

鍼灸要法

三

鍼灸要法目錄卷之三

第一

仰人部位之圖

第二

伏人部位之圖



第三

部位注解

第四

仰人尺寸之圖

第五

側人尺寸之圖

第六

伏人尺寸之圖

第七

肺藏之圖

第八

大腸府之圖

第九

胃府之圖

第十

脾藏之圖

第十一

心藏之圖

第十二

小腸腑之圖

第十三

膀胱腑之圖

第十四

胃藏之圖

第十五

心包絡之圖

第十六

三焦經之圖

第十七

膽腑之圖

第十八

肝藏之圖

- 第十九 内景正人藏之圖
第二十 内景伏人藏之圖
第二十一 内景側人藏之圖

目錄畢

鍼灸要法卷之三

第一 仰人部位之圖



唇。ロビル也唇ニ作ル非也
 牙齒。牙ハ後齒ハ前ノハ也
 舌本。舌ノ根也
 咽。飲食ヲ通ス喉ノ後ニ在
 會厭。喉ノ向ニ在テ音聲
 頤。顎ノ下也
 頤。耳ノ下ノ曲レル處也
 頤。頤ノ下也
 頤。頤ノ下也
 耳郭。耳ノカハ也
 玉枕骨。腦ノ傍ノ高脊也
 口吻。口ノキ也
 舌。別味也食物ヲ卷テ
 斷。ハグキ也
 喉。呼吸ノ道也咽ノ前ニ在
 喉。喉ノドブ也結喉共
 頤。頤也俗ニホワサキト云
 頤。頤ノ前ノ動ク處也
 肺系。喉ノ下也
 耳珠。赤小豆ノ如クナル肉也
 完脊。耳後ノ高脊也
 頸。クビ也

項。ラデ也クビノ後ヲ云
 恣骨。缺盆ノ上ノ脊也
 巨脊。ム子ノ上ノ横脊也
 髑骨。肩ノ端ノ脊也
 膺。ム子ノ両旁高キ處也
 膺。膺中也
 鵠。鵠尾ノ別名也
 腋。ワキノ上キハ也
 季助。脇ノ下ノ不キアハ也
 腹。臍ノ上下ヲ皆云
 眇中。眇ノ下ノ兩旁也眇所
 天柱骨。名ノ脊ノ根也
 缺盆。ム子ノ上ノ横脊陷也
 肩解。肩ノ上ノ兩角也
 肩胛。肩ノ背ノ骨也
 胸。胸ノ乳ノ間也
 鳩尾。心ヲ蔽フ脊也
 乳。胃ノ經也
 臑。腋ノ下脇ノ上也
 助。アハラネ子也
 小腹。臍ノ下也
 脊骨。椎骨也

脊脊ヲ挑ム西旁ノ肉也

腰髀十六椎ノ下挟脊

腰骨尻ノ上ノ横骨也

殿骨旁ノ大肉也

下極兩陰ノ間ヲ云會陰也

尻尾龍骨又尻骨ト云

毛際曲骨ノ兩旁ヲ云

陰莖男根也

玉門婦人ノ前陰也

羊矢股ノ内約文ノ中皮肉ノ同ニ樹アル處

脾脊ノ肉ヲ云

腰監骨十七椎ノ節下ノ太骨ヲ云

機腰ヲ挟ム臈骨ノ兩旁也

箕尻ノ兩旁ノ筋ノ間ヲ云

臈兩股ノ間也

肛門大腸ノ門也

橫骨陰毛ノ際ノ骨也

畢陰丸也俗ニ云キン也

鼠鼯陰上橫骨ノ盡處也

肘曲池以上ヲ云

腕掌ノ後也

兌骨手ノ外踝也

關掌ノ後動脈高骨ノ所

掌手心也

小指次指無名指也

解股ノ骨ヲ云

解軀環跳ノ穴ニ當ル

股大腿也

伏兔解前膝上起肉ノ所也

犢鼻骨膝ノ蓋ヲ骨ト云

輔骨膝ノ下肉ノ側大骨

臈膝ノ後俗ニヒツカモト云

寸口関ノ前後兩キノ動脈

魚際手腕ノ前其肉高ク起ル所

大指次指食指共頭指共

凡甲角ノ九キノ廉也

解厭解軀ノ中也

解関伏兔ノ上紋ヲ交ル所

魚腹肉モヲ云

臈膝ノ蓋ヲ骨也

膝眼膝ヲ蓋フ骨ノ下ヲ云

臈膝ノ外廉ノ独起ノ骨

胫骨足脛骨

肝。胆。腎。也
 脾。通。用。俗。ニ。コ。ラ。ト。云
 胆。肘。膝。ノ。後。ノ。肉。如。塊。ヲ。云
 踝。骨。外。踝。骨。ト。云
 跟。骨。足。ノ。根。也
 跗。足。ノ。面。也
 三。毛。足。ノ。大。指。ノ。爪。甲。ノ。後。也
 足。心。足。ノ。ウ。ラ。也

腓。足。ノ。脛。骨。ハ。ギ。也
 腓。腸。足。ノ。肚。也
 絶。骨。外。踝。ノ。上。ノ。骨。ヲ。云
 内。筋。内。踝。ノ。上。ノ。大。筋。ヲ。云
 踵。足。跟。也。ス。ビ。ス。也
 跗。骨。足。ノ。大。指。ノ。本。節。ノ。後
 聚。毛。三。毛。ノ。後。ノ。横。紋。ヲ。云

骨度

第四仰人尺寸之圖

長七尺五寸 今之六尺也



左ノ額ヨリ右ノ額
ミテクワリ七寸

左耳門ヨリ右耳門
ミテクワリ一尺三寸

一尺三寸

〇人大小長短有テ不同トイヘ共七尺五寸ニシテ惟
 一箇身ノ尺寸ヲ以テ取ヘシ人長タカキ則ハ寸長シ
 長短キ則ハ寸短シ大人小兒皆然リ然ルヲ一
 盡ク中指ノ一寸ヲ以テ量ルハ度ニ當ラズ尺キ足
 計ハ躬身寸ヲ用ユ類經ニ見ヘタリ
 〇耳ノ所カノ耳門ノ穴ヨリ面ノ肉ニ隨テ右
 耳門ベテ其廣サ一尺三寸
 〇目ノ下高キ骨ヲ觀ト云尤ノ觀ヨリ鼻ノ山根ヲ越
 テ右ノ觀マテ相去度七寸
 〇頭ノ圍ニ尺六寸耳ノ上ヲ取
 〇前ノ髮際ヨリ額マテ長キ度一尺

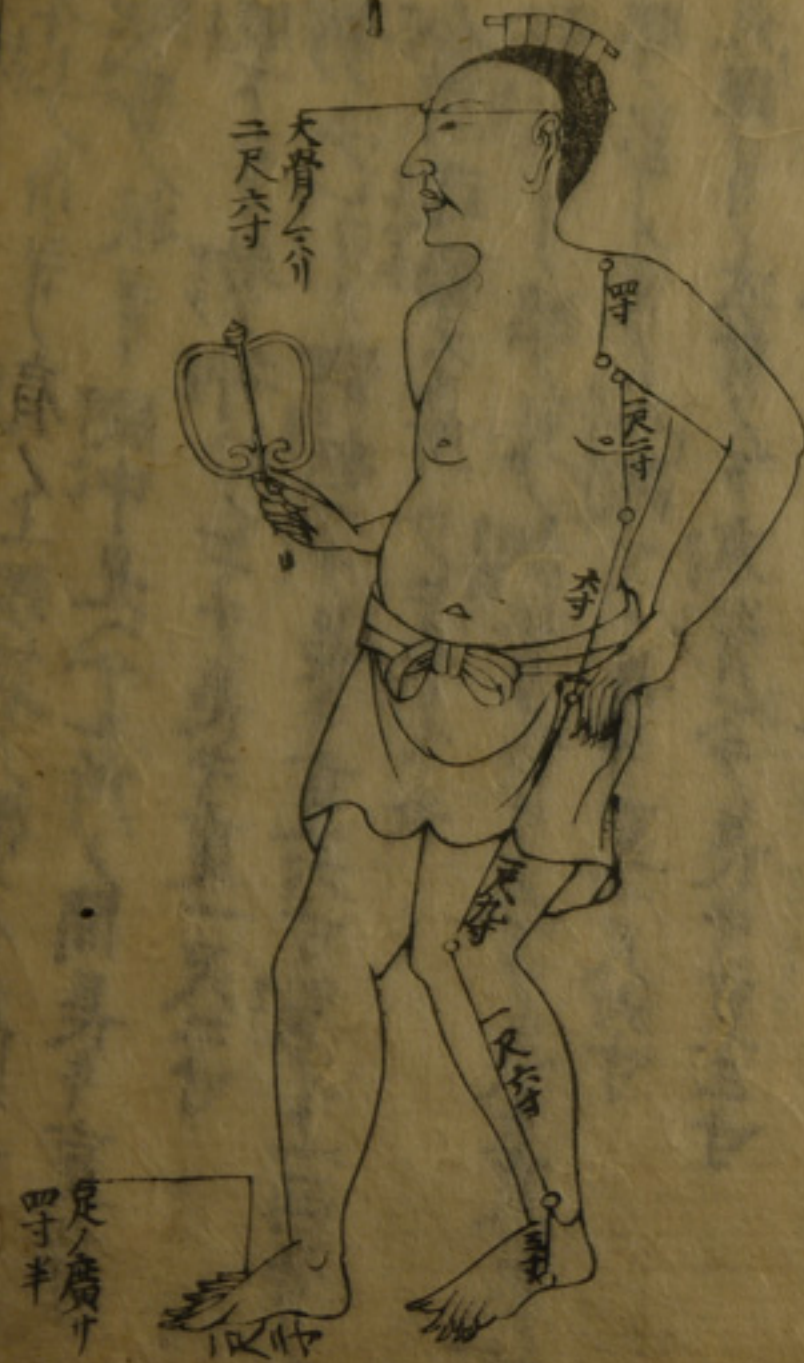
〇結喉ヨリ天突ノ穴陷ナル所マテ四寸少シ仰
 〇乳向ヲ胸ト云胸ノ圍乳通ヲ横ニメ其廻四尺三
 〇兩乳ノ廣サ九寸半但ハ寸ヲ以テ真トスヘシ婦人
 乳房甚大ナル者ハ心ヲ以テ量ヘシ
 〇天突ヨリ鳩尾マテ九寸
 〇鳩尾ヨリ臍ノ真中マテ八寸
 〇臍ヨリ毛際ノ横骨マテ六寸半
 〇横骨ノ長サ六寸半
 〇横骨ヨリ膝ノ内輔骨ノ上廉マテ一尺八寸膝ノ
 内ノツキ出タル骨ヲ内輔骨ト云
 〇内輔骨ノ上廉ヨリ下廉マテ長キ度三寸半

○内捕骨ノ下廉ヨリ内踝マテ一尺三寸
 ○内踝ヨリ地ニ至テ長キ度三寸
 ○足ノ長サ一尺二寸幅四寸半
 ▲髮際ヨリヲトガイニテ長キ度一尺
 ▲結喉ヨリ天突マテ長キ度四寸
 ▲天突ヨリ鳩尾サキマテ長キ度九寸
 ▲鳩尾サキヨリ臍ノ中マテ長キ度八寸
 ▲臍ノ中ヨリ横骨マテ長キ度六寸半
 ▲横骨ヨリ臍ノ内捕骨ノ上廉マテ長キ度一尺八寸
 ▲内捕骨ノ上廉ヨリ下廉マテ長キ度三寸半
 ▲内捕骨ノ下廉ヨリ内踝マテ長キ度一尺三寸
 ▲内踝ヨリ地ニ至テ長キ度三寸
 凡七尺五寸



第五

側人尺寸之圖



耳上ノ角ヨリ肩ノ上頸筋ノ根ニテ長キ度一尺
 頸筋ノ根ヨリ腋中見ヘサル所ノ間長キ度四寸
 腋下ヨリ助ノ押ハツレテ長キ度一尺二寸
 脇ノハツレヨリ髀枢ニテ長キ度六寸股ノ上兩骨ノ
 合所運動スル所ヲヒスヲト云
 髀枢ヨリ膝ノ外側骨ノツギメニテ長キ度一尺六寸
 膝ノツギメヨリ外踝ニテ長キ度一尺六寸
 外踝ヨリ大骨ノ下京骨ニテ長キ度三寸
 京骨ヨリ地ニ至テ長キ度一寸

第六 凡人尺寸之圖 長七尺五寸



耳ノ後高キ骨ヲ完骨ト云左ノ完骨ヨリ右ノ
完骨ニテ其廣サ九寸

○前ノ髮際ヨリ項ノ髮際ニテ長キ夏二尺二寸

夏ヨリ大椎骨ニテ三節ノ間長キ夏二寸半

○大椎骨ヨリ脊ノ二十一節龜ノ尾骨ニテ長キ夏
三尺上ノ七節ハ一寸四分充中ノ七節ハ一寸六分充下ノ

七節ハ一寸二分充也

○脊ノ端ヨリ肘ニテ長サ一尺七寸肘ヨリ腕ニ至テ
長サ一尺二寸半腕ヨリ中指ノ本節ニテ長サ四寸

○中指ノ本節ヨリ末ニ至テ長サ四寸半

○腰ノ廻リ四尺二寸

○膝臑ヨリ足ノ面ニテ長サ一尺六寸

▲耳ノ上角ヨリ有ノ上柱骨ノ下ニテ長サ一尺

▲柱骨ノ下腋ノ中ヲ行テ不見モノ長サ四寸

▲腋ヨリ季脇ニ至テ長サ一尺二寸

▲季脇ヨリ髀枢ニテ長サ六寸

▲髀枢ヨリ膝ノ中ニテ長サ一尺九寸

▲膝ヨリ外踝ニ至テ長サ一尺六寸

▲外踝ヨリ以下京骨ニ至テ長サ三寸

▲京骨ヨリ以下地ニ至テ長サ一寸

凡七尺一寸預側人ノ圖ニ見ヘタリ

按スルニ椎骨ノ通り瘰癧門丸ヨリ項ノ髮際ニ至テ

五分髮際ヨリ背脊ニテノ間三寸半^ステ四寸ヲ得
 テ七尺五寸ニ足ル類經曰古ノ一尺ハ今ノ八寸也七尺五
 寸ト云ハ今ノ六尺也七八五十六ノ算數也余是ニ十

第七 手太陰肺藏之圖 是經多氣少血

肺ハ五藏ノ華蓋タリ脊ノ第三ノ椎ニ
 著六葉兩耳^ハテハ葉也四方ニ望^タ一葉
 毎三孔アリ都テ二十四空形蜂窠ノ如
 下ニ透タル數ハ非ス吸則ハ滿ツ其色ハ
 白ニラス物ニ紅ヲ包カ如シ其合ハ皮其
 榮ハ毛其臭ハ腥其味ハ辛其声ハ哭
 其液ハ涕其音ハ商其時ハ秋其日ハ
 庚辛其方ハ西五行ニ比スハ金ニ属シ
 半月ニ象ル其卦ハ兌寅時循^ル竅ヲ鼻
 三用ク其重サ三斤三兩魄ヲ藏ス又主



第八 手陽明大腸腑之圖

是經多氣多血

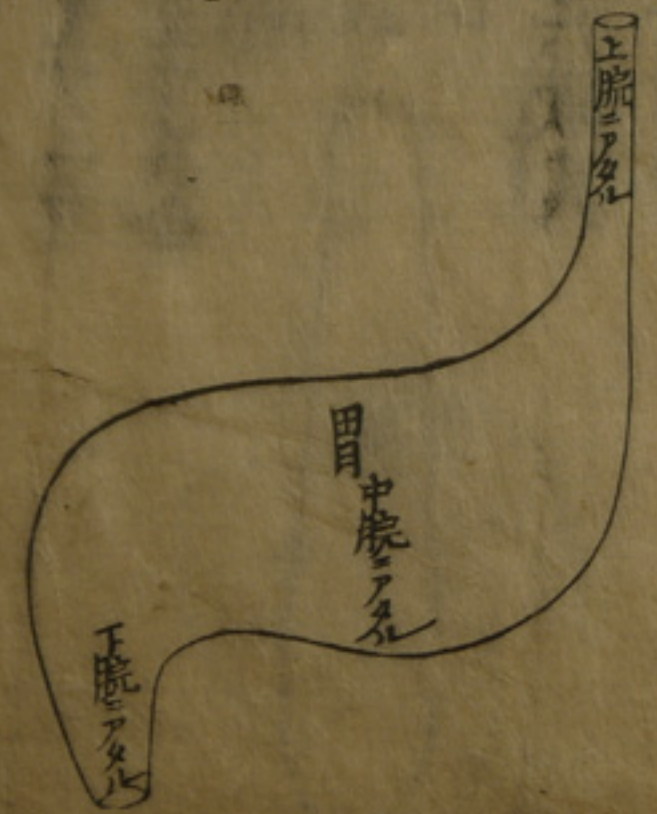
大腸ハ腑ニ當テ九ニ廻ル夏十
六曲大四寸徑一寸五分長サ二丈
一尺穀ヲ受ル夏一斗水七升半
其重サ二斤十二兩大腸ノ上口
ハ小腸ノ下口也肛門ニ連ル卵
ノ時ニ循ル此一斗ト云ハ腑身寸サ
以テ口ノ徑二尺底ノ徑七寸高サ
四寸ヲ以テ一斗トス



第九 足陽明胃腑之圖

是經多氣多血

胃ハ水穀ノ氣血ノ海也
胃ノ大サ一尺五寸徑リ
五寸張サ二尺六寸横ニ
屈シテ水穀ヲ受ル夏
三斗五升胃ノ重二斤
一兩胃ノ上口ハ上脘ニ當
下口ハ下脘ニ當ル則下口
ハ小腸ノ上口也辰時ニ
循ル飲食ノ精氣是ヨ
リ脾肺ニ上テ諸脉ニ宣



第十 足太陽脾藏之圖

是經多氣少血

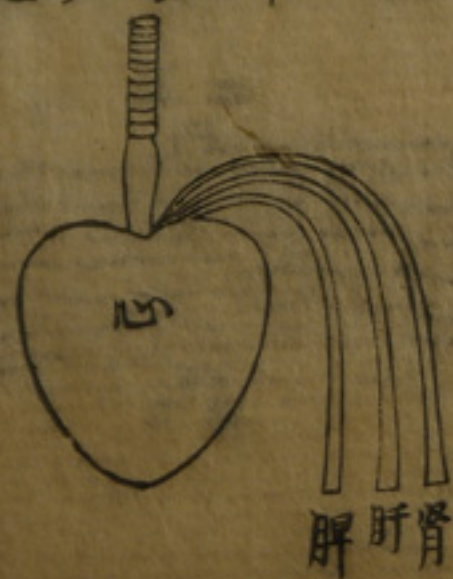
脾ハ胃ト膜ヲ同フス脊ノ十一椎ニ
著声ヲ聞ハ動ク其重サ二斤
三兩扁ナル又三寸長サ五寸其合
ハ肉其榮ハ唇腎穴數シロニ開
ク其色ハ黃也ラス物ヲ以
テ枯婁實ヲ包カ如シ
其臭ハ香其味ハ甘其色ハ歌其
液ハ涎其方ハ中央五行ニ比ス六土ニ
屬ス形四角ニ象ル其時ハ長箕其日
戊巳其音ハ宮其卦ハ坤艮巳時ニ循

脾

第十一 手少陰心藏之圖

是經少血多氣

心ハ肺管ノ下ニアリ脊ノ五椎ニ著
象夫圓ニミテ蓮蕊ノ如シ中ニ七孔
三毛アリ俱人ニ依テ數ノ多サアリ
下ニ透リタル竅十ニ上右ニ通ス四
系有テ四藏ニ通ス心ノ重サ十二
兩神ヲ藏ス又ヲ主ル其合ハ脉竅
ヲ耳ニ開ク其色ハ赤シラス物ヲ以テ
朱ヲ象カ如シ其時ハ箕其日ハ丙
丁其音ハ徵其味ハ苦ク其香ハ焦
其色ハ言其液ハ汗其方ハ南五行ニ
比ス六火ニ屬シ三角ニ象ル其卦ハ離午時ニ循

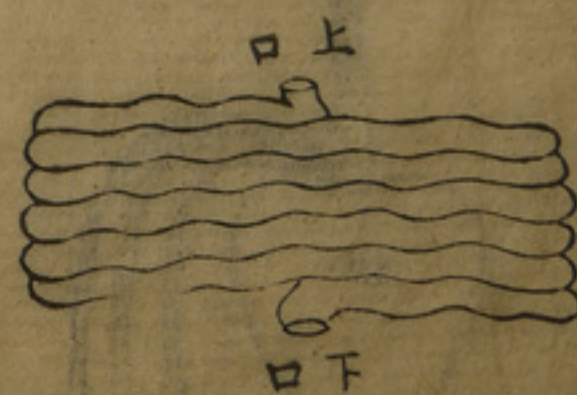


第十二

手太陽小腸府之圖

是經多血少氣

小腸ノ府ハ後ハ背ニ附前ハ臍ノ
 上ニ附臍上ニ積テ左ニ廻リ右十
 六曲大サ二寸半徑リ八分五厘
 長サ三丈二尺穀ヲ受ル豆ニ斗
 四升水六升三合五勺小腸ノ下口
 水分ニ當ル水穀此ニ由テ分ル水
 液ハ膀胱ヘ滲リ入滓穢ハ大腸
 上流ハ小腸ノ里サニ付十二兩
 未ノ時ニ循ル

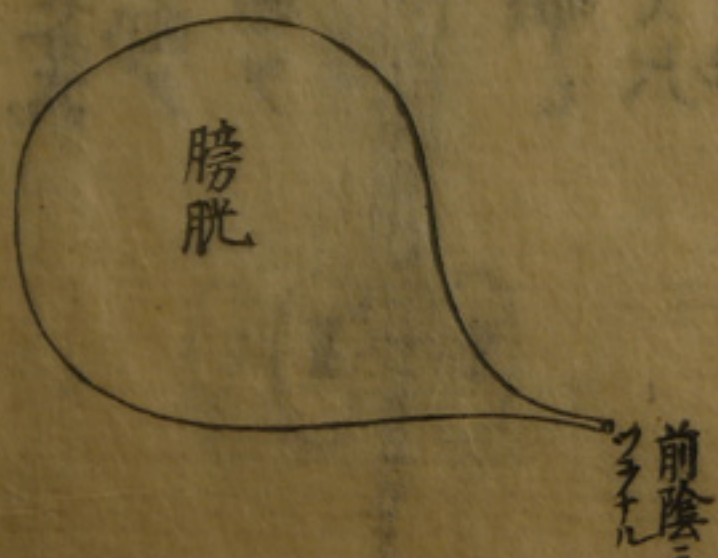


第十三

足太陽膀胱府之圖

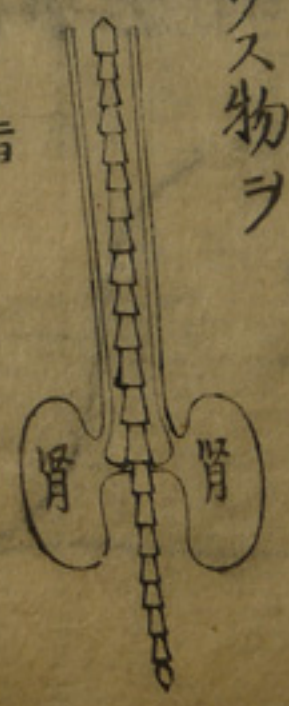
是經多血少氣

膀胱ハ背ノ下九椎ニ當ル腎
 ノ下大腸ノ前ニ居ル小腸ノ
 下口ヲ膀胱ノ上際トス有
 下口無上口臍ノ上二寸水分
 尤ニ當ル里サ九兩二銖縱
 廣キ豆九寸溺ヲ盛豆
 九升九合口ノ廣サ二寸半
 申ノ時ニ循ル



第十四 足少陰腎藏之圖 是經少血多氣

腎ハ背ノ十四椎ノ下ニ附兩枚アリ形
豆ノ如ク相並テ去脊一寸五分其
合ハ骨其榮ハ髮竅ヲ二陰ニ開ク
重サ一斤二兩其色ハ黑シウス物ヲ
以テ紫ヲ包カ如シ其時ハ
冬其日ハ壬癸其音ハ羽
其味ハ鹹其臭ハ腐其色ハ呻
其液ハ唾其方ハ北五行ニ比ス六
水ニ屬ス圓形ニ象ル其卦ハ坎
耳骨齒ニ通ス酉ノ時ニ循ル



第十五 手厥陰心包絡之圖 是經多血少氣

心包絡ハ難經ニハ其形ナシ
ト云滑伯仁曰心下橫膜ノ
上豎膜ノ下ニカリ 膻中ノ
所ニ值フ細筋有テ心肺
連ル成ノ時ニ循ル



第十六 手少陽三焦經之圖 是經多氣少血
 三焦ハ上焦中焦下焦ヲ云人ノ三元ノ氣也五藏六府
 榮衛經絡内外左右上下ノ氣ヲ總亥ノ時ニ循ル



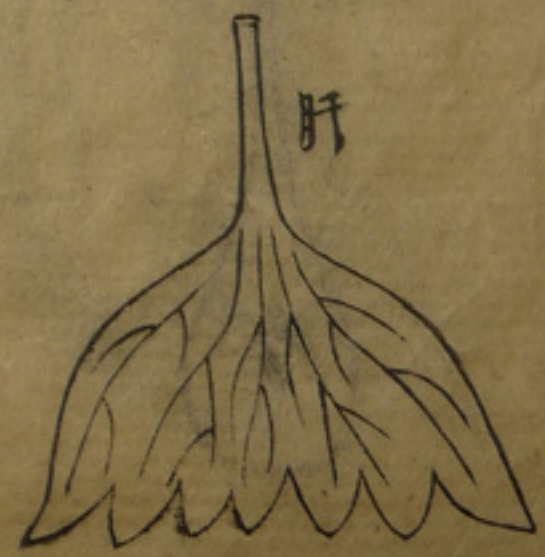
第十七 足少陽膽腑之圖 是經多血少氣

膽ハ肝ノ短葉ノ間ニアリ重
 サ三兩三銖長サ三寸精汁
 シ盛夏三合凡ソ十一藏皆決
 シ膽ニ取子ノ時ニ循ル



第十八 足厥陰肝藏之圖
 肝ハ臍ノ下ニ居上ハ脊ノ九椎ノ下ニ
 著在ニアリ其合ハ筋其榮ハ爪塊
 シ藏ス夏ヲ主ル竅シ目ニ開ク
 重サニ斤四兩在ニ葉右四葉凡
 七葉其色ハ青ニラス物ヲ以テ紆
 シ包カ如シ其時ハ春其音ハ角
 其味ハ酸其日ハ甲乙其方ハ東五
 行ニ比スレハ木ニ属ス團形ニ象ル其
 臭ハ臊ク其声ハ呼其液ハ泣其
 卦ハ震丑ノ時ニ循ル

是經多血少氣



第十九 內景正人藏之圖



第二十 內景伏人藏之圖



第二十一 內景側人藏之圖



鍼灸要法卷之三畢

