ}中穴法
章門同銅人灸三壯鍼二分留七呼病治腸鳴小腹痛
肩背痛^{サシ}僂仰^{サシ}ナナル^{サシ}主足少陽經之

○帶脈二穴直章門下一寸八分^{李取六寸一寸法}穴法章門同
足少陽帶脈會銅人針六分灸五壯明堂三壯

七壯至病治腰腹力ナク赤白帶下主トル

○五枢二穴直帶脈下二寸斜點銅人鍼一寸灸五壯
明下三壯穴法章門同病治痿痺疝氣陰丸
腹入婦人赤白帶下主トル

○維道二穴直章門下五寸二分斜點穴法章門同
銅人鍼八分留六呼灸三壯病治嘔吐止水腫不
食主トル

○居窌二穴直章門下八寸二分斜點銅人鍼八分
留六呼灸三壯病治腰小腹引痛手臂拳^{サシ}
レサル^{サシ}主トル

法穴側服



腹中行穴法

腹中行穴法
○天突^{一名天瞿}直結喉下四寸
銅人鍼五分留三呼吸
得^テ即浮灸^{スレバ}鍼^ニ不及明堂^ニ灸五壯
鍼一分素注

鍼一分留^イ七呼灸三壯陰維任脉會病治面皮^キ熱^キ
 灸^イ欬逆咽腫咽^ニ瘡^シ生^ス主^ル此^{ヨリ}以下曲骨^六二十一穴

任脉ナリ

任脉ナリ
○璇璣一穴直ニ天突下二寸
此より以下缺盆より鳩尾ニテ九分寸法
銅人ニ灸五壯鐵ニ分
病治胸、骨痛、煩、喉痺、咽、

腫シ主トルス

○華蓋一穴直天突下二寸 銅人鍼二分灸五壯 明下

灸三壯 病治喘急喉痺主_トル
紫宮一穴直天突下二寸六分 銅人灸五壯鍼三石
病治胸脇痛煩嘔逆吐血主_トル

九

○至堂一穴一名至英直天突下五寸二分

銅人灸五壯鍼三分

病治胸膈痛息ス寒疾シ主トル

銅人禁鍼

○臆中一穴一名元兒

直天突下六寸八分兩乳間

明堂灸七壯ツリ至臆中心藏所疾針灸勿故治法

○中庭一穴直天突下八寸四分銅人灸五壯鍼三分

明下灸二壯ツリ病治胸滿臆膈食飲下サル主トル

○鳩尾一穴一名鳩尾胸前蔽骨端直下ツリ一寸此ツリ

鳩尾ツリ此骨鳩尾ツリ云其骨垂下ツリ鳩尾ツリ如ツリ

銅人禁灸素注禁鍼灸故治法ツリ胃各ツリ

○巨關一穴直鳩尾下一寸銅人鍼六分留七呼吸ツリ

得ツリ即溪灸七壯ツリ七々壯ツリ至ツリ病治上氣欬逆心痛嘔

吐心忪腹脹食化サル主トル

○上腕一穴一名上腕直巨關下一寸素問銅人鍼八分先補

後溪日灸二七壯ツリ百壯ツリ至ツリ病愈サル灸數倍ツリ病

治腹中鳴腹刺痛吐逆心忪積聚腹脹食化サル主トル

○中腕一穴一名上紀直上腕下一寸銅人鍼八分留七呼ツリ

溪五吸速鍼ツリ出灸二七壯ツリ二百壯ツリ至ツリ素注

鍼一寸二分灸七壯ツリ病治五膈食通ツリ腹脹脾痛

食化サル病積氣サル主トル

○建里一穴直中腕下一寸銅人鍼五分留七呼ツリ灸

五壯明堂鍼于二分 病治腹脹身腫心痛嘔逆不食主之
○下腕一穴直建里下一寸 銅人鍼八分留三呼五至
吸灸二七壯二百壯至 病治臍下動氣登立痛腹堅
脹身羸瘦泄瀉水穀不化小便赤食不好主之
○水分一穴直下寸 素注針一寸 銅人鍼八分留
三呼五至五吸水病灸六分良 禁鍼此鍼スレバ水
盡即死 明堂水病灸五分七壯四百壯至
資生經禁鍼 病治水腫腹堅脹鼓如腰脊急痛
強腸鳴痛主下之
○神關一穴一名八直暗中 素注禁鍼灸三壯

銅人灸百壯 病治中風平側睡氣逆浮止水腫鼓
脹腸鳴痛兒驚癇反張脫肛主之 病輕安灸勿
常抵病味暗中埋灸スレバ病急直七壯百壯
○陰交一穴一名少腹直暗下一寸暗リ横骨 銅人鍼八分
氣得即浮後補灸百壯明堂灸日三壯七壯
百壯 病治腰痛陰引小便通ズ陰丸腫濕痒
腰膝引婦人帶下產後惡露路止サル主胎婦禁針灸
○氣海一穴一名下直陰交下五分 銅人鍼八分氣得
浮後補明下灸七壯 病治腹脹氣喘心下痛浮後
藏虛四肢カ七壯撒瘕一切元氣脫婦人帶下崩漏小

兒遺尿主トル胎婦禁鍼灸

銅人灸七壯ヨリ

○石門一名利機一名精露一名丹田一名命門一穴

直氣海下五寸

千金

二百壯至

甲乙經鍼八分留三呼氣得深

素注婦人禁鍼灸若用

鍼五寸

下經灸七壯

病治傷寒小便不利泄瀉止小腹痛

身終テ子ナシ

病治傷寒小便不利泄瀉止小腹痛

氣淋血淋食化セズ婦人帶下惡露サル主トル

素注鍼

○關元一穴直石門下一寸

足三陰任脉會

素注鍼

一寸二分留七呼灸七壯

銅人鍼八分留三呼深五吸

灸百壯二百壯

明堂胎婦禁鍼

病治精冷虛乏

腰絞痛小便白濁溺血小便通セズ五淋主トル

○中極一穴一名玉泉一名氣原

直關元下一寸

足厥陰任脉會

銅人鍼六分留十呼氣得深灸百壯

明堂灸日

三七壯

下經灸五壯

病治腹中冷氣積聚結

塊小便數精少病瘕婦人產後惡露不下月事

不調主トル

○曲骨一穴直中極下一寸陰毛際

足厥陰任脉

會銅人灸七壯二七壯鍼二寸

素注鍼六分

留七呼

病治精少五藏虛冷淋病疝氣陰丸腫

痒小便不通又小腹痛婦人赤白帶下主トル

○會陰一名屏翳

小便道大便道兩竅間少前陰後

行中腹

法穴之



依之點即俗云蛇十步
 指微禁鍼類經胎婦禁灸
 前陰後陰腫瘡婦人月事不通陰門腫痛
 主トル卒死鍼一寸此補
 倒水出鍼補小便不出必死餘鍼
 スル一勿レ
 銅人灸三壯至
 病治一切

腹中二行、穴法

銅人灸五壯鐵三分

○氣舍二穴天突左右偏七八分

足陽明經之

病治欬逆上氣咽腫主之

下旋璣左右偏二寸以下兩乳

○俞府二穴巨膺

兩旁各灸五壯

並仰此取銅人鐵四分

此步廊至中行去偏二寸並仰此取銅人鐵四分

灸五壯 下經灸三壯

病治欬逆上氣嘔吐腹脹

胸中痛主之

此以下橫骨十七穴足少陰之

銅人鐵

○或中二穴直俞府下一寸六分中行去二寸

病治欬逆喘息胸膈滿主之

銅人灸五壯

明堂灸三壯

銅人灸

○神藏二穴直俞府下一寸二分中行去二寸

五壯鐵三分 素注鐵四分 病治嘔吐欬逆喘息胸滿主之

○靈墟二穴直俞府下一寸八分中行去二寸 素注鐵四分

銅人鐵三分灸五壯 病治胸膈中胸膈息嘔吐主之

○神封二穴直俞府下一寸四分中行去二寸 素注鐵

四分 銅人鐵三分灸五壯 病治胸滿痛不食主之

○步廊二穴直俞府下一寸中行去二寸 銅人鐵三分

灸五壯 病治胸滿鼻塞臂舉之

○幽門二穴巨關左右偏五分兩乳各一寸五分或巨關傍一寸亦

一寸半說有 銅人鐵一寸灸五壯 病治小腹脹滿煩悶

健忘吐逆病膿血下主之

○通谷二穴幽門下一寸此より以下胸より膈まで寸法ヲ堅寸ニ用ユル上腕傍五寸
病治欠頰干

銅人鍼五分灸五壯
明堂灸三壯

飲食吐結積痞癖目赤痛主トル
足少陰衝脉

○張都二穴一名合幽門下一寸中腕傍五寸
病治心滿腹鳴目赤内皆痛

會銅人鍼三分灸三壯
足少陰衝脉會

○石関二穴幽門下一寸建里傍五寸
病治腰痛淋病小便黄

銅人鍼二分又一寸灸三壯
大便通ズ婦人瘀血腰痛主トル

○高曲二穴幽門下四寸下腕傍五寸
銅人鍼一寸灸五壯

上腕治腹積聚時切腹中痛不食主トル

○盲俞二穴高曲下二寸神闕傍五寸
足少衝脉會

銅人鍼一寸灸五壯
病治一切腰痛疝氣大便燥

腰痛心下冷主トル

○中注二穴盲俞下一寸此より以下膈より横骨まで六寸六分寸法ヲ點ス張交傍五寸

銅人鍼一分灸五壯
病治小腹脹大便堅腰脊

痛婦人月事不調主トル

○四滿二穴盲俞下二寸中行去五寸
銅人鍼三分

灸三壯
病治積聚疝氣膈下切痛婦人月事調主トル

○氣穴二穴一名肥門盲俞下三寸関元傍五寸
銅人鍼二分

灸五壯
素注鍼一寸灸五壯

病治腹上痛

腰二行之穴法



泄瀉止目赤痛婦人月事調サレ主トル
 天赫二穴一名陰維盲俞下四寸中極傍五分 銅人灸五壯
 鍼三分 素注鍼一寸灸三壯 病治虛勞精少陰莖
 痿婦人赤沃シ主ル
 橫骨二穴盲俞下五寸曲脊傍五分 銅人灸三壯
 素注鍼一寸灸五壯 病治痲病陰莖痛小腹痛
 精少キヲ主トル

腹中三行灸法

○缺盆二穴一名肩前巨骨上廉陷天突傍四寸素注二乳寸橫鍼二分留七呼深刺勿

銅人灸三壯鍼三分素注鍼二分留七呼深刺勿

病治肺積喘息癰瘰瘰喉痺主此以下氣衝十九穴

足陽明之

○氣戶二穴缺盆下璇璣傍四寸銅人鍼三分灸五壯

病治欬逆喘急上氣胸背痛主此此下缺盆華蓋傍

○庫房二穴氣戶下一寸六分此寸法堅銅人灸五壯鍼三分此乳根之仰此取

四寸銅人灸五壯鍼三分此乳根之仰此取

病治胸脹滿欬逆息主此膿血吐主此

○屋翳二穴庫房下一寸二分紫宮傍四寸素注

鍼四分銅人灸五壯鍼二分病治庫房同

○膺窗二穴氣戶下一寸八分玉堂傍四寸銅人

鍼四分灸五壯病治胸滿息短泄瀉乳癰瘰主

○乳中二穴聚英乳中當然經脈帶胃經循述

缺盆乳內廉下內廉下寸半此云銅人

微刺三分禁灸然病急非鍼灸勿治法各

穴所八乳頭乳內廉下寸半此云銅人

○乳根二穴乳中下一寸六分中庭傍四寸銅人

灸五壯鍼三分素注鍼四分灸三壯病治

胸下滿悶膈症^テ食通^ズ乳腫痛^{以下諸穴} 銅人

○不容二穴^{巨關}左右偏一寸五分^{此例} 素注鍼八分 病治

灸五壯 明堂三壯 鍼五分

腹滿痞癖血^吐心痛^{此以下胸膈} 上腕傍一寸五分

○承滿二穴不容^下 鍼五分 明堂灸三壯 病治腹鳴

銅人灸五壯 鍼二分

脹上氣喘急肩息^{血吐} 主^{トル} 銅人鍼二分

○梁門二穴不容^下二寸中腕傍一寸五分 銅人

灸五壯 病治腹下積氣泄瀉^{主トル} 銅人

○關門二穴不容^下二寸建里傍一寸五分 銅人

鍼八分灸五壯 病治喘滿積氣腸鳴腸卒^痛

泄瀉^{食化}水腫溺^{覺不出} 主^{トル} 銅人

○太乙二穴不容^下四寸下腕傍一寸五分 銅人

灸五壯 鍼八分 病治胸煩癰狂吐舌^{主トル}

○滑肉門二穴不容^下五寸水旁傍一寸五分

銅人灸五壯 鍼八分 病治上同吐血重舌^{主トル}

○天樞二穴^{一名長鑿} 脇左右偏二寸 銅人灸五壯

活生經^{灸百壯} 鍼五分 留^{十呼} 千金魂魄舍

所故率時^{鍼スベカラズ} 素注鍼五分 留^{十呼}

病治泄瀉^{疝氣赤白痢} 腹^痛霍亂^{瘧疾} 婦人

血塊癥瘕赤白帶下日事時サラズトシ主トル
 此以下暗ヨリ横骨ニ陰交傍二寸

○外陵二穴天樞下一寸此以下暗ヨリ横骨ニ素注鐵八分 病治腹痛心下

銅人灸五壯鐵三分

リ十ク暗邊痛主ル

○大巨二穴天樞下二寸石門傍二寸 銅人鐵五寸

灸五壯 素注鐵八分 病治小腹脹煩渴小便

不通手足痿驚悸眠ガルシ主ル

○水道二穴天樞下五寸中極傍二寸 銅人灸五壯

鐵三分半 病治積氣肩背痠婦人子宮冷主ル

銅人灸五壯鐵五分

○歸來二穴水道下二寸曲骨傍二寸

病治積氣陰丸腹入張莖痛主ル

○氣衝三穴氣衝兩腹付根動脈乳中不容天樞大巨

所ツリ骨所ニ銅人灸五壯

腹三行之穴法



明堂三灸三壯 病治腹滿
 二病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 三病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 四病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 五病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 六病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 七病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 八病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 九病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 十病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 十一病氣衝三灸三壯 病治腹滿
 十二病氣衝三灸三壯 病治腹滿

腹脹四行穴法

○雲門穴缺盆左右巨骨下氣戶傍寸西乳八寸素注鍼下
分銅人鍼三分灸五壯病治傷寒四肢攣已背肩

痛拳サハシ主

○中府二穴一名八雲門下一寸缺盆ヨリ臂骨ニテ乳上肋骨三枚

銅人鍼三分留五呼灸五壯病治腹脹四腫胸中煩痛

シ主以上二穴手太陰之

○周榮二穴中府下一寸六分仰此取銅人鍼四分

灸五壯病治胸脇滿俯仰能食不下欬逆主此

以下食實足太陰之

○胸鄉二穴周榮下六分銅人鍼四分灸五壯病治胸滿

胸背引痛卧能サハシ主

○天谿二穴周榮下三寸銅人鍼四分灸五壯病治胸中痛

上氣喉中鳴婦人乳腫主

○食竇二穴周榮下四寸八分銅人鍼四分灸五壯病治胸滿

腸鳴常水聲如サハシ主

○期門二穴直兩乳第二枚肋下廉乳頭直下通銅人鍼

四分灸五壯病治胸中煩換胸中痛積氣上下痛食後水吐

婦人產後餘疾主足厥陰ナリ

○日月二穴期門下五分岐骨ヨリ脇下銅人灸五壯鍼五分病治

法穴之腰腹



腹冷痛疝氣婦人乳病胎子衝登主

十三

小腸捷喜怒常胸煩苦計吐四肢痠痛主足少陽之
 〇腹哀二穴日月下二寸五分銅人鍼三分禁灸病治食化
 大便膿血下主比以下衝門足太陽之
 〇大橫二穴腹哀下三寸五分銅人鍼七分灸五壯病治瘕瘕
 肢屈伸能洞刺主
 〇腹結二穴大橫下三寸五分銅人鍼七分灸五壯病治瘕瘕
 暗痛腹冷泄痢主
 〇府舍二穴腹結下三寸五分銅人鍼七分灸五壯病治
 病治疝氣痺痛霍亂積聚主
 〇衝門二穴府舍下七分銅人鍼七分灸五壯病治

實語教

上野國利根郡

下沼田村長谷門

司公

鍼灸活要卷之下目錄

陰手ノ穴法小指通内側

極泉二穴青靈二穴 少海二穴靈道二穴
道里二穴陰郄二穴 神門二穴少府二穴
少衝二穴

陰手ノ穴法小指通内側

天泉二穴曲澤二穴 郄門二穴間使二穴
內關二穴大陵二穴 勞宮二穴中衝二穴
陰手ノ穴法小指通内側

天府二穴 俠白二穴 尺澤二穴 孔最二穴

列缺二穴

經渠二穴

大淵二穴

魚際二穴

少商二穴

陽手ノ穴法食指通ノ内側

臂臑二穴

五里二穴

時窳二穴

曲池二穴

三里二穴

上廉二穴

下廉二穴

溫溜二穴

偏歷二穴

陽谿二穴

合谷二穴

三間二穴

二間二穴

少陽二穴

陽手ノ穴法藥指通ノ外側

陽會二穴

消灤二穴

清冷淵二穴

天井二穴

四瀆二穴

陽谿二穴

會宗二穴

支溝二穴

外關二穴

陽池二穴

中渚二穴

液門二穴

關衝二穴

陽手ノ穴法小指通ノ外側

小海二穴

支正二穴

養老二穴

陽谿二穴

腕骨二穴

後谿二穴

前谷二穴

少澤二穴

陰足ノ穴法大指通ノ外側

陰廉二穴

五里二穴

陰包二穴

曲泉二穴

膝關二穴

中都二穴

蠡溝二穴

中封二穴

大衝二穴

行間二穴

大敦二穴

陰足ノ穴法大指通然骨ノ足心至

陰谷二穴

禁賓二穴

交信二穴

復溜二穴

水泉二穴

照海二穴

大鍾二穴

大谿二穴

然谷二穴

湧泉二穴

三陰交

陰陵泉

陰足
穴法 大指通 外側

會陽二穴

承扶二穴

殷門二穴

浮郤二穴

委中二穴

委中二穴

合陽二穴

承筋二穴

承山二穴

飛陽二穴

附陽二穴

崑崙二穴

僕參二穴

申脈二穴

金門二穴

京骨二穴

束骨二穴

通谷二穴

至陰二穴

陽足
穴法 大指通 次指通

脾關二穴

伏兔二穴

陰市二穴

梁丘二穴

犢鼻二穴

三里二穴

巨虛上二穴

條口二穴

巨虛下二穴

豐隆二穴

解谿二穴

衝陽二穴

陷谷二穴

內庭二穴

厲兌二穴

陽足
穴法 小指次指通

環跳二穴

中瀆二穴

陽關二穴

陽陵泉二穴

陽交二穴

外丘二穴

光明二穴

陽輔二穴

懸鐘二穴

丘墟二穴

臨泣二穴

地五會二穴

夾谿二穴

竅陰二穴

ニ、
も

と
奴

付

さ
ふ
る

こ
る

鍼灸活要卷之下

陰手、穴法 小指通、内側

○極泉二穴、肘^ノ脇^ノ下^ニ附^レ臂^ト肩^ノニツ^ニ打^ル、直^ニ文^ニ
頭^ノ少^シ胸^ノ方^ニ依^テ點^ス銅人^ニ鍼^ニ三分^ニ灸^ニ七^ニ壯^ニ病^ヲ治^ス
肘^ノ冷^マガリ^テ四^ノ肢^ノ厥^シ心^ノ脇^ノ痛^ミ煩^シ悲^シ多^ク救^ル主^ル此^ノ病^ヲ
少^シ衝^マデ^キ手^ノ少^シ陰^ノ心^ノ經^ノナリ

○青靈二穴、直^ニ少^シ海^ノ上^ニ三^ニ寸^ニ極^ニ泉^ノ的^ニ點^ス銅人^ニ
灸^ニ七^ニ壯^ニ明^ノ堂^ノ灸^ニ三^ニ壯^ニ病^ヲ治^ス目^ノ黃^シ頭^ノ痛^シ肩^ノ背^ノ痛^シ又^ニ速^ニ主^ル
○少^シ海^ノ二^ノ穴^ノ 一^ニ名^ニ曲^ニ節^ニ肘^ノ屈^テ肘^ノ横^ニ文^ニ小^ノ指^ノ通^ル頭^ノ點^ス銅人^ニ
鍼^ニ三^ニ分^ニ灸^ニ三^ニ壯^ニ資^ノ生^ノ經^ノ病^ヲ急^ニ在^ニス^ニバ^ニ灸^スル^ニ勿^レ

病治寒熱齒齲痛目眩腦風癩癰瘰癧主

○靈道二穴掌後神門上一寸五分少海_の點

銅人鍼三分灸三壯 病治心痛乾嘔時痛暴言主

○通里二穴直神門上一寸點 銅人鍼三分灸三壯

明堂灸七壯 病治目眩頭痛胸懊憹時痛喉痺

婦人水月時ナラス下_レ主

○陰郤二穴直神門上五分 銅人鍼三分灸七壯

病治鼻衄吐血氣驚心痛主

○神門二穴_{一名中郤}小指後腕橫文中點 銅人鍼

三分留_{一七時灸七壯} 病治癰心煩甚冷飲好惡

寒不食心痛恐悸一切癰症主

○少府二穴小指_ト藥指_{トラ}屈兩指頭間點即勞宮

筋 銅人鍼二分灸七壯 明堂三壯 病治心煩

少氣人恐久瘧落陰无痒痛小便不利主

○少衝二穴_{一名少澤}手小指內側_ハ生際_ハ去_二二分許

銅人鍼一分灸三壯 明堂一壯 病治熱病心煩

目黃胸中痛口中熱_{スル}主

陰手_ハ穴_ハ瀝_{中指通内側}

○天泉二穴_{一名天渥}直極泉_{下二寸}肩_{ヨリ}肘_デ二點 銅

人鍼六分灸三壯 病治目不明_テ惡風惡寒胸

脇解痛主

此ヨリ以下中衝ニテ手厥陰心包經

○曲澤二穴肘内横文_中即_チ曲池_ト少海_ト真中然_凡

少海方_ハ少依_ス點_ス銅人鍼三分留_リ七呼灸三壯

病治心痛能_キ驚_キ胸煩身煩_{スル}主_トル

○郄門二穴掌後腕_ヲ去_リ五寸_{一尺寸法}曲澤_ヲ筋_ヲ的_ニ點_ス

銅人鍼三分灸五壯病治吐血鼻血心痛神氣不足_主

○間使二穴掌後腕_ヲ去_リ三寸兩筋間點_ス銅人鍼三分

灸五壯明堂_ニ壯_ニ甲乙經_ニ壯_ニ病治中風癰癩夢中成_リ

婦人月水不調主_トル

分灸三壯病治目赤_リ時_ニ掌_ヲ主_トル

○大陵二穴掌後腕横文_ノ中兩筋間點_ス銅人鍼

五分素注_ニ鍼_ニ六分留_リ七呼灸三壯病治熱病

汗不出掌中熱_シ喉痺頭痛時臂_ヲ掌_ヲ痛_リ主_トル

○勞宮二穴_{一穴五里}掌_ノ中央動脈中_ニ即_チ中指無名指_ヲ

屈_テ其兩指頭當_ル間點_ス銅人_ニ灸_ニ壯_ニ明堂_ニ鍼_ニ分

氣_ヲ得_テ瀉_ス只刺_ス一度兩刺_バ人虛_セ禁_ミ灸_ス若_シ灸_スハ

息肉_ニ日_ニ生_ス病治大小便血出_シ大小人_ノ中脘_ノ少_ニ腧_ヲ爛_ラ主_トル

○中衝二穴手_ノ中指内側_ノ爪_ノ生際_ヲ去_リ一二分_ハカ_リ點_ス

銅人_ニ鍼_ニ一分留_リ三呼_ニ明堂_ニ灸_ニ壯_ニ病治熱病煩

悶汗不出身如火燒舌強主

陰手穴瀝

大指通內側

肩ヨリ肘ニテ尺澤ヲ的ニ點ス

○天府二穴極泉下三寸一尺一寸法銅人鍼四分留

甲乙經禁灸若灸逆氣為銅人鍼四分留

七時灸二七壯百壯至資生經病急アラスバ灸

勿病治暴瘁鼻血不止卒中風喘息スバ瘧目眩

主此以下少商テ手大陰肺經

○俠白二穴天府下二寸前極泉尺沢的點銅

人鍼三分灸五壯病治心痛息短乾嘔胸煩主

○尺澤二穴肘中屈伸橫文中點素注鍼三分

留三呼灸三壯銅人灸五壯然鍼灸俱必肘中

青脉不當棟病治肩背痛中風小便數面自

能嘔悲愁喉痺喘呃肺積小兒慢驚風主

○孔最二穴尺澤的小腕橫文去七寸點銅人

灸五壯鍼三分病治肘痛吐血咽腫痛主

○列缺二穴腕側上去一寸五分點然寸法難推

故滑氏云病人手以左取則右手食指病人

左手大指食指間交入其右手食指頭當

處點若取如此銅人鍼二分留三呼浮五吸

灸三壯明堂目灸七壯七々壯至病治中風半身

不遂口眼歪手肘無力小兒驚風_{ヲ主ル}

○經渠二穴寸口動脈處陷中點_ヲ腕_ヲ去_リ時_方九分_{アリ}素注鍼三分銅人鍼二分留_ニ三呼禁灸_ハ

神明_ヲ傷_ル病治瘧寒熱胸背_ニキ_リ掌中熱_ハ喘促_ヲ主_ル銅人_ニ灸_ニ壯

○大淵二穴_一大泉_二掌後直寸部動脈處銅人_ニ灸_ニ壯病治胸

鍼一分素注鍼二分留_ニ二呼灸_ニ壯痛飲食_ヲ噦_ハ呃_ハ眠_ル不得眼痛_ヲ主_ル

○魚際二穴大指根腕橫文中_ニ即寸部動脈上際_ニ素銅人_ニ鍼_ニ一分留_ニ三呼明堂素注鍼二分灸_ニ壯素

問_ニ手魚腹_ヲ刺_ニ肉陷_ス腫_ラナ_ス病治酒病惡風寒身熱頭痛傷寒煩心_ニ目眩_ハ腰痛_ハ食_ヲ不_レ下_{主ル}

○少商二穴大指內側_ハ小指_ヲオ_ラ外_トシ_テ大指_ヲカ_シ內_トス_{以下}皆_ニ是_ナス_ハ凡生際_ヲ去_ニ二分許銅人_ニ鍼_ニ一分留_ニ三呼_ノ瀉_シ五吸_ス

禁灸明下_ニ灸_ニ三壯甲乙經_ニ灸_ニ一壯病治頰腫喉閉喉中鳴_ハ指痛_ハ小兒_ノ乳_ヲ鴆_ヲ主_ル

陰手三經之圖



長谷

大人御長

陽手穴法

食指通内側



○臂膊二穴直曲池上七寸肩髃的點 銅人灸
 三壯鍼三分明堂目灸七壯二百壯至 禁鍼若
 刺二三分過勿 病治肘細無力痛頸項不
 痺癰主此以下商陽手陽明大腸經
 ○五里二穴肘上三寸大筋中肩髃的點 銅人灸
 十壯 素注天 禁鍼 病治驚恐吐血肘痛
 臥 好 四肢屈伸難成身黃瘰癧主
 ○肘窝二穴肘屈時折之頭高起 腎 其
 外廉大筋後曲池少後依之點 銅人灸

三壯鍼三分

病治風勞肩腕重^{キツリ}痛^{マシ}麻

本^ニ又^ニ仁^ニヲ^ニ五^ニ上^ニ

○曲池二穴肘^ノ屈肘^ニ二^ニ折^ニ横文^ノ頭^ノ曲^ノ骨^ノ間^ニ點^ス

手^ノ胸^ノ拱^テ此^ヲ取^ル

素注^ニ鍼五分留^リ七呼

銅人^ニ鍼七分氣^ヲ得^テ先^ニ浮^シ後^ニ補^フ灸二壯

明堂

灸七壯^{ヨリ}二百壯^ニ至^ス

病治中風半身不遂^ノ胸中煩

悶^ニ時瘦痛^ニ周^ニ身^ニ出^テ食^ガ如^ク痛^ミ痺^ミ皮^ノ層^ニ癢^カ

生^シ婦人月水不^レ通^ス

○三重二穴直^ニ曲池^ノ下^ニ二寸

銅人^ニ灸三壯鍼二分

病治霍亂中風口^ノ歪^ミ齒^ノ痛^ミ主^ト也

○上廉二穴直^ニ三里^ノ下^ニ一寸 銅人^ニ鍼五分灸五壯

病治小便^ノ澀^リ黃^シ赤^シ骨^ノ髓^ノ冷^シ手足不^レ仁^シ喘^ニ息^ニ頭^ノ痛^ミ主^ト

○下廉二穴直^ニ上廉^ノ下^ニ一寸點^ス 銅人^ニ斜^ニ鍼五分

留^リ二呼^ニ灸三壯 病治洩^ノ瀉^ノ食^ヲ不^レ化^ス小^ノ腹^ノ痛^ミ

勞^ニ瘵^ニ小便^ノ黃^シ便^ノ血^ヲ主^ト

○溫溜二穴直^ニ偏歷^ノ上^ニ二寸腕^ノ後^ニ五寸點^ス 銅人^ニ

鍼三分灸三壯 病治癰^ノ癰^ノ喉^ノ痺^ノ頭^ノ痛^ミ肘^ノ痛^ミ上

氣^ノ眩^ノ暈^ノ蝦^ノ血^ヲ主^ト也

○偏歷二穴直^ニ陽谿^ノ上^ニ三寸 銅人^ニ鍼三分留^リ七呼^ニ灸

三壯 明^ニ下^ニ灸五壯 病治肘^ノ腕^ノ痠^シ痛^ミ牙^ノ齒^ノ齲^ニ瘡^ニ氣^ヲ

顛疾喉痺龍耳主

○陽谿二穴一名腕上側道合谷通腕屈伸關

銅人鍼三分留七呼灸三壯病治狂言能笑

瘧疾頭痛肘舉手大指食指岐骨間按肘引

○合谷二穴虎口手大指食指岐骨間按肘引

應立處銅人鍼三分留六呼灸三壯病治傷寒

大渴表熱鼻衄喉痺痛言不能面腫目不明

○三關二穴一名食指本節後內側陷中銅人鍼

三分留三呼灸三壯病治喉痺咽中物口如

下齒齕痛唇集舌出主

○二間二穴間谷手食指本節前內側陷中銅人

鍼三分留六呼灸三壯病治喉痺領腫肩痛鼻

目黃食通主

○商陽二穴絕陽手食指內側去一寸二分許

銅人鍼一分留一呼灸三壯病治胸中氣滿喘

咳喘肩背痛目盲主

陽手少穴灑茶指通外側

○臑會二穴一名肩端下三寸點即肩窻下三寸

奔的點素注鍼五分灸五壯銅人七分留三呼

氣得即渴灸七壯病治臂痛或痠力無癢癢

此以下関衝ニテ手少陽三焦經ナリ

○消滌二穴肩下脇外廉點此穴ヲ取ラ手ヲ伸テ其手一子シテ見ハ脇肉高起有真頭点先ツ肩端ト

天井二穴點其真中點ス銅人鍼一分灸三壯明堂鍼分病治風痺項強腫痛寒熱頭痛癰疾主

○清冷淵二穴直肘天井後一寸肘伸臂ヲ舉テ此ヲ取銅人鍼三分灸三壯病治臂膊屈伸難肩拔痛主

○天井二穴肘後尖骨后一寸西筋間臂筋素注鍼一寸留七時銅人灸三壯明堂灸五壯鍼三分

病治胸脇支氣咳膿此食ヲ好ハ風痺喉痺癰疾主

○四瀆二穴直天井腕方五寸點銅人鍼分

留七時灸三壯病治暴耳聾下齒齲治

○三陽絡二穴通門直支溝上一寸誤會宗通點

勿銅人灸七壯明堂五壯禁鍼病治暴

出耳聾卧好ハ四肢用ヒラザルヲ治ス

○會宗二穴先陽池通腕後三寸支溝點

支溝外一寸開會宗點ス會宗ハ小指方間筋一條ヲ隔テ二穴並付銅人灸七壯明堂灸五壯禁

鍼病治五癰肌上痛耳聾ヲ治ス

○支溝二穴飛虎直陽池上四寸筋骨間

鍼銅

人鍼三分灸二七壯 明堂灸五壯 素注鍼二分留

一七呼灸三壯 病能熱病汗出ス霍亂吐卒心

痛婦人產後血上テ夢中ナリ治ス

○外關二穴直陽池上二寸 銅人鍼三分留七呼灸

二壯 明堂三壯 病能耳聾手五指痛物握リ不能治

○陽池二穴一各ハ手ハ表小指ト藥指ト間ヲ筋骨從テ

推モ腕ニ指シ處ニ點ス 素注鍼二分留 六呼灸

三壯 銅人禁灸 病能消渴口乾キ煩悶或折傷ニ依

手腕用ヒラレサルヲ治ス

○中渚二穴手藥指本節後陷中ニ小指方ハ依テ

點ス 素注鍼二分留 三呼 銅人灸三壯 盛金三分

明堂灸二壯 病能血虛時痛目眩ヲ治ス

○液門二穴手小指藥指間ニ藥指本節前ニ拳握ヲ

此取ル 素問銅人盛金二分留 三呼灸三壯 病治

驚悸ノ每言ハ謵氣頭痛ヲ主ル

○關衝二穴手藥指外側爪生際ヲ去リ二分許

銅人鍼一分留 三呼灸一壯 素注灸五壯

病能喉痺舌捲目膜ヲ生シ明ナリサルヲ主ル

○小海二穴心經少海時久シ大骨外廉昂ニ時屈テ

伏手穴瀝ハ指通ル外側

肘二折橫文下尖上尖點素注鍼二分留

七呼灸五壯病能頸領腫肩痛治此下尖手太陽經

○支正二穴腕橫文後正表小指通五寸點銅人鍼五分

灸三壯明堂五壯病能四肢無力無指痛驚恐五帝治

○養老二穴手外踝上即陽谷後一寸點銅人鍼

三分灸三壯病能肩臂痠痛目不明治

○陽谷二穴手外側小指通腕後橫文中點

素注灸三壯鍼二分留一三呼病能癰癰在症

走脇痛耳鳴目眩小兒右強乳不吞治

○腕骨二穴手外側小指通即後絛骨隨腕方推

上脊圓骨有指止陷中銅人鍼三分留三呼灸

三壯病能熱病無汗目冷淚流痰瘧五指攣

痛治

○後谿二穴手小指本節後季握此取銅人鍼

一分留二呼灸一壯病能瘧寒熱往來目翳生

耳聾項強痛治

○前谷二穴手小指外側小指本節前點銅人

鍼一分灸一壯明堂灸三壯病能瘧疾癰癰

耳鳴鼻塞吐血婦人產後乳汁無治

○少澤二穴小指手小指外側去爪甲二分許素

注灸三壯 銅人灸一壯 鍼一分留二呼 病能
 瘡喉痺舌強 瞳子震 治

陽手三經之腧



陰足 穴 灋 大指通 外側

○陰廉二穴 氣衝斜下 二寸即股付根 銅
 人鍼八分留七呼 灸三壯 病治一切婦人病治
 無子者或子落安有此灸 尤妙此以下十一穴足
 厥陰肝經

○五里二穴 氣衝下三寸陰包 的點 銅人鍼六
 灸五壯 病治腹中滿熱 小便不通 主
 ○陰包二穴 直曲泉上四寸跪坐 此所肉溝出 膕
 如兩筋間 銅人鍼六分灸三壯 病治腰尻小
 腿引痛 小便不覺通 主

○曲泉二穴膝屈內折頭大筋上小筋下點
病治疝氣陰丸腫內

銅人鍼六分灸三壯
病治疝氣血塊主

股痛房事太過泄利女子血塊主
○膝關二穴膝血下牛鼻面如陷有其下二寸

銅人鍼四分灸五壯
病治膝痺疼咽中痛主

○中都二穴一名中都直蠡溝上二寸
銅人鍼三分灸五壯

病治腸下疝氣婦人惡血止主

○蠡溝二穴一名蠡溝內踝前通踝上五寸點
銅人鍼二分灸三壯
灸三壯下經灸七壯
病治疝

氣疝下疝氣疝如婦人赤白粉下主

○中封二穴一名中封內踝前一寸即大指次指間

通點銅人鍼五分灸三壯
病治瘕瘕寒疝

腰痛或陰囊縮入相引痛主

○大衝二穴足大指側本節後二寸點
銅人鍼三分灸三壯
病治心痛小便澀腰痛小腹引

痛婦人漏下不止小兒率疝主

○行間二穴足大指次指縫間少大指方依點

銅人鍼六分灸三壯
病治嘔吐洞泄陰莖內痛

淋病婦人經水多下不止主

○大敦二穴足大指外側爪生際去一二分許

銅人鍼三分灸三壯 病治五淋七疝陰莖痛頻

死婦人血崩主

臥足穴瀝大指通然谷足心至

○陰谷二穴膝折肘內外輔骨云大骨有具下

廉太筋下小筋上點

銅人鍼四分灸三壯 病治

膝痛臥痿男盜如女娠如主

○築賓二穴內踝上五寸兩筋間點 銅人鍼

四分灸三壯 素注鍼三分灸五壯 病治癰疔胎

疝癰疾足腸痛主

○交信二穴後溝相並付間筋隔後溜後交

信前上點 銅人鍼四分灸三壯 病治氣淋

疝氣陰囊腫婦人血漏不止陰挺出主

○後溜二穴一名伏白內踝後通踝上二寸點 素

注鍼三分灸五壯 明堂灸七壯 病治腸鳴痢

病鼓脹胃熱虫動涎出血痔後重主

○水泉二穴太谿下一寸許內踝后下點 銅人

鍼四分灸五壯 病治目遠見不能小便淋瀝

子月事不通通則心下悶痛主

○照海二穴足內踝前下一寸點 銅人鍼三分灸

七壯明堂灸三壯 病治瘧疾卒疝手足懈怠男

婦陰莖強痒汁出婦人月事不調主

○太鐘二穴內踝後跟骨上廉跟踝中央點

銅人灸三壯鍼二分留七呼病治嘔吐喘息古強

食體淋病主

○太谿二穴足內踝後五分跟骨上動脈手應

所點素注鍼三分灸三壯病治久癰心痛足

冷痿喘息痰實口中滑有主

○然谷二穴足內踝前大指本節后側通起

骨有其實下點銅人鍼三分留三呼刺血出

勿灸三壯病治足痿痺男子精泄安婦人子無

陰戶出月事不調初生臍風口禁主

○湧泉二穴^{一名地衝}足掌中脫坐足仰指捲

屈點銅人鍼五分血出勿灸三壯明堂

灸鍼及素注鍼三分病治尸厥心痛目不明

目眩五指^ト痛主以上十穴足少陰

陰足穴法^{大指通外側}

○箕門二穴內股動脈中脫坐此所肉起魚

腹如其肉上大筋間即血海上六寸點銅

人灸三壯病治淋病小便不覺通眼翳

腫痛主

○血海二穴膝頭內廉上一寸五分點即陰陵泉

通上銅人鍼五分灸三壯

病治氣逆腹脹

婦人帶下主

○陰陵泉二穴膝下內側輔骨下陷中足伸此

取銅人鍼五分

病治腹中冷腰痛俛仰

不能屈伸水腫小便不利氣淋陰痛主

○地機二穴

脾舍

膝下五分足伸此取

銅人鍼

三分灸三壯

病治腰痛漉漉水腫脹堅食不好

小便不利精不足女子癥瘕主

○漏谷二穴

足內踝上六寸

銅人鍼三分灸三

壯病治腸鳴瘕瘕膝痺難步主

○三陰交二穴內踝上三寸胫骨內側骨節間

點銅人鍼三分灸三壯

病治脾胃虛弱心腹

脹滿食不好小便不利陰莖痛足痿步不能步遺

失精膈下痛不可忍婦人經行臨房羸瘦癥瘕滿

血不止產後惡露不下血崩人事不知主

○商丘二穴足內踝下少前足張拳跗骨上折

有真折頭筋骨間點

銅人鍼三分灸三壯

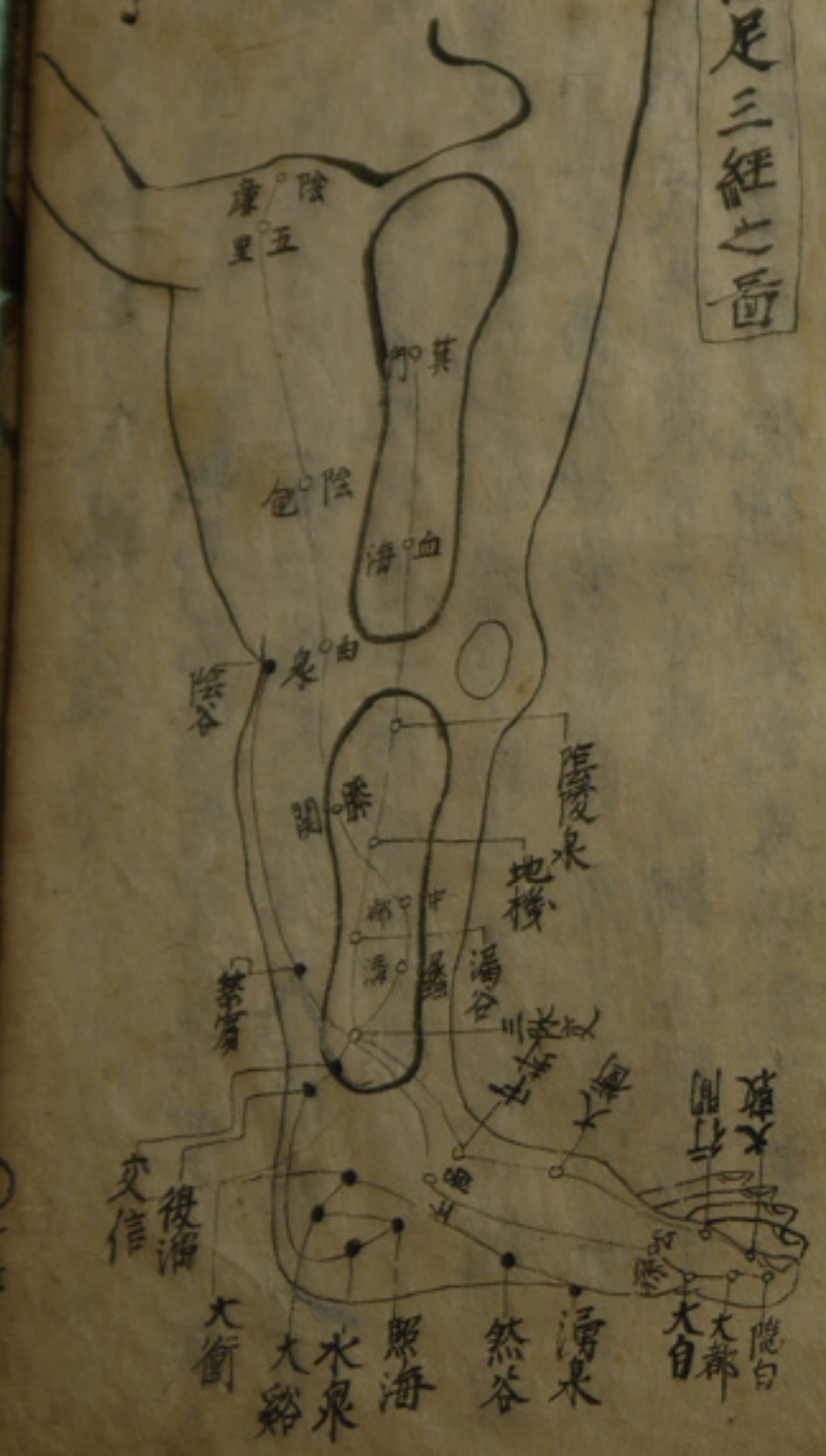
病治腸脹狹上下走小腹引痛脾積舌本強胃腕

痛急情卧好婦人絕子小兒慢驚風主

○公孫二穴大指本節後一寸即大都通 銅人鍼
 四分灸三壯病治寒瘧多食頭面腫起煩心狂多飲膽虛
 ○太白二穴足大指外側本節后下圓骨有此核骨
 云其骨下白肉赤肉堺灸三壯 銅人鍼三分灸三壯
 病治腹脹食不化泄瀉嘔吐腰痛腹一痛主
 ○大都二穴足大指本節前白赤肉間灸三壯 病治熱病汗
 屈折不得頭 銅人鍼三分灸三壯
 出臥不得心忪腹痛主
 ○隱白二穴足大指外側爪生際去一二分ハカリ
 銅人鍼三分留三呼灸三壯 素注鍼一分留

三呼 病治腹脹喘息安臥 不得嘔吐足寒歸
 人月事時下主

陰足三經之圖



伏足穴 瀝小指通外側

○會陽二穴一名利機 龜尾尻骨兩旁陷中點 銅人

鍼八分灸五壯 病治腹寒泄瀉久痔腸痔下血

主此以下十九穴足大陽膀胱經

○養扶二穴一名肉中一名陰關一名皮部 腎下橫文真中點 銅人鍼

七分灸三壯 病治腰脊引痛久痔主

○殷門二穴直養扶下六寸點 銅人鍼七分

病治腰脊痛伛仰又能外股腫主

○浮郄二穴委陽上一寸點 銅人鍼五分灸三壯

病治霍亂轉筋解脫不仁主

○委陽二穴養扶下一尺六寸腘中橫文外側頭點

委中腘橫文真中付委陽委中相並 素注

鍼七分灸三壯 病治腘痛陰中引小便不通小腹堅主

○委中二穴一名血都 腘橫文中央陷中 銅人鍼八分

甲乙經鍼五分灸三壯 病治腰痛寒傷四肢熱主

○合陽二穴委中下三寸點 銅人鍼六分灸五壯

病治腰脊強腹引痛寒疝陰囊偏腫痛主

○養筋二穴一名直腸 腸腸中央合陽通足跟上七點

銅人鍼三壯 禁鍼 病治轉筋脚氣痔主

○承山二穴一名魚腹一名肉柱一名傷山 腓肉高起止所肉界陷中點

會陽通 銅人鍼七分灸一壯下經灸五壯

病治脚氣轉筋膝下腫痔腫主

○飛陽二穴一名美山相並銅人鍼三分灸三壯

踝後通上踝上七寸點銅人鍼三分灸三壯

病治痔腫痛躄重立居不能目痛主

○附陽二穴飛陽下四寸經外點上三寸素注鍼

六分灸三壯病治轉筋久立不能主

○崑崙二穴足外踝後跟骨上前陷中銅人

鍼三分灸三壯婦人此穴刺胎落病治脚氣頭痛肩

背攣偏痺陰腫痛目眩目脫如痛小兒癰主

○僕參二穴一名安邪崑崙下跟骨上後陷中點銅人

鍼三分灸七壯病治癰癰足痿脚氣主

○申脈二穴外踝下五分陷中銅人鍼三分病治

腰脚痛舟車暈如登穀癰疾婦人氣血痛主

○金門二穴一名梁門申脈下少前點銅人鍼一分灸

三壯病治霍亂暴吐小兒口開身反主

○京骨二穴足外側小指本節後骨有骨京骨

其下點銅人鍼三分灸七壯病治頭痛破如腰

痛目赤爛鼻血不止主

○束骨二穴足小指外側本節後赤白肉間銅人

鍼三分灸三壯

病治腸痿背脊癱瘓主

○通谷二穴足小指外側本節前陷中銅人鍼

二分灸五壯病治目眩胸滿食不化主

○至陰二穴足小指外側生際去二三分寸銅人鍼二分灸三壯病治胸脇常處無痛

轉筋寒目痛主

○伏兔二穴

大指通次指

○脾關二穴膝上一尺二寸跪坐股附根少下橫文

其中點

銅人鍼六分灸三壯

病治腰痛足痺

膝寒不仁小腹引痛主以下十五穴足陽明

○伏兔二穴正跪坐見膝上肉高起兔伏

形如有其起肉中膝四上六寸點入門禁灸

千金邪崇証百壯然惟禁鍼灸從之

○陰市二穴陰市膝上三寸斜伏兔下二寸屈三里通

上銅人鍼三分禁灸明堂灸三壯病治腰脚

冷水如卒寒山小腹痛主

○梁丘二穴膝上二寸直陰市下一寸銅人鍼三

分灸三壯病治腰膝痛冷痿乳腫痛主

○犢鼻二穴膝外側膝蓋下屈膝曲立見

牛鼻ツラニ似陷中銅人鍼三分灸三壯素

問刺液出破為病治生難脚氣主

○三里二穴斷外側膝蓋下三寸筋間點

銅人灸三壯鍼五分明堂鍼八分灸七壯百

壯至千金大五百壯少三百壯病治心腹脹滿

水腫便血胃氣虛弱不食上氣目眩益毒產後

血上人事不知主外臺秘要年三十已上若三

灸氣上目冲其加花膏育百會等灸後

三里灸秦桑云諸病治華陀云五勞七傷

瘦七傷虛之病血乳癰治

○巨虛上二穴直三里下三寸銅人鍼三分灸三壯

病治脚脛痠痛瘰癧腹脇痛傷寒胃中熱主

○條口二穴直三里下五寸銅人鍼五分灸三壯

病治足痺立不能行腫轉筋主

○巨虛下二穴直三里下六寸銅人鍼八分灸三壯

病治面也惡足跟痛大便膿血洩主

○豐隆二穴胫外側踝上八寸按膝外踝

長一尺七寸骨度一尺六寸胃經許一尺七寸折

胫下廉豐隆不相對豐隆下廉傍一筋隔點

銅人鍼三分灸三壯病治手足腫冷大便難通

風痰主

○鮮谿二穴足腕關節足大指次指中指通跗上

銅人鍼五分灸三壯

病治風濕面浮腫轉筋

目眩癩疾霍亂主

○衝陽二穴足大指次指中指通間足腕方

摩上足跗中裡指此所動脉銅人鍼五分

灸三壯素問刺血出立死病治偏風

口眼歪齒齲主

○陷谷二穴足大指次指外側本節后內庭

二寸點素注鍼五分灸三壯病治面目浮

水腫腹痛病度々熱汗出瘧疾主

○內庭二穴足大指次指外側陷中銅人鍼

三分灸三壯病治咽中痛瘧疾皮膚痛主

○厲兌二穴足大指外側凡生際去二分半

銅人鍼一分灸一壯一云三壯病治心腹脹滿

水腫寒瘧不食喉痺黃疸鼻血不止主

陽足穴灋小指次指通

○環跳二穴髀樞中先此穴取病人側卧下足

伸上足屈股腹胞付股腰二折橫文頭

筋骨鮮々點銅人灸五十壯素注鍼一分

灸三壯病治一切痺症腰痛附骨疽主

此以下十四穴足少陰膽經
銅人鍼

○中瀆二穴直環跳下膝折上五寸
病治寒氣分肉間在痛筋痺主
銅人鍼

五分灸五壯
○陽關二穴陽陵泉上三寸犢鼻外點
病治風痺不仁膝痛主
銅人鍼

五分禁灸
○陽陵泉二穴膝屈外側折目頭點假點然
足伸其點下一寸點
銅人鍼六分灸七壯主

壯至
病治膝強不屈一切筋痛主
○陽交二穴一名別陽外踝上七寸
銅人鍼六分

灸三壯
病治胸滿腫膝痛驚風主

○外丘二穴外踝上七寸陽交相並陽交前名
丘后點
銅人鍼六分灸五壯
病治癰疾犬

瘡毒氣入痛小兒龜胸主
○光明二穴直外丘下二寸
銅人鍼六分灸五

壯
病治淫溲胫交痛卒狂主
○陽輔二穴一名分肉直陽交下三寸
銅人鍼五分灸

三壯
病治腰痛水中坐如諸節痛主
○懸鐘二穴足外側真中通
踝上三寸
銅人鍼

六分灸三壯
病治膝痠痛脚氣虛勞痰血主

○丘墟二穴足外踝下陷位通經
銅人鍼三

壯素注鐵五分 病治胸痛久シキツリ 癰卒ツル 癰ツル 主
 ○臨泣二穴足，小指，次指，外側，去シ 夾竅ツ 一寸五分
 甲乙鐵二分灸三壯 病治一身痺痛癰目々ツ 發主
 ○地五會二穴足，小指，次指，外側，去シ 夾竅ツ 一寸
 銅人鐵一分禁灸 病治內損，血ツ 吐ツ 主
 ○夾竅二穴足，小指，次指，岐ツ 間，去シ 次指，方，依メ
 素注鐵三分灸三壯 病治頰腫，目眩耳聾ツ 主
 ○竅陰二穴足，小指，次指，外側，生際，去シ 二分
 銅人鐵二分灸三壯 病治腸痛手足
 煩熱目痛ツ 主

陽足三經之首

鍼灸活要卷之下終



上利根約

混田
乃

