

鍼灸要法

二

鍼灸要法目錄卷之二

第一 灸治ノ宜

第二 灸炷艾葉ノ用ノ宜

第三 灸火ノ宜

第四 藥灸并ニ神灸ノ宜

第五 方土ニ依テ鍼灸宜キ所ノ宜

第六 灸ニ宜ク鍼ニ不宜穴ノ宜

第七 禁灸ノ穴ノ宜

第八 四花患門六穴ノ宜

第九 騎竹馬ノ穴ノ宜



第十 和氣丹波兩流八所ノ灸法ノ度

第十一 灸玄穴ノ度

第十二 鬼眼ノ穴ノ度

第十三 阿是ノ穴ノ度

第十四 鍼灸湯業并行ノ度

目錄畢

鍼灸要法卷之二

第一 灸治ノ度

灸治ノ法預メ諸書ニ載ル所太ダ補也内ヨリ以テ元氣ヲ補フ人參也外ヨリ以テ元陽ヲ補助スル者ハ灸火也人參ヲ用ルニ不宜者ハ灸艾ヲ以テ補之灸灼ニ不宜者ハ人參ヲ以テ補之故ニ元陽ノ虛耗スル者ハ人參灸火ニミクハナシ夫灸灼ヲ以テ經穴ヲ溫補スル諸經ニ透ラ百種ノ病邪ヲ除ク而モ外ニキ者ハ升リ降ルベキ者ハ下テ氣血順行スルニ候テ自ラ病ナシ

第二 灸炷艾葉ヲ用ルノ度

三月三日五月五日ニ採ル者殊ニ神薬アリ目ニサラシ
目ニテ搗テ後キニテ操綿ノ如クシテ用ベシ年ヲ經
タルハ弥佳也紙ニテ巻テ長ク一分計ニ切ヘシ都テ
莖太ク葉茂リ葉ノ面青ク指白キ物ヲ良トス
湯液本草ハ重午ノ日未出時不語採之ト云々
本草綱目ニ治百病ト云々或腰背ノ肉厚キ所ハ
數百壯ニ及ス或頭面手足ノ肉薄キ所ハ五七壯及
フ又實壯ノ者ハ艾炷大ニシ虚弱幼少ノ者ハ小クス
是等ノ夏今世アミ子ク人口ニ有ニ依テ畧之今亦
闕タルヲオギナヒスタレタルヲ拾ヒテ記之讀者是ヲ
參考スヘシ

第三 灸火ノ夏

天氣清明ノ日水晶ノ珠シ以テ天ノ日ヲ取テ用ベシ
天陰リ暮夜ニ至テハ鉄石ヲ以テキテ火ヲ出シテ
用ヘシ清油ニ燈ヲ點スヘシ魚等ノ油ヲ用ベカラス又
炭火ニテ灸スルモ佳也但炭火ニ灸火ニ禁スル木
八種アリ其内ニ松竹ノ二種常ニ燒物也忌ベシ松ノ
火ハ瘡ガタシ竹ノ火ハ筋ヲ破リ目ヲ損スト云々
灸經本草綱目ニモ見エタリ

第四 藥灸并ニ神灸ノ夏

古ヨリ用ル所也藥種細抹シテ艾葉ノ中へ入紙ニテ
捲テ切テ用ユ多ク用ザレ共其功大也

艾草カイモ 丁香テウカウ 雌黃シワウ 雄黃ユウワウ 麝香ジヤウカウ 一分

外科正宗 曰脫疽及一切發背初起不疼痛者並

宜灸之

○硫黃艾

宗奭曰艾葉乾搗去青滓取白入石硫黃末少許謂之硫黃艾灸家用之

○神灸

藥種細抹之艾葉中入堅小捲之筆管如

艾葉カイモ 乳香ニウカウ 沒藥モウヤク 穿山甲センサンカウ 硫黃リウワウ 雄黃ユウワウ 草烏頭ソウウダウ 川烏頭センウダウ 桃樹皮末トウジュヒマツ 各二分 麝香ジヤウカウ 五分

右調畢トウビツ 瓶ビン 中入土中トキナ 埋ウツ 入夏七七日ナツナナヒ 取出トキス 用之其効更速也トクヤカ 本草ホンソウ 見ミ へたり

○又

五月五日東方モリ 正指マササバ 桃枝モモエ 取削トリキリ 木針キバシ 麻油アサヒ 漬ヒタ 火ヒ 付吹消灸所フキケキ 紙三五枚シ 針ハネ 其上カミ 刺ス 本草ホンソウ 見ミ へたり

第五 方土カタ 依ヨ テ鍼灸シヤウ 宜ヨシ キ所トコロ ノ夏

北方ホク ノ寒國サムイ 生ナ スル者モノ ハ自ミヅカ 他怯弱ヒヤクジャク ミテ藏寒ソウサム ルニ依ヨ テ灸シヤウ ステ 温補ユヅク スヘシ 故ユヘ 灸治シヤウヂ ハ北方ホク ヲリ來キ ル東方トウ ノ燠ユヅク 故ユヘ 鍼治シヤウヂ ハ東方トウ ヲリ來キ ル西南スイナン 推ス テ量ハカ ヘニ ト也ナリ 素問ソモン

異法宜方論ニ見ヘタリ

古今医統卷之七ニモ詳也

第六

灸ニ宜ク鍼ニ不宜ク尤ノ灸

高俞

脊中大俞

肺俞

心俞

肝俞

脾俞

腎俞

右七穴ハ若刺共四分ニ過ヘカラス上古ノ華佗力傳ニ二三寸刺トイヒ共柱ニ膠シテ瑟ヲヒクヘカラス

第七

禁灸ノ穴ノ灸

兼光

癰門

風府

天柱

素窠

臨泣

睛明

攢竹

迎香

和膠

翳窠

絲竹空

頭維

下関

脊中

肩貞

心俞

白環

天牖

人迎

乳中

周榮

淵腋

鳩尾

腹氣

少高

魚際

經渠

天府

中衝

陽谿

陽池

地五會

隱白

涌谷

陰陵泉

條口

攢鼻

陰市

伏兔

解關

委中

殷門

申脉

兼扶

此穴ニ不可灸但二三共許之然共時ヨリ病ニヨリ數壯スル灸アリ是拘ヘカラス明堂灸經ニ見ヘタリ

第八

四花患門六穴ノ灸

患門ノ三穴

資生經曰病人ヲ平ナル所ニ立セ長キ綳痺心ヲ用テ足下ニ踏ヘサセ痺心ノ端ヲ男ハ左女ハ右ノ足中指

類經六ノ頭トヒトシテ跟ノ真中へ引通シ端肉ニシ
大指ノ折目横父ニテ稗心ヲ截止サテ病人ヲ
平座セシメ髮交ヲ當中ヨリ左右へ分テカノ足下ノ稗心
ノ端ヲ鼻頭ニアテ頰中百會等ノ肉ニシタカフテ脊
へ臺下シ稗心ノ盡ル所ニ假ニ點ス是ハ灸尤ニ非スサテ
別ニ短キ稗心ヲ用テ病人ノ口吻ノ淵サヲ量リ取此
ヲニツニ折々メ脊中ノ灸ノ点ニテ横ニシキ其兩端
ニ灸ス鍼灸聚英六患門ノ二穴ヲ考ルニ五椎心俞ノ
二穴ニ當ルト云々類經モ亦如是▲類經六病人ヲ平ニ
立セ長キ紙條ノ伸縮ナキヲ以テ男ハ左ノ足下ニ
踏サセ紙條ノ端ヲ足ノ大指資生經ノ頭トヒトシテ

跟下ノ中央へ引通シ端肉ニシタカフテ頰ノ折メ大指
父ノ真中ニテ紙條ヲ截止病人ヲ平座セシ
メ髮ヲトキ真中ヨリ左右ニ分テ彼紙條ヲ以
テ端ヲ鼻頭ニアテ頰中肉ニシタカフテ百會ノ
通り後へ臺下シ其ヨリノ盡ル所ノ脊中ニ灸
點ス是ハ灸尤ニ非ス又病人ノ口ヲ自然ニ合テ別ニ
短キ紙條ヲ以テニツニオリ其折メヲ鼻柱ノ根ニ
按アテ兩端ヲ口吻へ臺下シ人ノ字ノ形ノ如ク各
ヲヨリヲ截止サテ其紙條ヲノヘテ真中ノ折目ヲ
脊ノ灸ノ点ニ横ニアテ左右ノ兩端ヲ灸ス是意門
ニ穴ノ法也▲又婦人足少ナル者ハ則トシカタニ右ノ肩

ノ端肩髀ノ穴ヨリ端ヲ起シキヲ伸テ中指ノ頭ニテ
ノ長サヲ量テ足下ヨリ取ル紙條ニ代テ用ユト云ク

○四花四穴

崔知悌カ説ト高武カ説ト張歙實カ説トニキハ也
崔氏カ説ハ病人ノ口ヲ自然ニ合セテ短キ縮痺心
ヲ用テ口吻ノ間サヲ唇ノ肉ニシタカフテ量リ其痺心
ノ寸ニ合フ紙ヲ四方ニ截當中ニ小孔ヲ剪カ明置也
又別ノ長キ痺心ヲ又テ足下ニ踏サセ痺心ノ端ヲ
大指ノ頭トツロテ跟下ノ真中へ引通シ端肉ニ
シタカフテ曲蹴ノ横文ノ折目ノ真中ニテ痺心ヲ截
止ムサテ病者ヲ平座セシメ頭ヲ直ニシテ向フノ目

通リニ目シルシシテ正直トラシメ彼足下ヨリ取タル
痺心ヲニフニ折其真中ノ折目ヲ結喉ノ尖ニオシテ
兩端ヲ肩ノ肉ニシタカフテ後ニ量下シ其端ヲ引ツ
只盡ル所ノ脊中ニ假ニ墨點ス是ハ灸穴ニ非サテ
前ノ四角ニ切タル紙ノ小孔ヲ脊中ノ假ノ点ニアテ紙ノ
ユカニサルマラニ置テ其四隅ニ點シテ是ニ灸ス故ニ
四花ト云カ▲高武カ説ハ穴法ハ右ノ如ク量ルトイヘ
共今テ是ヲ考ルニ高俞膽俞ノ二穴ニ當ル然ニ崔氏
高膽ノ二俞ト謂スシテ始テ四花ト云シハ秘ニテ謂
之耳只高膽ノ二俞ヲ又テ正トスヘイト云々

崔知悌四花圖



張父賓力説ハ病人ヲ正座セシメ長キ紙條ヲ以テ真
中ヲ大椎骨ニテテ兩端ヲ前ヘ至下ニ至所ニ引テ口ヘ

鳩尾前ノハワレトヒトシテ

截止其紙條ノ真中ヲ結喉ニ

カケ後ヘ至下シ脊中ノ真中ニ倂ニ點ス是ハ正穴ニアラス

又別ノ短キ紙條ニテ口吻ノ關サテ量テ此ヲニツニオリ

其真中ヲ彼脊中ノ倂ノ點ニアテ左右ノ兩端ニ點ス

是四花ノ左右ノ二穴也○上下ノ二穴ハ穴法前ノ如ク

トリテ口吻ノ紙條ヲ脊中ノ倂ノ點ニアテ上下ノ兩

端ニ灸ス是上下ノ二穴也

神應經

モ亦如是蓋類

經ノ穴法ノ如ク量ル則ハ左右ノ二穴ハ凡ソ九推ノ下左右

ニ出ルカ

張夕賓四花圖



右ノ外資生經ニ醫ノ説ヲ上タリ先ツ草ヲ以テ横
口吻ヲ量リ其草ヲ脊ノミテ椎骨ノ下ニアテ皇下メ

其草ノ盡ル所ニ灸ニ点ニテサテ別ノ草ヲ以テ中指ノ長
サヲ量リ其草ヲ彼灸ノ点ニ横ニアテ堅ニテ四圍ニ
ナシテ四隅ニ灸スト云々是四花ノ穴也

患門ノ二穴ト四花ノ横ノ二穴ヲ先灸スヘシ初日ニ一穴ニ
七壯ワ日ニ三倍益テ百壯ニ至テ妙アリ此四花ノ灸瘡
發スルヲ俟テ又後ノ二穴ヲ灸スヘシ上下ノ穴ハ三五壯ヲ
灸スヘシ多キ則ハ恐クハ病人倦怠スト云々離日火日ヲ擇
テ灸スヘシ風雨ノ日ハ缺ヘシト也灸ニテ後百日ノ内房勞
思慮飲食其時ニ應シ寒暑ニ中ラレサルヲニ慎ヘシ
灸瘡愈テ後病ナラ癰スニハ再ニ患門四花共ニ灸ス
ヘシ愈スト云々ナシト也精神イダヲトロサル内灸スレハ

其効多し然ルニ灸壯數多し物ヲクミテ年月ヲ經テ病
根深クナリテ灸スルカ故ニ効ナシ病カロニスルヲ以テ宗
トスヘシ

第九

騎竹馬ノ穴ノ灸

是ハ長キ裨ヲ以テ男ハ左女ハ右ノキノ肘中ノ折メ横文
ノ中尺澤ノ穴ヨリ端ヲ起シ中指ノ頭マテノ長サヲ取別
ノ裨ヲ以テキノ中指ノ肘身寸ノ二寸ヲ取次ニ病者ノ衣
ヲ脱セ大竹ヲ騰ク乗シメ身ヲ正フニ他ノ兩人ヲシテ
前後ヨリ竹ヲ托起シ病人ノ脚地ヲ離ル度五寸計ニシ
テ又兩人左右ヨリ病人ヲ扶ケ拘テ僂僂揺動セサス
ル度十カレサテ件ノ量リ置所ノ長キ裨ノ端ヲ大竹

ニ騰ク所ノ尾骶骨ノ下竹ニツケクム起シ脊ニツケ裨
ノ盡ル所ニ假ニ點ス是ハ灸穴ニ非ス中指ノ二寸ノ裨
ヲ用テニツニ折其折メテ後ノ点ヲ左右ノ裨ノ端ニ
五七壯ツ灸スヘシ又一本ニ各開ク度二寸ト類經ニ見ヘ
タリ一曰疽疔ニ灸スル則ハ右ニ灸レ右ニ灸ル則ハ左ニ灸ス
甚則ハ左右ニ灸ス【鍼灸聚英】ニ曰法ニ依テ穴ヲ量ル
ニ至陽筋縮ノ二穴ノ中外大陽行背ノ二行菖俞肝
俞ノ内正當ノ穴ニ非ス疑ラクハ後人傳訛テ三寸ヲ以
テ二寸トスルカ疑ナキハ非スト也其穴點スルノ法々々
クモワケ難シ推テ肝菖二穴ノ中外ニ灸ス其死分
リ難シ

騎竹馬丸圖



第十

和氣丹波兩流八所灸法ノ要

▲頭ノ部ニ穴ハヨリヲ以テ耳ノ尖ノ上ニ端ヲ起シ頭
ヲ廻シ本ノ所ニ至テ斷之其ヨリヲニツニ折テ折
ノヲ結喉ノ下ニアテ頭ノ後ニナスニ壺テ病人ノ手
ヲ以テ横ニ其端ヲ握テ是ヲ切去針經ニ所謂
一夫ノ法ノ如シ其ヨリノ兩端當ル所ノ脊中脊上
ニ點之頭ノ部瘡尤ニ出ル者ハ中脊ヲ去テ五分
ニシテ尤ニ灸ス瘡右ニ出ル者ハ右ニ灸ス尤右ニ出ル者
ハ尤右ニ灸ス▲手ノ部ニ穴ハヨリヲ用テ肩ノ上肩
隅ノ穴ヨリ端ヲ起シ中指ノ頭トヒトシテ斷之
其ヨリヲ前ノ如クニ灸之▲腰背ノ部ニ穴ハコ

ヨリヲムテ乳ノ上ヨリ廻シテ取其ヨリヲ前ノ如
クシテ灸之太椎骨ヨリ尾骶骨マテヲ背部
トス天突ヨリ陰毛ノ際マテヲ腹部トス兩腋モ腹
背ノ部ニ属ス▲足ノ部ニ穴ハ立テ兩足ヲ並ヘ踏
テヨリヲムテ大指ノ頭ヨリ端ヲ起シ踵ヲ廻メ
本ノ所ニ至ル此ヨリヲムテ前ノ如クシテ灸之此ハ所
ニ灸スル度或五百壯或七百壯多ク灸シテ尤妙也
癰疽疔瘡癰癰等一切ノ腫物始テ發テ灸
スル則ハ不潰シテ自ラ愈已潰テ後灸スル則ハ
肌ヲ生シ痛ヲ止再ニ發スル度ナシ其効量リ難
シ極テ妙灸ナリ

神應經ニ見ヘタリ

第八第十一

癸亥穴ノ度

一名鬼眼

此穴ハ諸書ニ無之居家必用ニ始テ載之累ニ試
テ數効有ニ依テ今ニ於テ用ル所也癸亥ノ日夜半
過テ病人ヲシテ平ニ伏テ手足ヲ伸ハ腰ノ十六七椎
ノ所ニ陷ナル所アリ則此穴也此ニ灸スル度或七壯或
九壯人ニ知シムル度ナカレ又病人ヲ真直ニ立セキヲ
拳ハ腰ニ鬼眼ノ如ク凹ナル所アリ如是シテモ穴ヲ求
ム腰眼ノ穴ト云是也[入門]三六月癸亥ノ夜亥ノ時
灸之人ニ知シムル度ナカレトアリ[千金]曰治腰痛
灸腰目窞云々諸ノ勞瘵已深シテ治シ難キニ又
腰痛婦人ノ帶下心テ下焦ノ陰分ヲ溫潤ヲ主ル

卷第十三 鬼眼ノ穴ノ灸 鬼信共云

秦兼祖カ鬼哭ノ穴ト云是也病人ノ掌ヲ合せ兩ノ
 大指ヲナラベコヨリヲ灸テ兩大指ヲ止定メテ四分計
 ノ灸ヲ灸テ灸之或七壯或二七壯半ハ凡ニアリ半ハ肉ニ
 アリ四隅ノ内一所ニテモ灸火當ラサル所ア六効ナシ
 先足ノ鬼眼ヨリ灸シテ後手ノ鬼眼ニ灸スト也足モ又
 手法ノ如シ率ニ狐狸ノ邪崇小兒ノ五癩驚風癰
 癰傷寒發狂等ヲ治ス類經ニ見ヘタリ凡テ如
 此灸穴奇効有之ニ依テ諸穴ノ中ヨリ按萃シテ
 記之見ル者忽ニスヘカラス

鬼眼穴之圖



此是余世ノ人誤テ兩ノ掌ヲ
 平ニ所ニ並ニ置タル狀ニ思フ者
 アリ理ニ當ラス

卷第十三 阿是ノ穴ノ灸 一名天應穴

是ハ痛ム所ヲ按テ快ク覺ル穴ト定メテ鍼灸共
 三是ヲ行フ皆驗アリ俗ニ押灸ト云是也千金方ニ見

經筋篇ノ馬氏註曰天應穴曰者是也

第 十四 鍼灸湯藥并行更

病ヲ治スルニ鍼灸ノ宜キアリ湯藥ノ宜キアリ何ノ
勝劣アラシヤ偏テ治ヲ施スヘカラス若湯藥ヲ以テ
君臣トシテ治ヲ施サハ鍼灸其他使ト成テ是ヲ救
ヘシ鍼灸ノ功自然ニ其内ニアリ又鍼灸ヲ以テ君臣
トシテ治ヲ施ハ湯藥使トシテ病ヲ療スヘト也
故ニ資生經曰若鍼而不灸灸而不鍼非良醫也鍼
灸不藥藥不鍼灸亦非良醫云々

鍼灸要法卷之二畢

