

鍼灸要法

一

鍼灸要法序

夫以鍼灸欲治痼疾者必不可不明
乎經絡審制砭石之小大知血氣之
診而施治則百一無不取驗若誤之
則得害在反掌之間近世尚鍼刺之
法日月棄蓋由不明經絡也故予雖
不敏竊窺素難之意以易曉之辭畧



躰顔色計シラカフテ病症ヲ察セシ度庸醫ノ不及

所也 滄淵集八門等見ヘタリ

第三 形色聲味ノ四診ニテ存亡ヲ知夏

形ト病人ノ形ヲ云筋骨壯ニシテ實症ナルカ肌肉ヤセ
虚症ナルカヲ考ヘシ也トハ顔色ヲ云常ニ赤ク黄ニ滋
アルヲヨントス青ク白ク滋ナキヲ惡トス声トハ物イヒ
ラ云壺中ヨリ云カ如キハ中氣ノヲトロス也復言イ
フ奪氣也善惡マシテ親疎ヲ分サルハ心ノ乱也初
輕ク後ニ重ク高色ニシテカアルハ外感有餘ノ證トス
ス初ニ重ク後ニ輕ク沈テカナキハ内傷不足ノ證トス
味トハ好ム所嫌フ所ノ味ヲ聞テ何ノ病ト云夏ヲ知

好ラ酸ヲ食ハ肝ノ病好テ苦ヲ食ハ心ノ病好テ甘ヲ
食ハ脾ノ病好テ辛ヲ食ハ肺ノ病好テ鹹ヲ食ハ腎ノ
病好テ熱ヲ食ハ内ノ寒好テ冷ヲ食ハ内ノ熱也 素問

難經并ニ察病指南等ニ見ヘタリ

第四 不治ノ證ヲ知夏

眼胞タチニ陷ル耳目ノ鼻ニ黒色起テ口ニ入ル
面黒ク目白キ面白ク目黒キ黄黒白色起テ目
ニ入目ニ精光ナキ齒クキ黒キ口乾燥ノ如クニテ
合サル氣出テ不眠肩ニ息ヅカヒス目スハル
唇コガル面腫テ青黒妄リニ語身ノ臭キ
鼻ノ下滿テ唇青キ足ノウラ腫ル項スキテ

筋舒々々▲掌ノ内紋ナキ▲唇青ク體冷ル▲覺ス
シテ尿スル▲食ニ向テ面ヲフル▲爪ノ色青黒キ▲髪
直テ麻ノ如キ▲衣ヲ尋テ語ル▲口臭フシテ不可近
▲舌捲テ印シ、ニル是皆治シ難キノ證ナリ
【四春】
【史記】扁鵲力傳ニ不治ノ
八門等ニ見ヘタリ此外

證六ツアリ可見多ク

第五

診脈ノ要

七表八裏九道ノ脈アリ畧之俗ニ鍼工ハ脈ヲ診ルニ
不及ト思フ者アリ何ソ脈ヲ不診シテ輕重ヲ知シ
ヤ委ク【靈樞】九鍼十二原篇ニ見ヘタリ

第六男ハ左女ハ右ヨリ寄テ鍼ヲ刺度

是ハ陰陽ノ須ヲ云病人ヲ仰ニ子サセテ右ヨリ
腋ニ刺ハ衣ニ支ラレテ手法不宜然但其經ヲ
ニ依テ鍼ヲ上ヘ十ヒケ下ヘ十ヒケ刺度アリ醫師ノ
勝手病人ノ床ニ依ヘキ也一偏ニ不可心得

第七

候腋ノ要

病人ヲ仰ニ子サセテ兩足ヲ伸兩手ヲ脇ニ著テサ
テ病人ノ左ノ乳下ヲ我左手ニ柔ニ押ヘ脈ノ宗氣
ヲシメサセ其手ヲ下エナテ下シ上腕中腕ヨリ左右
臍下ニテ候ヘニ按テ腋弱キハ虛症也痛ムハ實
邪也天樞ノ筋引張タルハ精氣ノ虛也臍下關元
ノ分柔ニシテカフルハ可也堅フシテカナキハ不可ナリ

関元八天ノ元氣ヲ受タル所ナレハ一身ノ根元生命ノカル所心ヲ審ニシテ可候也此外腎間ノ動氣ノ受難經ニ委ニ又腹心傳授ト云テ生死ノ根本ヲ知度口授之卷ニアリ

第八 鍼ヲ温テ刺度

鍼温ナレハ氣行リ易キ故也故ニ常ニ身ニ著テ温ルヲ良トス軸糖共ニ温ナレバ也口ニ却テ温ルハ次之針ノ身温ナレ共柄猶寒ナレバ也昔ハ熱湯ノ中ニ入テ温テ刺タル度アリ 鍼灸聚英 變鍼篇ニアリ

第九 鍼大ニ長短随宜可刺度

針大ニシテ病小ナレハ氣浮スル度甚クシテ却テ害

ヲナス病大ニシテ針少ナレハ針力病ニ至スニテ病氣不浮也病膏髓ニアル者ハ長鍼ヲ以テ刺病皮膚ニアル者ハ短針ヲ以テ刺之故ニ九鍼ノ法有テ其宜キニシタカフ 靈樞 官鍼篇ニ見ヘタリ

第十 按手之度

左ノ中指ニテ可刺所ノ穴ヲ按シ大指頭指ニテ針ノ半ヲ護持シテ左右ニ針ヲ入レ也病人ノ呼吸ニ應シテ浮沈スヘシ但シ手先ニカラテ立テ按ヘントスレバリキミ有テ針口痛度アリ唯病人ノ呼吸ト我呼吸ト合セテ身ヲモタル心ニシテ按エハツヨカラズ弱カラスを佳也 靈樞 九鍼十二原篇ニ見ヘタリ

第十 鍼ヲ持テ調弱ノ夏

針ヲ持テ夏ハキニ虎ヲ握ルカ如ク極テ堅ク敢テ肆サルヲ佳トス堅ケル病ニ中ル夏疾ニ但偏ニ堅キラ佳トスルニ非ス審ニ慎テ忽ニスヘカラスト也内經見多

第十 下鍼法ノ夏

穴所ヲ凡指ニテ押サテ穴上ニ針ヲ置テ老牛ニテ針尖ヲ押ヘテ直ニ下スヲ佳トススキニアルハ痛ナリ上古ハ針ヲ下ス時変嗽一色セサセテ変ニ随テ針ヲ下シタル也是ハ声ヲクロク夏也今ハ其法ナシ

素問 離合真邪論ノ類註ニ見ヘタリ

第十 鍼ノ出内ノ夏

出ハ針ヲ出ス也内ハ針ヲ入ル也針ヲ進ハ遲キニシテハナシ急ナハ血ヲ傷ル針ヲ退ハ緩キニシテハナシ猛ク出セハ氣ヲ傷ル然共遲速共ニ其節所ノ期アリ心ヲ以テスヘシ素問 室命全形論ノ類註ニ見ヘタリ

第十四 刺針時神ヲ靜テ針尖ニ心ヲ付ル夏

針ヲ刺時ハ視夏十ク聽夏十ク言夏十ク動夏十ク只意ヲ密ニシテ針尖ニ心ヲツケ氣ノ去來ヲ候ヘト也

靈樞 終始篇ニ見ヘタリ

第十五 針ヲ刺ニ前中後ノ分有夏

始ハ刺時ハ浅シテ膚中ノ陽邪ヲ去リ半刺時ハ稍深メ榮中ノ陰邪ヲ取後ニ刺時ハ極テ深メ分肉ノ

間ニ及テ穀氣ヲ至ラズルノ穀氣ノ至ルヲ度トス穀
氣ハ正氣也[靈樞]官鍼篇ニ見ヘク

第十六 男女ニ依テ刺様不同ノ夏

男ハ陽ニシテ氣淺シ針モ亦淺ク天ノ分ニ刺女ハ陰ニ
シテ氣沈ム針モ亦深ク地ノ分ニ刺ヘシト也又男女早

晩ニ依テ氣ノ在所異也[素問]離合真邪論ニ見ク

第十七 先ツ實邪ヲ泻シ後ニ虛弱ヲ補ス

其實邪ヲ泻シ後ニ計ニテ虛ヲ補ハサレハ又本工變ス
ル物也或ハ七泻三補或ハ三泻七補其病ヨル夏ナリ

神應經補訣直說篇ニ見ヘク

第十八 實ヲ不可補又虛ヲ不可泻

實トハ實邪也實ヲ補ハ有餘ヲ益ス又虚ヲ泻ハ
不足ヲ重ス故ニ難經ニ實ヲ虚ニ損不足益有餘トテ

第十九 專邪正虛實ヲ可知

邪ハ風寒暑濕等ノ外邪也絡ヨリ經ニ入テ血脉ノ

中ニ舎ル正ハ真氣也正氣邪氣ハ水波ノ如シ血氣

本靜ニシテ邪是ヲ犯ス水本靜ニシテ風犯之故ニ涌

波ノ起ルカ如クニシテ邪氣ノ至ル夏善行テ數變ス

時ニ至リ時ニ去テ常ノ所ナシ邪ノ微ナル時ニ治

セサレハ後盛ニシテ難治ト也虚ハ氣體虛弱ナル

者也タトヒ其脉大ナリトイヘ共必ス不堅實ハ痿痺

痿ニシテ筋骨壯ニ元氣ツヨク生レツキタル也是ハ

實邪ニ非ス素問 離合真邪論ニ見ヘタリ

第二十 人ノ氣ニ依テ刺様ノ宜
氣ノ滑ナル者ハ行リ易キ故ニ淺ク刺テ疾針ヲ出ス
ヘシ滯ナル者ハ氣ノ行リ難キ故ニ深ク刺テ久
ク留ムヘシ 靈樞 根結篇ニ見ヘタリ

第二十一 貴賤ニ依テ刺様ノ宜

貴人ハ肌肉軟ニシテ身體弱ニ故ニ鍼ヲ輕ク徐ニ刺
賤者ハ筋骨強ク皮膚厚ニ故ニ針深シテ留之
然共一偏ニ不可心得 靈樞 根結篇ニ見ヘタリ

第二十二 老人小兒ノ刺様ノ宜

六十七十以後ハ氣弱ク下虛ニ精血耗タル故ニ淺

ク刺テ疾針ヲ發スヘシ小兒本ヨリ肉脆ニ血少ク
弱ニ是ニ刺宜タトヘハ毛ヲ拔負ノ如シ日ニ再ヒ刺共
深ク不可刺 靈樞 逆順肥瘦篇ニ見ヘタリ

第二十三 正氣刺又左右ノ刺宜

是ハ直ニ刺テ拔ハサスシテ右ヲ刺充テ刺ヲ嫌フ
宜也左右ニフテ刺ハ氣光ニ中リ難キ故也但難
足ノ如ク刺宜アリ 未ニ記ス

第二十四 三鍼五鍼齊ク刺宜

是ハ針五本モ三本モ刺テ置一カヨリ一本宛ヌク
云々ハ寒邪ノ甚ク沈テ有ニ用ル宜アリ好テ不
可用之然共是モ下流也 靈樞 官鍼篇ニ見ヘタリ

算廿七氣ノ性來ヲ知夏

第廿八
折鍼之夏

是ハ肉中ニテ針ノ折留リタル也也若誤テ針折
タラ其穴ノ傍ニ又一針ヲ刺テ補之昂出ツ又

壯鼠ノ肝腦ヲスリツグニ其穴上ニヌル立ニ出ルト云々
又象牙ノ屑ヲ水ニ和メヌルモ良
鍼灸聚英 **本草**

等ニモ見ヘタリ

第廿九 鍼刺テ不拔更

針肉中へ三四分程入テ下セ共下ラス引共不出ハ熱
肉針ニ吸著テ轉動セサセサル也又一二寸モ入テ進
退シカタクハ邪氣運動シテ針サキニ寄集テ動
搖セサセサル也又皮肉ニミトハレテヌケサルハ呼吸ヲ候
テ指ニカラス入テ一競ニフツト抜ヘシ又邪氣ニミトハレ
ハ進退動搖セシメ邪氣ヲ散ニテ指ニカラス入テ心
シツカニ抜ヘシ病者モ鍼者モ驚クニ依テ弛ヌケヌ也

或其針ヲハ其ミ置テ傍ニ余針ヲ刺氣ヲ者キ散
テ後抜モ亦佳也 **靈樞** 血絡篇ニ見ヘタリ

第三十 鍼刺テ病人氣鬱スル更

虛弱ナル病人ニツヨク針刺ス久ク留ハ眩暈スル更アリ
神氣ノ虛也タトハ肝經ニ針シテ氣暈セハ肝經ヲ
補ヘシ餘經是ニナラヘ **指微賦**ニ詳也

第三十一 鍼ヲ發シテ反仆ル更

是モ前條ニ同シ大ニ氣ノ脱スルカ故也弱キ病人ニ
ツヨク針シ甚浮法ヲ施スカ故也 **靈樞** 血絡篇ニ
見ヘタリ

第三十二 鍼刺テ筋牽ル更

スル則ハ其母ヲ補フ火ノ母ハ木也木生火ノ謂也手ノ心
 主ノ井穴ハ中衝也井ハ五行ニ比スル則ハ木也故補之
 是本經ノ子母ヲ云又心病虛其肝木ヲ補ス心病
 實其心火ヲ瀉ス是ハ他經ノ子母ヲ云餘經是
 ニテハ彈丸ノ補瀉トハ所鍼ノ穴ヲ龍牛ニテ按モミ
 テ彈丸ノ血氣運動シテ其所ニ聚リ穴所イキレ熱
 シテ猶動脈ノ至ルカ如シ則ハ其ニテ重ク按シ其氣ノ
 來ルニ氣シテ針ヲ下ス已ニ入テ氣ノ至ル更ヲ得テ
 徐ニ留之是ヲ補ト云瀉ハ反之▲搖動ノ補瀉ト云
 ハ絲ヲヒ子ル狀ノ如シ指ノ腹ニテ鍼ヲヒ子ルヲ云大指
 ヲ向ヘヒ子ルハ瀉也内ヘヒ子ルヲ補トス▲搖動ノ補瀉

ト云ハ鍼ヲ内テ動搖シテ其穴ヲ大ニシテ氣ヲモラ
 サシ允ヲ瀉トス又針サキヲ手ノ振フ態ノ如クシテ氣
 ノ來ニ更ヲ催スヲ補ト云内經難經等ニ詳也

第三十四 肥人ノ刺樣ノ更

肥タル人ハ血氣充滿シ肌膚堅固也若邪ノ加ル
 更アラハ此ヲ刺ニハ深クシテ又ク留ム瘦タル人ハ皮肉
 薄シ血氣清瀉ニシテ氣血脆シ安シ故ニ浅メ疾
 鍼ヲ退ク冥樞逆順肥瘦篇ニ見ヘタリ

第三十五 縮ヲ瀉テ刺更

穴所ニ依テ婦人ナトク便アレキ所カ又ハ風寒ヲ慎
 ム爲ニ縮ヲ瀉テ刺更アリ胸ナト刺時ハ必ス縮ヲ

著テ刺ヘント也三近キカ故也【素問】診要經終

篇二見ヘタリ

第三十六 禁鍼穴ノ宜 二十二穴

腦戸 額會 神庭 絡却 玉枕 角孫

顙息 兼泣 兼是 神道 橫骨 氣冲 五里

水分 神闕 會陰 三陽絡

箕門 兼筋 青灵

外不可深刺者五穴

雲門 鳩尾 缺盆 客主人 肩井

可急孕婦者三穴

合谷 三陰交 石門

右禁鍼ノ穴ハ曾テ是ヲ創スルニ非ス故ニ禁鍼ノ穴ト
イハ共功能多シ但粗工ノ輩ニ端是ヲ禁ム一鍼一穴ノ
上ニ於テ禁鍼非無之又妙手ノ輩ニ禁鍼ノ穴ナレ但
刺様口傳ニアリ禁鍼穴ハ諸書ニ見ヘタリ畧之ヲ

第三十七 病ノ急緩ニ依テ刺様ノ宜

急病ハ邪氣入夏浅カ故ニ數刺テ浅ク内レ早ク
交ヲ求ヘシ又病ハ病根篤キカ故ニ深ク刺テ久ク留
ムシ速交ヲ求ヘ却テ得ル也然共一篇ニ不
可心得虚實ヲ見ヘシ【素問】終始篇ニ見ヘタリ

第三十八 疾ノ剛弱ヲ察メ刺法ヲ行宜

假令ハ腹ヲ痛ニ手モサユル夏不計時ハ三里照海

等ニテ是ヲ引マワク柔キタル時腹ニ刺ヘニ兵法ニ
曰避銳氣討其脫氣

第三十九 妄ニ不可刺夏

房夏^ハ行テ^ハ昂刺夏^ナカレ又針刺テ昂房夏スル
夏^ナカレ已ニ醉テ刺夏^ナカレ又針刺テ昂醉夏^ナカ
レ怒テ刺夏^ナカレ鍼刺テ昂怒夏^ナカレ疲テ昂
刺夏^ナカレ鍼刺テ昂疲夏^ナカレ已ニ飽食^ニシテ
刺夏^ナカレ針刺テ昂飽食スル夏^ナカレ饑テ刺^ユ
トナカレ渴^カシテ刺夏^ナカレ大ニ驚^ツキ大ニ恐^ゾテ昂刺^ナ
夏^ナカレ車馬^ニ氣^ヲテ來ル者ハ暫ク休テ刺之步行^ヲ
テ來ル者食スル程ノ間息テ刺之是皆^ニ【靈樞】

終始篇ニ見ヘタリ

第四十 五禁ノ夏

甲^ニ乙ノ日ハ頭ニ刺夏^ナカレ丙^ニ丁ノ日ハ肩^ニ刺夏^ナカ
レ戊^ニ己ノ日ハ腰^ニ刺夏^ナカレ庚^ニ辛ノ日ハ股膝^ニ刺
夏^ナカレ壬^ニ癸ノ日ハ足脛^ニ刺夏^ナカレト也【靈樞】五
禁篇ニ見ヘタリ

第四十一 鍼ハ天地人ノ三才ニ則テ刺夏

針ヲ刺ニ始ハ淺ク皮膚ノ分ニ刺是ヲ天ニ則ル中比
ハ分肉ニ刺是ヲ人ニ則ル後ハ筋骨ノ分ニ刺是ヲ
地ニ則ル【金鍼賦】ニ見ヘタリ又一身ヲ三才ニ則ル夏^ア
リ百會ハ天ニ應ス璇璣ハ人ニ應ス湧泉ハ地ニ應スト

云々入門ニ見ヘタリ

第四十二 鍼穴ヨリ血汁出ル夏

是ハ鍼ヲ急ニ退ルニ依テ或ハ血或ハ汁出ル夏アリ尤

手ニテ早ク針穴ヲ閉テ按モムヘシ血氣共ニ盛ニシテ

陰氣多キ者ハ血射ル新ニ湯水ヲ飲テ胃ニ入テイ

夕血ニ變化セスレテ絡經ニシグ故汁出ル也【灵枢】血

絡篇ニ見ヘタリ

第四十三 鍼穴腫ル夏

鍼ヲ急ニ退レハ腫ル夏アリ飲所ノ水肌表ニ在テ絡

ニハ陰氣陽分ニ滯テ散レ易カラス故ニ腫ルナリ

若腫ル夏アラハ尤手ニテ暫クモミ聚ケタルガヨシ然

ラサハ腫残テ痛ム物ソ【灵枢】血絡篇ニ見ヘタリ

第四十四 依四時刺様ノ夏

春夏ハ浅ク刺秋冬ハ深ク刺ヘシ但是ハ大抵ヲ云十一月

内其月ニ依テ人氣ノ在所ヲ刺人氣ハ陽氣也正二

月ハ人氣肝ニアリ三四月ハ脾ニアリ五六月ハ頭ニアリ

七八月ハ肺ニアリ九十十月ハ心ニアリ十一月ハ腎ニアリ

故ニ其人氣ノ在所ニ應レテ刺是ヲ逆スハ却テ病

ヲ生ス是【素問】ノ心也

第四十五 朝夕ニ依テ刺様ノ夏

其時ニ依テ經ノ升降ヲ考テ迎隨スヘシト也又男子

ノ氣早ニ上ニアリ晩ニ下ニアリ女子ノ氣早ニ下ニ

アリ晚ニ上ニアリ午ヨリ前ヲ早トシ午ヨリ後ヲ
晚トス男女腰ヲ以テ上下ヲ分ツト【金鍼賦】ニ見ヘ
タリ然共素難ノ心ニ非ス可考フ

第四十六 標本ノ更

病ノ標本ト云ハ病ノ先得ルヲ本トシ後ニ得ルヲ標トス
病ハ本ヲ治スル則ハ其標ヲツカフ愈故ニ【經】曰治
病求其本ト然共モレ急證アル時ハタト本病アリ
ト云共其急ナル所ノ標ヲ治シ而メ其本ヲ治スヘシ是
權道也大機ハ先本ヲ治スルヲ医治ノ手要トス又經
標本ト云ハ假令ハ足陽明ノ本ハ厲兌アリ標ハ人迎ニ
アリ余經是ニナラヘ

第四十七 鍼ノ淺深ノ更

針太淺ケハ病ヲ治スルニ功ナレ太深ケハ及テ
經絡ヲ傷ル然共病ニ浮沈アリ病淺メ針深
ケハ良肉ヲヤブル病深メ針淺ケハ病氣浮セス
其理ヲ過則ハ邪是ニレタカツテ益ス五藏ヲ動メ
後大病ト尤是ヲ忽ニスヘカラス但消息シテ其
中ヲ取ル【素問】刺要論【靈樞】官鍼篇又ハ
鍼灸聚英【火鍼篇】等ニ見ヘタリ

第四十八

針刺時血氣六ノ不同有更

一ニ針ヲ刺テ神動テ氣針ニ先立テ行ル是
八重陽ノ人也二ニ氣ト針ト相逢是陰陽和調

久也▲三三針已^ス出テ氣其後^ノ行^ル是ハ陰氣
多^ク陽氣少^キ人也▲四六數刺トイヘ共其氣沈^シテ
氣行^ル更難^キ人アリ▲五六鍼ヲ復^シメ氣逆^{スル}
人アリ▲六六數刺テ病益^ス愈^ス是ヲ六ツノ不
同ト云刺者可^ク考^ス之^ヲ「**靈樞**」行鍼篇^ニ見^ス
ハ^ハ第四十九^ノ鍼ニ陽中ノ陰々中ノ陽有^リ是
是ハ補ノ中ニ泻ヲ兼^フ泻ノ中ニ補ヲ兼^ルヲ云又一身
ニモ是アリ左ヲ陽トシ右ヲ陰トス手ヲ陽トシ足ヲ
陰トス左手ノ陽經ハ陽中ノ陽タリ左手ノ陰經ハ
陽中ノ陰タリ右手ノ陽經ハ陰中ノ陽タリ右手ノ
陰經ハ陰中ノ陰タリ左足ノ陽經ハ陰中ノ陽タリ

左足ノ陰經ハ陽中ノ陰トス右足ノ陽經ヲ陰中ノ陽
トス右足ノ陰經ヲ陰中ノ陰トス「**入門**」ニ見ヘタリ

第五十^ノ陰經陽經ノ取^ル様并手足ノ取^ル様更
陽經ノ穴ハ筋^ノ骨ノ側陷^ニ所ニアリ陰經ノ穴ハ堅
シテ分^ル間動脈ノ所ニアリ是大概ヲ云又手ノ陰
陽ハ其氣ヲ受^ル更疾^シ故ニ其刺更二分ニ過^ス其
留^ル更一呼ニ過^ス足陽明胃經ハ刺更六分留^ル更十
呼足太陽膀胱經ハ刺更五分留^ル更七呼足少陽
膽經ハ刺更四分留^ル更五呼足太陰脾經ハ刺更三
分留^ル更四呼足少陰腎經ハ刺更二分留^ル更三呼
足厥陰肝經ハ刺更一分留^ル更二呼ナレハ是ハ常數

ヲ云其宜キニ随テ刺法行ヘシ離合真邪論經水篇
等ニ見ヘタリ

第五十一 刺鍼ノ義五ツ并十四ノ法有_ル夏
五ツノ義トハ五臟ノ氣ニ應ジテ浮沈遲速スル也所
謂半刺_ハ文刺_ハ關刺_ハ合谷刺_ハ輸刺_ハ是也_{一ニ}半
刺ト云ハ淺ク内テ疾鍼ヲ發シモヲ按_カ狀ノ如ク_レテ皮
氣ヲ取_ハ是肺ノ應也_{二ニ}文刺ト云ハ左右前後針
シテ脉ニ當ルヲ度トス經絡ノ血アル者ヲ取_ハ是心ノ應
也_{三ニ}關刺ト云ハ左右盡ク筋ノ上ヲ刺テ筋痺ヲ取
血ヲ出ス夏十カレ此肝ノ應也_{四ニ}合谷刺ト云ハ左右
雞足ノ如ク分肉ノ間ヲ刺テ肌痺ヲ取_ハ是脾ノ應ナリ

五ニ輸刺ト云ハ直ニ内_レ直ニ出ス深ク内テ骨ニ至リ骨
痺ヲ取_ハ是腎ノ應也_{一ニ}靈樞官鍼篇ニ見ヘタリ又十
四ノ法ト云ハ進退_ハ動搖_ハ彈_ハ捫_ハ攝_ハ循_ハ切_ハ按_ハ爪_ハ提_ハ盤_ハ
撚_ハ是也_{一ニ}進トハ針ヲ内_ル也_{二ニ}退トハ針ヲ出ス也_{三ニ}動トハ
氣行_ハサレハ鍼ヲ動メ氣ヲ寄_ル也_{四ニ}搖トハ浮スル時針
ヲ動搖シテ針_ハ穴ヲクワ_ル也_{五ニ}彈トハ補スル時針ヲ
彈_テ疾氣ヲ行_ハスル也_{六ニ}捫トハ鍼ヲ出シテ其穴ヲ
捫_ル也_{七ニ}攝トハ針ヲ下ス時氣滯_ラハ其穴ノ上ヲ大
指ノ甲ニテ押_ス也_{八ニ}循トハ腰ヲナテ上下氣血ヲ察_スル
也_{九ニ}切トハ指ヲラコカサス也_{十ニ}按トハ按_キヲラコカサス也
爪トハ指サキラヌテオス也_{十一ニ}提トハ絲ヲヨ_ル狀ノ如ク

スルヲ云▲盤トハ盤ノ如ク腰ヲナウル也▲熱トハ左右ニ針
ヲヒキル也。是【古今医統】并ニ【鍼灸聚英】ニ見ヘタリ右

ノ外四法ハ法アリ畧ス之

第五十二上エハ治未病下エハ治已病【素問】見ヘタリ

名醫ハ神氣ヲ眞々ニ察シテ疾ノ未生所ヲ見テ治
ス故ニ用サシテ功多シ庸医ハ病ト成ヲ見テ治ス下エ
ハ其已ニ衰ルヲ見テ治セントス渴ニテ井ヲホルニ似タリ
鍼藥以テ然リ【素問】上古天真論ニ見ヘタリ

第五十三 鍼ニ浮有テ補ナキ更

針ハ有餘ノ實邪ヲ去ニ功多シテ虚ヲ治スルニ功
少キ也然共偏ニ補ナキハ非ス内經ノ所論【素問】見ヘタリ

スヘシ【灵枢】九鍼十二原篇【古今医統】入門【正傳或問】
等ニ見ヘタリ

第五十四 引鍼ノ更

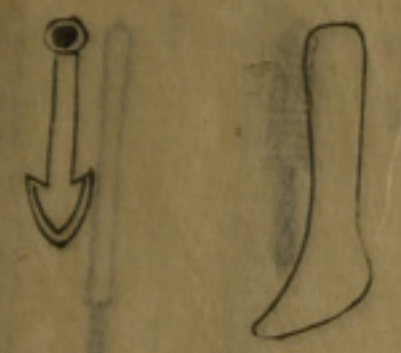
是ハ病上ニアルヲ下ニテ引カニアルヲ右ニテ引右ニアル
ヲ左ニテ引言ハ其氣ヲ他ヘ引也タトハハ肚腹其痛
テキヲサスル更モ不計時三里ヲ補フノ類也【素問】陰陽應象論ニ見タリ
ト云俗ニモジリ刺ト云是也【素問】陰陽應象論ニ見タリ

第五十五 九牛ニテ鍼穴ヲ開闔スル更

九牛ニテ鍼穴ヲ闔ル補也正氣ヲ出サシメサルカ故也
鍼穴ヲ開クハ泻也邪氣ヲ出サシメルカ故也開闔ノ補
泻ノ所ニアリ【素問】離合與邪論ニ見ヘタリ

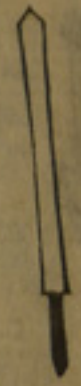
第五十六 他所ノ皮ヲ引テ其穴ニ中ル夏
 是ハ秘穴ニ刺時人ニ知スミシキ爲ニ他ノ皮ヲ引テ刺
 夏アリ又灸ノ痕ニ刺ミシキ爲ニ引夏アリ又他ノ
 皮ヲ引テ針ヲ刺發シテ後突ルカ故ニ真氣氣脱セ
 ス是ヲ補法ニ用ル夏アリ
 靈樞官能篇ニ見ヘタリ
 第五十七 苦年ノ夏
 苦年トハ味ノ苦キニ非ス年ニ毒氣アルヲ云凡苦年ニ
 毒氣アル者ハ針ヲ刺セ按摩ヲトラセタルカ良ト也
 其人ヲ得サレハ其功ナラスト云々毛毒ヲ試ル夏夏
 下ニ置テ年ニ毒氣アル者按之五十日ニ人死ト也
 靈樞官能篇ニ見ヘタリ

第五十八 九鍼ノ法ノ夏
 九鍼ハ一曰鑱鍼 二曰圓鍼 三曰鍅鍼 四曰鋒鍼 五曰
 鈹鍼 六曰圓利鍼 七曰毫鍼 八曰長鍼 九曰大鍼 是也
 如是大小長短ヲ分テ病ニ依テ其宜キヲ施ス
 一曰鑱鍼



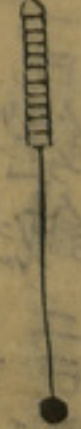
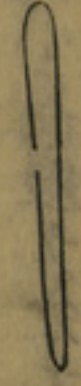
是ハ巾鍼ニ則ル末ヲ去夏一寸
 半ニ漸ク銳ニス長サ一寸六分
 熱頭身ニアルヲ主ル
 古今醫統曰今名
 箭頭鍼是也

二曰圓鍼



是八鑿鍼則其鋒其鋒ヲ
卵ノ如クニス長サ一寸六分肌肉ヲ傷
ス分肉ノ間ノ氣ヲ治スル也主ル

三曰鍤鍼



是八鑿鍼ノ說ナルニ則ル長サ二
寸半脉ヲ按ニ氣ヲ取り補フ用
ルニ利アリ

古今醫統曰脉氣虛少宜此
愚按俗玉鍼ト云モノ是也

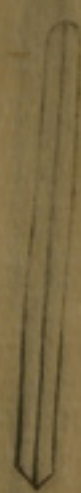
四曰鋒鍼



是八鑿鍼ニ則ル又ハ三陽ニシテ末ヲ
鋒ニス長サ一寸六分痼疾ヲ發シ癰
熱血ヲ出ス夏ヲ主ル

古今醫統曰其又三陽濕熱出也宜此
今所謂三稜針是也

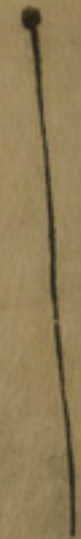
五曰鈹鍼



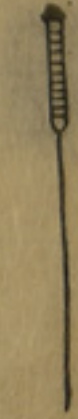
是八鈹鋒ニ則ル廣サ二分半
長サ四寸大癰ヨリ膿出ス夏
ヲ主ル

古今醫統曰今名
鈹鍼是也

六曰圓利鍼



是八釐鍼ニ則ル如毛其末微大ニシテ及テ其身ヲ小ニス長サ一寸六分深ク内テ癰痺ヲ取



七曰毫鍼



是八毫毛ニ則ル形蛟蛇ノ咬ノ如ク長サ一寸六分寒熱癰痺絡ニ入ルヲ主ル

四曰鋒鍼

八曰長鍼

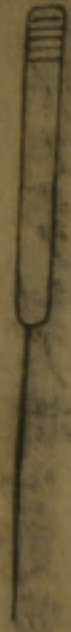


是八其素鍼ニ則ル鋒利ノ身薄ニ長七寸深邪遠痺ヲ主ル

九曰大鍼



古今醫統曰今名環珮鍼是也



是八鋒鍼ニ則ル其鋒サシ圖ク尖止更樞ノ如ク長サ四寸大氣関節ヨリ不出更ヲ主ル



古今醫統曰名鑱鍼長四寸風虛腫毒解肌排毒用之ヲ

巾鍼。紫鍼。鬚鍼。素鍼。鋒鍼。八古ノ鍼ノ形也。是皆

靈樞九鍼十二原篇ニ見ヘリ。医統ノ説異ニ依テ記之

第五十九 步鍼ノ夏

是ハ其身フトクシテ折ル夏曲ル夏稀也。サテ按年ツヨク
按元ニ依テ針病所ニ到ル夏速也。多クハ腹ニ刺諸病ハ
皆中焦ニ由スト云夏十ニ故ニ腹ヲ專トス然共雄ニテ
歩夏古法ニ用サル所也。今世ニ至テ多ク用之其失ヲ
言ハ鍼フトクシテ榮衛ヲ傷ル夏多シ又怯弱ノ
病人ニ利少シ風寒ヲ厭ヒ厚服ノ者ニ本法宜カラ
ス然共其得失各年練ニ依ヘキ也

第六十 管鍼ノ夏

管ヲ穴所ニ中テ鍼ヲ内鍼頭ヲ右ノ指ニテ彈下ス
也。最キ法得易シテ痛少シ且病人精氣衰ヘス
厚服ノ内トイヘ共本法叶ヒ易シ病ヲ治スルハ極
針管針歩鍼各一理也。然共少ハ損益アリ是ニ
古法ニ求見後世ニ至テ用ル所也

第六十一 鉄鍼ノ夏

鉄ニ小毒アリ喜テ用ヘカラス但シ馬ノ轡ニ作ル所ノ
鉄ヲ作ヘシ馬ハ午ニ属シ火ニ属ス火尅金ノ故ニ金ノ
毒ヲ解ス故ニ用ルト云々。本草ニ見ヘタリ。金銀銅
皆以テ害ナシ

第六十二 石針ノ夏

上古石ヲ割テ其銳ナルヲ以テ穴所ヨリ血ヲ取其
後鉄ニカテ刺之故ニ砭石ト云々多シ

第六十三 鍼灸ノ藏ノ夏

針ハ前三日後三日房夏ヲ忌犯之鍼ノ驗徴也
灸ハ前三日後七日房夏ヲ忌又怒ヘカラス飽ヘカ
ラス飽ヘカラス醉ヘカラス勞役スヘカラス或曰灸ノ後
三日風呂ニ入ヘカラス右犯之徒益ナキノミニアラス又
テ害アリ〔明堂灸經〕資生經ニ見ヘタリ〔東醫集〕卷
之七ニモ見ヘタリ又灸シ畢テ猪雞熱麵生酒凡テ
風ヲ動スノ類又ハ冷物等ヲ忌房勞ヲ忌ヘシト
資生經ニ見ヘタリ

第六十四 鍼中藏死スル夏

深ク刺テ藏ニ中レハ死スト云々五藏ヲ刺テ心ニ中レハ
日ニシテ死肝ニ中レハ五日ニシテ死肺ニ中レハ三日ニシテ死
腎ニ中レハ六日ニシテ死脾ニ中レハ十日ニシテ死スト云々
素問四時刺逆從論ニ見ヘタリ又診要經終論ニ
ハ心ニ中レハ環ニテニシテ死ス脾ニ中レハ五日ニシテ死ス
腎ニ中レハ七日ニシテ死肺ニ中レハ五日ニシテ死ス
中ハ皆傷中タリ其病愈トイヘ共一歳ヲ過ス死ス
ト云々畢竟深ク刺テ害アル夏多シ
第六十五 刺鍼可考日之寒溫月之盈虛夏
寒キ日ハ氣血共ニ沈テ行ニラシ温ナル日ハ氣血共ニ浮テ

行易三月ノ満タル血モ満ツ補ヘカラス月ノ缺タル血モ
虚ス滯スヘカラス是ヲ考テ針ヲ浮沈遲速スヘト

也素問八正神明論ニ見ヘタリ

第百六十六 鍼灸スル時分ノ夏

鍼灸共ニ午ヨリ以後ニスルヲ良トス但卒病ハ針ノ限

ニ非ス又急病ニ非ニ夜中ニ敢テ針セサレ空ニ針ラ

立ハ側臥ニテ必暈スト八門ニ見ヘタリ

第百六十七 四時人神會所ノ夏

春ハ左ノ脇アリ 夏ハ臍アリ 秋ハ右ノ脇アリ

冬ハ腰ニアリ 人神トハ太乙神是也其人ノ年又月日

ニヨリ又時ニヨリテ何時ニ太乙神カ何レノ所ニ遊行

スルト云々其遊行スル所ニ針灸スヘカラス其太

乙神ト云々又人神ト書タリ 通書大全ニ見ヘタリ

第百六十八 毎月血忌日ノ夏

正 丑 二 未 三 寅 四 申 五 卯 六 酉

七 辰 八 戌 九 巳 十 亥 十一 子 十二 丑

此日針灸スレハ血ヒイテ止難シト也 通書大全 古今医統

明堂灸經 其外諸書ニ見ヘタリ 醫師知スニハ有ヘカラス

第百六十九 血文日ノ夏

正 丑 二 寅 三 卯 四 辰 五 巳 六 午

七 未 八 申 九 酉 十 戌 十一 亥 十二 子

第百七十 長病日ノ夏

六日 十五日 十八日 廿三日 廿四日 廿八日
廿九日

第七十一 瘟癘月ノ夏

正 未 二 戌 三 辰 四 寅 五 午 六 巳
七 酉 八 申 九 亥 十 子 十一 丑 十二 卯

第七十二 每日人神會ノ所ノ夏

子 目 及 耳 寅 胸 卯 齒 辰 腰 巳 牛
午 心 未 足 申 頭 酉 睛 戌 陰 亥 脛

人神會ノ所ノ鍼灸又ハカラス 千金方 二見ハナリ 外臺秘要

神應經ノ説右ニ異也何レカ是ナル夏ヲ知ヌ

第七十三 毎時忌ノ所ノ夏

子 在 頭 丑 在 頭 寅 在 耳 卯 在 面
辰 在 頂 巳 在 乳 午 在 胸 未 在 腹
申 在 心 酉 在 背 戌 在 腰 亥 在 股

第七十四 除日破日天醫ノ夏

○除日 昴 女 吉 日

○破日 昴 男 吉 日

正 卯 二 辰 三 未 四 午 五 未 六 申
七 酉 八 戌 九 亥 十 子 十一 丑 十二 卯
正 申 二 酉 三 戌 四 亥 五 子 六 丑
七 寅 八 卯 九 辰 十 巳 十一 午 十二 未
除クハ陽心也惡夏災難又ハ病ヲ療スルニ吉破ルハ

不成就日也但邪氣ノ病ヲ療スルニ吉ト云々
千金方等ニ見ヘタリ

○天醫

正卯二寅三丑四子五亥六戌
七酉八申九未十巳十一午十二辰

此日師ヲ呼テ病ヲ治スルニ吉ト也
千金方ニ見ヘタリ

第七十五 左右ニ依テ補泻ノ不同ノ方

病人ノ左邊ニ右手ノ大指ヲ以テ前ニ進テ針ヲ刺シ
補トシ大指ヲ後ニ退ケテヒ子ルヲ浮トス右邊ハ大
指ヲ以テ後ニ退テ針ヲヒ子ルヲ補トシ前ニ進テヒ子

ルヲ浮トスト
神應經ニ見タリ但一身ノ左右ニ依テ補泻

ノ不同有リ
素門ノ心ニ非スト
鍼灸聚英ニ見ヘタリ

第七十六 鍼其穴而昂灸灸其穴而昂鍼之方

是ハ鍼刺テ昂灸其穴ニ灸スル方云腹ニ鍼刺テ則
灸スル方アリ陽氣ヲシテ内ヘ透シ其穴ヲ堅スル方又
也其外ハ喜テスガラスト也
神應經醫統溫鍼篇
ニ見ヘタリ

鍼灸要法卷之一畢

