

人

倭漢三才圖會

卷 十

經絡

第 三 一 號

一〇五〇 〇〇

保存期 年 月 日

明治 年 三月 日 購入

卷 二 支 體

人

倭漢三才圖會

人

倭漢三才圖會

卷十

經絡

教一第
號三第

一五
月

保存期

年

月間

明治七年三月

日購入

和漢三才圖會卷第十一目錄

經絡部

五臟六腑

氣血

銅人形

正人臟圖

伏人臟圖

肺

大腸

脾

胃

心

小腸

心包絡

三焦

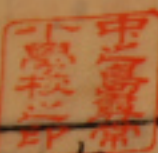
肝

膽

腎

膀胱

督脉



和漢三才圖會

經絡部

卷第十一

目錄

任脉

陽維脉

帶脉

陽蹻脉

陰維脉

三部九候脉

陰蹻脉

衝脉

骨度

和漢三才圖會卷第十一

經絡部

攝陽 城醫法橋寺島良安 尚願編

五臟六腑

臟為陰，腑為陽，臟藏也，神藏於心，魂藏於肝，精藏於腎，魄藏於肺，志藏於脾。

五臟：心、肝、脾、肺、腎。六腑：小腸、心、膽、肝、膀胱、腎。

氣血

氣為衛，血為榮，上焦開發宣，五穀味，熏膚，充身，澤毛，若髮。男子氣早有上，晚有下也。女子氣早，有下，晚有上。



午前為早屬陽 午後為晚屬陰
血脈 中焦受氣取汁變化赤者謂血 非氣非血而所以
通氣者謂脈

人臥則血歸於肝 寤則動隨氣行 陽分而運諸經故凡
者其面色多白以血藏故耳

目受血而能視 足受血能步 掌受血能握 指受血能攝
久視傷血 久臥傷氣 久坐傷肉 久立傷骨 久行傷筋 謂之
五勞

銅人形

明堂

事物紀原云今醫家記鍼灸之穴為偶人點誌其處名明
堂銅人俞穴圖序曰昔黃帝問岐伯以人之經絡窮妙于
血脉參變乎陰陽盡書其言藏於金蘭之室洎雷公請問
乃坐明堂以授之後世言明堂者以此

諸氣皆屬於肺
諸脈皆屬於目
諸筋皆屬於節

諸血皆屬於心
諸髓皆屬於腦



和漢三才圖會

經絡

卷八十一

正人臟之圖

水分又名關門 大腸小腸之會處也自此泌別清濁
水數分焉而水穀兼受于關門水則滲入膀胱為溺合
之滓穢則自關門傳送大腸而為便



伏人臟之圖



肛門一曰 其處似車肛之形故以名即廣腸洞腸也主
大腸之谷大便出焉其系上通于心下通于腎水火相
濟乃化血收精之本

手太陰肺
和名布又不入之

重三斤三兩



肺

費音

多氣少血

肺者相傳之官治節出焉乃氣之本魄之居也蓋肺與心皆居膈上位置高近君肺主氣氣調則營衛藏有無所不治故曰治節出焉
肺形四垂附著於脊之第三椎六葉兩耳凡八葉其葉白瑩以覆諸藏虛如蜂巢下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人身之橐籥也中有二十四空行列以分布諸藏府清濁之氣而為之華蓋陽中之太陰而開竅於鼻其病在背及皮毛

肺所屬

秉毛克皮時秋方西五行金色白脈瀉而短音商數九

臭腥味辛

肺藥餌

辛傷肺苦勝辛肺欲酸故食酸以收補之以平瀉之

△按肺性金而辛亦屬金昂比肩為之爭傷矣苦屬火故勝下金酸屬木乃肺金之食神也

神

人參 黃芪 五味子

海

茯苓 何膠 天門冬

溫

赤茯苓 枳殼 桑白皮

涼

乾薑 生薑 厚樸子

家

沙參 玄參 白豆蔻

人

馬兜鈴 天門冬 貝母

山

枇杷葉 山梔子 木香

黃

黃芩 陳皮

杏

杏仁

紫

紫苑 百部

沙

沙參

澤

澤瀉

杏

杏仁

手太陰肺經

左二十二穴

中府

雲門

天府

俠白

尺澤

孔最

列缺

經渠

太淵

魚際

少商

少商所出為井

魚際所瀆為榮

太淵所注為腧

經渠所行為經

尺澤所入為合

中府

在雲門下一寸

以兩腋去任脈中行華蓋

穴傍

六寸乳上三肋間

中動脈應手仰而取之

雲門

在巨骨下夾氣戶旁

二寸去中行璇璣穴傍

六寸

中動脈應手舉臂取之

天府

在臂臑內廉腋下一寸

動脈陷中以鼻取之

俠白

但心經心包絡肺經此

二經皆行腋下然肺經不

入腋正下也

肘上五寸

動脈中尺澤穴

俠白

在天府下去肘上

五寸動脈中尺澤穴

尺澤

在肘中約文上屈肘橫文筋骨罅中動脈

孔最

在腕上七寸陷中

列缺

在腕後側上一寸五分以手夾入當食指末筋骨

凡

人寸關尺正脈不見而見於列缺陽谿謂之反關脈

經渠

在寸口陷中

太淵

在手掌後陷中當寸口動脈正中

凡

人每日手且寅時脈從此始脈之太會也

魚際

在手大指本節後內側陷中腕橫紋上散脈之

中

白肉際魚腹之端

少商

在手大指內側端去爪甲角如韭葉白肉際

在手

大指內側端去爪甲角如韭葉白肉際

大腸重十二兩

上口



肛門

大腸

氣血俱多

手陽明大腸
和名 庚辰和太

肛門重十二兩

大腸者傳導之官變化出焉居小腸之下主出糟粕故為

變化之傳導也太腸之上口即小腸之下口也

迴腸當臍左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二

丈一尺受穀下斗水七升半以迴疊谷之

廣腸傳者以受迴腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸

之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一

直腸屬腸之末節也下連肛門是為穀道後陰

肛門 名魄門前見之圖 大腸經藥 壯筋 訶子 龍骨 蓮肉 肉豆蔻 五倍子

枳殼 桃仁 麻仁 大黃 芒硝 石斛 葱白

乾薑 肉桂 人參 半夏 丁子 吳茱萸

黃芩 山梔子 槐花 連翹

手陽明大腸經 右四十穴

高陽 二間 三間 合谷 陽谿 偏歷 溫溜

下廉 上廉 三里 曲池 肘髎 五里 臂臑

肩髃 巨骨 天鼎 扶突 禾髎 迎香

高陽所出為井 三間所注為瀉 二間所溜為榮

陽谿所行為經 合谷所過為原

在手食指內側去爪甲角如韭葉為井

在食指本節前內側陷中

二間 同名

三間 一名谷 在食指本節後內側陷中 行兩指岐骨間陷中行

合谷 一名虎口 在手大指次指岐骨間陷中 行兩指岐骨間陷中行

陽谿 一名中 在腕中上側兩筋間陷中 合谷後也握手伏

偏歷 一名在手腕後三寸 在手腕後三寸 肘至腕却六寸

溫溜 一名在手腕後六寸 在手腕後六寸 上甲六寸經者少然何有太

下廉 一名在曲池下四寸 在曲池下四寸 輔骨下去上廉一寸

三里 一名在曲池下三寸 在曲池下三寸 二里下一寸

曲池 一名在肘外輔骨屈肘曲骨之中 以手拱臂取之屈肘

肘髎 一名在肘大骨外廉陷中 與天井相並相去一寸四分

五里 一名在肘上三寸 行向裏大脉中央 自曲池上三寸也

臂臑 一名在肘上七寸 肘肉端有髎下一寸兩筋平骨縛宛

宛 一名在肘中平手裏之 所謂肩髎上打打多不審

肩髎 一名在肩端上 行兩骨間陷中蓋有前骨與骨大骨

天門 一名在頸中缺盆上 直扶突後一寸 自扶突後一寸

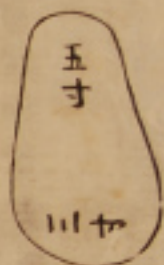
禾膠 一名在禾膠上 一寸五分有動脈處也 人中也

迎香 一名在禾膠上 一寸五分有動脈處也 人中也

之行當處 在禾膠上 一寸五分有動脈處也 人中也

有散膏

重二斤三兩



脾

足太陰脾

和名與古之

多氣少血

脾者倉廩之官五味出焉又謂謀議之官知周出焉
脾主運化胃司受納通主水穀故皆為倉廩之官五味入
胃由脾布散脾胃太腸小腸三焦膀胱者倉廩之本營之
居也化糟粕轉味而入出者也主寒血溫五臟主藏意與
智掩手大倉附著于脊之第十一推聞聲則動動則磨胃
而主運化脾形如刀鐮與胃同膜而附其上之左廣扁三
寸長五寸

脾所屬

合肉華唇四白
時土雨
坤
思
脾
怒
思
脾
色黃臭香
味甘
五行土
干戊支辰戌

脾藥飼

甘陽肉酸勝甘脾欲緩急食甘緩之用苦泄之以甘補之
△按脾性土而甘亦屬土脾比肩為之爭傷矣酸屬木故
勝甘土苦屬火是雖火生土而土為火所疲泄

神

人參

白朮

黃芪

蓮肉

芡實

陳皮

山藥

渴

茯苓

蒼朮

棗子

枸杞子

炙甘草

白扁豆

神麴

濕

麥芽

大黃

石膏

山查子

神麴

葶藶子

涼

滑石

乾薑

胡椒

良薑

附子

肉桂

木香

滑石

黃芩

益智

肉豆蔻

石膏

萊豆

西瓜

足太陰脾經

隱白

大都

太白

公孫

商丘

三陰交

和氣三寸圖會

脾

脾

脾

漏谷 地機 陰陵泉 血海 箕門 衝門 胃鄉
府舍 腹結 大橫 腹哀 食竇 天谿 胃鄉

隱白 所出為井 大都 所溜為榮 商丘 所行為經

太白 所注為瀕 陰陵泉 所入為合

隱白 在足大指內側端去爪甲角如韭葉

大都 在大指本節前內側骨縫白肉際陷中後有骨不可

太白 在大指後內側核骨下赤白肉際陷中蓋核骨者

本節後骨如核故名之

公孫 在大指本節後一寸趙陽明經治三十種疾

商丘 在內踝下微前陷中後有骨商丘 居中內

踝下有橫文之處

二陰交 在內踝上除踝三寸骨下陷中到內輔下陷中

法水之 治二十二種疾 姪婦忌之足太陰厥陰少陰

漏谷 在內踝上六寸骨下陷中

地機 在膝下五寸內側骨下陷中伸足取之

陰陵泉 在膝下內輔骨下陷中伸足或曲膝取之

血海 在膝上內廉二寸白肉際陷中

箕門 在魚腹上越兩筋間陰股內廉六寸上動脈應手

衝門 在腹中行四寸半大橫上五寸在府舍下橫骨兩端約文中動脈

去腹中行四寸半大橫上五寸在府舍下橫骨兩端約文中動脈

府舍 在腹結下三寸衝門上七分自臍會於臍中

腹結 在腹結下三寸衝門上七分自臍會於臍中

大橫 在腹哀下四寸三分去腹中行四寸半

腹結 在腹結下三寸衝門上七分自臍會於臍中

大橫 在腹哀下四寸三分去腹中行四寸半

腹結 在腹結下三寸衝門上七分自臍會於臍中

大橫 在腹哀下四寸三分去腹中行四寸半

腹結 在腹結下三寸衝門上七分自臍會於臍中

大橫 在腹哀下四寸三分去腹中行四寸半

腹結 在腹結下三寸衝門上七分自臍會於臍中

大橫 在腹哀下四寸三分去腹中行四寸半

腹哀 在日月下寸五分如陽經去中行四寸半

食竇 自此經分一上於日月一行於食竇

寸以兩乳之任脉之中庭傍乳下六寸

天谿 在胃鄉下一寸六分仰取之當任脉之臆中傍

胃鄉 在周榮下一寸六分仰取之當任脉之玉堂傍

周榮 在中府下一寸六分仰取之當任脉之華蓋傍

大包 在淵腋下三寸陽經之腧也自周榮急曲至於此但

重二斤一兩



胃 音位

足陽明胃

和名久曾和太布久呂

氣血俱多

胃者倉廩之官水穀之海六腑之大源也胃之上口名贲
門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣播於諸脉胃之下口
名幽門正中之為中脘
胃形大一尺五寸紆曲屈伸長一尺六寸徑五寸橫屈受
水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿

神 白水 蓮肉 胃經藥

山藥 半夏 芡實 陳皮 扁豆 黃芪 荔枝

枳實 大黃 厚朴 蒼朮 炙甘草 棗

藿香 厚朴 益智 枳殼 硝石 草藥 木香 良薑

滑石 生薑 胡椒 吳茱萸 香附子 白豆蔻

石斛 竹茹 知母 黃連 山梔子 升麻 連翹 葛根

天花粉 玄明粉

足陽明胃經

左九十穴

承泣

四白

巨髎

地倉

大迎

頰車

下關

頭維

人迎

水突

氣舍

缺盆

氣戶

庫房

屋翳

膺窗

乳中

乳根

不容

養滿

梁門

關門

太乙

滑肉門

天樞

外陵

大巨

梁丘

水道

歸來

氣街

髀關

伏兔

陰市

豐隆

犢鼻

三里

上巨虛

條口

下巨虛

豐隆

解谿

街陽

陷谷

內庭

厲兌

解谿

解谿

三里

所入

為合

解谿

所行

為經

解谿

街陽

所過

為原

陷谷

所注

為腧

解谿

內庭

所溜

為榮

厲兌

所出

為井

解谿

承泣

在目下

七分上

直瞳子

陷中

足陽明

胃經

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

承泣

在目下

一寸

直瞳子

自髮際

至顙

以禁灸

鉄盒

在肩上一寸五分，五藏六府之道，孕婦禁鍼。

魚戶

在巨骨下，命府旁二寸，去中行四寸，陷中仰取之。

庫房

在氣戶下一寸六分，陷中當作一寸，可也。任脉之

屋翳

在庫房下一寸六分，任脉之紫宮傍，神藏旁。

乳中

在乳中下一寸六分，任脉之中庭傍，禁針灸。

乳根

在乳中下一寸六分，任脉之中庭傍，禁針灸。

不容

在任脉之巨闕旁二寸，以兩乳之

梁門

在不容下一寸，任脉之上腕旁，一寸，通谷旁。

關門

在梁門下一寸，任脉之中腕旁，一寸，通谷旁。

太乙

在關門下一寸，任脉之建里旁，一寸，通谷旁。

滑肉門

在太乙下一寸，任脉之水分旁，二寸。

天樞

在夾臍二寸，胃經之陷中，大腸募也，魂

外陵

在天樞下一寸，去中行各二寸，對陰交。

水道

在太乙下一寸，對中極，臍旁二寸，對石門。

歸來

在水道下一寸，橫骨穴旁，灸四經，為一寸，明

氣衝

在歸來下，臍上一寸，動脈應手宛宛，中蟻

鼠蹊

在膝上，伏兔後，交又中，一云在膝上一尺二寸，其

鼠蹊

在膝上，伏兔後，交又中，一云在膝上一尺二寸，其

和漢三才圖會 卷之十一 針灸

伏兔 在膝上六寸起肉間正坐而取之左右各三指按

陰市 在膝上三寸伏兔下陷中每而取之禁灸

梁丘 在膝上二寸兩筋間

犢鼻 在膝下兩筋上骨解大筋中陷處如牛鼻故名

三里 在膝眼下三寸胫骨外廉大筋內宛宛中坐而豎

膝低跗取之極重按之則跗上動脈止矣小兒忌灸之

反生疾三十歲外方可灸治諸病能下氣

△按豎足低跗以筆管於胫骨上徐捺上則管止處是犢

鼻骨端而外除有陷凡自膝中至外踝一尺六寸以此

法取足部諸穴

上巨虛 在膝上三寸下三寸

條口 在三里下五寸

下巨虛 在三里下六寸

豐隆 在外踝上八寸胫骨外廉陷中足陽明胃經絡也

自三里穴別走大陰本經之外

解谿 在衝陽後一寸五分足腕上繫鞋帶處陷中足大

指次指直上跗上陷處

衝陽 在足跗上五寸高骨間動脈去陷谷二

寸在此動脈候胃氣如絕者死

陷谷 在足大指次指外間本節後陷中機

厲兌 在足大指次指端去爪甲如韭葉二寸

△按雖指端而爪甲生髮角也

和漢三才圖會

卷之十一

針灸

十一

盛精汁三合



心 音

手少陰心

少血多氣

重十二兩

心者君主之官神明出焉心居肺管之下膈膜之上附著
 脊之第五椎心主藏神乃生之本神之變也
 心象大圓形如未敷蓮花其中有竅多寡不同以導引天
 真之氣下無透竅上通舌舌共有四系以通四藏
 心外有赤黃裹脂為之心包絡心下有膈膜與脊脇周廻
 相着透腧濁氣使不得上薰心肺所謂膻中也
 宋長曰心字篆文只是一倒火字耳蓋心火也視無功曰
 庖犧一畫直豎之則為一左右倚之則為ノ為入縮之則
 為、曲之則為上為入、圓而神一一ノ入方而以直世
 間變化浩繁未有能外一一ノ入結構之者獨心字欲動

欲流圓妙不居出之手一一ノ入之外更索一字與作對
 不可得

心所屬

華而充 血脉 竅耳舌色 赤黃焦黑 熱毒 笑 味苦 五行 火 奔
 丙寅午 丙 夏 肝 離 情 喜 怒 悲 憂 思 驚 恐 勞 傷 憂 思 悲 恐 驚 勞 傷 憂 思 悲 恐 驚 勞 傷

心藥餌

苦傷血鹹勝苦心欲救急食鹹以軟之用鹹補之以甘瀉
 之

△按苦火同氣比肩而却傷心血鹹水以勝苦以鹹補心

火何甚而補之乎蓋性欲軟故食鹹軟補之也甘勝鹹
 故以為瀉乎然補瀉溫涼之用藥所裁強不拘其氣味

(溫)(瀉)(補)

貝母	黃連	遠志	山藥	當歸	人參
蒼香	木香	沉香	枳實	前胡	玄胡索
			石菖根	紫蘇子	乳香

和湯三才圖會
 涼 竹葉 牛黃 連翹 山梔子 黃連 知母
 犀角 柴胡 蘆根

手少陰心經 右 十八穴

極泉 青靈 少海 靈道 通里 陰郛
 神門 少府 少衝
 少海所入為合
 神門所注為腧
 少衝所出為井
 靈道所行為經
 少府所溜為榮
 極泉 在臂內腋下筋間動脈腋中
 青靈 在肘上三寸伸肘舉臂取之
 少海 在肘內廉橫文頭盡處陷中屈肘向頭取之
 靈道 在掌後一寸五分
 通里 在腕側後一寸陷中
 陰郛 在掌後脈中去腕五分當小指之後

陰郛 在掌後脈中去腕五分當小指之後
 神門 在掌後銳骨端陷中當小指之後
 少府 在手小指本節後骨縫陷中
 少衝 在手小指內廉端去爪甲如韭葉
 此為十井穴鍼之有起死回生之妙



小腸 手太陽小腸

小腸者受盛之官化物出焉其脉大二寸半徑八分分之
 少半長二丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半
 多血少氣

小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲其上口接胃之下口近脊水穀由此而入復下二寸外附於臍上一寸即水分穴是小腸下口也則大腸之上口至是必別清濁其水液清者滲入膀胱渣滓濁者流入大腸處名關門

小腸經藥

牡蛎	石斛	甘草	海金沙	蒼白	續隨子
大黃	紫蘇	荔枝			
茴香	烏藥	益智仁			
滑石	黃芩	車前子	茅根	猪苓	山梔子
澤瀉	木通	黃柏			

手太陽小腸經 右二十八穴

少澤 前谷 後谿 腕骨 陽谷 養老 支正 小海 肩貞 臑俞 天宗 秉風 曲垣 肩外

肩中 天窗 天容 顙髎 聽宮

少澤所出為井

後谿所注為瀾

前谷所溜為榮

陽谷所行為經

腕骨所過為原

少澤 小指

在手小指外側端去爪甲一分陷中為井

前谷

在手小指外側本節前陷中

後谿

在手小指外側本節後陷中橫文尖上陷仰手握

腕骨

在手外側腕前起骨下陷中

陽谷

在手外側腕中銳骨下陷中

養老

在手外側腕上一空指按之則蹠上見解陷處

支正

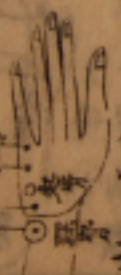
在腕後五寸二寸半按之則蹠上見解陷處

小海

在肘內大骨外去肘端五分屈手向頭取之按肘

肩貞

在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中



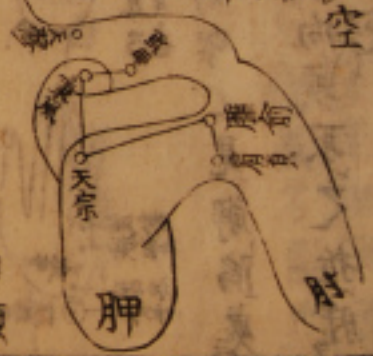
肩中 天窗 天容 顙髎 聽宮 前谷所溜為榮 腕骨所過為原 小海所入為合

肱俞 在肩髃後大骨下陷中
 天宗 在秉風後大骨下陷中
 秉風 在天髃外肩小髃後舉臂有空
 曲垣 在肩中央曲胛陷中按之應手痛
 肩外 在肩胛上廉去脊三寸陷中按之痛
 肩中 在肩胛內廉去脊大椎二寸
 天意 在頸大筋前曲頸下有動脈後
 天容 在耳下曲頸後輞穴後也
 聽宮 在面頰骨下廉銳骨端陷中
 在耳中珠子大如赤小豆耳輪上有肉微陷



心包絡

多血少氣



類經云心包一藏難經言其無形滑伯仁曰心包一名手
 心主以藏家被之在心下橫膜之上豎膜之下其與橫膜
 相粘而黃脂裹者心也脂漫之外有細筋膜如絲與心肺
 相連者心包也此說為是凡言無形者非也心包者臣使
 之官喜樂出焉其藏居膈上其經始會中正直膻中之所
 位居相火代君行事實臣使也

心包絡藥

- | | | | | | |
|----|----|----|-----|-----|-----|
| 人參 | 黃芪 | 地黃 | 鹿血 | 破故紙 | 兔絲子 |
| 枳殼 | 烏藥 | 大黃 | 山梔子 | | |
| 附子 | 肉桂 | 乾薑 | 益智 | 豆蔻 | 神骨脂 |
| 黃連 | 黃柏 | | | | |

手厥陰心包絡經

右十八穴

- | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 天池 | 天泉 | 曲澤 | 郄門 | 間使 | 內關 | 大陵 |
|----|----|----|----|----|----|----|

勞宮 中衝

曲澤所入為合
太陵所注為腧

間使所行為經
勞宮所溜為榮

中衝所出為井

天池

在乳後一寸腋下一寸三寸直腋振肋間

天泉

在肘內廉橫文陷中筋內側動脈屈肘取之

曲澤

在肘內廉橫文陷中筋內側動脈屈肘取之

郄門

在掌後去腕五寸

間使

在掌後三寸兩筋間陷中

內關

在掌後去腕二寸

手少陽經自此別走手少陽此少陽穴與



太陵

在掌後骨下橫文中兩筋間陷中

勞宮

在掌中央動脈屈中指取之

中衝

在手中指端去爪甲如韭葉陷中



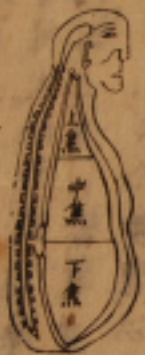
上焦如霧 中焦如瀉 下焦如瀉

人

手少陽二焦

和名美乃和太

三焦



三焦者決瀆之官水道出焉與手少陰為表裏

少血多氣

上焦有心下下隔在胃上口主內而不出上焦不治則水

中焦有胃中脘不上不下主腐熟水穀中焦不治則水

中脘有胃中脘不上不下主腐熟水穀中焦不治則水

下焦在膀胱上口主出而不內以傳道也下焦不治則水

亂二便

三焦共氣治則脉絡通而水道利焉然於十二臟之中

惟三焦獨大諸臟無與匹者故名曰是孤之府也

密理厚皮者三焦膀胱厚

勇士者目深以固長衝直揚三焦理橫也

怯士者目大而不減陰陽相失其理縱也

宗氣積於胃中出於喉嚨以貫心脉而行呼吸上焦開發

宣五穀味熏膚充身澤毛若霧露之溉者謂之宗氣

營氣陰氣也水穀之精氣也其精氣之行於經者為營氣

營氣出於中焦並胃中出上焦之後上注於肺受氣取

汁變化而赤是謂血以奉生身莫貴於此其行始於太

陰肺經漸降下而終於厥陰肝經也隨宗氣而行於十

二經之中故曰清者為營營行脉中

衛氣陽氣也水穀之悍氣也其浮氣之慄疾滑利而不滯

於經者為衛氣衛氣出於下焦肅外而上每日平旦陰

盡陽氣出於目之精明穴上行於頭晝自足太陽始行

於六陽經以下陰分夜自足少陰始行於六陰經復注

於腎晝夜各二十五周不隨宗氣而自行於各經皮膚

分肉之間故曰濁者為衛衛行脉外

難經所謂三焦者有名無形者誤也若曰無形矣何以有

水道之出乎又何以有厚薄緩急直結之分又何以有

難曰積之理又何以有如霧如瀝如瀆及謂氣謂血之別

又若徐進陳無擇曰三焦有脂膜如掌大正與膀胱相對

有二白脉自中出夾脊而貫於腦者亦非也若其然則何

以名為三又何以為上中下然則果為何物耶

蓋三者極上中下之謂三焦者象火類色赤屬陽之謂也於

腔腹周圍上下全體若大囊者是三焦也而三焦為藏府

之外衛心包絡為君主之外衛猶夫帝闕之重城故屬陽

均相火而其脉絡原自相通也

三焦經藥

補	當歸	五味	烏梅	鷄肉	棗
溫	柴胡	青皮	黃連	白芍	川芎
涼	乾薑	生薑	半夏	陳皮	木通
	黃連	竹茹	龍膽		

手少陽三焦經 四十六穴

關衝 液門 中渚 陽池 外關 支溝 會
 三陽絡 四瀆 天井 清冷淵 消瀾 臑會
 肩髃 天髃 天牖 翳風 瘰癧 顙息 角孫
 耳門 和髃 絲竹空

關衝所出為井 液門所謂為榮
 中渚所注為瀾 陽池所謂為原

支溝所行為經 天井所入為合

關衝

在手無名指外側端去爪甲如韭葉

液門

在手無名指小指間陷中

中渚

在手無名指本節後間陷中

陽池

在手表腕上陷中

外關

在腕後二寸兩筋間陷中

支溝

在腕後三寸兩骨陷中

會宗

在腕後三寸空中一寸

三陽絡

在臂上太支脉支溝上一寸禁針

四瀆

在肘前五寸外廉陷中

天井

在肘外大骨後上一寸兩筋間陷中

清冷淵

在肘上二寸伸肘舉臂取之

消瀾

在肩下臂外間腋斜肘分下行

臑會

在肘上二寸伸肘舉臂取之

角孫

在耳前髮際中

顙息

在耳前髮際中

瘰癧

在耳前髮際中

翳風

在耳前髮際中

天牖

在耳前髮際中

天髃

在耳前髮際中

肩髃

在肩髃處

三陽絡

在臂上太支脉支溝上一寸禁針

四瀆

在肘前五寸外廉陷中

天井

在肘外大骨後上一寸兩筋間陷中

春升氣 肝藥飼 肝藥飼 欲散 急食辛 以散之用辛 補之以酸 瀉

酸傷筋 辛勝酸 肝欲散 急食辛 以散之用辛 補之以酸 瀉
 木瓜 阿膠 薏苡仁 山茱萸 棗
 柴胡 青黛 青皮 芍藥 龍膽
 木香 肉桂 吳茱萸 楊梅皮 桃仁
 龍膽 菊花 胡黃連 車前子 草决明 羚羊

足厥陰肝經 右二十八穴

大敦 行間 太衝 中封 蠡溝 中都 膝關
 曲泉 陰包 五里 陰廉 急脉 章門 期門
 大敦所出為井 行間所溜為榮
 太衝所注為腧 中封所行為經
 曲泉所入為合

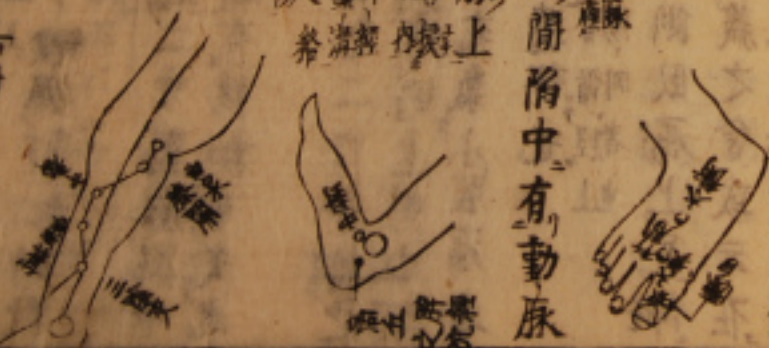
大敦 在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中 大指外側
 行間 在足大指次指岐骨間上下有筋

太衝 在足大指本節後二寸 以五爪內間陷中有動脈
 中封 在足內踝前一寸 斜行小脉上

中都 在足內踝上五寸 別走少陽
 膝關 在膝下二寸 旁陷中 當三理上 一寸

曲泉 在膝內輔骨下大筋上 小筋下陷中 屈膝取之

足厥陰肝經 在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中 大指外側



肝之募也
肝之募也

陰包 在膝上四寸股內廉兩筋間距足取之筋上

五里 在氣衝下三寸陰股中動脈應手錯也氣衝者胃

足厥陰經別走處也

羊矢 在羊矢下斜裏三分直上去氣衝二寸動脈陷中

急脈 在陰毛中陰上兩旁相去同身寸之二寸半按之

隱指 堅然甚按則痛引上下其左者中寒則上引少腹

下引陰丸善為痛厥陰之大絡絡繫之疝氣小腹痛者

可灸銅之可自甲乙經以下諸書無此穴遺誤也

章門 又名長平 在大橫外直臍季肋端側臥屈上足伸

下足舉臂取之肘夫盡臍之募也為藏之會或云在

臍上一寸八分兩旁各八寸半季肋端或云六寸

期門 在不容旁一寸五分直乳第二肋端是厥陰之會

肝之募也

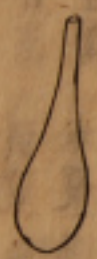
包 精沙三合

重 三兩三銖

膽者清淨之府中正之官決斷出焉主藏而不瀉凡他十

一臟皆取決於膽也肝膽二者司有勇

膽形如懸瓠居肝之短葉間水色金精無出入竅不同六



膽

足少陽膽

右名伊

多氣少血

今人悲則淚出者水得火而煎陰必從陽也老人膽汁怪
哭則無淚笑則有淚火盛水虧也故膽熱亦流淚膽氣虛
亦溢為淚凡膽熱則多眠虛則不眠

膽藥飼

當歸

五味子

烏梅

棗

雞肉

木通

柴胡

青皮

黃連

白芍

川芎

陳皮

乾薑

生薑

半夏

龍膽

黃連

竹茹

龍膽

足少陽膽經

右八十六穴

瞳子膠

聽會

客主人

額厭

懸顙

懸釐

曲鬚

率谷

天衝

浮白

竅陰

完骨

本神

陽白

臨泣

目窗

正營

秉靈

腦空

風池

肩井

淵腋

輟筋

日月

京門

帶脉

五枢

雜道

居膠

環跳

中渚

陽關

陽陵泉

臨泣

陽交

外丘

光明

陽輔

懸鐘

丘墟

臨泣

地五會 俠谿 竅陰

陽陵泉所入為合

丘墟所過為原

俠谿所溜為榮

臨泣所注為腧

竅陰所出為井

三脉之會

一各上開

起翳

翳前

翳上

瞳子膠

在耳外去背五分

在耳前陷中

客主人下一寸

動脉宛宛中

好

翳

翳

聽會

在耳前曲周

顯顯上廉

顯之中足少陽

陽明之會

四脉之會

四脉之會

四脉之會

曲髻 在耳上入髮際一寸半陷中鼓頤有空

率谷 在耳上入髮際一寸五分

天德 在耳後入髮際二寸

浮白 在耳後入髮際一寸

竅陰 在完骨上枕骨下搖動有空

完骨 在耳後入髮際四分

曲髻 以下六穴共足太陽少陽之會

本神 在曲差旁一寸五分直耳上入髮際四分

陽白 在眉上一寸直瞳子足太陽陽明之會

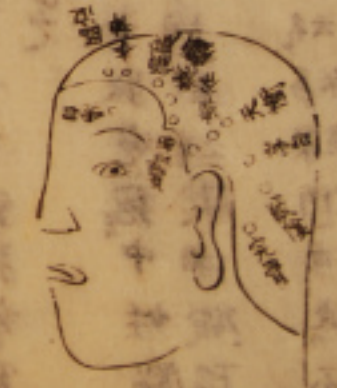
睛泣 在目上直入髮際五分陷中

自窻 在臨泣後一寸

正營 在目窻後一寸

秉靈 在正營後一寸五分

腦空 在秉靈後一寸五分



在正營後一寸五分 同前 禁針
在秉靈後一寸五分 夾王枕骨下陷中 同前

風池 在耳後腦空下髮際大筋外廉陷中按之引耳

肩井 在肩上陷缺盆上直兩乳頭肩陷也

本經風池會 肝經天牖出肩井會督脈 太椎及厥太

支別有二其一一起於耳後終于目其一起於瞳子膠下

面循腦行于腦氣衝橫出至環跳

上直兩乳頭下五分第三肋端橫直巨關旁

分旁九寸半季肋本夾脊處

在腰下三寸復前行一寸看脇陷中

經筋之募也
在季肋下一寸八分筋中
自腋門斜向腋筋之骨

帶脈
如帶繞身管束諸經
在季肋下一寸八分筋中

五經
在帶脈下三寸
在章門下五寸三分

居膠
在章門下八寸三分
足少陽陽蹻之會

本經出於臍會背脊上膠中膠之穴
至長強又橫出至

於解椎行中膂大椎者
提骨其機也

環跳
在解椎中側臥伸下足屈上足取之
陽之會

治中風半身腰膝痠痛者
宜針灸兩足

橫出環跳
通於足少陽

風市
奇俞也
在中膂上令人正立兩手垂下當外股中

指節屈處大骨外傍也

中膂
在髀骨外膝上五寸分肉間
筋中

足少陽絡別走腋陰
腋骨者外

陽關
在陽陵泉上三寸橫鼻外筋中
相膝冲橫禁灸

陽陵泉
在膝下一寸外廉筋中
失骨前筋骨間蹲坐取

之筋筋之會
自膝中至外膝以勝輔骨之下外際也

陽交
在足外踝上七寸斜屬三陽分肉間

在外踝上七寸
此與陽維之經

在足外踝上七寸
斜屬三陽分肉間

陽維
在足外踝上五寸直陽穴下此足少陽絡別走腋陰

立墟七寸陽維脈氣之所發

乃是絕骨兩分開為三陽之大絡

在外踝下如前筋中去膝泣三寸

乃足絕骨兩分開為三陽之大絡



臨泣

在小指次指本節後，間陷中去，俠谿一寸五分。

地五會

在小指次指本節後，陷中去，俠谿一寸。

而元

俠谿

在小指次指本節後，陷中去，俠谿一寸。

在小指次指岐骨間，本節前陷中。

側足



定少陰取月

和名無良止

腎

辰音

少血多氣

腎者作強之官，伎巧出焉。屬北方之水，藏精，精為有形之妙莫測。故曰伎巧出焉，而藏之本精之處也。父母構精，未蓋中一點實生身立命之原。即命門也。此兩腎者，乃生命之蒂，至陰之位也。雖為水藏，而相火寓焉。象水中龍火，因陰之真水動而開，鼓舞乎龍雷之相火，水為常而火為變。腎有兩枚，形如豇豆，相並而曲附於脊之兩傍，相去各一寸五分。外有黃脂包裹，各有三條上，餘繫於心下。

新濟方

餘趨青下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行青髓至腦中連於髓海

腎所屬

髮克骨時冬具腐為燥聲呻小氣寒味鹹壬癸支子

腎藥詞

寒傷血燥勝寒鹹傷血甘勝鹹用苦補之用鹹瀉之

補 芡實 地黃 龍骨 牡蛎 桑螵蛸 五味子

龜板 山藥 杜仲 牛膝 枸杞子 山茱萸

溫 澤瀉 猪苓 木通 茯苓 沉香 破故紙 脂肫膽

附子 肉桂 鹿茸 沉香 破故紙 脂肫膽

黃柏 知母 生地黃 牡丹皮 玄參 地骨皮

足少陰腎經 左五十四穴

涌泉 然谷 照海 太谿 水泉 大鍾 復溜

交信 築賓 陰谷 橫骨 大赫 氣穴 四滿

中注 肓俞 高曲 石關 陰都 通谷 幽門

步廊 神封 靈墟 神藏 或中 俞府

涌泉所出為井 然谷所溜為榮 復溜所行為經

大谿所注為腧 陰谷所入為合

然谷 地心 在足心陷中屈足卷指宛宛中

照海 在內踝下微前高骨陷中

太谿 在內踝後五分跟骨上

水泉 在足跟後大骨上一寸跟少陰

大鍾 在足跟後大骨上一寸跟少陰

復溜 在足跟後大骨上一寸跟少陰

幽門 在足跟後大骨上一寸跟少陰

步廊 在足跟後大骨上一寸跟少陰

神封 在足跟後大骨上一寸跟少陰

靈墟 在足跟後大骨上一寸跟少陰

高曲 在足跟後大骨上一寸跟少陰

肓俞 在足跟後大骨上一寸跟少陰

陰谷 在足跟後大骨上一寸跟少陰

然谷 在足跟後大骨上一寸跟少陰



足少陰之絡起於然谷

經絡 卷之十 經絡 三十一

與夫信相 在內踝後上除二寸陷中

交信 在內踝上二寸少陰筋本陰後

陰筋 在內踝後上五分筋分中

紫質 在內踝後上五分筋分中

陰谷 在膝下內轉骨後大筋下

小筋 在膝下內轉骨後大筋下

橫骨 在大赫下一寸五分陰上橫骨中去中行

五分 在曲骨之曲骨傍也

大赫 在氣穴下一寸去中行五分

氣穴 在四滿下一寸去中行五分

四滿 在中注下一寸去中行五分

中注 在肩俞下一寸去中行五分

肩俞 在肩曲下一寸去中行五分

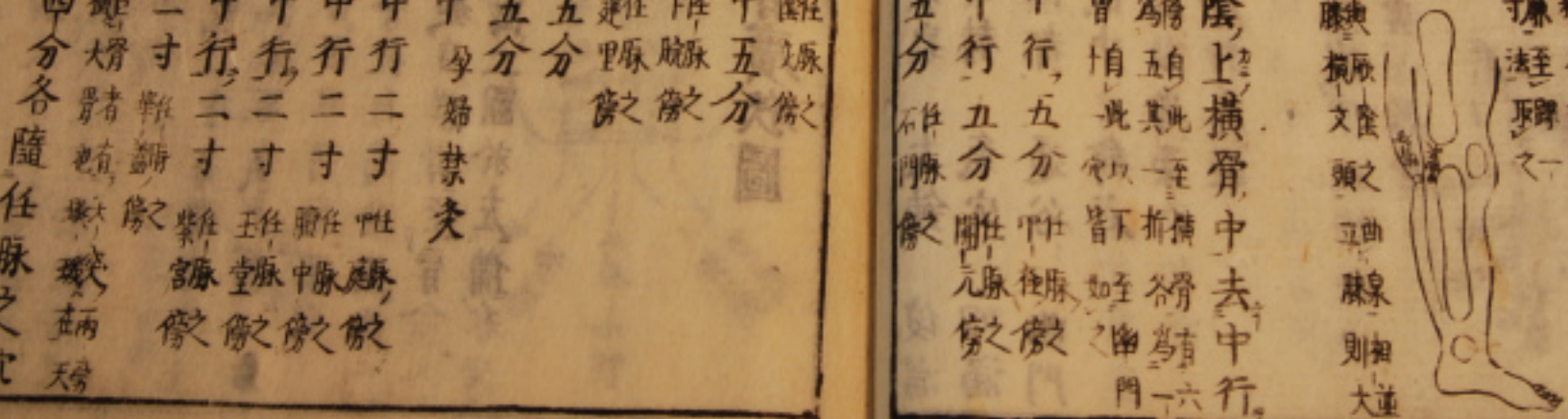
石關 在陰都下一寸去中行五分

陰都 在通谷下一寸去中行五分

通谷 在幽門下一寸去中行五分

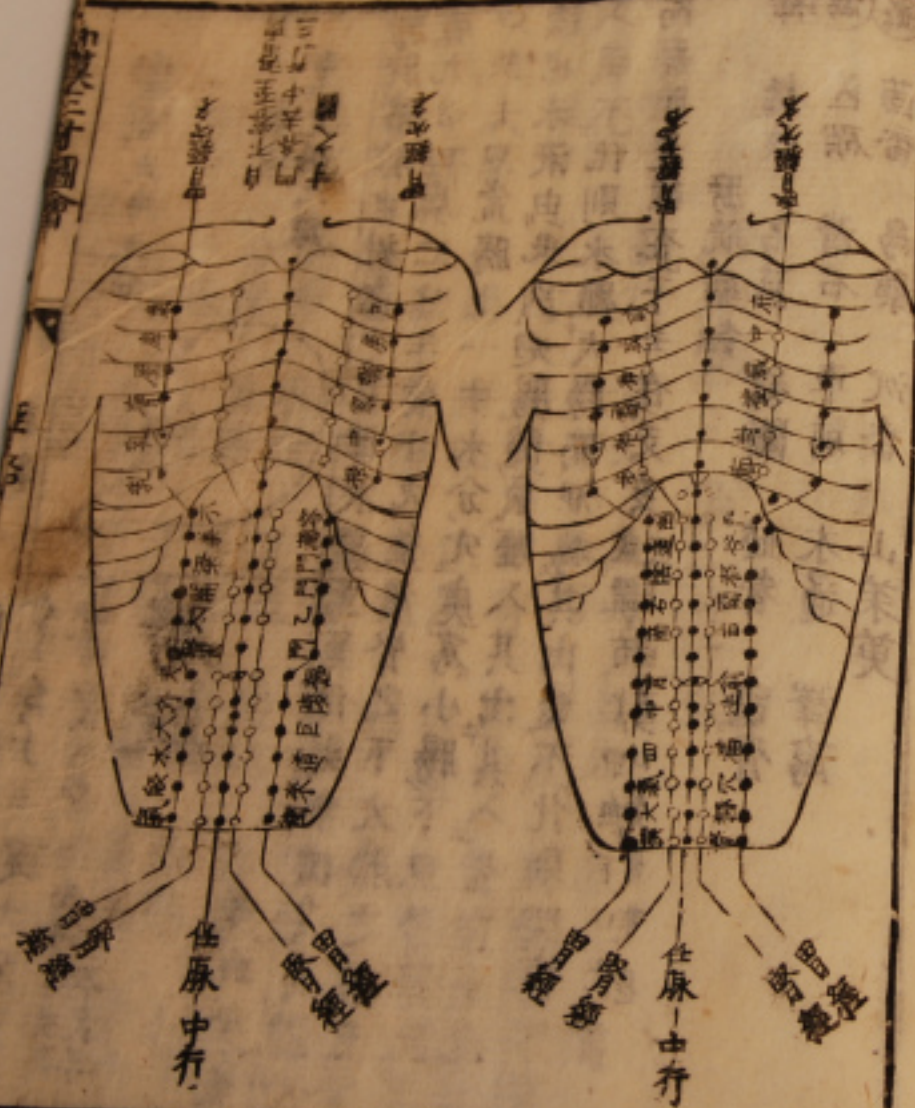
幽門 在巨關兩旁各五分陷中

神封 在神封下一寸六分陷中去中行二寸



△按腎經胃經在胃腹及少腹之穴去中行寸法
 請說有異同予作等身銅人形考合五臟六
 腑之形紫色品寸法以指帛作之藏於腹中記經絡及
 六百六十穴及腎胃二經非無疑于此
 胃經自歸來至天樞即此小腹去中行二寸自滑肉門至
 不容即此腹去中行二寸或謂自乳根至氣戶即此腹
 去中行四寸如廣狹隨處處形則自滑肉門至不容
 是去中行為三寸亦可矣又然則腎經自商曲至肅門
 之處為一寸亦當相應乎而資生經自橫骨至脊俞各
 去中行為一寸五分者愈非也今出二圖於左備參考

腎經胃經任脉經穴腹胃廣狹圖

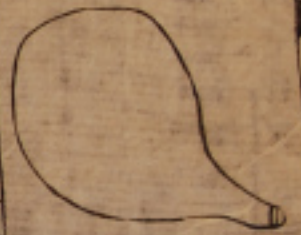


和名由波利

足太陽膀胱

盛溺九升九合

重九兩二錄



膀胱

多血少氣

膀胱者脬也列都之官津液藏焉氣化則能出矣其體縱廣九寸口廣二寸半當十九椎居腎之下太腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處為小腸下口乃膀胱上際也水液由此別迴腸隨氣滲入其出皆由氣化其入氣不化則水歸大腸而泄瀉其出氣不化則閉塞下竅而癰腫是經在壬壬在支亥上或謂臍上四寸者皆非也

膀胱藥餌

橘核 石莖 續斷 益智 龍骨
區硝 滑石 車前 木通 澤瀉
茴香 烏藥 沉香 山茱萸

生地黄 知母 黃柏 甘草

足太陽膀胱經 右百二十六穴

睛明	攢竹	曲差	五處	養光	通天	絡却
玉枕	天柱	大杼	風門	肺俞	厥陰	心俞
膈俞	肝俞	膽俞	脾俞	胃俞	三焦	腎俞
大腸	小腸	膀胱	中膂	白環	上膠	次膠
中膠	下膠	會陽	附分	魄戶	膏肓	神堂
諶諶	膈關	魂門	陽綱	意舍	胃倉	盲門
志室	胞背	秩邊	秉扶	殷門	浮郛	委陽
委中	合陽	臑筋	京山	飛陽	附陽	至陰
僕參	申脉	金門	京骨	崑崙	東骨	東骨

京骨所入為合
東骨所注為踰

通谷所溜為榮

至陰所出為井

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

睛明

在鼻外一分宛宛中

睛明

肝俞 在九椎下去脊中二寸，刺之，中死，用

灸之，寫五臟熱，治諸眼目，積聚寒，痼，今多小兒肝脾，二

穴各取其一，謂之斜灸。

膽俞 在十椎下去脊中二寸，刺之，中死，膽

灸之，治嘔吐反胃，脇痛，酒疸，目黃等。

脾俞 在十一椎下去脊中二寸，刺之，中死，脾

灸之，治五藏熱，積聚，痰癰，黃疸，泄痢，不食，腹滿，兒慢驚。

胃俞 在十二椎下去脊中二寸，灸之，與脾

三焦俞 在十三椎下去脊中二寸

灸治少腹堅，大胃腹脹，滿積聚，下痢，腸鳴。

腎俞 在十四椎下去脊中二寸，與臍平，刺之，中腎

灸治五藏熱，腎虛，腰痛，五勞七傷，令人有子。

大腸俞 在十六椎下去脊中二寸

灸治腹青，痛大小便難，或為痢，去脊中二寸

小腸俞 在十八椎下去脊中二寸

灸治便血，五痔，下痢，及小便病。

膀胱俞 在十九椎下去脊中二寸

灸治腰脊強，大便難，腹滿，遺尿，泄痢。



中腎下脊 在二十一椎下去脊中二寸，刺之，中腎

灸治腰脊強，痛赤白痢，疝氣。

第一空陷 在十七椎下去脊中二寸，不可灸

第二空陷 在次脊之上，第二空陷

第三空陷 在次脊之下，第三空陷

第四空陷 在次脊之下，第四空陷

第五空陷 在次脊之下，第五空陷

第六空陷 在次脊之下，第六空陷

第七空陷 在次脊之下，第七空陷

第八空陷 在次脊之下，第八空陷

第九空陷 在次脊之下，第九空陷

第十空陷 在次脊之下，第十空陷

第十一空陷 在次脊之下，第十一空陷

第十二空陷 在次脊之下，第十二空陷

第十三空陷 在次脊之下，第十三空陷

第十四空陷 在次脊之下，第十四空陷

第十五空陷 在次脊之下，第十五空陷

第十六空陷 在次脊之下，第十六空陷

第十七空陷 在次脊之下，第十七空陷

第十八空陷 在次脊之下，第十八空陷

第十九空陷 在次脊之下，第十九空陷

會陽 在陰尾尻骨兩旁，長強督脉，氣所發。

承扶 在承扶下六寸，腓上兩筋間，一握，以長。

殷門 在委陽上一寸，屈膝得之。

浮郤 在承扶下六寸，屈伸取之。

委陽 足太陽之前，少陽之後，出於臑。

中 外廉兩筋間，此足太陽別絡也，又三焦下輔，喻也。

入門 云委陽膝腕橫紋，外廉兩筋間，委中，外二寸，屈。

身取之，對委中，名之委陽。

委中 血都，在臑中央，約文動脉陷中，伏臥屈足取之。

針之，寫四肢熱，凡熱病汗不出，血不止，痲癢痲疾，足。

熱，逆者取其經血，立愈。

合陽 在臑，約文下三寸，委中直下，一尺六寸，至外，以。

禁針。

承山 在臑，約文下三寸，委中直下，一尺六寸，至外，以。

禁針。

針灸 治頭痛，月眩，痔，痛及歷節，風，腰痛，膝，少，陽，出，外。

治陽 在足外，踝上三寸，腓，後，陽，下，前。

崑崙 在足外，踝後五分，跟骨上，陷中。

申脉 在足外，踝下五分，陷中，容，爪，甲，許，白，肉，際。

金門 在足外，踝下一寸，腓，後，陽，下，前。

京骨 在足小指外側，本節，後，大骨，下，赤，白，肉，際，陷中。

束骨 在足小指外側，本節，後，大骨，下，赤，白，肉，際，陷中。

通谷 在足小指外側，本節，後，大骨，下，赤，白，肉，際，陷中。

至陰 在足小指外側，本節，後，大骨，下，赤，白，肉，際，陷中。

在尺小指外側，去爪，甲，如韭葉。

在尺小指外側，去爪，甲，如韭葉。

在尺小指外側，去爪，甲，如韭葉。

在尺小指外側，去爪，甲，如韭葉。

在尺小指外側，去爪，甲，如韭葉。

在尺小指外側，去爪，甲，如韭葉。

在尺小指外側，去爪，甲，如韭葉。

治婦人橫產手先出諸符藥不効石小指夫三壯灸立

分 在第二椎下陷項內廉去脊中各三寸半

謂背第三行是也自天柱直至于此謂背第三行是也自天柱直至于此

魄戶 在三椎下去脊中三寸半魄戶在三椎下去脊中三寸半

膏肓 在四椎下近五椎上去脊中三寸半正坐曲脊伸

勿令臂動拔也四肋三間脾骨之裏肋間處容側指

許按之患者覺牽引胸膈中手指痺即真穴也灸後覺

氣壅盛可灸氣壅盛可灸三里瀉火

治陽氣虧弱諸虛痼冷遺上氣飢逆膈噎狂惑忘誤

百病百病乃後人所增入也

△按膏肓尋常必用要穴以知為氣滯痰癖之灸未如為

諸虛妙灸也而今所用法簡易無謬令久正坐兩肘骨

均立雙以兩掌抱頭乃脚背開肋間易知也均立雙以兩掌抱頭乃脚背開肋間易知也

神堂 在五椎下去脊中三寸半神堂 在五椎下去脊中三寸半

諛諛 在肩膊內廉六椎下去脊中三寸半諛諛 在肩膊內廉六椎下去脊中三寸半

膈關 在七椎下去脊中三寸半膈關 在七椎下去脊中三寸半

魂門 在九椎下去脊中三寸半魂門 在九椎下去脊中三寸半

陽關 在十椎下去脊中三寸半陽關 在十椎下去脊中三寸半

意舍 在十一椎下去脊中三寸半意舍 在十一椎下去脊中三寸半

胃倉 在十一椎下去脊中三寸半胃倉 在十一椎下去脊中三寸半

盲門 在十三椎下去脊中三寸半盲門 在十三椎下去脊中三寸半

△按類經圖翼曰凡治病者須治病根無不獲效十三椎

下脊中兩旁各開三寸半以指揣摸自有動處大約與

石灸左亦效云此乃盲門穴也石灸左亦效云此乃盲門穴也

志室 在十四椎下去脊中三寸半志室 在十四椎下去脊中三寸半

筋縮	至陽	靈臺	神道	身柱	陶道	大椎
症門	風府	腦戶	強間	後頂	百會	前頂
顙會	上星	神庭	素膠	水溝	兌端	斷交

長強 在脊骶骨端伏地取之督脉之絡

別走任脉 足少陰腎經所結

灸治五痔脫肛下血狂病小兒驚癇注夏病五淋痢病

腰俞 在二十一椎節下間宛宛中

自二十椎至十七椎腰髀骨檢之不見故無灸穴

腰關 在十六椎下間

命門 在十四椎下間平臍用線牽而取之

△按臍之裏凡直十五椎許特肥滿人臍垂下故命門穴

以十四椎下為正不可拘臍結之

千金方云令病人正立以竹杖拄地度至臍乃取杖度

背脊灸杖頭盡處或夾兩傍各一寸共三處

灸之治腰痛痔漏下血脫肛崩漏帶下

懸樞 在十三椎下 灸針治腰脊不得屈伸積聚下痢

脊中 在十一椎下 灸針治腰脊不得屈伸積聚下痢

中樞 在十椎下 灸針治腰脊不得屈伸積聚下痢

又云能退熱進食可灸三壯常用常效未見偃僕

此穴處不載諸書又十二椎下間名接脊提斷不出

至陽 在九椎下 灸針治驚癇狂走癲疾

靈臺 在七椎下 灸針治腰脊四肢重痛

神道 在六椎下 灸針治氣喘不能臥風冷久嗽

又牙車急張口不合者灸之愈

身柱 在五椎下 灸針治腰脊急強痠痛健忘寒熱

兒驚風 在四椎下 灸針治癲癇怒發殺人及小

者必灸之至四五歲以上兒灸肝脾胃等俞可也

四歲三針圖會

經絡

督脉卷之十一

陶道 在大椎節下間大椎之會 灸針治頭重目眩寒熱頭痛脊強項如拔者

大椎 在第十一椎上陷中平肩處督脈之會 灸針治五勞七傷瘧疾背膊痛

椎 音推 脊骨也 古名焦腧 云後世作推 脊傍肉曰膂音枚

脊門 在項後入髮際五分督脈陽維之會故孫

禁灸誤用令人啞

凡頭部前髮際至後髮際以一尺二寸法取之

風府 在項上入髮際一寸六分筋內疾言其肉立起

言休其肉立下此督脈陽維之會禁灸 灸之令人瘖

腦戶 在枕骨上強間後一寸五分直髮際督脈與

足太陽之會禁針灸 如刺中腦戶入腦立死後世則令

在後項後一寸五分禁灸 或云治癰癩吐沫

在百會後一寸五分 針灸治熱逆癰疾

在前項後一寸五分頂中央旋毛之心容豆

許直兩耳尖為三陽五會穴足督脈 灸治脫肛目泣出耳鳴驚風反張吐沫者

旋毛因入其處不定頭 又有髮際難辨者前項 在額會後一寸五分

前項 在額會後一寸五分脂中 百會前一寸半



上星 在鼻直上一寸陷中神庭 灸針治鼻淵

神庭 在鼻直上一寸陷中神庭 灸針治鼻淵

素膠 在鼻端準頭素膠 灸針治鼻淵

水溝 在鼻下陷中水溝 灸針治鼻淵

水溝爲十三鬼穴第一針之能治癲狂中惡其證也
 兌端 在上唇端脈氣所發也
 斷交 在唇內上齒縫中 任督二經之會

任脉

任之爲言妊也行腹部中行爲婦人生
 養之本奇經之一也任脉與督脉一源
 而二歧循胸臆膈膻中而下行
 夫人身之有任督猶天地之有子午也



自天突至歧骨九寸

蔽骨一名臑其長短不定大者五寸五分

自歧骨至神關八寸

兩乳相去八寸

肋

自神關至曲骨六寸半

橫骨橫長六寸半

第四至八之間各一寸六分共有八寸四分
 肋骨皆至兩脇上故任脉之旁所有腎經胃經脾經
 之諸穴皆以其直宜點之

任脉 二十四穴

會陰	曲骨	中極	關元	石門	氣海	陰交
神闕	水分	下脫	建里	中脘	上脘	巨關
鳩尾	中庭	臍中	玉堂	紫宮	華蓋	璇璣
天突	廉泉	秉漿				

會陰 屏翳 在大便前小便後兩陰之間俗云後陰 任督衛三脉之所起任者自少腹之分 禁針如有溺死者令人倒臥出水用針補之尿管出則

活其餘不可針

曲骨 在橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈離經之會

中極 氣原 在關元下一寸離經之會三膀胱募也

關元 如雞不成數隨胎者灸之五十壯三報之但孕婦禁灸 此穴臍下三寸當人身上下四旁中又經大男子藏精

女子畜血之處如婦人針之則無子多灸之白帶效

石門 婦人禁針灸犯之終身絕孕 在氣海下五分打三焦募也

氣海 在陰天下五分臍下五分男子生氣之海也

藏氣也一切真氣不足病氣氣結成塊等皆多灸之佳

陰交 在臍下一寸當膀胱之上際

灸治到七七壯臍下寒疝疝痛水氣作塊狀如覆杯婦

人月水不調崩中帶下產後惡露不止等症皆灸

神闕 氣舍 當臍中灸至百壯

灸治水腫鼓脹腸雷鳴泄痢不止小兒疳利不絕

今多用炒乾鹽盛臍上蓋生薑一片而灸百壯代以

又有煎臍法以麪粉作小盞狀安於臍上隔之灸

自臍至橫骨六寸半今折為五寸凡臍下穴皆用此寸

水分 中守 在下臍下一寸臍上一寸

故名水分禁針若是水腫宜針入一寸孕婦禁灸

下臍 在連里下一寸臍上一寸孕婦禁灸

當胃下口乃小腸上口孕婦禁灸

灸針治腸胃不調不能食日漸羸瘦者至二百七壯

建里 在中脘下一寸 禁灸針宜
中脘 在上脘下一寸 明所生陽砂陽脈會

居岐骨與臍間八寸其中分故名中脘胃之募也為六腑之會故凡臍病灸之治不飲食不化多涎有蛔腹脹翻胃霍亂心痛痰厥或因讀書得責脈氣疝氣等

上脘 在巨關下一寸五分 禁灸針宜
灸治九種心痛不得臥脹滿不能食伏梁氣貴脈氣驚悸悶噦等

巨關 在鳩尾下一寸五分 禁灸針宜
灸針治心痛蟲痛霍亂不識人痰飲唾血風癲浪言或作馬鳴不食無力腹滿手臂不舉等

鳩尾 在胸前蔽骨下五分 禁灸針宜
如無蔽骨者從岐骨端下行一寸取之蓋蔽骨者蔽心之骨也世下於岐骨端而長五分許有其骨五分下而

鳩尾穴也
中庭 在臍中下一寸六分陷中仰而取之
臍中 在玉堂下一寸六分直兩乳間 禁針
氣之會也凡上氣不下隔壅生於氣者灸之肺癰咳嗽唾膿不食等佳

玉堂 在紫宮下一寸六分陷中仰而取之
針灸治胸滿喘急嘔吐症

紫宮 在華蓋下一寸六分陷中仰而取之
華蓋 在璇璣下一寸陷中仰而取之
璇璣 在天突下一寸陷中仰而取之

天突 在結喉下四寸宛宛中 治上三昧謝灸
不拘寸法而結喉下巨骨中開最陷處是也

廉泉 在頷下結喉上中央舌本下仰而取之
針灸治癰瘰癧喉內如水雞聲肺癰唾膿血等

頷下 在頷下結喉上中央舌本下仰而取之
有橫文其畧前取之九針

刺天突宜向下刺，廉泉宜向上。

針灸治舌下腫難言，咳嗽喘急，涎多嘔沫，口嚔等。

榮漿在頤前下唇後，下陷中，名鬼市。

針灸治百邪癰疽，牙疳之穴，中名鬼市。

又治口喎口不開，口中生瘡，面腫暴赤，不能言，消渴等。

△任脈由此循，面入目，屬陰脈之海，婦人有餘於氣，不足

於血，以其月事數下，任脈衝脈並傷，故不營於口唇，而

鬚髮不生。

手有三陰三陽，足有三陰三陽，共謂之十二經。任脈

督脈共為十四經，共合六百六十穴。

任脈起會陰上，承漿二十四穴。

督脈起長強上，銀穴二十八穴。

十二經脈起止之圖

十二經脈起止之圖



凡十四經

任脈 起會陰上 承漿 二十四穴

督脈 起長強上 銀穴 二十八穴

六百六十穴

六百六十穴

陽蹻脉 左 二十二穴



陽蹻者足太陽膀胱經之別脉也出於外踝下申脉穴當
踝後遠跟以僕參爲本上外踝上以附陽爲郄直上循肢
外廉循腋後肘上會於臑俞行肩髃外廉會於巨骨到肩
髃上人迎會于口吻地倉行巨髃入於承泣至目內眥睛
明自此上行入髮際下耳後入風池而終

中脉 僕參 附陽 以上三穴 居髃 足少陽經
陽明經也與

陰蹻脉 八穴



△按寬脊帶麻肩貞等之穴有陽蹻脉道而不會入矣或
有加陽交環跳等者然此觀而未知其是非

陰蹻者少陰腎經之別脉也起於然谷穴之後上內踝之
上直上循陰股入陰上循臑裏入缺盆上出人迎之前入
頰屬目內眥

陰維脉 右左

十二穴



陰維脉，維於陰，其脉起於諸陰之支，發足內踝上，築賓穴，陰股廉泉上行，入小腹，會於府舍，至大橫，腹哀，循季肋，會于期門，上膈，挾咽，與任脉會於天突，廉泉至項前而終。

築賓 足少陰內
腹哀 足太陰木
廉泉 足太陰木
期門 足少陰木
府舍 足太陰經
天突 足太陰經
大橫 足太陰經
期門 足少陰經
廉泉 足太陰經

衝脉 右左

二十四穴



衝脉為五臟六腑經脉血海，與任脉同起於少腹之內胞中，其浮外者起於氣衝，並足陽明二經之間，循腹上行，而絡唇口，肉血獨盛，則滲灌皮膚，生毫毛，婦人有餘於氣，其下者注於少陰之太絡，出於氣衝，循陰股內廉，斜入腠中，伏行臂骨內廉，並腎經下入內踝之後，入足下，充泉之

其別者並腎經三陰斜入踝伏行也循跗上入大指之
 間滲諸絡而溫足脛肌肉故其脉常動名之太衝
 氣衝微髕兩髕各二寸中橫骨以上至幽門左
 右二十二穴皆少陰腎經扶臍各五分結於腎
 △按衝脉並於腎經上行也然幽門以上言散入於胸中
 不言胸中腎經諸穴名也蓋幽門以上腎經諸穴去中
 行各二寸而其開也闊故不並連乎未次

帶脉 四穴



帶脉起於季肋章門穴循帶脉穴周身如束帶又會於五
 樞維道穴當臍背十四椎屬帶脉籠束諸脉使不妄行
 如人束帶而前垂故如婦人惡露隨帶脉而下故謂之帶
 下

章門起於腋後少陽之會也帶脉起於少陽在季肋下
 五樞帶脉穴之維道障門之穴
 凡治赤白帶下灸帶脉效勝於氣海穴昔有病鬼告
 此事病者景公之膏肓灸事

三部九候脉

又候胃氣當取足跗上之衝陽動脉

天 足少陽所行

兩額動脉昂領厭之分

上部地 足陽明胃經

兩頰動脉鼻地倉大迎之分

人 手少陽三焦

耳前動脉耳和髎之分

中部地 手太陰肺經

掌後寸口動脉經渠之分

天 手少陰心經

大指次指岐骨間合谷之分

下部 足厥陰肝經

掌後銳骨下神門之分

地 足少陰腎經

氣衝下三寸五里之分

人 足太陰脾經

內踝後跟骨傍太谿之分

懷姙脉

當診左寸口心脉及神門脉

魚腹上越筋間其門之分

臨產脉

雖腹痛脉未滑利五指頭脉未應者可待時

人身處處骨度

頭部

腎度

凡人長七尺五寸

古尺者短可今之八寸其言七尺五寸者即今之六尺也大抵為之常人而取其經穴皆用處處同身寸

頭大骨圍二尺六寸

髮所覆額至項十尺二寸

角以下至柱骨長一尺二寸

髮以下至頤長一尺

耳前當耳門者廣一尺二寸

兩顙相去七寸

自後髮際至大椎長三寸半

耳後當完骨者九寸

自眉心直上後至太杼骨一尺八寸

唇至齒長九分

齒至會厭深三寸半大容五合

舌長七寸廣二寸半

咽廣二寸半至胃長一尺六寸

經絡

卷之十一 四十二

卷之三

終

骨度

內髀骨下廉至內踝長一尺三寸

內踝以下至地長三寸

膝以下至外踝長一尺六寸

京骨以下至地長一尺一寸

膝以下至跗屬長一尺二寸

凡兩膝前後也膝在兩胫之前

跗屬以下至地長三寸

足長一尺二寸廣四寸半

指同身寸法

男左女右手大指與中指曲屈如環而以中指第一第二橫文盡處為一寸凡手足之寸及背部之橫寸皆用之其他宜用其處處骨度

人身有九門

飛門唇

戶門齒

吸門會厭

實門增之

幽門胃之

蘭門小腸之魄門肛門

命門精血之神

氣門之

各

骨度